

# FOLHA DE ÁGUAS CLARAS

ANO 10 - EDIÇÃO 327

20 A 26 DE JUNHO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## UPA de Águas Claras em licitação

O IgesDF lançou o edital para a construção da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Águas Claras. A obra integra um conjunto de sete novas unidades que serão erguidas em diferentes regiões

do Distrito Federal, com investimento total estimado em R\$ 117 milhões. Enquanto isso, a construção da nova Unidade Básica de Saúde (UBS) de Águas Claras também segue no radar do gover-

no. A Novacap já concluiu o projeto técnico, mas o início do processo licitatório ainda depende da liberação dos recursos orçamentários.

PÁGINA 3



## Ambulantes retirados dos estacionamentos

Ação da Administração Regional, com apoio do DF Legal, PM, Detran e Vigilância Sanitária, retirou ambulantes dos estacionamentos da cidade. Segundo o administrador Gilvando Galdino, a medida foi preventiva e busca equilíbrio entre o direito ao trabalho e a ordem urbana. Projeto de feira permanente está em estudo e pode ser inaugurado até 2026. Leia mais na página 2.

## Solidariedade que alimenta

Turma da Sopa em Ação completa 10 anos levando comida, escuta e esperança a pessoas em situação de rua no DF. Toda quarta, voluntários se reúnem para preparar e distribuir refeições.

PÁGINA 7

## Ativ\_Idade promove alegria entre idosos

Criado em 2016, projeto já reúne 52 mulheres em atividades semanais como aulas de italiano, informática e arte. Coordenado por voluntárias, o grupo também organiza passeios, viagens e ações solidárias

PÁGINA 5

## Administração conquista Selo QualiVida

A Administração de Águas Claras foi destaque na cerimônia de entrega do prêmio do GDF.

PÁGINA 4

# Administração adota medidas para regularizar comércio ambulante

*Ação foi baseada no Decreto nº 39.769/2019 e visa garantir segurança, mobilidade e uso adequado do espaço público*

A Administração Regional de Águas Claras retirou feirantes irregulares das vagas de estacionamento público da cidade. Segundo o órgão, a ação seguiu rigorosamente as normas previstas no Decreto nº 39.769/2019, que regulamenta a atividade de comércio ambulante no Distrito Federal. A legislação proíbe expressamente a obstrução de áreas destinadas à circulação de veículos e pedestres, como estacionamentos públicos, por comerciantes sem licença. O objetivo da medida foi garantir o uso adequado do

espaço urbano e preservar a mobilidade e a segurança da população.

Segundo o Administrador Regional Gilvando Galdino, a decisão teve caráter preventivo. “Nosso papel é garantir o equilíbrio entre o direito ao trabalho e a ordem pública. A atuação foi necessária para evitar acidentes e transtornos à coletividade. Prezamos pela vida e segurança das pessoas e pelo bem-estar da sociedade”, afirmou.

A fiscalização contou com o apoio do DF Legal, Vigilância Sanitária, Polícia Militar e

Detran e seguiu os procedimentos legais para notificação e retirada dos comerciantes em situação irregular.

A Administração informa ainda que está em andamento um estudo técnico para a criação da Feira Permanente de Águas Claras, com previsão de inauguração até 2026. O projeto pretende organizar e regularizar o comércio popular na região, oferecendo estrutura adequada para os feirantes e conforto para os consumidores, promovendo inclusão econômica de forma legal e segura.



A Administração Regional de Águas Claras reforça seu compromisso com a transparência e o diálogo e orienta os trabalhadores informais a procurarem a sede da Administração Regional para dar início ao processo de regularização, conforme as normas vigentes.

## VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



**CONVICTA**  
I M Ó V E I S





## Administração de Águas Claras conquista Selo QualiVida 2025



*Reconhecimento reafirma compromisso com a valorização dos servidores e qualidade no ambiente de trabalho*

A Administração Regional de Águas Claras foi destaque na cerimônia de entrega do Selo QualiVida 2025, promovida pelo Governo do Distrito Federal nesta quarta-feira (18), ao receber o prêmio na categoria Ouro. A certificação reconhece órgãos e entidades que se destacam na implementação de práticas de qualidade de vida no trabalho, reforçando o compromisso com a saúde, o bem-estar e a valorização dos servidores públicos.

