

# FOLHA DE ÁGUAS CLARAS

ANO 10 - EDIÇÃO 330

18 A 24 DE JULHO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## Mudanças na Boulevard Sul

Projeto de requalificação da Boulevard Sul é disponibilizado para consulta presencial na Administração Regional de Águas Claras. Pro-

posta de melhorias para pedestres e ciclistas no trecho entre as estações Águas Claras e Arni-queiras. Plano inclui novas calçadas, ciclovias

e ciclofaixas, com foco em segurança, acessibi-lidade e integração ao transporte público.

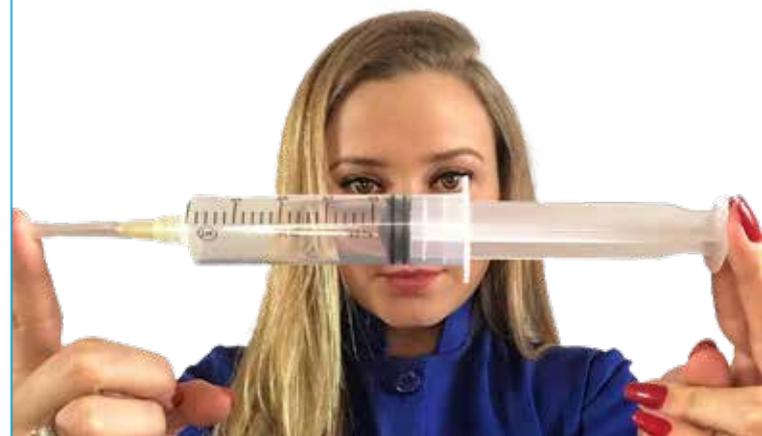
PÁGINA 3

## Furtos frustrados de fios e em canteiro de obras



Em duas ocorrências distin-tas, policiais do 17º Bata-lhão prenderam homens em flagrante por furtarem materiais de construção e cabos de energia. Um dos suspeitos foi localizado após invadir um canteiro de obras na Rua 37, onde furtou fer-ramentas e escadas metálicas. Em outro caso, um homem foi encontrado dentro de um bueiro na Rua 25 com fios de cobre e alicates. Ambos foram levados à 21ª Delega-cia de Polícia.

PÁGINA 5



## NATHÁLIA TELES transforma vidas através da estética

Com protocolos personalizados e atendimento humanizado, a biomédica Nathália Teles vem se destacando na região ao aliar ciência, tecnologia e cuidado emocional em tratamentos estéticos que promovem saúde, autoestima e qualidade de vida.

PÁGINA 4

PRONTO  
PARA  
MORAR

VENDAS AQUI  
3963-2370

RODRIGO  
MUNIZ  
1 e 2  
Quartos  
VISTO  
DECOADO  
3963-2370

RODRIGO  
MUNIZ

RESIDENCIAL

1 e 2  
QUARTOS

Com e sem suíte e  
vaga de garagem

QS 03 - Rua 430, Lote 03 | Águas Claras



Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR Code  
ao lado e conheça  
mais sobre o novo  
empreendimento.

Central de Vendas



3963-2370

quadraimob  
soluções imobiliárias  
C124900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES  
4muniz



# Administração abre consulta do projeto da **Boulevard Sul**

*Proposta inclui melhorias para pedestres e ciclistas no trecho entre as estações do metrô*

A Administração Regional de Águas Claras disponibilizou para consulta pública o projeto de requalificação da Avenida Boulevard Sul, no trecho entre as estações Águas Claras e Arniqueiras do Metrô-DF. A proposta faz parte do Projeto Mobilidade Ativa e visa aprimorar a circulação de pedestres e ciclistas, promovendo segurança e acessibilidade na região.

O material com os detalhes do projeto está disponível exclusivamente para consulta presencial, na sede da Administração Regional, localizada na Rua Manacá, Lote 02, Bloco 01. A visita pode ser feita durante o horário de funcio-

namento do órgão.

A iniciativa integra as exigências da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SEDUH) e atende às diretrizes da Lei Nacional de Mobilidade Urbana, do Código de Trânsito Brasileiro e do Plano Diretor de Transporte Urbano e Mobilidade do DF. O objetivo é incentivar formas de deslocamento mais sustentáveis e integradas ao transporte público, melhorando o acesso a escolas, comércios, áreas residenciais e demais polos geradores de viagens.

O projeto, que é uma contrapartida prevista no Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV) do empreendimento



Manhattan Shopping, inclui a implantação de novas calçadas acessíveis, ciclovias e ciclofaixas ao longo da via. As intervenções devem contribuir também para a redução do uso de veículos indi-

viduais e a promoção de um ambiente urbano mais seguro e agradável.

