



# Fim dos congestionamentos em Águas Claras?

É o objetivo do deputado federal Luís Miranda (DEM), que está conduzindo o projeto da terceira saída da cidade

Página 4 e 5



## Edição especial de aniversário da cidade

Águas Claras +



**Concurso de fotos**

Vamos homenagear a aniversariante com lindos cliques

Página 2

Virou Destaque



Odontologista Gabriela estudou um ano na Espanha e se apaixonou

Página 3

Caindo de Boca



Japonês com o toque da chef Cristiane Fumiê

Página 7



- 1 Banoffe do @taian\_sushi
- 2 Salmão internacional da @fogglio
- 3 Marmita de carne de sol do @xiquexiquerestaurante

## Campanha do Agasalho Solidário 2021



Gente do Céu! Como esfriou esses dias! Se, eu estou sentindo frio dentro de casa,

imagine quem está nas ruas? Sempre vale a pena estarmos abertos à reflexões, o que me fez lembrar da Campanha do Agasalho Solidário 2021.

O maior objetivo é arrecadar itens que esquentam! Cobertores, casacos, meias, luvas e gorros para doar para pessoas em situação de vulnerabilidade social.

E eles contam com a nossa participação. Vamos ajudar né gente? As doações podem ser entregues no 25º Grupamento Bombeiro Militar, localizado na Avenida Sibipiruna, Lote 07 até o dia 30 de junho.

## Aniversariante em foco



Para tudo! Esse mês temos uma aniversariante muito especial!!!! Nossa querida Águas Claras comemora mais um aninho de vida, cheia de parques, avenidas, peculiaridades, babados e um jeitinho de ser e de acontecer que só ela tem!

E para celebrar a cidade celebridade, nada melhor que Cliques! Isso mesmo! O Águas Claras Mídia lançou um concurso de fotos amadoras tiradas por aqui. As seis fotos mais bonitas serão publicadas no Instagram e nós poderemos votar na melhor!

Você tem uma fotinha aí? De um por do sol, de um passeio no parque, de uma lembrança com seu pet, de uma baladinha com os amigos ou em uma de nossas praças? Participe! O regulamento está em @aguasclarasmidia.

Vamos fazer dessa comemoração um momento lindo, alegre, memorável e cheio de histórias pra contar!



## Ideias criativas para comemorar em casa!

Genteeee! Qual o maior desafio de vocês nessa quarentena? O meu, com certeza, é ficar distante de pessoas queridas ainda mais com a proximidade do dia das mães. Eita que a saudade aperta! Para amenizar os sentimentos e obedecer o isolamento social, trouxe 10 dicas para celebrar o Dia das Mães mesmo estando distante da sua. Anote aí!

1. Plante a flor favorita dela em um vaso e cuide até que possa entregá-la pessoalmente como um presente
2. Programe um café da manhã ou almoço por chamada de vídeo
3. Peça ajuda para quem está isolado com ela e deixe bilhetinhos espalhados pela casa
4. Combinem de assistir aos mesmos filmes e, depois, faça uma ligação para conversarem sobre eles
5. Prepare um vídeo com fotos de momentos que passaram juntas
6. Compre um voucher de algum serviço (como uma tatuagem) que ela goste muito para usar depois da quarentena
7. Crie uma cesta com boas memórias e deixe no portão da casa dela
8. Liste todos os motivos pelos quais você a ama e mande por mensagem
9. Programe uma festa virtual
10. Recrie uma foto sua de infância que ela ama

Fonte: Revista Glamour

### EXPEDIENTE

**Jornal Águas Claras Mídia**

**Responsável:** Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

**Editores-Chefe:** Thaís Victer (DRT 6786/DF)

**Editora:** Stéffany Santos (DRT 12430)

**Projeto Gráfico e Diagramação:** Patrícia Porto

**Jurídico:** Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

**Contato Comercial:** (61) 99972-6480

**Tiragem:** 5.000 exemplares

**Impressão:** Global Brasília Gráfica

**Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:**

comercial@aguasclarasmidia.com.br

**Whatsapp:** (61) 99972-6480

### Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





**A**paulista Gabriela de Domenico se mudou para Brasília após ser aprovada no vestibular para odontologia na Universidade de Brasília (UNB) e passou a residir com sua mãe em Arniqueira.