A conquista foi celebrada durante o III Encontro Anual de Qualidade de Vida no Trabalho, realizado no auditório do Complexo da Polícia Civil. Entre mais de 20 órgãos participantes, a Administração de Águas Claras se destacou como uma das únicas administrações regionais premiadas, ao lado de Brazlândia, que recebeu a categoria Prata.

O Selo QualiVida é uma iniciativa da Secretaria Executiva de Valorização e Qualidade de Vida (Sequali), vinculada à Secretaria de Economia, e busca incentivar uma cultura organizacional mais humana, produtiva e saudável no serviço público. Este ano, o prêmio incluiu pela primeira vez a categoria Diamante, conquistada pela Controladoria-Geral do DF e pela Fundação de Apoio à Pesquisa (FAPDF).

Ao reconhecer a Administração de Águas Claras com o selo Ouro, o GDF destaca os esforços da equipe local em promover ações concretas que melhoram o dia a dia dos servidores, tornando o ambiente de trabalho mais acolhedor e propício ao desenvolvimento profissional e pessoal.

## Ex-síndica acusada de desviar R\$ 350 mil é solta

Daniele Nóbrega, ex-síndica do Residencial Monte Carlo, em Águas Claras, teve o alvará de soltura expedido nesta quarta-feira (18). Ela estava presa preventivamente desde abril, suspeita de envolvimento em um esquema de desvio de mais de R\$ 350 mil do caixa do condomínio.

A investigação teve início após uma reunião informal entre moradores, em que foi discutida a proposta de uma taxa extra de R\$ 40 mil para um serviço de “bate-fofo” — etapa inicial para reforma de fachadas. A cobrança levantou suspeitas sobre a gestão financeira de Daniele, que resistiu a fornecer documentos detalhados sobre os gastos do condomínio no último ano.

Após pressão, os documentos foram apresentados e, segundo relatos, um grupo de condôminos passou a investigar as movimentações financeiras. Entre as evidências levantadas, constam notas fiscais e comprovantes bancários que sugerem a destinação de recursos do condomínio para uma esmateria localizada em Ceilândia, possivelmente de propriedade da ex-síndica. Os gastos estavam registrados na prestação de contas sob categorias genéricas, como “manutenção” e “outras despesas”.

Além do suposto desvio,

moradores relataram problemas na estrutura do prédio, como extintores vencidos e falhas no sistema de combate a incêndio. A investigação segue em curso e os moradores aguardam desdobramentos judiciais sobre a responsabilização pelos danos causados ao condomínio.



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Síndica do CONDOMÍNIO VILLA DI FIORI, no uso de suas atribuições, e na forma do Art. 1.348 da Lei 10.406 de 2002, convoca todos os Senhores Condôminos em dia com suas obrigações, para a ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a ser realizada no salão de festas às 19h do dia 03/07/2025 (quinta-feira), em primeira convocação, com número regular e legal de presentes, ou às 19h30 do mesmo dia, em segunda convocação, com qualquer número de presentes, salvo as deliberações constantes da pauta que exijam quórum qualificado, conforme prevê a convenção e legislação vigente, para deliberação e votação sobre os seguintes assuntos:

#### PAUTA DO DIA

1. Apresentação da proposta de reforma da fachada em etapas;
2. Apresentação e deliberação sobre os orçamentos e escolha da empresa para execução dos serviços: etapas 1 e 2 com valores definidos; etapa 3 com estimativa preliminar;
3. Deliberação sobre instituição de taxa extra para reforma da fachada, com base nos valores definidos e nas estimativas futuras;
4. Criação de comissão para acompanhamento da obra;
5. Assuntos gerais.

Normas conforme a Convenção do Condomínio.

PARÁGRAFO OITAVO – Os condôminos que estiverem em atraso no pagamento das quotas que lhe caibam nas despesas comuns, não poderão tomar parte nem votar nas Assembleias Gerais sem que os tenham previamente quitado.

PARÁGRAFO NONO – Os condôminos poderão fazer-se representar nas Assembleias Gerais por procuradores legalmente constituídos, os quais, entretanto, não poderão ser votados.

Orientações técnicas:

OBS<sup>1</sup>: Caso necessite da devolução da procuração entregue, é necessário trazer consigo cópia para que este documento integre o registro da ata.

OBS<sup>2</sup>: Os proprietários e/ou procuradores deverão se identificar por meio de documento oficial com foto. Em caso de propriedade em nome de pessoa jurídica, deverá ser entregue uma cópia do contrato social para que este integre os registros da assembleia.