Moradores e frequentadores da região podem deixar sugestões e observações por meio de formulário próprio,

disponível no local da consulta. A participação da comunidade é essencial para garantir que as melhorias estejam alinhadas às necessidades e expectativas da população de Águas Claras.

## DF Plaza recebe exposição com imagens aéreas

Entre os dias 15 e 31 de julho, o DF Plaza Shopping convida o público para uma experiência visual única com a exposição de fotografias aéreas feitas por drones, promovida em parceria com o Grupo Drones DF. A mostra, que acontece no corredor do Piso 1, apresenta imagens de tirar o fôlego e propõe uma reflexão sobre o uso consciente e técnico dessa tecnologia que vem transformando o modo como enxergamos o mundo.

O objetivo da exposição é não apenas encantar com as belas paisagens captadas de ângulos inusitados, mas também difundir boas práticas e promover a educação sobre o uso responsável dos drones, ferramenta cada vez

mais presente em áreas como fotografia, agricultura, engenharia e segurança.

“A curadoria dessa exposição foi pensada para oferecer ao público uma vivência imersiva, que conecta arte, inovação e tecnologia. As imagens captadas pelos drones revelam paisagens conhecidas sob uma nova perspectiva e mostram o potencial dessa ferramenta quando usada com responsabilidade e técnica”, destaca Mariane Moura, coordenadora de Marketing do DF Plaza Shopping. Além das imagens em exibição, o espaço contará com informações sobre o trabalho dos pilotos, os equipamentos utilizados e orientações sobre boas práticas de voo e legislação aplicável.



Mostra gratuita reúne trabalhos do grupo Drones DF e destaca o uso responsável da tecnologia com registros impressionantes de paisagens e arquitetura

## Mulheres Vencedoras tem inscrições até dia 23

*Capacitação gratuita tem início dia 4 de agosto*

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda do Distrito Federal abre inscrições para 210 vagas em cursos de qualificação profissional do projeto Mulheres Vencedoras, destinados à capacitação e profissionalização feminina – Etapa Águas Claras.

O início das atividades formativas está previsto para 4 de agosto. As aulas serão realizadas na unidade ao lado da Escola Cepi Macaúba, localizada na Q 07, Rua 600, Lote 2, em Águas Claras. A carga horária é de 80 horas/aula, e as inscrições estão abertas até 23 de julho, por meio do site

<http://app.setrab.df.gov.br>

# Estética e bem-estar ganham espaço em Águas Claras

*Cada vez mais populares na cidade, tratamentos como criolipólise, Vibrocell e ozonioterapia transformam a relação da comunidade com o autocuidado*

A busca por tratamentos estéticos tem crescido de forma consistente em Águas Claras. Mais do que procedimentos voltados para a aparência, as técnicas não invasivas conquistaram espaço na rotina de quem procura bem-estar, equilíbrio corporal e, sobretudo, qualidade de vida. Para muitos, cuidar do corpo hoje é também cuidar da mente e da autoconfiança.

Nos últimos anos, tratamentos como criolipólise, Vibrocell, ozonioterapia e drenagem linfática mecânica passaram a ser vistos como alternativas seguras e eficazes para reduzir medidas, combater a flacidez e melhorar a circulação sanguínea. O avanço tecnológico e a criação de protocolos personalizados possibilitaram que esses procedimentos se tornassem acessíveis e integrados a um estilo de vida saudável.

## ELIMINAR GORDURA

Especialistas apontam que a criolipólise, técnica que elimina gordura localizada por meio do congelamento controlado das células de gordura, oferece resultados expressivos sem a necessidade de intervenções cirúrgicas ou períodos de recuperação prolongados. Segundo estudo publicado no Journal of Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology, a criolipólise pode reduzir de 14% a 28% da camada de gordura na região tratada, com riscos míni-

mos quando realizada por profissionais capacitados.

Além da criolipólise, o Vibrocell, terapia que utiliza vibração e pressão para ativar a circulação e estimular o sistema linfático, tem sido amplamente procurado por pessoas que desejam combater a celulite e melhorar o tônus muscular. Estudos da área de fisioterapia e estética apontam que a vibroterapia é capaz de auxiliar no processo de modelagem corporal, promovendo alívio de retenção de líquidos e redução visível da celulite.

