

FOLHA DE AGUAS CLARAS

ANO 10 - EDIÇÃO 328

4 A 10 DE JULHO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Terapia não é luxo



Psicólogas de Águas Claras criam rede de apoio emocional com preços populares

Com atendimento online e presencial, o Escuta Ativa – PSI em Movimento acolhe pessoas em situação de vulnerabilidade emocional e financeira, oferecendo psicoterapia com valores acessíveis. "A terapia não é um luxo, mas uma necessidade humana", reforça a psicóloga Ana Carolina Zanetti. A iniciativa, sem fins lucrativos, já impacta positivamente a vida de diversos moradores da região.

PÁGINA 3

EDUCAÇÃO BILÍNGUE EM ALTA

Escolas da região já têm listas de espera para 2026

A busca por formação internacional impulsiona a procura por escolas bilíngues em Águas Claras. Instituições como a Maple Bear já registram listas de espera para turmas futuras, refletindo uma tendência nacional de valorização do ensino com imersão em inglês desde a infância. "Elas estudam lá há três anos, amam o ambiente e aprenderam inglês com naturalidade. A escola se tornou uma segunda casa para nossa família", conta Carol Mocellin, mãe de trigêmeas alunas da Maple Bear de Águas Claras.

PÁGINA 7



TIA FÁ Comida caseira de verdade

Com tempero de lar e porções generosas, o restaurante no Vitrine Shopping virou referência em comida caseira na cidade. O cardápio varia durante a semana e tem pratos como galinha caipira, tilápia e o famoso fígado acebolado.

PÁGINA 11

Larissa Menezes reúne empreendedores da cidade

Evento acontece em 15 de julho e promete gerar novas parcerias e oportunidades comerciais para empresários locais. Idealizado por Larissa Monteiro Menezes, o encontro vai unir palestras e dinâmicas de networking com metodologia voltada para resultados.



PÁGINA 5

Rua 25 Sul terá sentido único



Mudança atende antiga reivindicação de moradores e busca melhorar a segurança na região

A partir da próxima quinta-feira, dia 10 de julho, a Rua 25 Sul, em Águas Claras, passará a operar em sentido único, no sentido horário. A alteração, promovida pelo Departamento de Trânsito do Distrito Federal (Detran-DF), responde a uma solicitação recorrente dos moradores da região.

A principal preocupação dos moradores envolve o fluxo constante de pedestres, especialmente nas proximidades das quadras esportivas localizadas ao longo da via. Com a mudança, espera-se maior

organização no tráfego local e mais segurança para quem transita a pé.

Para facilitar a adaptação dos motoristas, o Detran-DF instalará painéis móveis veiculares (PMVs) indicando a nova orientação. Além disso, a via receberá nova sinalização e será demarcada na madrugada do dia 11 de julho.

A medida faz parte de um conjunto de ações voltadas à melhoria da mobilidade urbana em Águas Claras e será monitorada pelos agentes do Detran nos primeiros dias de implantação.

Excelência no atendimento a pacientes com AVC

Hospital Brasília Águas Claras conquista prêmio internacional concedido pela World Stroke Organization, como parte da Iniciativa Angels

O Hospital Brasília Águas Claras, da Rede Américas, recebeu nesta segunda-feira (30) o Prêmio Gold do programa WSO Angels Awards, uma das maiores certificações internacionais de qualidade no atendimento a pacientes com Acidente Vascular Cerebral (AVC). O reconhecimento é concedido pela World Stroke Organization, como parte da Iniciativa Angels, que tem como objetivo melhorar continuamente o cuidado com AVC em todo o mundo.

O AVC, também conhecido como derrame, é uma das principais causas de morte no Brasil. Apenas entre 1º de janeiro e 5 de abril de 2025, mais de 18 mil pessoas morreram em decorrência do AVC, segundo dados do Portal da Transparência dos Cartórios de Registro Civil. Isso equivale a uma morte a cada sete minutos. Diante dessa realidade, a agilidade no atendimento é fundamental para salvar vidas e reduzir as sequelas, já que o cérebro perde milhões de neurônios por minuto quando há obstrução do fluxo sanguíneo.