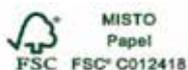
OBS<sup>3</sup>: Ressaltamos que de acordo com a Convenção e o Código Civil, artigo 1335, não é permitido às unidades que não estejam quites com as respectivas cotas condominiais, o voto e a participação das deliberações da assembleia. Portanto, às unidades nesta situação que queiram quitar seus débitos condominiais, solicitamos que entrem em contato com o Departamento de Cobrança da JR Office por meio do e-mail cobranca@jroffice.com.br e/ou telefone nº (61) 3011.7300 ou (61) 99252-0304 (WhatsApp) para o envio de boleto bancários; não serão aceitos pagamentos no dia da assembleia.

OBSERVAÇÃO: “AS DECISÕES TOMADAS OBRIGAM A TODOS OS MORADORES E PROPRIETÁRIOS, MESMO OS AUSENTES”.

Samambaia/DF, 16 de junho de 2025.

ADMINISTRAÇÃO

## FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9  
71070-300 · Guarã · DF



61 8249 5101

### CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br

# Terceira idade curtindo e viajando

*Grupo de Águas Claras reúne moradores interessados em fazer novas amizades e participar de atividades coletivas, promovendo encontros, lazer e muita troca de experiências*

O grupo Ativ\_Idade de Águas Claras foi criado em 2016, fruto da sensibilidade da jornalista Patrícia Rebelo, CEO do Águas Claras Mídia. Atenta à realidade das idosas da região, muitas delas cheias de vitalidade, mas com poucas opções de atividades, Patrícia decidiu criar um espaço de socialização e estímulo cognitivo.

"Participo muito da cidade, e percebia que muitas mulheres idosas tinham muito gás e poucas atividades. Então, firmamos uma parceria com uma empresa local, que cedeu o espaço, e começamos com treinamentos para o cérebro, exercícios e atividades de terapia ocupacional", relembra Patrícia.

Ela conta que o grupo começou pequeno, com poucas participantes, e foi crescendo com o apoio das redes sociais, especialmente do WhatsApp e Instagram, que facilitou a comunicação e a organização das integrantes. "É como ver um jardim florescendo. Você planta a sementinha e ele cresce, fica lindo. Hoje, elas mesmas se organizam."

## ESTRUTURA E APOIO

O Grupo Atividade funciona no Shopping Felicidade, que cede a infraestrutura necessária para os encontros, como sala, cadeiras, armários e até camisetas para as participantes. Atualmente, o grupo conta com 52 integrantes, número que atingiu o limite de capacidade do espaço, motivo pelo qual não há novas vagas disponíveis. A programação

inclui aulas de italiano, informática e pintura, além de encontros festivos trimestrais para celebrar os aniversariantes e eventos semestrais, como reuniões de abertura, bazares, festas juninas, natalinas e a confraternização de fim de ano.

"Me dá uma dor no coração não poder fazer propaganda, porque há muitas idosas por aí sem atividades, e esse grupo é muito especial", diz Patrícia, que ainda participa dos encontros sempre que possível, mas passou a coordenação para Wanda Maria Dantas, de 75 anos.

Aposentada e moradora de Águas Claras desde 2006, Wanda entrou para o grupo após sentir falta de atividades na nova vizinhança. Desde então, assumiu um papel central na organização e no acolhimento dos participantes. "Vi a divulgação pelo Facebook e decidi participar. Na época, o grupo era bem pequeno, com umas dez participantes. Hoje, temos 52 inscritos e uma média de 25 pessoas por encontro", relata.

Com dedicação e espírito colaborativo, Wanda organiza a programação das segundas e quintas-feiras, que inclui aulas de italiano e informática ministradas por voluntários, além de reuniões semanais com rodas de conversa e oficinas de artesanato. "Todo mês fazemos um passeio em Brasília e também organizamos viagens curtas, como para Aurora do Tocantins, e mais longas, como a que faremos em setembro para Maceió. Todo



o planejamento e organização dessas saídas fica por conta da nossa integrante Luiza Helena Ferraz. Tudo aqui é feito por nós mesmas, não temos equipe de fora", destaca Wanda.

Além das atividades de lazer, o grupo também realiza ações solidárias por meio de bazares. Segundo Wanda, com as doações arrecadadas, o grupo destina parte da renda para ajudar instituições que precisam. "No ano passado, contribuimos com o Lar dos Velhinhos São Vicente de Paulo, em Taguatinga. Este ano, vamos repetir a iniciativa, nosso próximo bazar está previsto para outubro ou novembro, e já estamos em busca de uma nova instituição para apoiar".