Outro tratamento que vem ganhando espaço é a ozonioterapia, reconhecida por seus potenciais efeitos anti-inflamatórios e regenerativos. Embora ainda não seja unanimidade no meio médico tradicional, a ozonioterapia é defendida por especialistas da área estética como uma aliada importante para o fortalecimento do sistema imunológico, melhoria da oxigenação tecidual e ativação da circulação periférica.

## PROCURA

Em Águas Claras, o aumento da procura por esses procedimentos tem sido evidente. Clínicas da região relatam um público cada vez mais consciente e exigente, que busca tratamentos com respaldo científico, resultados duradouros e, principalmente, atendimento humanizado.

É o que explica a biomé-

ca Nathália Teles, CEO da NT Biomedicina Estética, uma clínica especializada no segmento: “As pessoas chegam em busca de redução de medidas, mas saem dizendo que o resultado vai além do espelho. Muitas relatam que recuperaram a autoestima, a disposição e até mesmo o prazer de se cuidar”, afirma.

Entre os tratamentos mais procurados estão a criolipólise, a drenagem com Vibrocell, a ozonioterapia medicinal e estética, e os cuidados faciais, como limpeza de pele profunda e revitalização facial. A clínica também oferece massagens relaxantes, incluindo técnicas com pedras quentes.

Outro diferencial apontado por clínicas da cidade é o uso da bioimpedância como ferramenta de avaliação. O exame fornece dados precisos sobre a composição corporal, permitindo que os tratamentos sejam ajustados para cada perfil, o que garante segurança e otimiza os resultados. Esse cuidado individualizado faz parte de uma tendência no setor, que tem se afastado de abordagens padronizadas e investido em protocolos sob medida.

Além da técnica, o atendimento humanizado tem sido um dos fatores mais valorizados. Nathália explica que a atenção dedicada ao paciente desde o primeiro contato faz toda a diferença no processo. “Cada pessoa tem sua história e seu ritmo. Aqui, criamos um



De acordo com Nathália, os pacientes têm procurado não apenas a estética tradicional, mas protocolos integrados que ofereçam múltiplos benefícios. “Perder alguns centímetros é importante, claro, mas o que mais impacta é a transformação emocional. Atendemos clientes que conseguiram reduzir até seis centímetros de cintura, com protocolos que unem criolipólise, Vibrocell, drenagem mecânica e ozonioterapia, mas o que elas realmente celebram é se sentirem bem com elas mesmas”, ressalta.

ambiente de escuta e acolhimento, onde o cliente se sente respeitado e confortável para compartilhar suas expectativas e inseguranças. Esse vínculo é fundamental para o sucesso do tratamento”, diz.

Casos de transformação emocional também marcam o dia a dia da clínica. Nathália relembra com emoção o acompanhamento de pacientes oncológicos durante tratamentos de radioterapia e quimioterapia, nos quais a ozonioterapia auxiliou no alívio das dores e no fortalecimento do sistema imunológico. Outro caso foi o de uma paciente com artrite

reumatoide que, após iniciar as sessões de ozonioterapia, recuperou a mobilidade e a autonomia nas atividades diárias. “Esses resultados mostram que mais do que estética, nosso trabalho é sobre cuidar de vidas com respeito, ciência e amor”, destaca Nathália.



Avenida das Castanheiras, lote 820, Edifício Big Center, sala



@ntbiomedicinaestetica



(61) 9165-2667

# Presos ladrões de obras e de cabos

*Suspeito foi localizado pela PM momentos após o crime; câmeras de segurança e testemunha ajudaram na identificação*

Um homem foi preso em flagrante suspeito de furtar materiais de um canteiro de obras em Águas Claras. A ação foi realizada por policiais militares do 17º Batalhão, após denúncia repassada pelo Copom.

Ao chegarem ao local, os policiais encontraram uma bicicleta encostada em um poste, com uma caixa contendo um martetele e fios de alta tensão — indícios de que o furto havia ocorrido instantes antes. Um porteiro de um prédio vizinho informou que o suspeito havia invadido o canteiro duas vezes: na primeira, deixou os objetos sobre a bicicleta; na segunda, retornou para furtar duas escadas metálicas e saiu em direção à Rua 37.

Com base nas informações e na descrição do suspeito — que usava blusa azul e calça jeans —, a equipe iniciou patrulhamento pela região e localizou um homem com as mesmas características. Ele foi reconhecido pela testemunha e teve sua identidade confirmada por imagens das câmeras de segurança.

No local do furto, os policiais constataram o arrombamento de dois containers, com os cadeados quebrados. Além dos materiais recuperados, o suspeito também tentou levar uma lixadeira e uma bateria de caminhão, mas não teve sucesso graças à rápida

ação da PM.

