

FOLHA DE AGUAS CLARAS

ANO 9 - EDIÇÃO 307

31 DE JANEIRO A 6 DE FEVEREIRO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Administrador garante investimentos em saúde e educação em 2025

O Administrador Regional de Águas Claras, Mário Furtado, garante que a partir deste ano os projetos de escolas públicas, posto de saúde, uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e as obras no parque Central começam a virar realidade

PÁGINAS 2 A 5

Mané Mercado chega a Águas Claras

Complexo gastronômico inaugurado em 2022 ao lado da Arena BRB Mané Garrincha, anunciou a abertura de novas unidades em 2025, incluindo uma em Águas Claras, com lançamento previsto para julho.

PÁGINA 7

A excelência da gastronomia oriental no **TAIAN**

Ingredientes frescos, pratos impecáveis e uma experiência gastronômica de outro nível! Se você é fã de comida japonesa e ainda não conhece o Taian Sushi em Águas Claras, prepare-se para se apaixonar.

O restaurante combina a tradição dos sabores orientais com aquele toque moderno que vai fazer você sentir que está no Japão, mas com um charme todo brasileiro. Patrícia Rebelo visitou o restaurante e conta tudo na coluna Caindo de Boca.

PÁGINAS 8 E 9



"Finalmente Águas Claras terá serviços públicos de educação e saúde"



O Administrador Regional de Águas Claras, Mário Furtado, aborda os desafios da urbanização, a expansão imobiliária e os planos para o futuro da cidade. Escolas públicas, posto de saúde, uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), obras no parque Central e a consolidação do transporte público hiperlocal são esperados nos próximos anos.

Há dois anos no comando da Administração Regional de Águas Claras, Mário Henrique Furtado Rocha de Sousa enfrenta o desafio de equilibrar o crescimento acelerado da cidade com a implementação de serviços públicos, melhorias na mobilidade e demandas dos moradores. Bombeiro por quase três décadas e morador da região, ele

conhece de perto os problemas e busca soluções práticas. Em 2025 a prioridade, segundo o administrador, é a implementação de serviços públicos. A cidade deve ganhar uma UPA, uma UBS (ou posto de saúde), novas escolas públicas e uma creche, isso tudo enquanto o governo precisa lidar com as consequências da expansão urbana.

Como tem sido esses dois anos à frente da Administração Regional de Águas Claras?

Foram dois anos intensos. Antes de assumir esse cargo, fui subsecretário de Saúde do governo Ibaneis, cuidando da infraestrutura da central de saúde do Samu por dois anos. Na segunda gestão, recebi o convite para assumir a administração de Águas Claras, uma missão desafiadora, mas enriquecedora. Além disso, completo em março 29 anos de serviço público como bombeiro.

Ser administrador e, ao

mesmo tempo, morador da cidade traz uma perspectiva diferente. Caminho por Águas Claras, observo os problemas, ouço os moradores e percebo de perto as demandas. Isso, naturalmente, aumenta o nível de cobrança, mas também amplia o entendimento das necessidades locais.

Hoje, conheço profundamente a cidade. Por exemplo, tenho um controle de todas as construtoras atuantes, as obras em andamento e suas previsões de entrega. São 22 obras em andamento atualmente, o que

significa que, em dois anos, teremos um impacto significativo no trânsito. O nosso desafio é planejar e plantar boas soluções agora, para colher resultados no futuro. É uma tarefa grande, mas também gratificante, porque trabalhamos diretamente pela melhoria da nossa cidade.

Como estão os equipamentos públicos e como é lidar com as limitações da administração regional?

Temos projetos de equipamentos públicos bem adianta-

dos. A ideia era iniciar alguns projetos no ano passado, mas, devido à complexidade dos processos administrativos e à máquina pública, não conseguimos. A expectativa agora é lançar alguns editais já no primeiro semestre deste ano. É um grande desafio, mas também tem sido uma experiência muito prazerosa.

Temos conseguido boas articulações. Por exemplo, uma determinação do governador Ibaneis e da vice-governadora Celina Leão tem garantido respostas rápidas. Recentemente,

enviei uma solicitação ao SLU, e o problema foi resolvido em menos de uma hora. Essa agilidade é positiva, mas é claro que, com mais autonomia, seria mais fácil imprimir nossa marca e personalizar ainda mais o trabalho da administração. Hoje, seguimos as diretrizes do governo e buscamos atuar com eficiência dentro das nossas possibilidades.

Quais são as prioridades para este ano?

A equipe tem sido muito ágil. Podemos ver isso em ações

FOLHA-DE-ÁGUAS-CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF

CIRCULAÇÃO

A Folha de Águas é um produto da Editora Jornal do Guará. A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.