Para conquistar o nível Ouro (Gold), o hospital cumpriu uma série de critérios rigorosos. Entre eles, tratar ao menos 50% dos pacientes com AVC isquê-



mico em até 60 minutos após a chegada ao hospital, o chamado tempo "porta-agulha", que é essencial para minimizar sequelas. Outro requisito é a triagem de disfagia, uma dificuldade para engolir que pode trazer riscos como aspiração de alimentos, feita em pelo menos 80% dos pacientes. Além disso, o hospital garante que a maioria dos pacientes receba, na alta, medicamentos importantes como antitrombóticos e anticoagulantes, que ajudam a prevenir novos episódios de AVC ao evitar a formação de coágulos no sangue.

“Esse reconhecimento internacional é reflexo direto do trabalho integrado da nossa equipe, que atua com excelência técnica, rapidez e sensibilidade. Estamos

comprometidos com a melhoria contínua dos protocolos e com a segurança do paciente em todas as etapas do atendimento”, afirma Allan Cembranel, diretor-geral do Hospital Brasília Águas Claras. “Conquistar o selo Gold reforça nosso compromisso com a saúde de alta complexidade e com o acolhimento no momento em que cada minuto conta”.

A certificação destaca o hospital como referência no atendimento neurológico de urgência no Distrito Federal. O prêmio reconhece não apenas a agilidade e a qualidade dos atendimentos, mas também o investimento em capacitação das equipes e organização dos processos internos, que colocam o paciente no centro do cuidado.

Psicoterapia acessível em Águas Claras

Projeto Escuta Ativa idealizado por psicólogas da cidade oferece acolhimento emocional com compromisso social

POR ELSÂNIA ESTÁCIO

Em tempos em que os cuidados com a saúde mental ganham cada vez mais atenção, o projeto Escuta Ativa - PSI em Movimento, idealizado pelas psicólogas clínicas Natália Baião Diniz e Ana Carolina Zanetti, moradoras de Águas Claras e formadas em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) pelo IPOG/DF, surgiu da percepção das dores silenciosas de quem não encontra espaço nem condições financeiras para pedir ajuda.

Com o lema “Psis em movimento para acolher, escutar e transformar”, o projeto oferece acompanhamento psicológico online e presencial, a valores acessíveis, voltado para pessoas em situação de vulnerabilidade social ou econômica. Sua missão é promover a saúde emocional de forma ética, acessível e humanizada.

O Escuta Ativa é uma iniciativa independente, sem financiamento público ou institucional. Os recursos vêm exclusivamente das contribuições dos atendimentos e do engajamento voluntário das profissionais envolvidas. “Estamos abertas a parceria com instituições, escolas e

empresas que compartilhem nossos valores. O importante é manter o foco na saúde mental como um direito de todos”, reforça Natália, coordenadora do projeto.

Os atendimentos são realizados por uma equipe de psicólogas com atuação baseada na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), Natália Baião Diniz, Ana Carolina Zanetti, Lícia Lyra de Freitas e Natache Barros. Outras quatro profissionais já foram selecionadas para se somar ao time, ampliando o alcance da iniciativa.

Para ser atendido, o paciente passa por um processo de triagem, que inclui informações sobre renda familiar, número de dependentes e situação de moradia. Os atendimentos seguem uma tabela de valores acessíveis, que varia de R\$ 250 a R\$ 550 por mês, dependendo da faixa salarial.

Adolescentes, jovens, adultos e idosos podem buscar atendimento pelo projeto, desde que se enquadrem nos critérios de renda ou vulnerabilidade. Para isso, basta entrar em contato pelo WhatsApp das psicólogas ou pelo Instagram do Escuta Ativa e preencher o formulário de triagem.

UM ESPAÇO DE ACOLHIMENTO

Para a psicóloga Natália, a saúde mental ainda é um privilégio de poucos, e o projeto Escuta Ativa nasceu justamente para mudar essa realidade, oferecendo um modelo de cuidado emocional acessível e respeitoso. “Criamos esse espaço para atender pessoas que buscam acompanhamento psicoterapêutico com escuta sensível e acolhedora”, afirma.

Ana Carolina complementa que todo ser humano precisa e merece cuidado emocional. “Quando sentei para conversar com a Natália sobre a realidade de tantas pessoas sem acesso à psicoterapia, compreendi que era hora de agir com mais intencionalidade”, conta.

Ela também ressalta a importância de combater o preconceito em torno da terapia: “A terapia não é um luxo, mas uma necessidade humana e estamos tentando mudar essa visão, inclusive entre os que mais precisam. Temos tido retorno, os pacientes reconhecem o cuidado, a escuta e a ética do nosso trabalho. Isso nos mostra que estamos no caminho certo.”

