



Tecnologia que move o Hospital Águas Claras



Com atendimento diferenciado e excelência, a unidade é referência no uso da tecnologia.

Página 5



Morador de Águas Claras cria projeto para deixar praça mais bonita e convidativa

Página 4

Águas Claras +



Boas ações que a pandemia aflorou. Projeto "salva orelhas"

Página 2

Virou Destaque



Ana Paula da Lave You, empreendedora dos tempos modernos

Página 3

Caindo de Boca

Ole!

→ ROCK BAR →
BRASÍLIA

Combinação perfeita entre Rock, bom atendimento e comida boa

Página 7



Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: contato@aguasclarasmidia.com.br



1 Biscoito Casadinho da Carola Biscoiteria @carolabiscoiteria

2 Moqueca de camarão da Casa da Mukeka @casadamukeka

3 Pizza de chocolate da Bonaparte Pizzaria @Bonapartepizzaria

Reprodução/Facebook @hebbby2u



O poder do bem na pandemia

Genteee! Olha que história linda de amor ao próximo eu encontrei aqui! Senta e se prepara para se emocionar e se apaixonar!

Fred, um menino daqui da nossa cidade, estava vendo uma notícia sobre um menino de 12 anos que inventou um alargador para aliviar a dor nas orelhas dos profissionais de saúde, que usam máscaras constantemente.

Inspirado nisso, ele decidiu replicar a ação aqui no Brasil. Ele chamou um professor que tinha uma impressora 3D em casa e começaram a produção e, em um dia já receberam 1.200 encomendas. E você acredita que todos os “alargadores” estão sendo doados!!!

Olha que linda essa atitude! E a fala do Fred gente? Derreti! “Existem muitas pessoas no mundo de coração bom e com muita vontade de ajudar as pessoas. Mas na correria do dia a dia a gente acaba esquecendo. Esses exemplos de boas notícias nos inspiram e conseguem arrancar essa vontade e tornar projetos reais”

Fiquei apaixonada por essa ação e notícias do bem merecem ser compartilhadas! Hoje, Fred e os professores estão pagando o material para a produção do próprio bolso e também contam com a ajuda do seu colégio. Quer ajudar também? Se você tem uma impressora ou quer doar material, pode fazer contato pelo perfil do projeto no Instagram @ vidaem3d



Um mercado dentro do meu condomínio

Povoooo! Para tudooo e vamos aplaudir a praticidade. Eu sou uma mulher aliada a isso. Imagine gente! Casa, comida, trabalho, filhos, amigos... ufa! Já cansei só de escrever! Pois é! Pra gente que tem tantos papéis no dia-a-dia, tudo que vem pra facilitar ajuda! Por isso amei essa ideia da Market4u. Eles estão visitando os condomínios e oferecendo a montagem de um minimercado no próprio condomínio. Todo o pagamento é feito via cartão de crédito e conta com toda a segurança das informações e qualidade dos produtos. Imagine gente! Faltou o ovo no meio da produção do bolo? Faltou a coca para a pizza? Faltou açúcar para o café? Já vou mandar meu filho lá embaixo pegar! Ele que lute agora!

E o melhor! Se você indicar esse mercadinho para seu condomínio, você ganha R\$ 500,00 em compras! Ah, gente! Praticidade e bônus juntos? Esperando o que? Eu já barulhei minha síndica! Agora.. ela que lute!



Um sushi para chamar de meu!

Você ainda não tem um sushi para chamar de seu? Então olha essa dica! Chegou aqui em Águas Claras a @zarusushibsb. Gente! Pensa em um sushi diferente! Sei lá o que aquele sushi man faz, mas ele faz uma combinação de sabores, cores, mistura salgado com doce que fica um sushi sem igual! Já comeram hot com molho de maracujá? E com geleia de pimenta? Ui! E sashimi de salmão com tomate cereja, pimenta e manjeriço?