UM PRODUTO

JORNAL DO GUARÁ



61 33814181



folhadeaguasclaras.com.br



/folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br



MISTO
Papéis
FSC C012418



"A cidade tinha um estigma de que a comunidade não queria esses equipamentos, algo que foi reforçado até 2020. No entanto, conseguimos mudar essa percepção. Hoje, temos um plano claro para instalar uma UPA, escolas e até a nova sede da administração, em paralelo ao desenvolvimento do Parque Central".

como o programa "Tapa Buraco" e no avanço de projetos relacionados aos equipamentos públicos, que já estão sendo planejados para lançamento em breve. É um esforço contínuo para atender às demandas da cidade de forma eficiente.

Falando do orçamento deste ano, boa parte será destinada ao custeio, mas contamos com o apoio de emendas parlamentares para investimentos importantes. O deputado Pastor Daniel de Castro, por exemplo, tem colocado recursos que não vão diretamente para a ad-

ministração, mas para órgãos como a Novacap, Secretaria de Cultura e Secretaria de Esporte, e nós utilizamos esse dinheiro para melhorias na cidade.

Recentemente, o deputado nos pediu para levantar as demandas prioritárias de Águas Claras. Entre os projetos destacados, está a recuperação de calçadas, algo que já começamos no ano passado com 2.181 metros de calçadas reformadas. No entanto, há ainda trechos importantes a serem reparados, como na saída de algumas quadras, que estão há anos em

condições precárias. Essas obras fazem parte do nosso compromisso com a melhoria da infraestrutura urbana.

Como estão as obras do Parque Sul e Parque Central?

Estamos avançando nas etapas do Parque Sul e Parque Central, que fazem parte de um projeto que passou em concurso público com um conceito muito bem elaborado. No ano passado, conseguimos inaugurar algumas áreas importantes, como a biblioteca e a pista de patinação, que é uma das poucas na América Latina com medidas olímpicas e padrão para competições internacionais. Além disso, temos duas quadras de futevôlei ou vôlei de areia, duas quadras de tênis e um parque infantil, todos em pleno funcionamento.

O Parque Central, em particular, é um projeto grandioso, que ainda está sendo executado em etapas. Há áreas de convivência, pistas de caminhada e um centro administrativo previstos no plano geral. No entanto, para que a obra avance, ainda precisamos de liberações. Por exemplo, a iluminação pública já foi licitada, a empresa responsável está pronta para começar, mas depende de aprovação da CEB para dar início. Essa área tem enfrentado reclamações por estar muito escura à noite, e nossa prioridade é resolver isso o mais rápido possível.

Quanto aos quiosques que estavam previstos, nossa ideia inicial era utilizá-los para vendas de água de coco, picolés ou uma lojinha de skate, mas decidimos dar outra função a um deles. Vamos transformá-lo em uma base do SAMU, para atender emergências locais.

Ainda há muito trabalho a ser feito, pois o Parque Central é um projeto com várias

fases, mas sua conclusão representa um passo importante para a urbanização e qualidade de vida em Águas Claras.

Como o Parque Central está sendo planejado e qual o impacto esperado para a cidade?

O Parque Central foi projetado como um elemento central para melhorar não apenas o lazer, mas também a mobilidade em Águas Claras. Ele é um parque urbano pensado para integrar a cidade, com áreas para caminhada, paisagismo planejado e espaços de convivência. Parte das ações já está em andamento. O ano passado, por exemplo, plantamos cerca de 200 mudas em ações pontuais. No entanto, é preciso ter cuidado para não plantar nos locais errados, pois ainda haverá movimentação de máquinas e caminhões, o que poderia aumentar o custo das obras.

O parque tem várias etapas, desde a infraestrutura básica até as edificações maiores, como pontes e largos. É um projeto caro, com estimativa de custo entre 34 e 36 milhões de reais. Algumas partes, como trilhas e iluminação pública, conseguimos resolver de forma mais simples, mas as edificações mais complexas dependerão de parcerias com órgãos como a Novacap e a Terracap.

Embora não seja possível concluir o projeto nos próximos dois anos, ele está incluído no planejamento da administração. O parque já é uma obra de grande impacto e, ao final, deve se tornar um espaço de destaque na cidade, com potencial até para atrair turistas.

A mobilidade também é uma preocupação. A cidade enfrenta problemas com trânsito e falta de estacionamento. O Parque Central terá um

papel importante em incentivar o deslocamento a pé, mas é preciso pensar em soluções mais amplas para a circulação de veículos e o fluxo de pessoas.

Como está o transporte público em Águas Claras, especialmente o Zebrinha?

