



## Novembro Azul acende alerta

Campanha em Águas Claras reforça a importância da prevenção contra o câncer de próstata e amplia o debate sobre a saúde masculina. Especialistas alertam para o impacto do medo, do preconceito e da desinformação, que ainda afastam muitos homens dos exames. A mobilização inclui também questões emocionais, autocuidado e apoio psicológico.

PÁGINA 5

### Operação Sossego autua 140 motociclistas

O Detran e a PM abordaram motos e registraram dezenas de infrações, como escapamentos adulterados e alterações nos veículos. A operação busca combater o barulho excessivo

PÁGINA 4

### Estudantes de Águas Claras na COP da Educação

Alunos do Colégio Marista participam de conferência nacional em Belém (PA) com projetos de sustentabilidade que representam o DF na programação paralela à COP30

PÁGINA 2

## Ceia elegante sem gastar muito

A poucos minutos de metrô de Águas Claras, com estação bem em frente, a Feira do Guará é o destino ideal para quem quer montar uma ceia de Natal saborosa e refinada sem pesar no bolso. Adeilson “Galego” e Lara Sabrina são os especialistas prontos para orientar clientes na escolha dos melhores ingredientes: nozes frescas, castanhas variadas, frutas liofilizadas e as famosas tâmaras jumbo.

PÁGINA 11



### Cadela surpreende veterinário durante castração

Luna, moradora de Águas Claras, foi levada para uma castração de rotina e acabou diagnosticada com hermafroditismo, condição rara em cães. Caso chamou atenção pela descoberta durante a cirurgia.

PÁGINA 3





# Estudantes de Águas Claras levam projetos sustentáveis para a COP30

*Alunos do Colégio Marista participam da Conferência Nacional do Observatório Marista do Clima, evento que acontece paralelamente à COP30 e mobiliza escolas de todo o país*

Entre os dias 10 e 14 de novembro, estudantes do Colégio Marista Águas Claras participam da Conferência Nacional do Observatório Marista do Clima, em Belém (PA), evento que acontece em paralelo à programação da COP30. A iniciativa, que reúne cerca de 20 representantes das quatro unidades Maristas do Distrito Federal, tem como objetivo discutir propostas de ação climática e apresentar projetos pedagógicos vol-

tados à sustentabilidade.

A mobilização surge a partir do Observatório Marista do Clima, que integra escolas de todo o país em torno de pesquisas, práticas educativas e iniciativas locais de proteção ambiental. Segundo o Irmão Paulo Soares, gerente de Identidade, Missão e Vocacional do Marista Brasil, a proposta é formar uma consciência solidária, justa e voltada para a convivência em harmonia com a natureza.

Na Simulação Marista da COP, os estudantes assumem papéis de delegados de diferentes países, discutindo soluções para desafios ambientais reais. Após essa etapa, alguns são escolhidos como observadores do clima e passam a ter a missão de estimular a escola a adotar medidas sustentáveis.

Entre os projetos desenvolvidos em Águas Claras, destaca-se o Recanto Agroecológico, um espaço de plantio e pesquisa onde os estudantes analisam o bem-estar das plantas, suas propriedades nutricionais e a produção



de bioprodutos naturais. A proposta funciona como um laboratório vivo e integra diversas disciplinas escolares.

Nos Anos Iniciais, as atividades seguem os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Nos Anos Finais, os alunos produzem sabões, desinfetantes e aromatizadores ecológicos. Já no Ensino Médio, os estudantes lideram as ações, com apoio técnico semanal do Grupo ERA, da Universidade de Brasília, em temas como

hortas urbanas, agrocerrado e agroecologia.

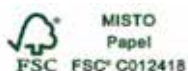
Para a professora Fabiana Cabral, que coordena o projeto em Águas Claras, a ida a Belém é uma oportunidade de integrar saberes e ampliar o impacto das iniciativas locais. "Queremos formar estudantes protagonistas, conscientes e engajados nas discussões que importam para o futuro do planeta."

Julia Lemos Mariz, aluna do Colégio Marista Águas Claras, compartilha a espec-

tativa: "Estou muito animada com o evento. Vai ser uma oportunidade de debater com pessoas engajadas pautas ambientais. Acredito que as coisas deveriam começar assim, com os jovens, pois nós somos o futuro."

A participação dos estudantes de Águas Claras na conferência reforça o compromisso com a educação ambiental e com o papel transformador da escola na construção de um mundo mais justo e sustentável.

## FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)  
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9  
71070-300 · Guará · DF



61 8249 5101

## CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br



# Cadela hermafrodita surpreende tutor durante castração

*Veterinário não encontrou útero nem ovários e identificou estruturas reprodutivas masculinas*

POR FRANCISCO NETO

**M**oradora de Águas Claras, Luna, uma cadela de 14 meses, foi levada pelo tutor Magdiel Omar a uma clínica veterinária em Novo Gama, no Entorno do Distrito Federal, para um procedimento de castração considerado de rotina. No entanto, durante a cirurgia, o veterinário responsável, Ewerton Júnior Barros Meireles, constatou que o animal não possuía útero nem ovários, o que levou ao diagnóstico de hermafroditismo, condição rara na espécie.

Magdiel explicou o motivo da decisão de castrar a cadela. Ele relatou que Luna apresentava comportamentos considerados agitados e nunca havia entrado no cio. "Ela ficava subindo na perna da gente e fazendo aquele movimentozinho. Aí falei com minha esposa: vamos castrar essa cachorra pra ver se ela consegue dar uma desacelerada. A gente já tinha iniciado o adestramento, mas teve pausa por causa da cirurgia", contou.

Segundo o veterinário, a cadela passou por avaliação prévia e os exames estavam normais. "Preparei Luna para castrar. Iniciamos a cirurgia. Eu já tenho experiência e nunca tive difi-

culdade para localizar útero e ovários", relatou Ewerton.

O veterinário contou que iniciou o procedimento com uma incisão pequena, procurando identificar o útero e os ovários. Como não encontrou nenhuma estrutura, precisou ampliar a abertura. "Comecei com uma incisão de cerca de 3 centímetros. Procurei útero, ovários, cervix, e nada. Fui aumentando a incisão, chegando a uns 10 centímetros, e mesmo assim não havia nenhum desses órgãos", explicou.

Durante a exploração cirúrgica, somente a bexiga foi observada. Próximo aos rins, foram identificadas duas formações ovuladas, mas sem características de testículos desenvolvidos. "Localizei duas bolinhas, uma de cada lado, mas não tinham característica de testículo. Eram moles, flácidas", descreveu o veterinário.

Ao final da cirurgia, quando Luna estava totalmente relaxada pela sedação, uma estrutura surgiu na região da vulva. "Vi algo saindo da vulva. Quando olhei, era um micropênis, com presença de osso peniano, que é característico de cães machos", afirmou Ewerton.

Magdiel reforçou o que foi apontado nos exames de imagem. "No ul-



Magdiel Omar e a cadela Luna, de 14 meses, após cirurgia que revelou condição rara: hermafroditismo canino. "Ela está se recuperando bem", conta o tutor.

trassom aparece como se fossem testículos, mas não tem nada dentro. E dentro da vagina dela não tem o canal. Dentro da vagina existe um pênis, e ela faz xixi por esse micropênis", disse o tutor.

Com base no conjunto de características, o veterinário classificou Luna como hermafrodita. "Pessoalmente, eu nunca tinha visto um caso igual. Já tinha visto artigos, mas presencialmente, não", comentou.

## O QUE SIGNIFICA HERMAFRODITA?

Hermafrodita é o termo utilizado quando o animal nasce com características dos dois sexos ao mesmo tempo. No caso de Luna, há ausência completa de órgãos reprodutivos femininos e presença de um micropênis e estruturas semelhantes a testículos que não se desenvolveram.

Luna está em repouso após a sutura e deve retomar o adestramento após a recuperação.



# Operação Sossego aborda 140 motociclistas em Águas Claras

O Departamento de Trânsito do Distrito Federal realizou mais uma edição da operação Sossego. A ação ocorreu em dois pontos de bloqueio na Avenida Araucárias, em Águas Claras, entre 21h e 23h, e contou com o apoio do 17º Batalhão da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF). A maioria dos motociclistas abordados realizava serviços de entrega por aplicativo.

Durante a operação, os agentes de trânsito abordaram 140 motocicletas e registraram diversas infrações — entre elas, 12 por escapamento adulterado, 12 por alterações no sistema de iluminação e dez por conduzir veículo sem habilitação. Também foram registradas três infrações por uso de viseira em desacordo com a legislação, duas por conduzir com cate-



goria de CNH diferente, duas por CNH vencida, quatro por alteração de característica do veículo, três por transpor bloqueio viário, duas por desobedecer a ordem de parada, duas por ausência de retrovisores e uma por dirigir sem calçado adequado. Outras dez autuações foram registradas por motivos diversos.