Os efeitos do atendimento oferecido pelo projeto Es-



À esquerda, Ana Carolina Zanetti, e à direita, Natália Baião Diniz, psicólogas idealizadoras do projeto Escuta Ativa – PSI em Movimento. Moradoras de Águas Claras e formadas em Terapia Cognitivo-Comportamental, as profissionais lideram a iniciativa que oferece atendimento psicológico acessível a pessoas em situação de vulnerabilidade social e econômica, com foco em acolhimento ético e humanizado.

cuta Ativa já são percebidos por pacientes e familiares. Luciana, que iniciou a terapia recentemente, relata: “A psicoterapia tem me ajudado muito. Me sinto acolhida. Em apenas três semanas, já vejo progresso nos meus pensamentos, comportamentos e sentimentos.” Carla, mãe de uma paciente, destaca a importância do acesso: “Minha filha amou a consulta. Super profissional, atenciosa e, o melhor: acessível para quem não tem condições financeiras. Só gratidão!” Para Eduardo, o aspecto social é

essencial: “A abordagem humanizada e o custo acessível nos permitiram dar continuidade ao acompanhamento. Em clínicas tradicionais, isso seria impossível.” Rogério, pai de um adolescente, também observou mudanças significativas: “Meu filho já esteve em outras clínicas, e nunca vi tanto progresso.” (Os nomes foram modificados para preservar a privacidade dos pacientes.)



@escutaativa.
psiemmovimento

FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF



61 8249 5101

CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br

É DIREITO DELAS SER FELIZ

Saúde e bem-estar a moradores de Águas Claras

No domingo (6), ação promoverá programação com serviços de saúde, beleza, atividades físicas e feira do Banco de Talentos

Neste domingo (6), o Parque de Águas Claras será palco da primeira edição do projeto **É Direito Delas Ser Feliz**, promovido pela Secretaria

de Justiça e Cidadania do DF (Sejus-DF). A ação será realizada das 8h às 13h, com uma programação especial voltada para a promoção da saúde, bem-estar e cuidado



integral da população.

“Nosso objetivo é garantir à população o acesso a práticas que promovam qualidade de vida, autoestima e equilíbrio físico e emocional. Essa é mais uma ação que reforça o compromisso da Sejus com a integralidade do cuidado e a promoção da cidadania”, destaca a secretária de Justiça e Cidadania do DF, Marcela Passamani.

A programação, aberta à comunidade, inclui diversas atividades físicas, terapêuti-



cas e de autocuidado, como aulas de alongamento, tai chi chuan, fit dance, body dance, dança de salão, muay thai, judô, aromaterapia, bioimpedância, massagens, maquiagem, trancismo e cuidados com a pele. Também haverá atendimento com profissionais de saúde e nutrição, com orientações sobre alimentação e bem-estar.

Outro destaque do evento será a feira do Banco de Talentos, projeto que incen-

tiva a autonomia econômica de mulheres em situação de violência ou vulnerabilidade social. As expositoras são mentoras e participantes do projeto que fazem do empreendedorismo ferramenta de superação e construção de novas trajetórias.

Encerrando a manhã de atividades, o evento contará com a apresentação especial da banda Maria Vai Casoutras, trazendo cultura e música para celebrar o cuidado e a convivência comunitária.

VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703

ACESSE NOSSO SITE



CONVICTA
I M Ó V E I S



RODRIGO MUNIZ

RESIDENCIAL



Aponte a câmera do seu celular para o **QR Code ao lado** e conheça mais sobre o novo empreendimento.

**PRONTO
PARA
MORAR**

1 e 2 QUARTOS

Com e sem suíte e
vaga de garagem

QS 03 - Rua 430, Lote 03 | Águas Claras

Central de Vendas



3963-2370

quadraimob
soluções imobiliárias
C124900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES
muniz



Demanda por educação bilíngue cresce. Escolas da cidade têm lista de espera

Alta procura reflete expansão do mercado de ensino internacional no Brasil

O mercado de educação básica no Brasil movimentou cerca de US\$ 49,9 bilhões em 2023 e deve alcançar US\$ 103,7 bilhões até 2030, com crescimento anual médio de 11%, segundo dados da consultoria Statista. Dentro desse cenário, o segmento bilíngue se destaca como um dos que mais crescem na rede privada, impulsionado por famílias que buscam formação internacional desde a infância. De acordo com levantamento da Associação Brasileira de Educação Bilíngue (Abebi), as escolas bilíngues representam atualmente 10% do mercado de educação privada no país — e essa participação tende a dobrar até o final da década.