No ano de 2013, aos 22 anos, durante sua graduação, a então estudante, se inscreveu no programa do governo federal "Ciências sem Fronteiras". E por ter descendência espanhola por conta de o avô materno ser espanhol, Gabriela escolheu o país na inscrição. Com isso, foi contemplada com uma bolsa de estudos por um ano na cidade de Granada na Espanha, onde ficou um ano estudando na universidade local matérias de sua área, odontologia.

"Sempre quis viajar, ser do mundo. Então agarrei esta oportunidade do programa". Declara Gabriela.

Após o fim deste um ano, com o fim do projeto, Gabriela teve de voltar ao Brasil para finalizar sua graduação, mas sempre manteve o desejo de voltar para a Espanha

"Não queria ter ido embora da Espanha. Voltei pelas obrigações, mas sempre quis voltar".

Em 2016, já formada, a agora odontologista se casou e foi morar em Macaíó, cidade do seu, então, marido, onde trabalhou exercendo a profissão até o ano de 2018 quando se divorciou.

Aí então, Gabriela pegou as economias que fez durante os anos de trabalho e, após uma pesquisa na internet, escolheu a cidade de Murcia, também na Espanha, para começar uma nova etapa de sua vida. E coincidentemente a cidade de Murcia é também a cidade Natal de seu avô.

Gabriela, então, alugou um quarto, também pela internet, voltou para Brasília, pegou suas malas e partiu para a Espanha novamente com dinheiro para um mês.

Já familiarizada com o idioma e a cultura do país, Gabriela não teve grandes dificuldades, mas em busca de apoio para

## VIDA ESPANHOLA

### Depois de três anos e uma vida na Espanha, moradora de Arniqueiras, Gabriela, volta da Espanha para continuar seus estudos



se familiarizar com o local procurou brasileiros para criar uma rede de contatos.

Por conta da descendência espanhola, que facilitou sua documentação, logo conseguiu um emprego em um bar, e nos três anos seguintes teve diversas ocupações como faxineira, camareira, operadora em uma fábrica, coletando frutas no campo e também como auxiliar odontológica.

Durante sua residência, Gabriela tentou validar seu diploma em odontologia. Primeiro em Portugal, onde não teve sucesso e depois na própria Espanha, mas por se tratar de um processo muito burocrático e demorado, ainda está correndo.

O último emprego de Gabriela, nos dois últimos anos antes de voltar ao Brasil, foi de operadora de caixa e estoquista em um supermercado da rede Carrefour na cidade onde morava.

Durante sua estadia, Gabriela diz que sua maior dificuldade inicial foi a saudade e falta de referência dos amigos e da família. Mas que sempre encontrou pessoas dispostas a ajudar.

"Por ser mulher me arriscado a viver em um país que não conheço, tinha que

ter mais cuidado. Mas eu sempre encontrei pessoas muito boas que me ajudaram muito", diz Gabriela.

Quanto ao trabalho, a odontologista não sentiu muitas diferenças, mas na questão cultural e comportamental a diferença que mais lhe chamou a atenção foi a forma de se comunicar.

"O espanhol é mais seco e direto, diferente dos brasileiros que se comunicam com rodeios", declara Gabriela.

E apesar do tempo sem exercer a profissão, a odontologista sempre manteve a vontade de dar continuidade nos es-

tudos. Então, no final de 2020, Gabriela ficou sabendo e se inscreveu no processo seletivo de mestrado e especialização da faculdade de odontologia da Universidade de São Paulo (USP). "Eu pensei, já que aqui meu título ainda vai demorar, vou estudar para este processo seletivo", diz Gabriela.