## OPERAÇÃO SOSSEGO

A operação Sossego é uma ação do Detran-DF voltada ao combate da perturbação do sossego público e ao reforço da segurança viária. A iniciativa tem como foco a fiscalização de infrações como escapamentos adulterados, excesso de velocidade, direção perigosa, uso de

álcool e outras irregularidades no trânsito.

Realizada em diferentes regiões do Distrito Federal, especialmente à noite e nos fins de semana, a operação busca reduzir o barulho excessivo de veículos e garantir mais segurança viária e tranquilidade à população.

## VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA  
IMÓVEIS





NOVEMBRO AZUL

# Especialistas de Águas Claras falam sobre prevenção e masculinidade

*Campanha de prevenção ao câncer de próstata mobiliza urologistas, psicólogos e para reforçar que a prevenção e o cuidado emocional devem durar o ano inteiro*

POR ALINE DINIZ

Novembro chega iluminando Águas Claras de azul e reforçando um alerta que ainda encontra resistência entre muitos homens. O cuidado preventivo com a saúde, especialmente com o câncer de próstata — segundo tipo de câncer mais frequente entre a população masculina no país — permanece como um desafio. No Distrito Federal, hospitais públicos e privados registram aumento na procura por exames durante o mês da campanha. Mesmo assim, especialistas afirmam que a principal dificuldade é manter essa atenção ao longo de todo o ano.

O urologista Ricardo Ferro, do Hospital Brasília Águas Claras, destaca que tabu, desinformação e medo ainda afastam muitos homens dos exames. Segundo ele, a resistência aos cuidados preventivos — incluindo PSA e toque retal — é um obstáculo diário no consultório.



“Homens que se cuidam vivem mais e vivem melhor. Informação salva vidas”, resume o urologista Ricardo Ferro

Vários fatores se somam: falta de informação, estigma ligado à vulnerabilidade, medo do diagnóstico, horários inadequados e dificuldade de acesso influenciam diretamente a baixa adesão. Muitos homens não entendem o que é o PSA, não conhecem seus riscos e benefícios e acabam adiando o cuidado.

O especialista observa que pesquisas nacionais e internacionais mostram que ações de comunicação simples, acolhedoras e objetivas funcionam melhor do que abordagens excessivamente técnicas. Ele afirma que a experiência local confirma esse padrão, já que campanhas ativas em Águas Claras aumentam os agendamentos em novembro — embora o efeito não se mantenha de forma homogênea ao longo do ano.

Ricardo Ferro também lembra que o Novembro Azul ampliou seu foco e agora aborda a saúde masculina de maneira mais abrangente, incluindo avaliações cardiovasculares, acompanhamento de diabetes, obesidade e tabagismo, além de saúde mental, educação em sexualidade e disfunção erétil. Ele reforça que intervenções que combinam educação, acesso facilitado e acolhimento são as que apresentam melhores resultados.

O impacto emocional do diagnóstico ainda é pouco discutido. Muitos homens acreditam que não devem demonstrar sofrimento. Para compreender essa dimensão psicológica, a psicóloga clínica de Águas Claras Patrícia Melo, que acompanha pacientes homens e viveu na própria família a experiência do câncer de próstata com o pai, explica que homens foram ensinados a não expressar medo ou fragilidade. Ao receberem um diagnóstico como esse, surge uma intensa carga emocional, e muitas vezes eles não conseguem nomear o que sentem. A ligação simbólica da próstata com mas-

culinidade e sexualidade reforça ainda mais o tabu.

A psicóloga destaca que o adoecimento afeta todo o grupo familiar. A família pode viver ansiedade, preocupação e até culpa. Na psicoterapia, o objetivo é ajudar cada pessoa a acolher suas vulnerabilidades e a reconstruir a ideia de força.

Ela explica que, desde cedo, meninos crescem ouvindo que precisam ser fortes e autossuficientes. Isso contribui para que muitos homens evitem procurar ajuda, falar sobre o próprio corpo ou buscar um urologista. Essa criação mantém viva a resistência ao cuidado preventivo e alimenta o preconceito relacionado ao toque retal.