Uma explosão de sabores!!! E o melhor... preço justo! Tão justo que pra gente tem desconto! Quando for pedir, diga que leu aqui e peça seu desconto dos leitores do Águas Claras Mídia e depois me conte se você achou um sushi pra chamar de seu!

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Editora: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

contato@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





Empreendedora traz conceito de lavagem de roupas norte-americano

O empreendimento de Ana Paula é de autosserviço, não conta com funcionários e inova com serviços extras

Ana Paula dos Santos, 46 anos, nasceu em São Paulo e veio morar em Brasília em 1997 e mudou-se para Águas Claras em 2005, cidade pela qual é apaixonada. Ana é solteira e formada em economia.

Em 2017, Ana Paula, sentiu necessidade de fazer algo diferente, abrir um empreendimento. Mulher de muita fé, ela sentiu-se tocada a seguir o caminho de abrir uma lavanderia de autosserviço. Mas a vontade não veio do nada, Ana conheceu um anjo em sua vida, por quem tem muita gratidão, Julio César, que era proprietário de um modelo parecido de lavanderia e lhe apresentou todo o processo. A lavanderia de Júlio foi a primeira de Brasília e fica no Sudoeste, mas sob outra direção, pois ele faleceu de forma precoce.

Após um longo processo de viabilidade e pesquisa, a Lave You (@lanvan-derialaveyou) abriu as portas em 28 de setembro de 2019.



“Quando você convida a pessoa a fazer o correto, ela corresponde.”

A lavanderia de Ana Paula tem uma pegada moderna, mas que agrada a todas as idades. Ana criou um modelo de lavanderia para atender as necessidades da vida moderna de quem mora em cidades verticais, como é o caso de Águas Claras, pois estender roupas em apartamento não é tarefa fácil. Na LaveYou o cliente lava e seca suas roupas em cerca de uma hora, além de poder fazer outras atividades enquanto as máquinas trabalham, já que Ana Paula desenvolveu um ambiente super confortável em que oferece aos clientes wifi, livros, um espaço acessível para uma reunião (estilo coworking) ou se o cliente tiver essa necessidade, pode dar uma volta no shopping enquanto a roupa bate, já que a loja fica ali no Vitri Shopping. “A ideia era a pessoa poder economizar tempo e se divertir. Poder fazer duas coisas ao mesmo tempo”, disse Ana.

No momento em que a loja começaria a ficar conhecida, veio a pandemia causada pelo novo coronavírus e Ana Paula pre-

cisou se reinventar. “Os clientes deixavam as roupas, eu colocava para lavar, secar, dobrava, embalava e entregava para o cliente na porta da loja. Porque os clientes não estavam podendo entrar na loja no começo da pandemia”, contou ela.

A empresa de Ana Paula também tem consciência ecológica. As máquinas são sustentáveis, consomem menos água e já tem, internamente, a quantidade exata de sabão e amaciante.

O conceito da Lave You, segundo Ana Paula, é estimular a boa conduta, honestidade e ética. “Quando você convida a pessoa a fazer o correto, ela corresponde”, disse ela. Isso porque, por ser uma loja de autosserviço, Ana Paula precisa contar com a colaboração dos usuários para limpar o filtro da máquina após o uso, para colocar na máquina apenas a quantidade adequada de roupa, para a manutenção do espaço coletivo e conservação dos livros e ela diz que tem dado super certo. Não é ótimo?!

Papo Reto

O tema é: sem que eu perceba

por Stella Domênico | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



Tenho pensando muito nessa coisa da questão ambiental. Quem lê o que escrevo já deve ter percebido isso. Mas se pensarmos que não existe o “jogar fora”, tem coisa mais inteligente que reciclar as coisas ou torná-las biodegradáveis?