Em Águas Claras, uma das escolas bilíngues da cidade já registra listas de espera para algumas turmas do ano letivo de 2026. A instituição adota a metodologia canadense, reconhecida por combinar ensino de excelência, imersão no inglês desde os primeiros anos e foco no desenvolvimento socioemocional,

em conformidade com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). O modelo propõe que as crianças sejam educadas desde cedo para atuar em um mundo globalizado, estimulando pensamento crítico, criatividade, empatia e fluência bilíngue.

O ensino bilíngue adotado pela instituição segue o padrão da rede Maple Bear Global Schools, presente em mais de 30 países, com base na aprendizagem natural do inglês integrada à rotina escolar. Segundo a própria rede, nos primeiros anos o aprendizado ocorre integralmente em inglês, com a introdução progressiva do português a partir do ensino fundamental. Essa abordagem é considerada pela Abebi como uma das mais eficazes para o desenvolvimento equilibrado das duas línguas, permitindo fluência sem prejuízo aos conteúdos nacionais.

A experiência com o bilinguismo também tem impactado positivamente a rotina das famílias. “Como mãe, sempre tive a preocupação de escolher a escola certa para as minhas filhas. Queria um lugar que oferecesse não só um ensino de qualidade, mas também um ambiente acolhedor, seguro e que contribuísse para o desenvolvimento completo delas. Foi então que conheci a Maple Bear de Águas Claras – e me apaixonei! Me encantei pela metodologia bilíngue, pela estrutura, pela proposta pedagógica e, principalmente, pela equipe acolhedora e dedicada da escola.”

Além da proposta pedagógica diferenciada, a escola oferece uma infraestrutura moderna, com espaços voltados para o bem-estar e o desenvolvimento das crianças. Segundo a Maple Bear Global Schools, a unidade conta com sala maker, biblioteca bilíngue, playground coberto, área verde e ambientes projetados para estimular a criatividade



Carol Mocellin, mãe de trigêmeas que estudam na Maple Bear Águas Claras, destaca a confiança na instituição: “Queríamos uma escola de qualidade, acolhedora e segura para nossas filhas — e encontramos tudo isso na Maple Bear. Elas estudam lá há três anos, amam o ambiente e aprenderam inglês com naturalidade, a ponto de preferirem assistir desenhos no idioma. A escola se tornou uma segunda casa para nossa família”, conta Carol.

e o aprendizado prático. A equipe pedagógica é composta por profissionais bilíngues que participam de formações contínuas com supervisão internacional.

Projetos como a Semana da Gentileza, a Feira Cultural e o Maple Concert integram o calendário escolar, oferecendo aos alunos oportunidades para desenvolver cidadania, empatia e habilidades sociais. A escola também mantém programas internos de acompanhamento emocional e incentivo à convivência — práticas cada vez mais valorizadas por famílias que buscam um ensino humanizado.

“Na Maple Bear, oferecemos muito mais do que uma educação bilíngue:

formamos cidadãos globais, preparados para o mundo, com base em uma metodologia canadense que respeita o desenvolvimento integral da criança e desperta o amor pelo aprender desde os primeiros anos.” conta Mrs. Pâmella, Diretora da Maple Bear Águas Claras, Anápolis e Valparaíso

O processo de matrícula segue critérios personalizados, com visitas agendadas para que as famílias conheçam a metodologia e a proposta educacional da escola. A instituição está localizada na Rua Copaíba, Lote 01, em Águas Claras. Informações adicionais podem ser obtidas pelo perfil oficial no Instagram: @maplebearaguasclaras_.



“Nossa missão vai além de ensinar. Formamos novas gerações para serem protagonistas de um mundo globalizado, com pensamento crítico, empatia, criatividade e, claro, fluência bilíngue desde os primeiros anos”, afirma Thiago Gomes, fundador da escola.