Águas Claras é uma cidade compacta, mas com desafios de mobilidade. Embora sua extensão seja de cerca de 5 km de ponta a ponta, o terreno não é plano, o que dificulta o deslocamento a pé para muitas pessoas. E o zebrinha, ele tem sido uma experiência positiva. Quando assumi, havia um ceticismo em relação ao modelo, mas hoje dou minha mão à palmatória: ele funciona bem. Antes, havia apenas uma linha de ida e outra de volta, o que fazia o percurso demorar até 45 minutos. Agora, são três ônibus circulando, cobrindo pontos mais distantes do metrô e fazendo o trajeto de forma mais ágil, com intervalos menores.

O Zebrinha resolveu dois problemas principais: a falta de frequência e o desconforto de esperar muito tempo no transporte público. Ele não tem pontos fixos e para onde os passageiros precisam, o que o torna mais acessível. Por onde passo, vejo pessoas esperando e usando o serviço. É barato, e idosos têm gratuidade, o que incentiva ainda mais o uso.

Esse transporte tem atendido bem a população e até se tornou modelo para outras localidades. A rota foi planejada para atender áreas como as quadras 105 e 107, e ele segue lotando em horários de pico, especialmente ao chegar no metrô. É uma solução que ajuda a conectar a cidade, reduzindo a dependência do carro e promovendo uma mobilidade mais eficiente.

QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

DOLPHIN MINI



ENTRADA DE R\$ 34.740,00
+47X
R\$ 1.950,00
+ PARCELA FINAL

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Como está a questão do prédio da administração e dos novos equipamentos públicos?

O prédio da administração é um tema importante. Pagamos aluguel há cerca de 20 anos, embora tenhamos um lote disponível para construção, a obra nunca foi realizada, o que reflete um histórico de prioridades que não incluíam a implantação de equipamentos públicos em Águas Claras.

A cidade tinha um estigma de que a comunidade não queria esses equipamentos, algo que foi reforçado até 2020. No entanto, conseguimos mudar essa percepção. Hoje, temos um plano claro para instalar uma UPA, escolas e até a nova sede da administração, em paralelo ao desenvolvimento do Parque Central.

A UPA será construída no lote 2045, ao lado do Águas



Claras Shopping. A licitação está em andamento e a previsão é que ela avance nos próximos meses. O projeto da UBS (Unidade Básica de Saúde) já está pronto e os recursos garantidos. Ainda temos duas escolas públicas para Águas Claras, e uma creche, que devem ser licitadas ainda este ano.

O cronograma segue com a UPA como prioridade, segui-

da pela UBS, pelas escolas e, posteriormente, pela construção da sede da administração. Paralelamente, continuamos as etapas do Parque Central, que será concluído conforme os recursos forem liberados.

Qual é a sua visão sobre o futuro de Águas Claras e a relação com a comunidade?

Eu acredito num futuro

"Eu acredito num futuro mais claro e com mais apoio à população. A minha premissa e a ordem que recebo como administrador é a de aproximar-me da comunidade, ouvir as suas demandas e levá-las ao governo para buscar soluções".

mais claro e com mais apoio à população. A minha premissa e a ordem que recebo como administrador é a de aproximar-me da comunidade, ouvir as suas demandas e levá-las ao governo para buscar soluções.

Temos trabalhado ativamente para cumprir essa missão, garantindo que as vozes dos moradores sejam ouvidas e que ações práticas sejam rea-

lizadas. Mesmo em períodos de descanso, como férias, a conexão com a comunidade e o acompanhamento das necessidades da cidade continuam sendo prioridades.

A ideia é sempre fortalecer essa relação com os moradores, garantindo que o futuro de Águas Claras seja mais estruturado, participativo e com qualidade de vida para todos.

VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA
I M Ó V E I S



Se a gente não cuidar, a dengue pode matar.



Guarde garrafas
com a boca virada
para baixo.



Mantenha latas
e sacos de lixo
bem fechados.



Preencha os pratinhos
dos vasos de plantas
com areia.



Não deixe acumular
água dentro de pneus
ou outros objetos.



Para dúvidas ou denúncias,
ligue 162 ou fale pelo
WhatsApp 3410-9000



O combate ao
mosquito é pra já.



Mané Mercado chega a Águas Claras

Após sucesso em Brasília, projeto expande com unidades adaptadas a diferentes perfis regionais

O Mané Mercado, complexo gastronômico inaugurado em 2022 ao lado da Arena BRB Mané Garrincha, anunciou a abertura de novas unidades em 2025, incluindo uma em Águas Claras, com lançamento previsto para julho. Conhecido por unir alta gastronomia com um formato inspirado em mercados internacionais, o Mané adaptará sua operação ao perfil de cada localidade.

Em Águas Claras, o foco será no público familiar e na oferta de opções gastronômicas inéditas na região. “O Mané de Águas Claras terá um conceito muito mais família. A concepção inteira

envolve levar uma gastronomia qualificada para Águas Claras, que é uma demanda reprimida da região hoje”, explica Saulo Sarmento, sócio da R2 Produções e diretor executivo do Mané Mercado.

