



## Águas Claras +

 Dale Carnegie

Torne-se verdadeiramente interessado na outra pessoa.

Potencialize resultados

Página 2

## Virou Destaque



Modelos com deficiência de Brasília visam Osasco Fashion Week

Página 3

## Caindo de Boca



Ambiente praiano em Águas Claras

Página 7

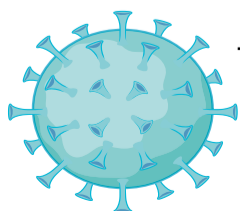
# Águas Claras sob nova direção

Construção de estacionamentos públicos e instalação de lixeiras estão entre os projetos de Chicão

Página 5



Foto: Folha de Águas Claras



## Coronavírus

Lavar as mãos pode prevenir contágio

Página 6

## Imposto de Renda

Chegou a hora de declarar

Página 6



# Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: contato@aguasclarasmidia.com.br



- 1 Rabanada recheada da Cake Magia
- 2 Costelinha ao molho barbecue da Pipeline
- 3 Hamburguer Dubai do Sheik Burguer

Dale Carnegie

Não critique,  
Não condene,  
Não se queixe.



## Tattoo Flash Day



Povo lindo, quando ouvi esse termo "flash Day" fiquei curiosa pra saber o que é. Então tratei logo de ir atrás do significado para não morrer de curiosidade. Flash Day é um dia inteiro de promoção de tattos minimalistas como nomes, flores, borboletas a um preço único, bem acessível a todos que desejarem ter uma tattoo.

Ah! Não fala isso pra mim não! Logo eu, que já tenho quatro tattos. Lógico que vou fazer a quinta. O próximo flash Day acontecerá em março no estúdio Athena Ink, dentro do Co-working Cowmeia. Aliás, fui visitar o estúdio e me encantei pela decoração, feita pela dona e tatuadora Kateb. Além das guitarras e quadros com desenhos feitos por ela, ela vende acessórios para músicos e bijus de design próprio.

Um mimo! Tanto o espaço quanto o atendimento e a mão leve e traço fino da tatuadora. E aí? Vamos nos esbarrar no próximo flash Day?

## Águas Claras em alta performance

Pessoal empreendedor, tem uma novidade chegando em Águas Claras que vai elevar o nível da sua gestão e potencializar ainda mais seus resultados. O instituto Dale Carnegie. Sabe aquele?! Que é o autor do famoso livro "Como fazer amigos e influenciar pessoas". Ele mesmo! Uma das maiores empresas de desenvolvimento de competências de habilidades estará ministrando palestras gratuitas com temas importantes e relevantes como relacionamento interpessoal.

Gente! Vale muito à pena! Fiz o curso deles em 2017 e daí veio a grande virada de chave na minha vida profissional. Larguei 16 anos de área comercial para fazer o que me realiza: escrever. Foi uma experiência incrível de viver que recomendo muito! Tive resultados comprovados no desenvolvimento de minhas competências comportamentais e em minha gestão tanto profissional como na vida.

Quer saber mais sobre datas, horários e temas? Entre em contato pelo telefone 99188-1000 (Leonardo).

## Amiga, que unha é essa?



Amiga do céu! Pensa em uma unha de fibra de vidro que dura mais de um mês intacta! A minha! Sério! Estou passada! Esmalte ok, fibra tá ok, atendimento ok, qualidade ok. Brota no Loucas e Santas pra desespero de geral! Além da simpatia de todos, o que me fez sentir em casa, o preço é justo e a Amanda é arretada! Cheguei meio com medo de fazer por conta de tudo que já ouvi sobre unhas artificiais e não é que a mulher me convenceu? Falou com tanta propriedade sobre o assunto e me deu tanta garantia do seu trabalho que quando vi, já estava sentada na cadeira estendendo as mãos para fazer. Um espetáculo! Recomendo para todas! E quando for lá, já sabe né? Diga que falou comigo e peça aquele descontinho básico de sempre.

### EXPEDIENTE

**Jornal Águas Claras Mídia**

**Responsável:** Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

**Editora-Chefe:** Thaís Victer (DRT 6786/DF)

**Editora:** Stéffany Santos (DRT 12430)

**Projeto Gráfico e Diagramação:** Patrícia Porto

**Jurídico:** Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

**Contato Comercial:** (61) 99972-6480

**Tiragem:** 5.000 exemplares

**Impressão:** Global Brasília Gráfica

**Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:**

contato@aguasclarasmidia.com.br

**Whatsapp:** (61) 99972-6480

### Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





## Diversidade, Inclusão e Moda

Diversidade: variedade, pluralidade, diferença. Este é o mote do Osasco Fashion Week, evento de moda do qual nossas entrevistadas esperam fazer parte

**R**aquel do Abiahy, 41, modelo, estudante de Cozinha no IFB e diagnosticada com autismo apenas aos 39 anos, explica que ficou surpresa com a descoberta: “Apesar de ter passado parte da minha vida com uma sensação estranha de nunca me encaixar no mundo, fiquei meio que em choque, porque minha noção de autismo era a mesma que milhares de pessoas ainda têm hoje em dia, do autismo severo, de autistas que não falam ou então daqueles que são gênios. Passei a ler muito a respeito e procurei a opinião de profissionais. Fiz testes neuropsicológicos e passei também por um especialista em autismo adulto, coisa rara de se achar porque esqueceram que autistas crescem. e que muitos crescem sem diagnóstico”. E entusiasmada completou: “Tornei-me modelo tardiamente, por acaso, mas eu vi que a moda podia ser um veículo de inclusão e a partir disso eu podia tentar ajudar a mudar as coisas para outros autistas e deficientes”.