A experiência pessoal com o pai, que enfrentou o câncer de próstata, moldou a atuação clínica de Patrícia Melo. O processo trouxe aprendizados sobre presença, escuta e sensibilidade, evidenciando que o diagnóstico ultrapassa o campo biológico e alcança dimensões emocionais e identitárias. Hoje, essa vivência se reflete em um atendimento integral, que também inclui as famílias — frequentemente marcadas por angústias e inseguranças durante o tratamento.

O acompanhamento psicológico é importante em todas as fases. Durante o tratamento, o foco costuma estar no enfrentamento do medo, nas mudanças corporais e nas questões relacionadas à sexualidade. No período posterior, o trabalho se volta à reconstrução da identidade, ajudando o paciente a retomar projetos, ressignificar a própria história e compreender que a doença não define quem ele é.

A psicóloga reconhece que campanhas anuais como o Novembro Azul ampliam o diálogo e facilitam o acesso à informação. Ela afirma que essas ações abrem portas para conversas importan-



“Pedir ajuda também é um ato de coragem. Precisamos ensinar isso aos meninos e lembrar disso aos homens”, reforça a psicóloga Patrícia Melo

tes, embora ainda exista um longo caminho pela frente. Segundo ela, é necessário educar meninos para expressarem sentimentos e incentivar homens a se cuidarem durante todo o ano — e não apenas em novembro.

Os dados nacionais mais recentes revelam tendências que também se refletem no Distrito Federal e em Águas Claras. A procura por urologistas e por exames preventivos cresce tanto na rede privada quanto nos serviços conveniados.

O Ministério da Saúde registrou aumento de 32% nos atendimentos de homens com até 49 anos para tratamento de câncer de próstata entre 2020 e 2024. Em 2020, foram 2.500 assistências. Em 2024, o número subiu para 3.300.

No Distrito Federal, hospitais de referência relatam movimento semelhante. Embora Brasília concentre o maior volume de atendimentos, Águas Claras apresenta aumento anual na busca por urologistas, sobretudo na rede privada.

Quando diagnosticado precocemente, o câncer de próstata apresenta 90% de chance de cura, segundo estimativas clínicas amplamente utilizadas por urologistas. Nas fases avançadas, a doença costuma provocar sintomas como urinar com frequência, jato fraco, sangue na urina ou no sêmen e dor na pelve, nos quadris ou na coluna. Em estágio inicial, porém, geralmente é silencioso.



# MELHOR NEGÓCIO

**BALI | FIAT**

**ARGO**  
DRIVE 1.0 2026 COMPLETO



DESACELERE  
SEU SEM MAIOR  
E A VIDA

**ENTRADA R\$15.990,00**

+ PARCELAS DE

**R\$ 1.598**



**4042 7558**

SIA TRECHO 3  
CIDADE DO AUTOMÓVEL  
NOROESTE/SAAN

**BALI** FIAT

Sujeito à aprovação de crédito. IOF (imposto sobre operação financeira, taxa de cadastro e registro no Detran não inclusos). Foto meramente ilustrativa, condição válida até 30/09/2025. Consulte condições na concessionária.



# Conbral celebra 57 anos de história e legado na construção civil brasiliense

*São mais de 1 milhão de metros quadrados construídos em diferentes regiões do país, incluindo o novo Residencial Rodrigo Muniz em Águas Claras*



Guilherme Moraes, Alexandre Garcia, Rogério Oliveira, Paulo Muniz, Dionyzio Klavdianos, Leonel Alves e Orlando Vento

No último sábado, 1º de novembro, a Conbral comemorou seus 57 anos de fundação em um evento especial realizado nas obras do residencial Portal do Parque II, na quadras novas do Guará II, no empreendimento Portal do Parque. A celebração reuniu clientes, colaboradores, parceiros e familiares para relembrar a trajetória de uma das construtoras mais tradicionais da Capital Federal e reafirmar os valores que sustentam sua história de sucesso e credibilidade.

Fundada em 1968 por Ennius Muniz, então estudante de Arquitetura da Universidade de Brasília (UnB), a Conbral nasceu praticamente junto com Brasília e acompanhou o crescimento da cidade, tornando-se referência em qualidade, inovação e compromisso com o cliente. Ao longo de mais de cinco décadas, a empresa se destacou por sua atuação em obras residenciais, comerciais e institucionais. Durante o evento, o diretor da Conbral, Paulo Muniz,

destacou o legado da empresa e o compromisso com a excelência que marca sua trajetória. “A Conbral é mais do que uma construtora. É uma empresa que construiu relações de confiança e solidez com seus clientes, colaboradores e parceiros ao longo de décadas. Cada obra entregue representa não apenas um empreendimento, mas o reflexo do nosso compromisso com a cidade e com as pessoas que acreditam no nosso trabalho”, afirmou Paulo. “Temos orgulho da nossa história e seguimos com o mesmo entusiasmo e responsabilidade de sempre, prontos para continuar contribuindo com o desenvolvimento de Brasília e do Brasil”, finalizou.