EXPANSÃO E NOVOS CONCEITOS

Além de Águas Claras, outras duas unidades estão previstas: uma no Lago Sul, que será inaugurada em outubro junto com o shopping Partage, ao lado do Aeroporto Internacional de Brasília, e outra em São Paulo, no Shopping West Plaza, próximo ao Allianz Parque, com abertura



planejada para novembro.

Cada unidade terá um conceito único, mas seguirá o padrão já consolidado no Mané Mercado de Brasília, incluindo uma adega central, bar da Heineken, bar de drinques e algumas operações

renomadas. “O Mercado, como é vivo, tem várias formas de modular. Mas a adega central, o Bar da Heineken e os bares de drinques estarão presentes em todas as unidades”, acrescenta Saulo.

A expansão reflete o suces-

so do projeto, que conquistou o público brasileiro com seu ambiente diferenciado e proposta inovadora de atendimento, e agora promete levar a experiência do Mané Mercado a diferentes públicos e regiões.

FILHOTES SÃO ABANDONADOS EM FRENTE A PET SHOP

Câmeras de segurança registraram o momento em que duas pessoas deixaram cinco cães na ADE de Águas Claras; animais estão disponíveis para adoção

Dois pessoas foram flagradas abandonando cinco filhotes de cachorro em frente ao pet shop Terra & Amado, localizado na Área de Desenvolvimento Econômico (ADE) de Águas Claras. O caso foi registrado pelas câmeras de segurança do estabelecimento.

Nas imagens, a dupla aparece chegando ao local. Um dos indivíduos carrega uma caixa com os filhotes. Encapuzados, eles percebem a presença das câmeras e tentam esconder os rostos. Após deixar a caixa entreaberta, os dois vão embora.

Donizete Messias, de 39 anos, proprietário do pet shop,

relatou que essa é a primeira vez que presencia um abandono na loja, inaugurada há três meses. “Resgatei uma cadela de rua há pouco tempo e, infelizmente, não tenho condições de ficar com os filhotes”, explicou.

ADOÇÃO RESPONSÁVEL

Interessados em adotar os animais podem entrar em contato com Donizete pelo telefone (61) 99877-6251 ou visitar o pet shop Terra & Amado, localizado na ADE Águas Claras, conjunto 13, lote 13. O comerciante reforça a importância de encontrar lares amorosos para os filhotes.



Os cachorrinhos têm cerca de 40 dias de vida e não possuem raça definida

Assaltante armado rouba moto e celulares em hamburgueria

Um assaltante armado causou pânico em uma hamburgueria localizada na QS 5 de Águas Claras. O criminoso abordou o motoboy Iuri Barbosa, que aguardava a última entrega da noite, e roubou sua moto, além de furtar os celulares dos funcionários e o dinheiro do caixa.

O crime ocorreu por volta de 0h35 e foi registrado pelas câmeras de segurança do estabelecimento. O prejuízo estimado é de aproximadamente R\$ 30 mil, incluindo a motocicleta de

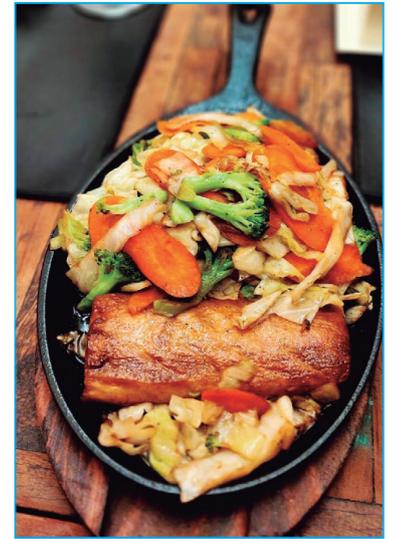
Iuri, avaliada em R\$ 28 mil e ainda financiada. O veículo era o principal instrumento de trabalho do entregador, que está na função há apenas quatro meses.

De acordo com relatos, o assaltante já teria planejado o crime. Durante a abordagem, ele afirmou saber que a moto pertencia ao motoboy. Iuri tentou argumentar, mas após a informação de onde estavam as chaves, o assaltante entrou no estabelecimento, recolheu os celulares dos funcionários, pegou o dinheiro do caixa e fugiu.



POR PATRÍCIA REBELO

CAINDO DE BOCA



Tradição japonesa com pegada moderna

Frescor e criatividade para quem busca mais do que sushi

Ingredientes frescos, pratos impecáveis e uma experiência gastronômica de outro nível! Se você é fã de comida japonesa e ainda não conhece o Taian Sushi em Águas Claras, prepare-se para se apaixonar. O restaurante combina a tradição dos sabores orientais com aquele toque moderno que vai fazer você sentir que está no Japão, mas com um charme todo brasileiro. E olha, se você ainda acha que sushi é só arroz e peixe, você está muito enganado! Aqui, cada prato é uma obra de arte (literalmente), e cada garfada vai te fazer pensar: “Por que eu não descobri esse lugar antes?”