Sei que não sou a pessoa mais indicada para conselhos amorosos. Acho graça quando alguém me pede. Sempre respondo que não sou exemplo para ninguém e que sou especialista em fazer tudo errado. Aliás, quem nunca se sentiu assim em um relacionamento que atire a primeira pedra ou rasgue

esse jornal em oito pedaços antes de continuar a ler.

Assim como acontece com as coisas, também não existe o jogar fora quando se fala de amor. Todo amor que foi vivido está guardado em algum lugar dentro da gente. Quando ouvimos uma música, por exemplo, podemos voltar à adolescência e ao primeiro amor, aquele que foi o mais sofrido porque éramos tão jovens e imaturos que não soubemos o que fazer com ele. E depois dele os outros são os outros. Talvez mais maduros, mas não menos arrebatadores.

Demorei anos para entender que pessoas tem padrões de comportamento que estão ali para quem quiser ver. Mas o amor é cego. E a duras penas aprendi que, além de não ser a última bolacha do pacote para ninguém, estar apaixonado não faz com que mudemos nosso padrão para manter um amor. Pode acontecer por um tempo, mas não para sempre.

Seria ótimo poder pegar um pouco de cada amor e reciclar, como fazemos com o papel. O bom humor de um, o cabelo do outro mais um sorriso e um jeito estiloso. Tudo no liquidificador batido e pronto. O amor perfeito reciclado

e colorido do meu jeito. Melhor ainda seria poder fazer das lágrimas o melhor antídoto para biodegradar a dor do amor perdido.

Mas reciclar de verdade é quando transformamos os sentimentos e estamos tranquilos para seguir em frente. E assim como aprendemos a reutilizar as coisas para preservar o meio ambiente, temos que aprender a reciclar os sentimentos para preservar a nós mesmos.

Quanto ao amor? Ainda acredito e espero que me encontre sem que eu perceba.

Praça Tiê mais colorida pelo projeto “Nossa Praça”

O projeto expandiu a beleza de vasos decorativos para o grande jardim da praça

Por Stéffany Santos

O jovem Felipe Lira, 28 anos, é morador de Águas Claras e criador da Verde Lira (@verde.lira), perfil nas redes sociais que divulga seu trabalho com plantas para decoração. Felipe se declara um apreciador da natureza. “Eu tenho um carinho e um amor muito grande pelas Orquídeas, Suculentas e Cactos dentre várias outras plantas”, contou-nos ele.

Felipe mora próximo a Praça Tiê, na quadra 101, e aproveitou todo carinho que tem pelas plantas para olhar a praça da quadra de uma forma diferente. “Vejo que é um ambiente onde todos costumam passar, passear com os filhos, descer para conversar e levar o seu pet para um passeio durante o dia. Sendo assim, nada melhor que um ambiente mais agradável e cheio de vida para nos proporcionar momentos de calma, de apreciar a natureza e passar um tempo maior na praça com os amigos ou vizinhos” declarou.

Então, o jovem deu início ao projeto de tirar a Verde Lira dos pequenos vasos decorativos e levar para um grande jardim na Praça Tiê e, ainda, pôde contar com a ajuda dos vizinhos que acreditaram no projeto.

A ideia começou com a vontade de Felipe de transformar o ambiente da praça em um local de lazer ainda mais agradável. “Observei que temos muitas árvores e que nessas árvores poderíamos trazer mais vida, mais cores, mais plantas para mudar o ambiente. Consegui acessar o grupo da quadra pelo Whatsapp e enviei



uma mensagem idealizando o projeto, ao qual batizei de ‘Nossa Praça’”, disse ele.

“

Que juntos possamos fazer mais e mais. Que possamos deixar a nossa marca como cuidadores e idealizadores de um novo ambiente. Que possamos mudar ambiente e a vida das pessoas com um simples gesto de amor com a natureza.