## SATISFAÇÃO DO CLIENTE

Embora não tenha participado presencialmente da celebração, o Diretor-Presidente da Conbral, Ennius Muniz, enviou uma mensagem em vídeo emocionada, reforçando os valores que sempre guiaram a empresa. “A maior marca da Conbral é a satisfação do

cliente. É superar as expectativas do cliente no momento da venda. Conquistamos credibilidade porque sempre valorizamos as pessoas: nossos clientes, nossos parceiros e, especialmente, nossos colaboradores. Preservando uma relação de empatia e respeito”, disse Ennius.

Também foram apresentados em vídeo o depoimento de compradores em diversos empreendimentos entregues pela Conbral nos últimos anos.

Desde suas primeiras

obras no início dos anos 1970 — como as casas no Guará II, edifícios nas superquadras da Asa Sul e empreendimentos no Cruzeiro e na Asa Norte — até projetos mais recentes como o Ennius Muniz Residencial no Noroeste, Quadra Parque Gama e o Portal do Parque no Guará, a empresa manteve o compromisso com a qualidade e o desenvolvimento urbano sustentável. Entre as parcerias de destaque estão os empreendimentos Quadra Parque 311 Norte,

que obteve o Prêmio Master Imobiliário 2023 em parceria com a Paulo Octávio e a Funcef e o Ilhas do Lago um dos endereços mais nobres em Brasília, desenvolvido com a Paulo Octávio e a JJPA.

“Chegar aos 57 anos é motivo de celebração e gratidão. Cada etapa dessa trajetória foi construída com muito trabalho, planejamento e respeito. Olhamos para o futuro com o mesmo espírito pioneiro que marcou o início da empresa”, concluiu Paulo Muniz.

# PANFLETAR

## MARKETING & DIVULGAÇÃO

**28 anos**

*O seu investimento visto do outro lado do horizonte*

- MÃO DE OBRA QUALIFICADA
- PROFISSIONAIS UNIFORMIZADOS
- TREINADOS E SUPERVISIONADOS
- PANFLETAGEM
- FAIXA HUMANA
- BANDEIRAGEM
- FIXAÇÃO DE CARTAZES
- ENTREGA DE MALA DIRETA E CONVITES
- MOCHILA BANNERS
- PROMOTORES NÍVEL A PARA
- EVENTOS - RECEPÇÃO
- BLITZ - CAPTAÇÃO - PESQUISA
- DEGUSTAÇÃO - CERIMONIAL

**61 998084433** **61 982424271**

*Oferecemos todo o suporte e assessoria para o sucesso garantido*





POR FLÁVIO RESENDE

# INFORMAÇÃO ÀS CLARAS

## EMPREENDEDORISMO FEMININO

### Nasce o Instituto Mulher Empreende



No mês em que o mundo celebra o Empreendedorismo Feminino, Brasília será palco de um novo movimento de transformação: o lançamento do Instituto Mulher Empreende, que acontece no dia 11 de novembro, data simbólica por representar o Portal 11:11, associado à expansão de consciência e ao alinhamento de propósitos. A iniciativa nasce para fortalecer o protagonismo das mulheres na economia e promover o desenvolvimento integral feminino — unindo empreendedorismo, bem-estar e impacto social. O evento será realizado no Espaço In Terapias, reunindo líderes de movimentos femininos, empresárias, mentoras, apoiadoras e representantes da imprensa. A escolha da data reforça a missão do Instituto de alinhar propósito, consciência e ação coletiva, convidando mulheres a se conectarem a uma rede de apoio, aprendizado e oportunidades. A programação inclui falas inspiradoras de fundadoras e lideranças femininas, apresentação da missão e programas do Instituto e da trajetória da Jornada Mulher Empreende. Também o lançamento oficial do portal digital do Instituto, que oferecerá conteúdos de formação, artigos e oportunidades de conexão para empreendedoras de todo o país.