Com dedicação aos estudos Gabriela conseguiu ser aprovada no processo, então em março, pediu demissão do emprego e decidiu voltar para o Brasil e dar continuidade aos seus estudos.

Já aprovada, ela está preparando sua mudança para Bauru, onde está localizada a faculdade de odontologia da USP.

Mas as mudanças na vida de Gabriela não pararam por aí.

Durante sua residência na Espanha, Gabriela conheceu um também brasileiro que se tornou seu namorado. E após chegar em Brasília, a odontologista descobriu estar grávida de dois meses.

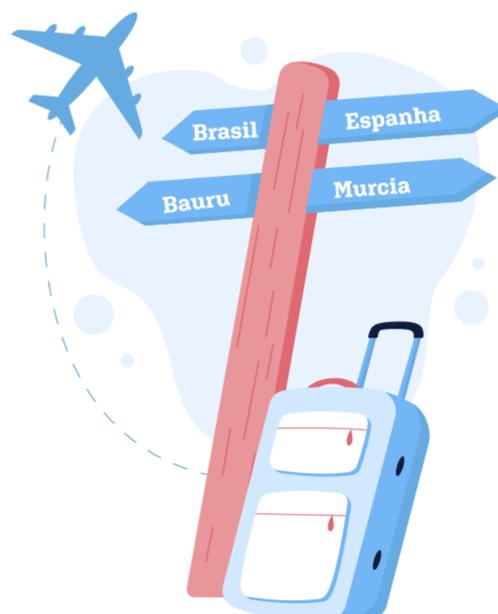
E, apesar de todas estas grandes mudanças, Gabriela se diz muito feliz com a novidade.

"Meu namorado, apesar de continuar na Espanha, me apoia e sempre apoiou muito. Nós estamos muito felizes com esta nova etapa da minha vida, pois eu lutei muito por tudo que estou conquistando", contou.

A odontologista ainda pretende voltar a residir na Espanha com sua família unida e exercendo sua profissão. E que também está aberta para morar e conhecer outros países. "Estou aberta para novos desafios, apesar de agora não ser só eu!".

E, apesar de tudo, Gabriela diz que a grande lição que tirou de sua morada fora do país é que no mundo somos todos iguais.

"Pessoas são pessoas. Depois de todos os lugares por onde andei e conheci percebi que independente da cultura e costume somos todos gente".



# Nova saída de Águas Claras

Com verba destinada pelo deputado Luis Miranda, obra finalmente sai do papel

Por: Stéffany Santos

**P**ara quem mora ou trabalha em Águas Claras, o maior problema da cidade é unânime: o trânsito.

Com poucos acessos, que se transformam em gargalos durante boa parte do dia, a cidade ficou famosa pelos congestionamentos. Mas essa realidade está próxima de ser transformada.

O projeto da terceira saída de Águas Claras, que é esperado desde 2018, foi trabalhado e viabilizado, graças a 4 milhões de reais em emendas parlamentares destinadas pelo deputado Luis Miranda (DEM-DF), que atuou desde o início da proposta.

A obra será executada pelo Governo do Distrito Federal (GDF).

Aproximadamente 35 mil veículos circulam pela cidade diariamente e a abertura desta nova saída irá desafogar o trânsito na região administrativa, principalmente para quem mora no meio de Águas Claras.

A terceira saída de Águas Claras é muito importante principalmente para quem sai da cidade pela manhã e volta no início da noite. E quem vem das outras cidades, terá mais uma forma para acessar a cidade.

Pelo projeto, a nova saída terá 2 km de extensão, com duas faixas em cada sentido, ligando o balão de interseção entre a Avenida Pitangueiras e a Avenida Parque Águas Claras nas proximidades da igreja Nossa Senhora de Assunção e seguirá até a Estrada Parque Taguatinga (EPTG). Também estão previstas ciclovias e uma ponte para preservar o córrego que passa pelo local.

A pista passará por área doada pela Residência Oficial do GDF.