**CONVIVÊNCIA QUE TRANSFORMA VIDAS**

Wanda Dantas destaca que a maioria dos participantes do grupo entrou pela vontade de ter uma ocupação e socializar. "Muitas moram sozinhas ou estavam sem atividades. Participam de uma ou duas reuniões, veem se gostam e acabam ficando. A maioria permanece, cria vínculos, faz amizades."

Segundo a aposentada, a integração é tanta que preferem que novas participantes sejam indicadas por quem já está no grupo, fortalecendo ainda mais o espírito de acolhimento e convivência.

Para Delsa Cambraia, de 74 anos, aposentada e integrante do grupo desde 2018, a participação trouxe uma mudança significativa em sua rotina e bem-estar. Ela conheceu o grupo por meio da amiga Patrícia Rebelo e se encantou com a proposta. "A gente se

sente uma família. Cada uma que chega, a gente acolhe. Vai conversando, se integrando na vida de cada uma. A gente se torna mesmo uma família", afirma.

As viagens são, para ela, o ponto alto das atividades. "Conheci o Brasil quase todo, vários lugares aqui em Brasília que eu não conhecia, já conheço. E nas atividades, eu gosto de aprender tudo lá. Não tem nada que eu não goste."

Para Wanda, o maior retorno é ver a transformação na vida de quem participa: "Muitas chegam tímidas, achando que não vão se enturmar. Depois de um tempo, estão rindo, viajando e ajudando a organizar tudo. Aqui, a gente se apoia e se reencontra."



@grupo\_ativ\_idade

# RODRIGO MUNIZ

RESIDENCIAL



Aponte a câmera do seu celular para o **QR Code ao lado** e conheça mais sobre o novo empreendimento.

**PRONTO  
PARA  
MORAR**

# 1 e 2 QUARTOS

Com e sem suíte e  
vaga de garagem

QS 03 - Rua 430, Lote 03 | Águas Claras

Central de Vendas



# 3963-2370

quadraimob  
soluções imobiliárias  
C124900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES  
muniz



## TURMA DA SOPA EM AÇÃO

# Projeto social distribui alimentos e esperança nas ruas

*Grupo de voluntários de Águas Claras transforma solidariedade em sustento para moradores de rua e mais de 200 famílias em Brasília, sem apoio político, religioso ou financeiro*

POR ELSÂNIA ESTÁCIO

Desde junho de 2014, toda quarta-feira à noite, um grupo de voluntários se reúne em pontos estratégicos de Águas Claras e regiões do Distrito Federal com uma missão clara: levar alimentação, roupas, cobertores e acolhimento a quem mais precisa. Assim atua a Turma da Sopa em Ação, um projeto social fundado por Kenia Garcia, que cresceu com o apoio de amigos e familiares.

Hoje, o grupo atende, semanalmente, pessoas em situação de rua e, mensalmente, mais de 200 famílias em vulnerabilidade, com a doação de cestas básicas. Tudo isso é mantido exclusivamente por doações e voluntariado, sem vínculos institucionais, religiosos ou políticos. “Temos um grupo no WhatsApp, organizamos o cardápio e a equipe se mobiliza. Preparamos cerca de 220 marmitas, 200 sanduíches, além de bebidas e doces. A logística é toda nossa: cada um leva as caixas no carro e seguimos a rota, sempre muito organizados”, explica Kenia.

Os alimentos são preparados na cozinha do Grupo de Assistência Social Espírita Francisco de Assis (GFA), em Águas Claras, onde os voluntários se reúnem todas as quartas-feiras, a partir das 14h30, para cozinhar e embalar as marmitas. A distribuição começa às 20h, em Águas Claras, Taguatinga, Setor Comercial Sul e na Rodoviária do Plano Piloto. “Temos um lema: juntos somos mais fortes! Nunca tivemos problemas, sempre somos recebidos com muito carinho”, afirma Kenia.

A Turma da Sopa conta ainda com a doação fixa de pães da Breadmaker Brasil, além de contribuições esporá-



dicas e campanhas específicas. “Estamos arrecadando cobertores, blusas de frio e meias. Toda ajuda é bem-vinda”, reforça a idealizadora, que também agradece ao Grupo Assistência Social Espírita Francisco de Assis pelo apoio, emprestando semanalmente a cozinha onde os voluntários se reúnem.