”



A ideia principal era deixar a praça mais agradável e mais bonita. Contudo, o projeto também nasceu com o objetivo de aproximar os vizinhos, já que nem todos se conheciam. No projeto ‘Nossa Praça’ Felipe não trabalha sozinho e sim em parceria com a comunidade. “É impossível fazer tudo isso sozinho, precisamos de voluntários para a execução do trabalho. Fiquei muito feliz com a ajuda de todos que colaboraram com dinheiro ou até mesmo doando as plantas, foi extremamente gratificante ver todos

juntos trabalhando com muito amor e carinho”, contou.

Apesar de o projeto ter nascido pela paixão de Felipe, a proposta é levá-lo mais adiante. Segundo ele, o trabalho que vem sendo feito na praça está só no começo. A ideia é continuar com o projeto e deixar o ambiente cada vez mais agradável para quem frequenta a praça. Para ele: “Foi ótimo ver os sorrisos, as dúvidas das pessoas sobre as plantas, como cuidar, como fazer, ver os vizinhos se conhecendo e tomando uma proximidade maior”.

Cada pessoa envolvida no projeto adotou uma árvore onde as orquídeas ou suculentas estão, assim, cada árvore adotada está sob a responsabilidade de um morador, e este morador é responsável por regar as plantas em média 2x na semana.

Inclusive, aconteceu de algumas pessoas combinarem de regar as plantas no mesmo horário, para que pudessem se encontrar e conversar. O que para Felipe é fantástico. Por conta do projeto “Nossa Praça” as pessoas estão saindo de casa para cuidar das plantas e ainda conhecendo os vizinhos.

“Que juntos possamos fazer mais e mais. Que possamos deixar a nossa marca como cuidadores e idealizadores de um novo ambiente. Que possamos mudar ambiente e a vida das pessoas com um simples gesto de amor com a natureza”, finalizou Felipe.

Luxury Sex Shop

Boutique Sensual

| Luxurydfsexyshop@gmail.com

| [luxboutique2016](https://www.facebook.com/luxboutique2016)

| [luxuryboutiquesensual](https://www.instagram.com/luxuryboutiquesensual)

| (61) 3042 4566

| (61) 99860-0642

Avenida Araucárias
Lote 305 Loja 39 B
Ed. Maggiore Shopping
Águas Claras / DF

Horário de funcionamento
segunda a sexta
das 10:00h às 20:00h
sábado das 9:00h às 19:00h

Hospital Águas Claras tem a tecnologia como diferencial

Gerente de hospitalidade Charmany Galisa explica o funcionamento da maior unidade da Rede Ímpar

Por Patrícia Rebelo e Meiriane Soares | Fotos Thaís VICTER

Inaugurado em março, o Hospital Águas Claras faz parte da Rede Ímpar e, em entrevista ao Águas Claras Mídia, a gerente de hospitalidade, Charmany Galisa, explica como funciona e quais os futuros projetos que estão por vir para este grande empreendimento projetado para atender a população de Águas Claras.

A gerente explica que a unidade de emergência está funcionando plenamente, dando o melhor atendimento aos clientes, com tecnologia e conforto. O hospital conta com 265 leitos, sendo 69 de UTI, 10 pediátricos e 59 adultos. O primeiro diferencial da instituição está no pronto-socorro, que conta com atendimento adulto e pediátrico totalmente separado. "Águas Claras é uma cidade de família e queremos que cada membro dessas famílias tenha um atendimento exclusivo e confortável", comenta Charmany.

Charmany diz que o pronto-socorro do hospital já atende as especialidades de clínica médica, clínica cirúrgica, ortopedia e pediatria e que já se prepara para abrir mais atendimento em diferentes especialidades. "Já temos a estrutura e equipe para abrir mais atendimentos, como a ginecologia", explica.

Além dos atendimentos de emergência, o hospital também já trabalha com cirurgias eletivas e de emergência, sendo elas de grande ou pequeno porte, além do atendimento em exames de imagem, como radiografia e tomografia.