O homem foi encaminhado à 21ª Delegacia de Polícia (Taguatinga Sul), onde o caso foi registrado e os procedimentos legais foram iniciados.

## FURTO DE CABOS

Outro homem foi retirado de dentro de um buraco para ser preso por furtar os cabos de energia do local. O caso ocorreu na Rua 25. A Polícia Militar recebeu a denúncia de que o homem estava dentro do bueiro retirando os fios e deslocou equipes para o local. Dentro do bueiro havia também uma mochila com fios de cobre, um alicate de corte e um alicate torquesa. O autor foi conduzido à delegacia, onde foi lavrado o auto de prisão em flagrante.



# Fechamento de distribuidoras reduz homicídios

*Junho teve o menor número de assassinatos no DF desde 1977*

A decisão de restringir o horário de funcionamento de distribuidoras de bebidas no Distrito Federal já apresenta impactos positivos em Águas Claras e em outras regiões administrativas. Segundo levantamento da Secretaria de Segurança Pública (SSP-DF), junho registrou o menor número de homicídios desde o início da série histórica, em 1977: foram apenas nove mortes em todo o DF, uma redução de 40% em relação ao mesmo mês do ano passado, quando houve 15 assassinatos.

A medida, em vigor desde março, determina que distribuidoras estejam fechadas entre meia-noite e 6h da manhã — antes, muitas funcionavam 24 horas. Em Águas Claras, onde havia recorrência de ocorrências noturnas relacionadas ao consumo de álcool, a mudança foi percebida nas ruas: o número de homicídios e crimes violentos registrados na madrugada caiu sensivelmente, segundo dados repassados pela Polícia Militar.

De acordo com a SSP-DF, os homicídios consumados caíram de 64, no primeiro trimestre, para 49 no segundo trimestre de 2025 — queda de 23%. Apesar de um aumento de 14% nos casos registrados entre janeiro e junho, devido aos altos índices do início do ano, os números começaram a recuar após a implementação da portaria que restringiu os horários de funcionamento.

O recuo também foi observado especificamente em crimes registrados

entre 0h e 6h, com queda de 66%. Em Águas Claras, moradores relatam que as madrugadas estão mais silenciosas e com menor movimentação nas ruas, reflexo também da redução de 13% nos casos de perturbação do sossego no segundo trimestre de 2025, em comparação com o mesmo período de 2024.

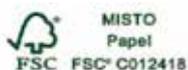
Apesar do resultado positivo, quatro homicídios ainda ocorreram durante a madrugada em estabelecimentos que descumpriam a portaria. Todos estão sendo investigados pela Polícia Civil, e os proprietários das distribuidoras foram intimados.

Para reforçar a fiscalização, a Secretaria DF Legal, em parceria com a Polícia Militar, lançou um aplicativo que permite o registro de infrações em tempo real. Desde o lançamento, em 13 de maio, 95 fechamentos foram comunicados por meio da plataforma.

A SSP-DF afirma que continuará com o monitoramento permanente, destacando que a medida tem contribuído não apenas para a queda dos homicídios, mas também para a redução de mortes decorrentes de conflitos interpessoais — um tipo de crime frequentemente associado ao consumo excessivo de álcool em ambientes noturnos.

Em Águas Claras, a expectativa das autoridades e da população é que a tendência de queda continue, tornando os espaços públicos mais seguros e tranquilos, especialmente durante a madrugada.

## FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)  
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9  
71070-300 · Guarã · DF



61 8249 5101

## CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br

# QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

## DOLPHIN MINI



**ENTRADA DE R\$ 34.740,00**  
**+47X**  
**R\$ 1.950,00**  
**+ PARCELA FINAL**

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



POR FLÁVIO RESENDE

# INFORMAÇÃO ÀS CLARAS

## NEGÓCIOS SOCIAIS

### Segunda edição do **Impacta DF conecta inovação, propósito e negócios de impacto do DF**

No próximo dia 25, às 15h, no SebraeLab, os agentes de transformação do ecossistema de impacto social (empreendedores, investidores, professores, gestores e curiosos do tema) do DF têm encontro marcado para debater como os negócios de impacto estão ajudando a resolver desafios sociais e ambientais — e como isso favorece o desenvolvimento sustentável. Realizado numa parceria entre a Coalizão pelo Impacto e o Sebrae no DF, o evento traz o tema “Onde tudo começa – o papel dos hubs e programas na construção de ecossistemas vivos”.