Segundo a coordenadora do grupo, para além da comida, há escuta e acolhimento. “Não vamos só levar alimento, mas também ouvir, orientar e, se eles quiserem, ajudar a mudar de vida. Temos histórias lindas de superação”. Ela lembra histórias marcantes de pessoas que superaram vícios, reencontraram famílias ou reconstruíram suas vidas com o apoio e o afeto do grupo.

### UM VOLUNTARIADO QUE SUSTENTA VIDAS

Entre os muitos voluntários, está Miralene Dias, aposentada, que encontrou no projeto a realização de um antigo desejo. “Sempre gostei de fazer e distribuir sopa. Quando soube do grupo, entrei na hora”, conta. Para ela,

o maior valor está no impacto humano: “Saber que alguém vai dormir sem fome é gratificante”.

Heloisa Martins Gonçalves, administradora, entrou para a Turma da Sopa em 2019 e define a experiência como gratificante e terapêutica. “Cozinhamos, conversamos, damos risadas. É o nosso momento de doar tempo, amor e sermos gratos”, afirma. Para Eliane Botelho, corretora de imóveis e voluntária desde o início do projeto, a Turma da Sopa representa uma troca constante: “É dar e receber amor. Cresci e evoluí muito como ser humano. Diminuir a dor e a fome do outro é um trabalho gratificante!”.

A psicóloga Anne Lima conheceu o grupo há sete anos por meio de postagens no Facebook e, desde então, participa quando pode. “Minha visão sobre pessoas em situação de vulnerabilidade mudou completamente. Muitas vezes, além da fome, elas querem ser ouvidas e vistas pela sociedade”. Para Marilene Salete Baldissarelli Rizzatti, ser voluntária significa “dedicar tempo, energia e coração para transformar a realidade ao nosso redor. É

ser movido unicamente pelo amor”.

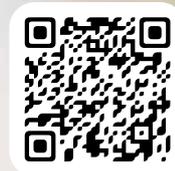
Leisiane Gomes, participante do grupo, expressa profunda gratidão a Kenia, destacando sua dedicação e liderança ao longo dos anos. “Ela nos inspira diariamente, ensinando que devemos amar e ajudar o próximo, sempre sem julgamentos”.

### COMO COLABORAR

Se você deseja colaborar com a Turma da Sopa em Ação, é possível doar alimentos, participar da distribuição ou ajudar na divulgação. Além disso, quem quiser ser voluntário pode se juntar ao grupo às quartas-feiras, a partir das 14h, na cozinha do Grupo Assistência Social Espírita Francisco de Assis, na Rua Arariba, Águas Claras. A entrega dos alimentos acontece às 20h. “É só chegar, ajudar e viver uma das experiências mais transformadoras da vida”, convida Kenia.

Chave Pix:  
(61) 98288-9154  
Kenia Garcia

  
@turmasopa



ACESSE O  
QR CODE,  
INSCREVA-SE  
E PARTICIPE.

# Chegamos à etapa final do PDOT e você ainda pode participar.

A revisão do Plano Diretor é uma construção coletiva. Desde 2021, a Seduh promoveu 85 eventos abertos ao público com a participação da sociedade civil, áreas técnicas de diversas secretarias, organizações não governamentais e associações. Agora chegamos à etapa final e você ainda pode participar. A apresentação do texto final será dia 28/6, às 9h, na CLDF.

Acesse: [df.gov.br/pdot2025](https://df.gov.br/pdot2025)





POR VANESSA CASTRO

# HOLOFOTE

@V1COMUNICACAO

## Massagens do Bella Zen SPA são aliadas contra dores crônicas e musculares durante o inverno



Com a chegada das temperaturas mais baixas, aumentam as queixas de dores musculares e articulares, especialmente entre pessoas com histórico de lesões ou doenças crônicas, como fibromialgia, artrite e tensão muscular. Pensando nisso, o Bella Zen SPA, referência em bem-estar na capital, está reforçando seus protocolos terapêuticos para aliviar dores e promover conforto físico e emocional nesta época do ano.

“No inverno, o frio contrai os músculos, diminui a circulação e agrava quadros de dor. Nossas massagens são desenhadas para combater exatamente isso: promovem o relaxamento profundo, ativam a circulação e liberam endorfinas, que são analgésicos naturais do corpo”, explica a fundadora do SPA.