O restaurante foi fundado por Cristiane Fumiê, uma Nissei (filha de japoneses), que sempre teve uma paixão pela culinária japonesa. Durante a pandemia, ela teve aquele momento de “ah, por que não?”

e decidiu transformar essa paixão em um negócio. E em 21 de abril de 2022, o Taian Sushi nasceu. Agora, se você está pensando que o nome foi escolhido porque a chef adora música japonesa, se prepare para a surpresa: “Taian” vem do calendário japonês e representa o dia mais afortunado do ano. E, olha, dá para sentir essa sorte nos pratos incríveis que chegam à sua mesa. O capricho em cada detalhe é de deixar qualquer um com um sorriso de orelha a orelha!

Mas, vamos combinar, não adianta ter um nome bacana e um ambiente legal se a comida não for boa, né? E é aí que o Taian brilha. O restaurante tem um ambiente moderno e acolhedor, exatamente o que a galera de Águas Claras adora. É aquele lugar perfeito para um jantar romântico, um encontro com os amigos ou até

mesmo um rolê em família. Sabe aquele restaurante onde você se sente em casa, mas com a comida de um chef top de linha? Pois é, esse é o Taian Sushi.

Agora, vamos falar de comida, porque sabemos que é isso que realmente importa. O diferencial do Taian está na qualidade dos ingredientes. Só o melhor do melhor entra aqui. A chef e sua equipe trabalham com fornecedores escolhidos a dedo para garantir que tudo que você vai comer seja fresquinho e delicioso. Ah, e o que você vai perceber logo de cara é que aqui nada é feito às pressas. O rodízio é montado com o mesmo cuidado e dedicação dos pratos à la carte, o que significa que cada sushi, sashimi e prato quente é preparado na hora para garantir aquele frescor que só um verdadeiro sushi de qualidade tem.

O rodízio do Taian é um show à parte. Se você é daqueles que ama variedade, vai se apaixonar. De terça a quinta-feira e aos domingos, ele custa R\$ 124,90. Mas, se você é do tipo que gosta de aproveitar os finais de semana com estilo, prepare-se: de sexta a sábado, feriados e vésperas de feriados, o rodízio sai por R\$ 134,90. E, para impressionar o crush ou os amigos, nada melhor do que o “Taian Especial”, que é um combo de 32 peças, recheado com ingredientes nobres e aquele toque surpresa do chef. Olha, se você comer tudo sem sorrir de prazer, pode até dar um crédito ao seu bom controle emocional.

Mas, calma, antes de chegar nos pratos principais, você precisa dar atenção às entradas. Porque, meu amigo, essas delícias vão te deixar tão empolgado que você vai esquecer do

prato principal (não, não vale pular!). O rolinho primavera crocante é um clássico, mas o shimeji na manteiga e o tempurá de camarão são de outro planeta! Ah, e o sunomono de salmão, que vem em formato de torta, vai fazer você pensar “quem teve essa ideia genial?”. E se você curte um ceviche, o Taian também arrasa, com um tempero que vai fazer você querer pedir uma porção extra (ou duas!).

E aí, você vai para o prato principal e pensa: “Ok, agora sim, esse é o momento!”. O combinado Taian é um must-have, mas os joys de salmão com calda de maracujá são simplesmente indescritíveis. Aliás, quem inventou essa combinação de salmão com maracujá? Se eu encontrasse essa pessoa, ganharia um abraço apertado, porque é uma explosão de sabor! Se você está com aquele



humor de evitar carboidrato, o niguitoro de salmão vai ser seu melhor amigo. E, claro, os teppanyakis – seja de anchova negra, salmão, frango ou carne, esses pratos grelhados são perfeitos para quem ama sabores intensos e suculentos.

Mas a grande surpresa do Taian, meu amigo, são os teppanyakis de legumes. Não subestime os vegetais! Esses legumes, bem temperados e grelhados na chapa, vão te convencer de que você pode ter uma refeição super saborosa sem precisar de arroz ou noodles. E para dar aquele toque final na refeição, prepare-se para a música ao vivo às sextas e sábados. Não tem nada melhor do que comer bem e ainda ser embalado por um som ao vivo que deixa o ambiente ainda mais agradável. E,

para quem já ama o Taian, tem uma novidade: a garagem coberta e gratuita. Um verdadeiro bônus para os clientes que sabem como valorizar um bom serviço.