Na prática, o encontro – que é gratuito – quer mostrar na prática porque negócios de impacto não são “coisa de nicho”. Pelo contrário: eles dizem respeito a todos nós. Eles mostram que é possível fazer diferente e fazer a diferença. A programação, inclusive, foi pensada para ser dinâmica e participativa, com atividades que incentivam conexões reais entre os participantes. E para fechar com chave de ouro haverá um happy hour para todo mundo sair do evento com novos contatos, ideias frescas e, quem sabe, uma dose extra de propósito.

O Impacta DF não é só para quem já empreende ou investe. Ele é um convite para qualquer pessoa interessada em entender como inovação, sustentabilidade e impacto socioambiental estão moldando o futuro — e como cada um pode fazer parte disso.

Link de inscrição:



## SHOPPING

### Férias com diversão garantida no DF Plaza Shopping

O DF Plaza Shopping preparou um mês inteiro de atrações especiais para garantir férias inesquecíveis para a criançada. Durante todo o mês, o shopping recebe o Circuito da Galinha Pintadinha, espaço temático e interativo inspirado no universo da personagem mais querida do público infantil. Localizado no Piso Térreo, o circuito oferece brinquedos infláveis, labirintos, escorregadores e ambientações coloridas que encantam crianças de todas as idades. A atração funciona até 31 de julho, com ingresso de R\$ 50 por 30 minutos.



Aos domingos, a diversão continua com espetáculos de teatro infantil gratuito, sempre às 15h, na Praça de Alimentação, ao lado do Giraffas. No dia 13 de julho, o “Arraial do Sítio do Picapau Amarelo” traz um clima de festa junina com Emília, Narizinho e Visconde. No dia 20, a peça “Uma Aventura Congelante” leva a magia do gelo e da amizade para o palco. E no dia 27, a temporada se encerra com “Os Super Encanadores”, uma aventura cheia de ação e bom humor.

Fechando o mês, no dia 26 de julho, o shopping promove uma Oficina de Drones gratuita para crianças, das 10h às 12h e das 14h às 16h, no espaço de coworking, no Piso 1. A atividade oferece vagas limitadas para 20 participantes por turno e ensina, de forma prática e supervisionada, os conceitos básicos de pilotagem e uso responsável da tecnologia.

## MÚSICA

### Ópera Marielle estreia nesta sexta

A Ópera “Marielle” chega aos palcos do Teatro SESC Newton Rossi, de 25 a 27 de julho. A obra, do maestro Jorge Antunes, dividida em quatro atos e uma abertura orquestral, transcende o campo artístico para se tornar um manifesto sonoro sobre a vida, o ativismo e o assassinato de Marielle Franco (1979–2018) - vereadora negra, lésbica e defensora dos direitos humanos, cuja morte brutal em 2018 ecoou como um grito de alerta contra a violência política no Brasil.

A ópera não apenas narra a trajetória de Marielle, mas resgata seu legado como farol de resistência para movimentos sociais contemporâneos. O libreto, escrito por Antunes após extensa pesquisa com discursos e declarações da vereadora, aborda temas urgentes: violência de Estado, racismo estrutural, resistência LGBTQIAPN+, e a luta por justiça nas periferias.

Com elenco de destaque como Aida Kellen (Marielle, soprano) e Clara Figueiroa (Mônica, contralto), a ópera é uma realização do FAC-DF (Fundo de Apoio à Cultura do Distrito Federal), consolidando o projeto de Antunes de “óperas políticas” como instrumentos de transformação social.



50 ANOS DE

# CONFIANÇA



3º Ofício R07 145070



## 2 E 3 QUARTOS EM ÁGUAS CLARAS

<p><b>Oceania Residence</b> Rua Copaíba</p> <p><b>EM CONSTRUÇÃO</b> 69% concluída</p>	<p><b>2 E 3 Quartos</b></p> <p>62 a 84 m<sup>2</sup> Até 2 vagas de garagem</p>	<p><b>Entrega em:</b></p> <p>Maio/25 (blocos C e D) Agosto/25 (blocos A e B)</p>
---	---	--

LAZER COMPLETO

**3326.2222**  
[www.paulooctavio.com.br](http://www.paulooctavio.com.br)



**CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL**  
**ÁGUAS CLARAS**  
Rua 33 Sul Lote 7

**VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS**

208/209 NORTE Eixinho, ao lado do McDonald's	NOROESTE CLNW 2/3	GUARÁ II QI 23 Lote 5	SMAS Trecho 3, Lote 7
---	----------------------	--------------------------	--------------------------