Entre as técnicas oferecidas no Bella Zen SPA estão: Massagem terapêutica profunda, indicada para dores persistentes e pontos de tensão; Drenagem linfática morna, que estimula a circulação e reduz inchaços; Pedras quentes, perfeita para o inverno, proporcionando alívio imediato e sensação de acolhimento, Reflexologia, que trata o corpo todo a partir dos pés, ideal para quem lida com estresse e dores recorrentes.

Além dos benefícios físicos, os rituais do Bella Zen SPA promovem relaxamento emocional, que também influencia diretamente na percepção da dor. “Receber uma massagem é mais do que um cuidado com o corpo. É um convite para respirar melhor, dormir com mais qualidade e enfrentar os dias frios com mais leveza”, destaca a CEO Elizabete Silva.

O SPA funciona com agendamento prévio e segue todos os protocolos de higiene e segurança. Para quem deseja cuidar do corpo e da mente neste inverno, o Bella Zen é o refúgio ideal.

### O BELLA ZEN SPA

Com uma proposta sensorial e humanizada, o Bella Zen SPA oferece experiências que equilibram corpo, mente e espírito. Localizado em Águas Claras, o espaço é conhecido pelo atendimento acolhedor e por tratamentos personalizados que respeitam o ritmo e a individualidade de cada cliente.

Bella Zen SPA – Endereço: Edifício Le Quartier – Av. Pau Brasil, 10 – Sala 919 – Águas Claras



@bellazen.spa



## Emagrecentro apresenta novo protocolo de emagrecimento com canetas utilizadas por famosos

A clínica Emagrecentro de Águas Claras, reconhecida por promover o emagrecimento saudável no Distrito Federal, acaba de lançar o inovador protocolo conhecido como “emagrecimento dos famosos”. A novidade utiliza canetas com ativos que auxiliam na redução da fome, controlam a ansiedade e aumentam a sensação de saciedade, tudo isso sem necessidade de procedimentos invasivos. Essa semana a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), aprovou a utilização do Monjauró para auxiliar na perda de peso no Brasil.

Com consultas semanais e foco em reeducação alimentar, o protocolo é ideal para quem busca emagrecer de forma consistente, segura e duradoura, contando com tecnologia avançada e o suporte de profissionais qualificados. A proposta é transformar

o corpo e melhorar a qualidade de vida de forma equilibrada e realista. No comando da unidade está Verônica Lima, pioneira da franquia Emagrecentro em Brasília.

Biomédica, educadora física e mentora de emagrecimento, que já ajudou mais de 6 mil pessoas a conquistarem seus objetivos em quase seis anos de atuação. Ao lado de sua equipe, Verônica entrega resultados reais por meio de um método estruturado e com respaldo científico. “Nosso foco é mostrar que emagrecer pode ser leve e possível, desde que se escolha o caminho certo. As canetas são uma ferramenta poderosa nesse processo de transformação, e oferecemos todo o acompanhamento durante o processo”, afirma a especialista.



@emagrecentroaguasclaras

# QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

## DOLPHIN MINI



**ENTRADA DE R\$ 34.740,00**  
**+47X**  
**R\$ 1.950,00**  
**+ PARCELA FINAL**

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



POR FLÁVIO RESENDE

# INFORMAÇÃO ÀS CLARAS

## CULTURA

### Comédia “Troca-Troca” chega ao Espaço Cultural Caesb, em Águas Claras, com Oscar Magrini e elenco estrelado

Com diálogos afiados e situações hilárias, a comédia “Troca-troca” chega ao Distrito Federal para três apresentações imperdíveis: no dia 11 de julho, no Espaço Cultural Caesb, em Águas Claras, e nos dias 12 e 13 de julho, no Teatro UNIP, em Brasília. O espetáculo conta com um elenco de peso formado por Oscar Magrini, Carla Pagani, Paula Zaneti e Rick Conte, e tem texto assinado por Ingrid Zavarazzi (roteirista de sucessos da TV e do teatro) e direção de Rogério Fabiano. A montagem propõe uma reflexão bem-humorada sobre os desafios do amor no século 21 e a importância da comunicação — e não apenas do sexo — na manutenção da paixão. O texto mergulha nos dilemas do desejo, dos segredos e das expectativas que podem transformar um casamento em um verdadeiro campo de batalha — ou em uma inesperada aventura. A produção é assinada pela Applaus Arte y Alma, companhia reconhecida por espetáculos de grande alcance nacional como O Vendedor de Sonhos, O Homem Mais Inteligente da História, Nunca Desista de Seus Sonhos e O Futuro da Humanidade.