Ah, e para aqueles que acham que sushi não é para ser consumido em grandes quantidades, deixa eu te dizer uma coisa: se você está em dúvida entre o rodízio e o menu à la carte, não se preocupe, você vai conseguir se aventurar em todos os pratos do rodízio sem perder o charme. O Taian Sushi sabe como agradar aos paladares mais exigentes e vai te deixar com vontade de voltar logo para a próxima refeição.

O Taian Sushi fica ali, em frente à Estação Águas Claras do Metrô. Se você não quer perder tempo e garantir seu lugar nessa experiência gas-

tronômica, é só ligar para (61) 3037-7200. E aí, vai deixar essa oportunidade passar? Corre para o Taian e se joga nessa experiência japonesa com uma pegada moderna que vai transformar seu conceito sobre sushi!

Agora sim! Você está pronto para comer e se divertir de verdade.



 **Avenida Pau Brasil**
lote 11 lojas 27 a 32

 **Terça a quinta e**
domingos - 18h às 0h
Sexta, sábado, feriados e
véspera de feriados - das
18h à 1h

 **@taian_sushi**

 **61 3037-7200**

ALUGUEL
GARANTIDO
você tranquilo

DESDE
1978

Thaís
IMOBILIÁRIA

 **61 3031-2200**
www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07
Ed. Guará One



POR VANESSA CASTRO

HOLOFOTE

@VANESSACASTROJOR

Especialista em beleza masculina revela tendências para 2025



Nos últimos anos, a busca masculina por procedimentos estéticos e cirúrgicos cresceu expressivamente. Segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), houve um aumento de mais de 18% nessa demanda. Esse movimento reflete uma mudança cultural; os homens estão cada vez mais conscientes de que cuidar da aparência é um passo importante para melhorar a qualidade de vida, fortalecer a autoestima e retardar o envelhecimento.

De olho nessa evolução, a biomédica esteta Dra. Gabi Frazão, especialista em beleza masculina, aponta as principais tendências para 2025, com foco em tratamentos práticos e eficazes para o público masculino.

Rugas sob controle com toxina botulínica, a aplicação de toxina botulínica continua sendo um dos tratamentos mais procurados pelos homens para suavizar rugas e linhas de expressão. A Dra. Gabi explica que esse procedimento não só previne o envelhecimento precoce como proporciona um aspecto descansado e natural, ideal para quem busca manter uma aparência jovial. O tratamento tem duração de 3 a 4 meses, é ideal para quem deseja resultados rápidos e discretos.

Para combater a perda dos fios de cabelo, a Mesoterapia é o tratamento indicado. A preocupação com a saúde capilar também está em alta. Para homens que desejam combater a queda de cabelo e estimular o crescimento de novos fios, a

mesoterapia surge como uma grande aliada. "Com aplicações mensais de substâncias bioativas diretamente no couro cabeludo, conseguimos fortalecer os folículos capilares e promover o crescimento saudável dos fios", destaca a especialista. A duração do tratamento varia conforme as necessidades de cada paciente, após uma avaliação personalizada.

A Dra. Gabi Frazão reforça ainda que os cuidados estéticos vão além da aparência: "Tratar-se é um investimento no bem-estar e na autoconfiança. Cada vez mais homens estão percebendo que cuidar de si não é vaidade, é uma questão de saúde e qualidade de vida."

Para acompanhar a especialista no Instagram @dragabrielafracao

Espaço de Beleza Keyty Oliveira

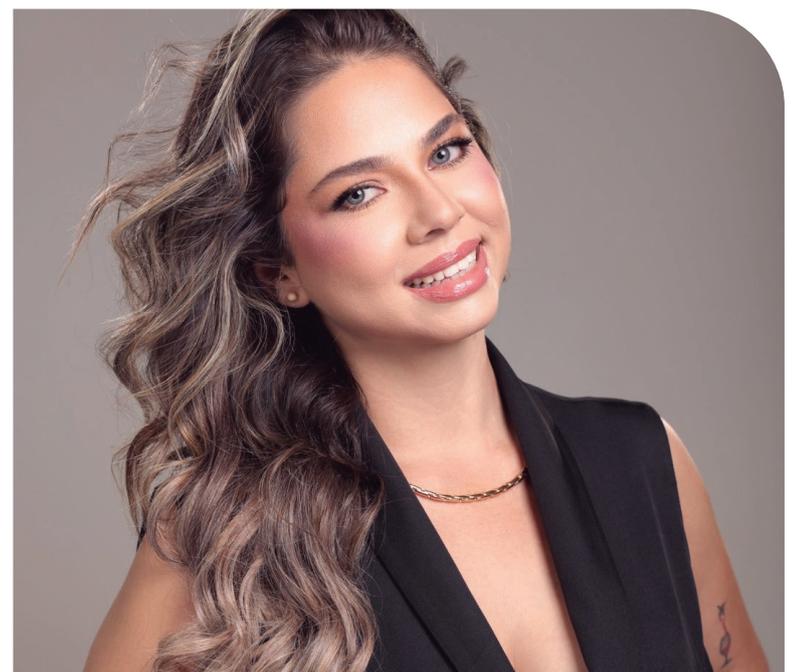
O Espaço de Beleza Keyty Oliveira está localizado em Águas Claras, no Vista Shopping, e oferece serviços como corte de cabelo, maquiagem, manicure e pedicure, progres-

siva, massagem corporal e mechas.