## VAREJO

### Natal já chegou no DF Plaza

O DF Plaza Shopping deu início oficialmente, no último domingo, dia 9, à sua programação de fim de ano com a tradicional chegada do Papai Noel, um dos momentos mais aguardados pelas famílias da região. O bom velhinho fará sua entrada triunfal em um cortejo natalino conduzido pelos personagens da Cia Néia & Nando, levando alegria, música e emoção ao público presente. Após o cortejo, o Papai Noel receberá as famílias para visitas e fotos, que ocorrerão ao longo do mês de novembro nos dias 9, 15, 16, 20, 21, 22, 23, 28, 29 e 30, sempre das 14h às 20h, também na Praça Central. De acordo com Mariane Moura, coordenadora de Marketing do DF Plaza Shopping, o evento simboliza muito mais do que a chegada do Natal representa o reencontro das famílias e a renovação dos sentimentos que tornam essa época do ano especial. “O Natal é um momento de emoção, esperança e conexão. Queremos que o DF Plaza seja o cenário dessas lembranças afetivas, onde cada visitante possa reviver a magia da infância e compartilhar momentos únicos com quem ama”, afirma Mariane.

## CINEMA

### Filme "Catadoras" em sessão gratuita no Cine Brasília

O documentário Catadoras chega ao Distrito Federal para uma sessão inédita e gratuita no Cine Brasília, dia 16 de novembro, às 14h, dentro da programação do Novembro Negro. Após conquistar o prêmio de Melhor Documentário na 16ª edição do Festival Internacional de Cinema da Língua Portuguesa (FESTIn), em Lisboa, a obra retorna ao país de origem, celebrando a força das mulheres que vivem da coleta de materiais recicláveis e transformam a luta diária em símbolo de resistência e sustentabilidade. Dirigido por Dayse Porto, o filme acompanha as trajetórias de Aline, Francisca, Jeane e Suelen, quatro mulheres catadoras de materiais recicláveis nas cidades de Salvador, Brasília, São Paulo, Banabuiú e Manaus. Unidas pela força e pela consciência ambiental, elas transformam o trabalho muitas vezes invisível da reciclagem em uma poderosa expressão de resistência e esperança.

## CULTURA

### Alexânia ganha novo teatro

A cidade de Alexânia, no Entorno do DF, entra para o mapa cultural do país com um acontecimento histórico: a abertura oficial do Teatro Marie Padille, que inicia sua Gala Inaugural no próximo dia 28 de novembro, com o espetáculo “O Melhor dos Melhores”, da consagrada Cia. de Comédia Os Melhores do Mundo, celebrando 30 anos de trajetória nos palcos brasileiros. A sessão começa às 19h30. A programação se estende até 5 de fevereiro de 2026, com uma série de espetáculos imperdíveis — todos com ingressos a preço social de R\$ 40,00, cujo valor será 100% revertido para a Escola de Artes Marie Padille, projeto sociocultural dedicado à formação artística gratuita de crianças e jovens da rede pública da região. Mais do que uma casa de espetáculos, o Teatro Marie Padille é símbolo de um novo tempo para a cultura do interior goiano. Trata-se do primeiro teatro do Brasil construído integralmente sob os princípios ESG (Governança, Sustentabilidade e Responsabilidade Social). O projeto é 100% privado e idealizado pela empresária e advogada Dra. Edna Pinato, em parceria com seus filhos Dra. Priscila Pinato, Henrique Pinato, e o empresário Arnaldo Jacaúna. Com arquitetura inspiradora e vocação formativa, o Teatro nasce com a missão de democratizar o acesso à arte, fomentar talentos e impulsionar a economia criativa local, por meio de cursos gratuitos de Dança, Teatro, Musicalização e Ofícios da Cena.

## MÚSICA

### Musical movimentado CCBF Brasília

A peça “Os Irmãos Timóteo da Costa” traz à luz os heróis e artistas negros que tiveram a relevância diminuída em documentos oficiais. Dirigido por Luiz Antônio Pilar, com dramaturgia de Claudia Valli e direção musical de Muato, o espetáculo é mais um resgate de nomes da cultura preta nacional apagados pelo racismo ao colocar em cena a trajetória de João e Arthur Timóteo da Costa, pintores que se destacaram na cena artística brasileira no início do século XX. O musical mescla interpretação artística e utilização de recursos audiovisuais e faz do teatro do CCBF Brasília, de 20 de novembro a 7 de dezembro, o palco de resgate de fragmentos de talento, resistência e ancestralidade.