**Você sabe
onde o fogo
começa.
Mas não onde
ele vai parar.**

Saiba mais



Na seca, jamais queime lixo em terrenos ou use fogo para limpar o mato. Provocar incêndios florestais é crime. **Ligue 193 e denuncie.**

**O DF de olho
no fogo.**





POR VANESSA CASTRO

HOLOFOTE

@V1COMUNICACAO

Samba da Rua do Lazer neste sábado, 5 de julho



O Samba da Rua do Lazer é uma celebração cultural gratuita que ocupa o espaço público com muito samba e pagode. Realizado em ambiente aberto e acolhedor, o evento promove o samba como expressão popular viva, para reunir, crianças toda a comunidade em uma tarde de convivência e valorização da cultura.

Com uma programação que inclui oficina de percussão para os pequenos, roda de samba com artistas da cidade e ações de respeito à diversidade, acessibilidade e sustentabilidade, o projeto transforma a rua em palco e convida o público a ocupar o espaço urbano com consciência, alegria e muito samba.

O evento conta com, espaço acessibilidade, intérprete de libras e serviço de áudio descrição, praça gastronômica, feirinha de economia criativa com expositoras do projeto Feira de Talentos, para promover o empreendedorismo e a autonomia econômica de mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Ainda ações de sustentabilidade ambiental, implementando triagem e coleta seletiva in loco dos resíduos sólidos gerados, reduzindo o impacto ambien-

tal e favorecendo a economia local das cooperativas de catadores. Envolvimento comunitário no combate à fome, solicitando a doação de 1kg de alimento não perecível, que serão doados para Centro Social Formar (<https://www.csformar.org.br/>)

O projeto promove a diversidade e a igualdade de gênero na equipe de produção e nas atrações, contando com no mínimo 50% da equipe composta por mulheres, negros e lgbtqi+.

 Rua do Lazer de Águas Claras
Rua Boulevard Norte,
Esquina com a Avenida
Parque Águas Claras

 05 de julho às 22h

 Entrada Gratuita

 @sambadarualazer

14h – Oficina de percussão para crianças (Batukenjé)
15 – DJ Drag Dalila
16h – Martha Freitas
18h – Grupo Elas Que Toquem
20h – Pagode do Bola



Dra. Gabi Frazão une medicina integrativa e tratamentos estéticos

A busca pela beleza e pelo bem-estar vai muito além dos procedimentos estéticos convencionais. É isso que defende a biomédica Dra. Gabi Frazão, que une a estética avançada à medicina integrativa, proporcionando tratamentos personalizados, mais efetivos e que cuidam da saúde de dentro para fora.

A partir de uma análise criteriosa dos exames laboratoriais dos pacientes, a especialista identifica deficiências nutricionais, desequilíbrios hormonais e outros fatores que podem impactar diretamente na saúde e na estética. “É através da análise dos exames que conseguimos entender o que está faltando no organismo. Se há algum desequilíbrio nas vitaminas, nos hormônios... A partir daí, desenvolvemos um protocolo individualizado, que inclui suplementação, ajustes na base ortomolecular e cuidados perso-

nalizados, sempre alinhados aos objetivos estéticos do paciente”, explica Dra. Gabi.

O diferencial está no olhar global sobre cada paciente. Mais do que melhorar a aparência, os tratamentos também promovem mais energia, vitalidade e equilíbrio para o corpo. “Quando tratamos o organismo de forma integrada, os resultados na estética são mais rápidos, consistentes e duradouros”, reforça.

No consultório, a Dra. Gabi Frazão oferece protocolos que combinam estética facial, corporal e tratamentos de saúde integrativa, sempre com uma abordagem humanizada, baseada na ciência e no equilíbrio do organismo.

SOBRE A DRA. GABI FRAZÃO

Biomédica apaixonada pela estética integrativa, Dra. Gabi atua em Águas Claras, onde é referência em oferecer tratamentos que aliam saúde, beleza e bem-estar.

QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

DOLPHIN MINI



ENTRADA DE R\$ 34.740,00
+47X
R\$ 1.950,00
+ PARCELA FINAL

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



POR PATRÍCIA REBELO

CAINDO DE BOCA

TIA FÁ conquista Águas Claras com comida caseira fresca, farta e cheia de sabor

Unidade no Vitrine Shopping oferece almoço com tempero de lar e porções generosas, comandado por uma família apaixonada pela gastronomia brasileira

Na Rua 13 Norte, dentro do Vitrine Shopping, um restaurante tem ganhado o coração dos moradores de Águas Claras. É o Tia Fá, unidade comandada por Fabiana Ferreira (a própria Tia Fá), ao lado do marido, o chef Anderson Ferreira (Tio Xu), e do filho Vitor Ferreira. A proposta é clara: servir comida caseira de verdade, com tempero apurado, fartura no prato e aquele acolhimento típico de quem cozinha com alma.