A especialista em beleza, Keyty Oliveira, divide seu tempo entre o salão e a conclusão do curso de Psicologia. Com seu atendimento aco-

lhedor e humano, ela conquista cada vez mais clientes na cidade e em outras regiões do Distrito Federal que se deslocam até Águas Claras.

Para acompanhar no Instagram @espacokeytyoliveira





POR FLÁVIO RESENDE

INFORMAÇÃO ÀS CLARAS



GASTRONOMIA

Açougue de Berg chega a Águas Claras

O restaurante que traz o melhor da carne no Distrito Federal anuncia sua expansão. Com inauguração prevista para o segundo semestre de 2025, o Açougue do Berg desembarca em Águas Claras, no Manhattan Shopping, inaugurando sua segunda unidade.

Ancorado pela experiência dos sócios Rômulo Mendonça (da área de eventos), Valmir Biberger (um dos chefs mais experientes de Brasília, especialista em carne, que, inclusive, inspirou o nome do restaurante) e Genelcir Mocellin (conhecido como Cuco, também da área gastronômica), o restaurante, querido dos brasilienses, é conhecido por seus cortes exclusivos de carne, além de um ambiente encantador, atendimento personalizado e ingredientes de alta qualidade, oferecendo uma experiência única para quem ama sabor e excelência. Atualmente, conta com sua primeira unidade — e matriz — instalada na entrada da Asbac (ao lado do Pier 21).

"Sempre houve uma demanda por mais unidades em Brasília, especialmente perto das Regiões Administrativas. Temos um público fiel que atravessa a cidade para prestigiar nossos pratos e, agora, estaremos mais próximos", comenta Berg, chef e sócio da casa.

Com projeto arquitetônico assinado por Ed Lazzeri, também responsável pela matriz, a segunda unidade seguirá o mesmo padrão. Apesar de estar localizada em um espaço fechado dentro do shopping, o local contará com ambientes amplos, aproveitamento da luz natural e o uso de materiais atemporais e naturais, como barro, tijolo de argila, pedras naturais, ferro e design amadeirado. Ao todo, o espaço terá 650 m², sendo 500 m² de salão e um mezanino de 150 m², com capacidade para no mínimo 400 pessoas.

AGENDA

Exposição celebra a força feminina indígena



O Memorial dos Povos Indígenas (Zona Cívico-Administrativa, em frente ao Memorial JK) exibirá sua primeira exposição temporária no dia 28 de janeiro, com abertura a partir das 19h. O público poderá apreciar, até o dia 16 de fevereiro, as obras de As Mulheres Cabaças, uma homenagem à ancestralidade e ao protagonismo feminino do povo Mehin (Krahô). Idealizada pela artista indígena Kessia Daline Krahô, a mostra faz parte do edital de incentivo às exposições temporárias do Memorial, promovido pela gestão do projeto educativo da ONG Amigos da Vida, que conta com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC) da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Distrito Federal.



CULTURA

Barbatuques chega à cidade

"Barbatuques 25 anos" percorre a longa trajetória sonora do Barbatuques, grupo paulista reconhecido pela maneira única de produzir música corporal e vocal. Em meio às celebrações, a trupe aterrissa em Brasília para um fim de semana, trazendo na bagagem dois espetáculos e duas oficinas para crianças e adultos. A "Ocupação Barbatuques" toma conta da CAIXA Cultural, de 31/01 a 02/02 (sexta, sábado e domingo) com o Show Barbatuques 25 anos e o show infanto-juvenil "Tum Pá", primeiro espetáculo criado especialmente para as crianças, que completou dez anos e volta devidamente reformulado para encantar mais ainda a garotada e os adultos também.