O Águas Claras Mídia esteve presente no evento que contou com a presença do deputado federal Luis Miranda, do administrador de Águas Claras, André Queiroz; do superintendente técnico do Departamento de Estradas e Rodagens (DER), Plínio Fragassi; do



presidente da Associação Brasileira de Síndicos e Condomínios, Davi Shambalado; do presidente do Conselho de Segurança (Conseg) de Águas Claras, Hoto Barros e do presidente da Associação Comercial Industrial de Águas Claras (ACIAC), Adriano Galeno no balão que dará acesso à terceira saída, onde o deputado fez o anúncio da liberação da emenda.

“Ouvi dos moradores, ainda na campanha, que essa era uma das prioridades da cidade. Desde então tenho trabalhado intensamente para que as obras aconteçam”, lembrou Miranda que destacou o papel fundamental do governador na condução das ações e do secretário de Governo, José Humberto, a quem credita como um dos responsáveis pelo andamento do trabalho. “Estamos rabiscando esse projeto junto com a equipe técnica do DER”, revelou o parlamentar.

O superintendente técnico do DER, Plínio Fragassi, afirmou que o projeto está em fase final e a previsão é de que a licitação saia ainda no primeiro semestre. E a ponte deverá estar pronta até o final ano. A estimativa é que 10 mil veículos passem a usar essa alternativa no início de 2022.

O presidente da Associação Brasileira de Síndicos e Condomínios, Davi Shamballa classificou a obra como revolucionária. “É um presente. Todos os moradores serão atendidos com essa terceira saída. Isso vai revolucionar o comércio e a qualidade de vida dos



“

*É um presente. Todos os moradores serão atendidos com essa terceira saída. Isso vai revolucionar o comércio e a qualidade de vida dos moradores.*

*Deputado Luís Miranda*

”

moradores”, destacou em mensagem de agradecimento ao trabalho do deputado Luís Miranda.

Para o presidente da Associação Comercial Industrial de Águas Claras, Adriano Galeno, a viabilização do acesso trará mais pessoas para o comércio local, atuando no fortalecimento da economia local. O administrador regional de Águas Claras, André Queiroz, agradeceu ao deputado Luis Miranda pelo empenho no projeto apresentado, que é um ganho para a cidade.

Hoto Barros, presidente do Conselho de Segurança - CONSEG Águas Claras, diz que a opção será bem vinda. “A população espera melhor escoamento do tráfego na entrada e saída da cidade. Uma nova opção será muito bem vinda.”

Com o único problema grave de Águas Claras solucionado, o trânsito, a cidade fica cada dia melhor para se morar.

“

*A população espera melhor escoamento do tráfego na entrada e saída da cidade. Uma nova opção será muito bem vinda*

*Hoto Barros, presidente do CONSEG*

”



Plínio Fragassi (DER), Hoto Barros (Conseg), Adm. André Queiroz, Deputado Federal Luis Miranda, Davi Shamballa (ABRASSP-DF) e Adriano Galeno (ACIAC)

# LOOB

## O FUTURO ESTA CHEGANDO MOBILIDADE EFICIENTE

# Papo Reto

O tema é: Ser Avó

por Stella Domênico | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



Recentemente descobri que vou ser avó pela primeira vez. Minha filha Gabriela está esperando um bebê. E diante dessa novidade incrível um filme passou pela minha cabeça, e quem me conhece sabe que eu sou a mulher dos filmes. Lembrei logo da Shirley MacLaine em “Laços de Ternura” se negando a tricotar sapatinhos porque a palavra vovó remete à velhice, aos cabelos eternamente brancos entre outros estereótipos. Acho legal saber tricotar sapatinhos, não porque serei avó, mas porque saber tricotar é coisa para qualquer idade.

E assim de repente a gente percebe que o tempo passou e que a dor nos ombros é um dos sinais que o corpo dá para dizer que não é mais o mesmo. Envelhecer tem suas compensações, embora eu ainda não as tenha desco-

berto ou concordado muito com isso. Sinto falta da mocidade e de seus arroubos. Na mocidade somos mais incoquentes, mais leves e ao mesmo tempo, vejam que contradição, mais tensos e preocupados.