# Ingressos para o TEDxBrasília à venda

*Marcado para o dia 27 de novembro, no Teatros dos Bancários, evento apresenta 16 palestras inspiradoras*

Um dos maiores eventos virais do mundo - que inspira o público por meio de palestras curtas e potentes - está de volta à capital federal, depois de sete anos. Trata-se do TEDxBrasília, que acontece no próximo dia 27 de novembro, às 19h30, no Teatro dos Bancários. Será uma sessão única com gravação ao vivo das apresentações, no formato consagrado das TED Talks: palestras curtas, diretas e memoráveis que, depois, são compartilhadas nos canais oficiais do programa. A curadoria e a organização são do jornalista Rafael Souza, sob licença oficial do TED. Rafael organizou o TEDxGuará e manteve na seleção de palestrantes moradores e ex-moradores da cidade.

“Vivemos um tempo em que o mundo precisa, mais do que nunca, de boas ideias: ideias que inspirem, mobilizem e transformem realidades. Foi com esse propósito que nasceu o TED, organização global sem fins lucrativos dedicada a espalhar “ideas worth spreading” — ideias que merecem ser compartilhadas”, explica Rafael Souza.

Lançado em 1984 como uma conferência que aproximava Tecnologia, Entretenimento e Design, o TED ampliou seu alcance para temas como ciência, arte, educação, meio ambiente, negócios e inovação so-

cial. Em palestras curtas e poderosas, grandes mentes compartilham experiências, descobertas e visões de mundo, em conteúdos traduzidos para múltiplos idiomas e vistos por audiências de todo o planeta.

Para que esse impacto global se conectasse com realidades locais, surgiu o TEDx: um programa de eventos independentes, licenciados pelo TED e organizados por pessoas de suas comunidades. O “x” significa que o evento é organizado de forma independente, mas seguindo diretrizes de qualidade, formato e ética do TED. Desde então, o TEDx tornou-se uma plataforma mundialmente reconhecida por dar visibilidade a ideias transformadoras que ecoam local e globalmente.

## Da capital para o mundo

O TEDxBrasília tem como tema “Brasília – a reinvenção do Brasil” e parte do entendimento de que a fundação de nossa capital representou uma virada de chave na construção da identidade brasileira. Projetada para ser símbolo de futuro, Brasília tornou-se ponto de convergência de culturas, sotaques, saberes e modos de vida de todas as regiões do país — e também de diversos lugares do mundo. Dessa mistura nasceu a cultura candan-

ga: uma identidade única, formada por pessoas que vieram de todos os cantos para construir não apenas uma cidade, mas um novo modo de pensar o Brasil. O evento irá destacar essa diversidade criativa por meio de palestras com artistas, cientistas, inovadores, empreendedores e pensadores que são símbolos dessa identidade e da potência contemporânea do país.

“Ter um TEDx em Brasília reforça o papel da capital como laboratório vivo de criatividade, diversidade cultural, inovação e espírito empreendedor. É uma oportunidade singular para refletir sobre o futuro da cidade e projetar iniciativas com impacto real: conectar talentos, ativar redes e apresentar ideias que inspiram ação”, defende Rafael.

Ao abrir este palco, o TEDxBrasília pretende mostrar que, das avenidas largas às vielas, das universidades às rodas de conversa nas praças, o que nasce aqui tem força para atravessar fronteiras.

**TEDxBrasília**

**27 de novembro - 19h30**

**Teatro dos Bancários  
314/315 Sul**

**@tedx.brasilia**

**tedxbrasil.com**



*A partir do topo: Cristiane Pereira, Daniel Toys, Flávio Resende, Gisele Lima, GOG, Jorge Adriano, Juliana Martinelli, Lai Santiago, Leonardo Ladeira, Lucas O. Souza, Marlene Souza Lima, Nanda Fer Pimenta, Nicolas Behr, Nyedja Gennari, Pedro Helou e Simão de Miranda compartilham suas presenças em um encontro marcado pela diversidade e troca de experiências.*







SAIBA MAIS.