SETOR AUTOMOTIVO

Novo presidente da Fenabreve é de Brasília

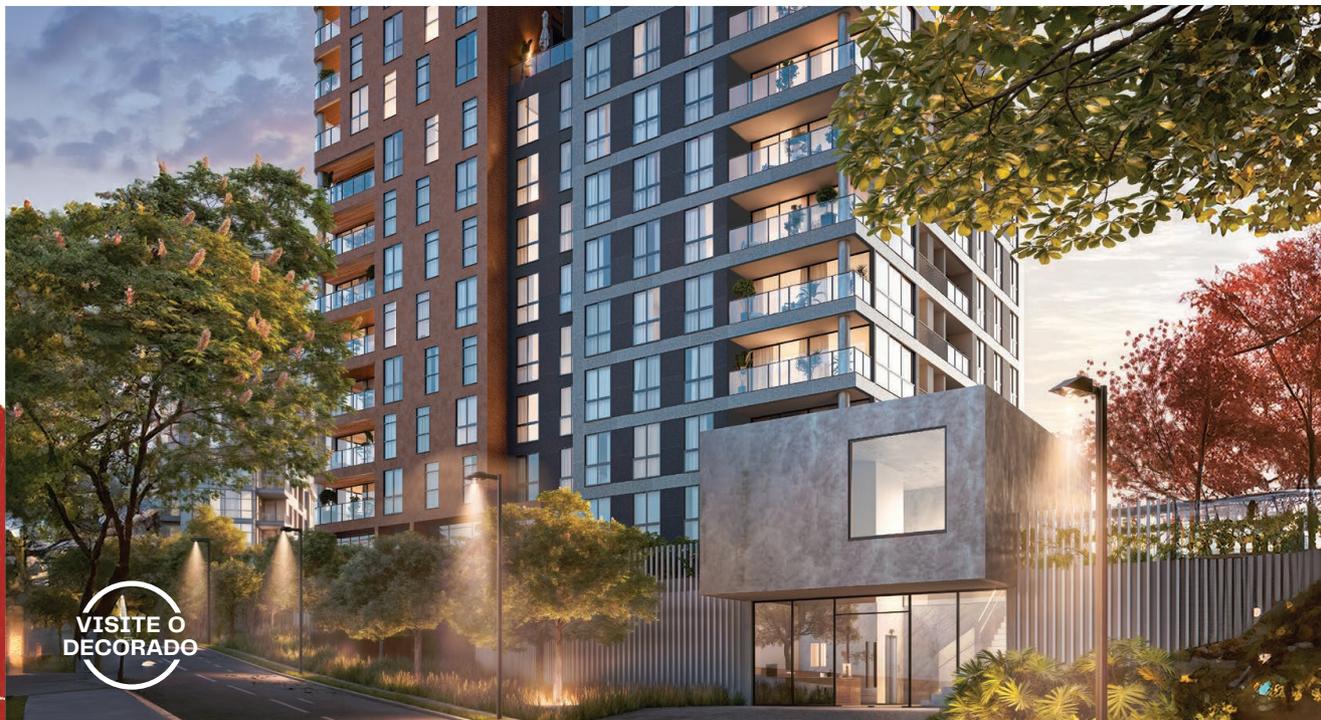
Tomou posse no início do ano o novo presidente da Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores (Fenabreve), Arcelio Alceu dos Santos Junior, eleito para o triênio



2025-2027. Nascido em Tupaciguara-MG, o empresário reside em Brasília, onde é diretor das concessionárias Planeta. É graduado em Economia e, em sua vida associativa, acumula experiência como diretor da ABRAC - Associação Brasileira de Concessionárias Chevrolet; presidente do SINCODIV-DF (em dois mandatos); e 1º vice-presidente da Fenabreve. Arcelio Junior se torna o presidente mais jovem eleito na história da FENABREVE aos 51 anos de idade. O setor da distribuição de veículos é formado por 7,8 mil concessionárias, que representam os segmentos de automóveis e comerciais leves, caminhões, ônibus, implementos rodoviários, motocicletas e máquinas agrícolas, instaladas em mais de mil municípios e que, juntas, geram 315 mil empregos diretos e movimentam 5,65% do PIB Nacional.

RESIDENCIAL TOMIE OHTAKE LANÇAMENTO

3 Qtos e 4 Suítes em Águas Claras



VISITE O
DECORADO



gabinete



R. 01-378672 3º Ofício

- ↘ **O empreendimento**
- . 2 torres exclusivas
 - . 126 apartamentos
 - . 313 vagas de garagem
 - . 96 vagas de bicicleta

- ↘ **Os apartamentos**
- . 3 quartos - 89 m² a 114 m²
 - . 4 suítes - 126 m² a 202 m²

- ↘ **Espaços diferenciados**
- . 4 suítes duplex - 408 m²
 - . 4 suítes com terraço - 207 m² a 339 m²
 - . 3 qtos com varanda estendida - 115 m² a 149 m²

- ↘ **O lazer**
- . piscinas
 - . quadra poliesportiva
 - . fitness
 - . churrasqueiras
 - . espaço gourmet

- ↘ **O endereço**
- . Avenida Flamboyant, lote 14



CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL
ÁGUAS CLARAS

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE

NOROESTE

SMAS

GUARÁ II



ACESSE E
SAIBA MAIS

ADENIS

3326.2222