## GASTRONOMIA

### Dog do Geléia lança nova loja em Águas Claras

O Grupo Geléia, já consolidado no mercado de hamburguerias do Distrito Federal, dá mais um passo em sua expansão e anuncia a inauguração da nova unidade do Dog do Geléia. A loja foi aberta nesta quarta-feira, 18 de junho, na Praça da Estação Arniquireiras, no mesmo local onde já funciona a tradicional Geléia Burger, em Águas Claras. Para marcar a estreia, a marca preparou uma ação promocional impactante. Os 200 primeiros clientes que postaram um story na loja marcando os perfis @dogdogeleia e @geleiahamburgueria, e apresentarem no caixa, pagaram apenas R\$1 por qualquer hot dog do cardápio, que tenham o preço de até R\$19. “A ideia foi movimentar a loja com uma ação acessível, divertida e que incentiva o engajamento digital”, explica o empresário Alexandre Santos, mais conhecido como Geléia, fundador do grupo. “Nossa expectativa é gerar repercussão real, sem prejuízo, e mostrar que o Dog do Geléia chegou para ficar”, completa.

## SHOPPING

### Feira de Adoção de Pets em shopping de Águas Claras

No próximo dia 21 de junho, o DF Plaza Shopping abre as portas para uma iniciativa que aquece o coração: a Feira de Adoção de Pets. Das 11h às 17h, na área externa do Piso Térreo, os visitantes terão a oportunidade de conhecer diversos animais que buscam um lar cheio de amor e cuidado. A ação, totalmente gratuita, é uma parceria do shopping com protetores locais e tem como objetivo incentivar a adoção responsável e conscientizar sobre os benefícios de acolher um animalzinho em casa. Mariane Moura, coordenadora de Marketing do DF Plaza Shopping, destaca a importância da feira: “Nossa missão é promover momentos que conectem pessoas e causas. A Feira de Adoção é uma oportunidade única para quem deseja abrir o coração e transformar a vida de um pet. Além disso, reforçamos nosso compromisso com a comunidade, estimulando a adoção consciente e o cuidado com os animais”, afirma.



## SOLIDARIEDADE

### Campanha no DF transforma venda de hidratante em cobertores para população vulnerável

Sensível às consequências das baixas temperaturas no DF para a população em vulnerabilidade social, a Farmacotécnica lança a campanha “RLMT2 abraça sua pele”, uma ação que une autocuidado e solidariedade. No dia 20 de junho, no início do inverno, toda unidade do hidratante corporal RLMT2 vendida será revertida em um cobertor doado para a Campanha do Agasalho, iniciativa que busca aquecer o inverno de quem mais precisa. “Sempre acreditamos que a saúde e o bem-estar vão muito além dos produtos que entregamos. O RLMT2 é um hidratante potente, que abraça a pele com eficácia, e neste 20 de junho, também será um gesto de carinho e acolhimento para quem mais precisa. É a Farmacotécnica estendendo a mão em forma de solidariedade”, destaca Romelita Tokarski, uma das fundadoras da empresa e criadora da fórmula do hidratante.

50 ANOS DE

# CONFIANÇA



3º Ofício R07 145070



## 2 E 3 QUARTOS EM ÁGUAS CLARAS

<p>Oceania Residence Rua Copaíba</p> <p><b>EM CONSTRUÇÃO</b> 69% concluída</p>	<p><b>2 E 3 Quartos</b></p> <p>62 a 84 m<sup>2</sup> Até 2 vagas de garagem</p>	<p><b>Entrega em:</b></p> <p>Maio/25 (blocos C e D) Agosto/25 (blocos A e B)</p>
LAZER COMPLETO		

 **3326.2222**  
[www.paulooctavio.com.br](http://www.paulooctavio.com.br)



**CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL**  
**ÁGUAS CLARAS**  
 Rua 33 Sul Lote 7

### VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

- 208/209 NORTE  
Eixinho, ao lado do McDonald's
- NOROESTE  
CLNW 2/3
- GUARÁ II  
QI 23 Lote 5
- SMAS  
Trecho 3, Lote 7

1975 | 2025