# 12 mil profissionais contratados. 6 mil novos professores. **Este GDF faz mais pela educação.**

Fernanda Lopes  
Escola Classe 314 Sul

Para este GDF, educação é prioridade. São investimentos que chegam a todos os cantos do Distrito Federal e que já fazem diferença no presente e no futuro de milhares de famílias. 13 novas escolas, 27 novas creches, 12 mil profissionais contratados, mais 6 mil professores em sala de aula, Cartão Material Escolar para 200 mil alunos e obras que ampliam o acesso e a qualidade do ensino. **Porque este GDF foi lá e fez.**





# Natal elegante e saboroso, sem gastar muito

*Castanhas e Cia, na Feira do Guará, oferece produtos exclusivos e selecionados para quem quer uma ceia inesquecível sem pesar no bolso*

Quem passa pela Feira do Guará já conhece a fama da Castanhas e Cia, comandada por Adeilson Macedo, o "Galego", e por Lara Sabrina. A banca, uma das mais tradicionais e charmosas do local, é referência em qualidade, variedade e bom atendimento, oferecendo uma ampla seleção de castanhas, frutas secas, temperos, queijos, doces e itens para quem ama cozinhar.

Com a aproximação das festas de fim de ano, a procura por ingredientes especiais aumenta, e é justamente nessa época que a Castanhas e Cia se destaca ainda mais. A loja se tornou ponto de referência para quem deseja montar uma ceia de Natal sofisticada e cheia de sabor, sem precisar gastar

muito. Lá, é possível encontrar desde nozes frescas, amêndoas crocantes e castanhas-do-pará ricas em selênio até pistaches e avelãs, ideais para pratos elaborados ou sobremesas natalinas.

Entre os grandes diferenciais da Castanhas e Cia estão os produtos exclusivos, como as frutas liofilizadas — morangos, kiwis e outras variedades que passam por um processo de desidratação a frio, conhecido como liofilização. Esse método remove a água por sublimação, preservando quase todos os nutrientes, além do aroma, sabor e aparência natural da fruta. O resultado é um produto leve, crocante, com longa validade e que pode ser utilizado tanto na decoração de pratos quanto como ingrediente em sobremesas criativas



e saudáveis. As frutas liofilizadas não apenas encantam pelo sabor, mas também pela estética que proporcionam à mesa natalina, tornando-se verdadeiras protagonistas na ceia.

Outro destaque é a tâmara jumbo, uma fruta suculenta, naturalmente doce e rica em fibras, vitaminas e minerais, que pode ser consumida pura ou utilizada em receitas como substituta do açúcar refinado.

Adeilson, com quase três décadas de experiência na Feira do Guará, soube aproveitar uma oportunidade com fornecedores para oferecer produtos de excelência a preços acessíveis. O resultado é uma loja

completa, com opções para todos os gostos e perfis: castanhas brasileiras e importadas em diversas apresentações, frutas secas que substituem doces industrializados com muito mais saúde, além de uma vasta linha de alimentos funcionais como farinhas especiais, adoçantes naturais, macadâmias, sementes, vinagres, óleos especiais e biscoitos artesanais.

## ENTREGA EM TODO O DF

Para quem tem uma rotina corrida, a Castanhas e Cia facilita ainda mais a vida do cliente com serviço de entrega para todo o Distrito Federal.

Os pedidos são feitos por telefone ou pelo link disponível nas redes sociais da loja, com seleção cuidadosa e entrega rápida, tanto no Guará quanto em Águas Claras e outras regiões administrativas.

Neste Natal, quem deseja preparar uma ceia cheia de sabor e requinte, valorizando ingredientes de qualidade e com ótimo custo-benefício, já sabe onde ir. A Castanhas e Cia é mais do que uma banca da feira — é um verdadeiro empório de sabores e tradições, pronto para transformar sua ceia em um momento inesquecível.

## CASTANHAS & CIA

Feira do Guará Box 526B

(61) 99801-7597

Entregas  
<https://castanhas-e-cia-guara.ola.click/>



Todos os dias 8h às 18h

@castanhaseciaguara



Adeilson Macedo e Lara Sabrina ajudam seus clientes a escolher os melhores produtos para a Ceia de Natal, com elegância e economia. Os moradores de Águas Claras tem a opção de ir à Feira do Guará de metrô, a poucas estações de distâncias





# RODRIGO MUNIZ

RESIDENCIAL

# 1 e 2 QUARTOS

Com e sem suíte e  
vaga de garagem

QS 03 - Rua 430, Lote 03 | Águas Claras

PRONTO  
PARA  
MORAR

VENDAS AQUI  
 3963-2370



Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR Code  
ao lado e conheça  
mais sobre o novo  
empreendimento.

quadraimob  
soluções imobiliárias

4muniz

CONBRAL

Central de Vendas

3963-2370

Este empreendimento está registrado no Conselho Nacional de Imóveis e no Conselho de Registro de Imóveis.