A gerente explica que no momento, o único consultório ambulatorial em funcionamento é a oncologia, mas que os demais passarão a funcionar após a conclusão da torre, que tem dez andares, exclusivos de centro médico.



A estrutura do hospital também conta com um prédio garagem, em anexo, que está em fase de conclusão, onde os pacientes poderão fazer uso enquanto são atendidos. Além de três andares no subsolo, que já estão funcionando no prédio principal.

Mas o grande diferencial do hospital são os parques tecnológicos. Em centros cirúrgicos, equipamentos de ponta e segurança com reconhecimento facial e digital, o centro hospitalar se destaca com a utilização de grandes recursos tecnológicos. "O Hospital Águas Claras veio para inovar e ser o grande diferencial no Distrito Federal com sua tecnologia inovadora não só em seu funcionamento, mas no tratamento com os pacientes. Nós olhamos agregamos a tecnologia a serviço da vida", conclui Charmany.



“*O Hospital Águas Claras veio para inovar e ser o grande diferencial no Distrito Federal com sua tecnologia inovadora não só em seu funcionamento, mas no tratamento com os pacientes. Nós olhamos agregamos a tecnologia a serviço da vida.*

Charmany Galisa

”



Toda essa tecnologia foi pensada para não agredir o meio ambiente e para melhorar o atendimento, a segurança e o conforto dos pacientes, como por exemplo, a utilização do prontuário digital, que fica no leito e os profissionais responsáveis pelo atendimento fazem a inclusão das informações referentes a exames e medicações direto no sistema sem a necessidade do uso de papeis. Existe uma integração digital entre todos os equipamentos médico-hospitalares. Além disso, ainda há um programa de gerenciamento de resíduos. "Nosso maior desafio foi agregar a tecnologia assistencial, a tecnologia de segurança e a tecnologia de conforto e nós conseguimos", declara a gerente.

Uma das maiores dúvidas da população com relação ao hospital é com relação ao credenciamento das operadoras

de plano de saúde. Charmany esclarece que, no momento, o maior interesse da administração é credenciar o maior número de operadoras possíveis e que o trabalho para alcançar este objetivo está sendo feito. A gerente também comunica que os atendimentos particulares também são aceitos: "Temos uma tabela particular para o atendimento de quem não conta com plano de saúde".

Fluxos seguros para o paciente

Apesar de ter sido inaugurado em meio à pandemia da Covid-19, o hospital investiu na qualidade de atendimento e higienização necessárias para melhor atender seus pacientes. "Nossos pacientes com suspeita de Covid-19 tem um pronto atendimento diferenciado e todos contam atendimento de excelência", diz Charmany.

Sendo uma cidade com mais de 120 mil moradores, Águas Claras recebe o hospital como um presente, pois uma instituição deste porte é de extrema importância para a população. E com muita emoção, Charmany que é moradora da cidade e tem mais de 13 anos de profissão, declara que se sente muito orgulhosa do trabalho que entrega para a população de Águas Claras.

Para quem se interessa por mais informações a respeito do Hospital Águas Claras as novidades e novas informações sempre são anunciadas nas redes sociais da sua unidade com o perfil @hospitalaguasclaras.



INSPEÇÃO PREDIAL EM ÁGUAS CLARAS



Inspeção de Fachada Predial

Serviços de alpinismo

Lavagem e recuperação de fachadas

Assessoria de Engenharia

Plano de Manutenção Predial

(61) 99659-9969

(61) 98133-3498

www.dronescanbr.com.br

Entre em contato e fale com um engenheiro





por Patrícia Rebelo | Fotos: Thaís Victer | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: @aguasclarasmidia

Com uma decoração super descolada, o Olé Rock Bar veio para acolher os motociclistas da região. Rock sem parar na caixa de som, motos antigas espalhadas na decoração e uma comida de dar água na boca de qualquer um.