E onde foram parar meus filhos? Para onde foram aquelas crianças que brincavam até o anoitecer e antes das oito já estavam de banho tomado na cama protegidos sob meus olhos atentos? Viraram adultos com compromissos, alegrias e problemas. É igual para todo mundo. E assim, sem mais nem menos, como um estalar de dedos, eles voltam com a notícia de que estão gerando uma vida, uma continuidade do



que foi a vida deles. Um recomeço da infância, da mocidade, da juventude que ficou para trás. E a história se repete, com a sensação e o desejo que seja sempre melhor que a anterior.

Mas esse trabalho agora não é mais meu. Ser avó deve ser mais leve, mais gostoso. Demanda menos responsabilidade orque a rotina não me pertence. Existo para pegar meus netos e levar para passear. Faço questão de levá-los ao cinema pela primeira vez.

Contar como nascem os bichos, como as abelhas misturam os pólen das flores, como as nuvens tem formas divertidas e como tomar dois sorvetes é melhor que tomar um só. Quero que

eles brinquem com meus cachorros, que comam bolo antes do jantar, que derrubem água no chão, que pintem as paredes do quintal e que durmam exaustos no meu colo enquanto eu tento ler um livro de histórias.

Enquanto tem um pãozinho crescendo no forno, está nascendo uma mãe que traz consigo as lembranças de uma infância rica em sonhos e realizações. Lemos juntas o diário que escrevi quando estava grávida da Gabriela e percebemos como os anseios e desejos são os mesmos. Estão nascendo um neto, uma mãe e uma avó. Todos vão romper no mesmo momento mágico do grande ciclo da vida. Mais uma vez um filme me dá a palavra que define esse momento. Dessa vez “O Rei Leão”. Ou Leoa, ainda não sabemos.



# CARTEIRA DE MOTORISTA SUSPENSA?

**NÃO SE DESESPERE! ACESSE AGORA**

[www.cursododetran.com.br](http://www.cursododetran.com.br)



**CONHEÇA NOSSOS CURSOS DE RECICLAGEM PARA CONDUTORES. AULAS 100% ONLINE.**

**MATRICULE-SE JÁ!**



PELO COMPUTADOR, NOTEBOOK, TABLET OU CELULAR!  
**Onde quiser, a hora que quiser!**





Quem nunca esbarrou com um restaurante japonês que atire a primeira pedra - ou o primeiro sushi. Só que, há por aí restaurantes para degustar um bom japonês e há restaurantes para comer o “melhor” japonês.

Inaugurado em soft opening, em meados de abril de 2021, o Taian Sushi, restaurante do já conhecido restaurateur Ney Robsthon e da chef Cris Fumiê, o Taian é um daqueles restaurantes, que prometem ser reconhecidos pela crítica contemporânea e figurar entre os melhores rodízios e delivery da cidade.

Um dia da semana de um antigo calendário da Terra do Sol Nascente, a expressão Taian significa quinta-feira, e leva esse nome por ser o dia mais feliz na cultura oriental, sendo um dia próspero para realizar negócios ou casamento. “Escolhemos este nome por remeter a coisas boas, já que tudo que for feito neste dia poderá colher bons frutos no final”, destaca Robsthon.

Decorado pela arquiteta Renata Cortopassi, o Taian, que funciona em uma parte da pizzaria Quattro, ganhou uma atmosfera urbana e aconchegante, representando o contraste da tradição da gastronomia oriental com a modernidade da cultura ocidental, que, a partir de agora, passa a ter dois restaurantes integrados. “Agora pode vir um grupo de pessoas, sentar-se em qualquer mesa e (esses clientes) poderão escolher de qualquer um dos cardápios”.