O restaurante abre exclusivamente para o almoço, das 11h às 15h, e é ideal para quem vive a correria do dia

a dia, mas não abre mão de uma refeição saborosa, feita na hora e com ingredientes fresquinhos. “A gente acorda cedo todos os dias para fazer compras e garantir que tudo esteja sempre fresco. Nada é pré-preparado ou congelado. É comida de verdade, feita com carinho”, afirma Fabiana.

O cardápio oferece entre 10 a 15 opções de pratos que mudam ao longo da semana, mantendo sempre os clássicos mais pedidos: bife acebolado, frango grelhado, parmegiana, picanha, moqueca, tilápia crocante ou grelhada, além da estrela da casa — a autêntica galinha caipira com

angu e quiabo, feita com ave caipira de verdade, algo raro nos restaurantes da cidade.

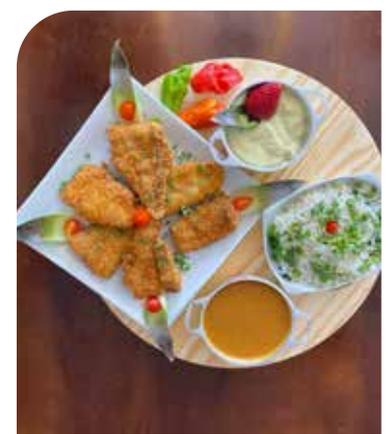
As porções generosas também são um diferencial. Os pratos individuais são bem servidos, e as opções para duas pessoas surpreendem: “Tem cliente que consegue dividir o prato para duas em até quatro pessoas. A gente capricha mesmo”, brinca Tio Xu, que apesar de ficar mais presente na unidade do Guará, passa com frequência por Águas Claras.

O restaurante também conta com saladas completas, omeletes, sucos naturais e o famoso prato econômico de fígado acebolado com arroz, feijão, legumes e fritas — receita que virou símbolo da marca. “Tentei tirar o fígado do cardápio e os clientes pediram de volta. Dizem que é o melhor fígado de Brasília”, conta o chef Anderson, que carrega mais de 38 anos de experiência, iniciando a carreira ainda jovem no renomado Chapurí, em Belo Horizonte.

O espaço no shopping foi o primeiro endereço fixo da família em Brasília, surgido a partir de um pequeno quiosque que funcionava nas redondezas. Hoje, o restaurante Tia Fá é referência em comida caseira em Águas



Almôndegas ao molho (acima), Bisteca com a abacaxi e a Tilápia Crocante são algumas das mais de 10 opções diárias de almoço



Claras, mantendo o mesmo padrão de qualidade que levou ao crescimento da marca e à abertura da unidade no Guará.

O atendimento pode ser feito no balcão ou pelo sistema de delivery próprio e iFood, ideal para quem prefere comer em casa ou no trabalho. “O pessoal de Águas Claras tem o costume de almoçar fora ou pedir comida

no escritório. E a gente quer que cada refeição seja uma experiência gostosa, prática e cheia de sabor”, reforça Fabiana.



Os responsáveis pela boa comida, Fabiana Ferreira (Tia Fá) e Anderson Ferreira (Tio Xu), ao lado do filho Vitor Ferreira.

Vitrine Shopping, Rua 13 Norte - Loja 143,

Segunda à Sábado de 11h às 15h

(61) 98159-1902

@tioxuetiafa.comidacaseira

50 ANOS DE

CONFIANÇA



3º Ofício R07 145070



2 E 3 QUARTOS EM ÁGUAS CLARAS

<p>Oceania Residence Rua Copaíba</p> <p>EM CONSTRUÇÃO 69% concluída</p>	<p>2 E 3 Quartos</p> <p>62 a 84 m² Até 2 vagas de garagem</p>	<p>Entrega em:</p> <p>Maio/25 (blocos C e D) Agosto/25 (blocos A e B)</p>
LAZER COMPLETO		

3326.2222
www.paulooctavio.com.br



CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL
ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE Eixinho, ao lado do McDonald's	NOROESTE CLNW 2/3	GUARÁ II QI 23 Lote 5	SMAS Trecho 3, Lote 7
---	----------------------	--------------------------	--------------------------

1975 | 2025