O cardápio é bem enxuto, mas com todos os ingredientes para fazer uma noite agradabilíssima. Uma coisa que me surpreendeu, e aí eu digo que todos, ou quase todos somos preconceituosos, foi que pensei que por ser um bar de jovens roqueiros, o atendimento deixaria a desejar. Ledo engano. Além de ter vários petiscos do Amazonas.

Uma das proprietárias, Lolobrigida Michetti, uma de três irmãos sócios no empreendimento, que são de Manaus, trouxeram a excelência no atendimento e com certeza já fui lá duas outras vezes só para poder ser bem atendida. Quem não gosta não é?

De Manaus para Águas Claras foi uma decisão difícil porque um deles ia morar nos EUA e os outros dois moravam no DF. E procurando um ponto para se instalar, se apaixonaram pelo Shopping One. O mais interessante é que trouxeram vários manauaras que já trabalhavam na unidade de lá e transferiu o bar inteiro de Manaus para cá. Graças a Deus nos deu essa alegria de comer o melhor peixe da cidade.

Dentre todos os percalços que enfrentaram a inauguração do bar foi uma semana antes da pandemia. Agora o movimento já retornou e aos poucos a cidade vai conhecendo esse local divertido para tomar um bom drink, ouvir um bom rock e apreciar uma excelente gastronomia.



Olé Rock Bar e Restaurante

Bar para roqueiro nenhum botar defeito

Agora boa mesmo no Olé é a comida. Cada prato diferenciação e cada um mais gostoso que o outro. De entrada pedimos o Garnizeh na Bacia, que é 1 Kg de coxinha de frango frita crocante **D E L I C I O S A!** Esse 1 kg de frango custa R\$49,00.

Ah e quase ia esquecendo, as porções são mega bem servidas. Eu e a Thaís Victer quase não demos conta de comer a sobremesa, mas quase...

Como prato principal pedimos o carro chef da casa, o Pirarucu da Amazônia, é absolutamente espetacular.

São três filés de Pirarucu com um dedo de altura, vindo direto de Manaus, cobertos por banana frita e uma fatia generosa de queijo coalho por cima. Acompanha uma batata gratinada ao molho bechamel, que é um negócio de louco, e um arroz de brócolis simplesmente divino.

O peixe com a banana e o queijo deu um sabor incrível que não é muito doce nem é salgado. Fica uma mistura espetacular. O peixe é para agradar a qualquer paladar. Se você gosta de peixe, ele desce redondo e se você gosta de qualquer outra coisa sem ser peixe,



vai gostar desse também. Confesso que estava meio apreensiva porque não sou muito fã de peixe, mas como era o main course do restaurante, tivemos que experimentar. Santa decisão!

Esse prato dá para 3 ou 4 pessoas dependendo da fome e custa R\$80,00. Mega vale a pena!

Que fique anotado nos autos que sábado tem uma feijoada deliciosa, que também já experimentei.

Para encerrar com chave de ouro pedimos de sobremesa a cocada ao forno, que é de outro mundo! Uma cocada gratinada no forno gigantesca, que alimenta 3 ou 4 famintos custa R\$14,00! Tenho que confessar que já fui lá só pra degustar essa maravilha dos Deuses! Obrigada Senhor, por permitir que eu tenha oportunidade de conhecer esses restaurantes!



SERVIÇO



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Terça a quinta: 17:00 a 00:00

Sexta: 17:00 às 02:00

Sábado: 11:00 às 02:00

Domingo: 11:00 às 20:00

ENDEREÇO: Rua das Paineiras, Lote 06, loja 01. Shopping One Park Mall

INSTAGRAM: @olerockbarbsb

FACEBOOK: @olerockbarbrasil

DELIVERY: (61) 99849-7044/3554-2610



Onde se
aprende a viver

Até
50% DE DESCONTO*
NA MATRÍCULA
*Confira condições

Da Educação Infantil
ao Ensino Médio

AGENDE UMA VISITA

3451 5000

cecb.catolica.edu.br