Falando em cardápio, a dica é: tudo que leva o sobrenome Taian tem o toque especial da casa, por isso, optamos por dar início aos trabalhos com o Tatak

## Alta gastronomia japonesa em Águas Claras

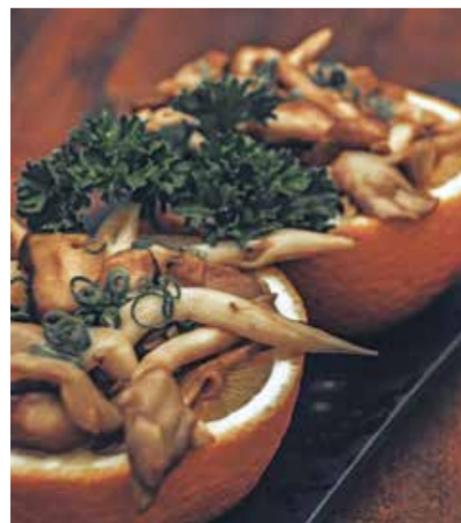
### Cozinha italiana e japonesa em um só espaço



Taian (salmão selado, cortado em cubos com molho especial) a R\$ 43,90 como uma excelente opção de entrada fria; e com cogumelos Taian

(cogumelos mistos refogados em shoyu, manteiga e laranja) a R\$ 49,90 e shimeji (cogumelos shimeji refogados em shoyu e sakê mirin) a R\$ 29,90. Pensa no que você conhece de mais gostoso, pois é, essas entradas são muito melhores!

Lembra quando disse que a dica é escolher o que leva Taian? Pois é! Independentemente se o prato leva ou não o nome Taian, o cardápio é bem especial. Desenvolvido pela chef, o menu é diferente de outros restaurantes do mesmo segmento. Claro, que há pratos iguais, mas há pratos diferenciados que levam a assinatura Cristiane Fumiê.



Dando sequência aos pratos de “nome e sobrenome”, nossa pedida foi o combinado de 40 peças de sushi e sashimis variados (5 sashimi salmão, 5 sashimi atum, 5 sashimi peixe da estação, 5 uramaki shake negui, 3 uramaki especial, 8 hot tataki, 3 niguri atum, 4 niguirizuhi salmão, 2 niguirizushi ebi Brie) a R\$ 95,90. Se você gosta de sushi e está de dieta, nem chegue perto do Taian!

E para quem não é lá muito chegado a peixe cru, a casa conta com o Yakimeshi camarão (arroz



temperado com legumes e camarão) a R\$ 45,90. Eu nunca comi nada igual. O tempero é diferente de tudo que você já experimentou.

Já as sobremesas são um caso à parte! Se eu soubesse que esse Lava Cake fosse tão bom, teria deixado mais espaço. A Thaís optou pelo banoffee que também é de comer de joelhos.

Tudo isso para dizer que nem tudo que é bom é caro. O Taian Sushi é sofisticado e saboroso, prima pela qualidade, mas tem um ótimo custo-benefício nos pratos a la carte!

Ah e uma fofoca! O Taian agora tem rodízio! E com pratos diferenciados pra gente se acabar! Ai Jesus... Lá se vão minhas roupas...

O rodízio funciona no almoço aos sábados e domingos de 12h às 15h, a R\$89,90 e no jantar de 17 às 23h, a R\$99,90.

E NO DIA DAS MÃES O CARDÁPIO SERÁ ESPECIAL.

#### SERVIÇO

Taian Sushi

#### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Terça a sexta: 17h às 23h.

Sábado e domingo: 12h às 15h e de 17 às 23h.

#### ENDEREÇO:

Avenida Pau Brasil – lote 11 – lojas 27 a 32, Edifício Via Azaleias, Águas Claras

#### DELIVERY:

pelo telefone (61) 3037-7200

pelo aplicativo, através do site

<https://taiansushi.com.br/cardapio>

ou pelo IFOOD.



# CAMARÃO

*para 2 pessoas*

## a partir de

R\$ **59,90**

Camarão  
Olinda



PROMOÇÃO EXCLUSIVA

PELO APP  
COCO BAMBU

PARA CONSUMO NO RESTAURANTE



**COCO BAMBU**