O desejo de difundir a diversidade e participar do evento também é compartilhado por Karol Cruz, 34, cadeirante à quatro anos, e mãe de dois filhos, Pedro, 11, que tem autismo de asperger leve e Catarina, 3, que tem paralisia cerebral. Ela adquiriu a deficiência após complicações decorrentes de vários acontecimentos seguidos em sua vida, como um Avc e uma pancreatite aguda. Após o divórcio, teve necessidade de encontrar novas formas de se manter e procurou oportunidades no mercado da propaganda e da moda, que é um nicho relativamente novo para pessoas com deficiência. Foi Miss Cadeirante em 2019, participou de diversas edições do Viva Mais e constatou: “Nesses eventos vi que os cadeirantes tem uma vida social ativa, eles passeiam, trabalham, namoram... (risos) Enfim, eles tem uma vida ativa, que eu não conhecia, porque vivia no meu mundo, um pouco isolada. Conheci também o pessoal da Fashion Inclusivo de Sobradinho que tem como missão inserir

“  
*Tornei-me modelo tardiamente, por acaso, mas eu vi que a moda podia ser um veículo de inclusão e a partir disso eu podia tentar ajudar a mudar as coisas para outros autistas e deficientes*

**Raquel do Abiahy**

modelos com deficiência no mercado de trabalho e isso me abriu algumas portas” concluiu animada.

Ambas foram unânimes em afirmar que a maior dificuldade que elas enfren-



“  
*Nesses eventos vi que os cadeirantes tem uma vida social ativa, eles passeiam, trabalham, namoram...(risos). Enfim, eles tem uma vida ativa, que eu não conhecia, porque vivia no meu mundo, um pouco isolada*

**Karol Cruz**

tam, é o preconceito, palavra meio desgastada hoje em dia, mas tão presente na vida das pessoas que, como elas, tem algum tipo de necessidade especial. “No meu caso, onde minha deficiência não é aparente, é mais constrangedor porque

muitas vezes as pessoas não entendem porque me incomoda a aglomeração, o toque, o barulho. Enfrento os olhares de estranhamento”, diz Raquel. Já Karol, explica que além do preconceito social, ela enfrenta falta de acessibilidade física em toda cidade, falta de creche para os filhos e falta de mais oportunidades de trabalho.

Apesar de todos estes percalços, elas são pessoas alegres e de bem com a vida que sabem das dificuldades, mas não tem medo de enfrenta-las e querem vencer.

### Engajamento

Para ampliarem seus horizontes profissionais, difundir a inclusão e colocar Brasília no circuito da moda, elas estão em busca de empresários que possam leva-las a participar do Osasco Fashion Week (OFW), evento de moda que este ano tem como tema a Diversidade e começará em 05 de março. A semana de moda em Osasco foi criada em 2017 com o objetivo de permitir a diversidade nas passarelas. A ideia é democratizar e conscientizar sobre a importância da moda no país como uma forma de autoestima.

“O OFW é uma ótima oportunidade para grandes estilistas conhecerem nosso trabalho e para mostrar que existe beleza em todas as áreas. Também vão participar modelos plus size e COM outros tipos de deficiência”, disse Karol.

Também nessa campanha por patrocínio, está Matheus Moreira, 19, atleta paralímpico e Mister Cadeirante Brasileiro.

Eles esperam encontrar empresários que queiram vincular suas marcas a esta causa necessária e atual.

As empresas que se disponibilizarem a patrociná-los devem entrar em contato com: Karol Cruz - 98277-9837 ou Adriana Moreira - 99176-2512

# JOVEM FOI ESTUPRADA por quatro homens em Águas Claras

Por: Stéffany Santos

**J**ovem de 23 anos, moradora de Águas Claras, diz ter sido vítima de estupro coletivo na cidade. Quatro homens teriam atacado a jovem na noite de 19 de fevereiro, por volta das 22 horas, próximo da Rua 30 Sul. A moça teria sido arrastada para uma região de eucaliptos e abusada sexualmente.

Para o delegado da 21ª Delegacia de Polícia (DP) do Pistão Sul, onde a vítima registrou ocorrência, o caso é prioridade, mas até o momento ninguém foi preso.

A vítima contou que foi até a Praça do Skate, na Rua 37 Sul, encontrar uma amiga, mas antes tinha ido, a pé, do Taguatinga Shopping até sua casa, entre às 19h e 20h. Disse que "não percebeu a aproximação dos homens", mas acha que eles já a seguiam desde o momento em que saiu do shopping.

A jovem contou a polícia que os quatro homens tinham uma faca e uma arma de fogo. Eles a empurraram para a mata e a estupraram. Quando ela gritou, os agressores saíram correndo para o lado norte de Águas Claras e ainda levaram a bolsa da moça.

Em diligência no local os policiais encontraram a camiseta de um dos agressores, além de roupas da vítima. Todas foram enviadas para perícia.

A vítima foi levada ao Hospital Regional de Taguatinga (HRT) e passou por um exames no Instituto Médico Legal (IML).

Segundo o investigador, as imagens das câmeras de segurança da região estão sendo analisadas, na tentativa de identificar os suspeitos, que, segundo a vítima, são brancos e um deles usa barba e tem cabelo preto.

O local onde o abuso aconteceu é alvo de inúmeras reclamações por falta de iluminação.

Em nota, a Companhia Energética de Brasília (CEB) afirmou que a área técnica de iluminação pública acionou equipes de manutenção para vistoriar e realizar reparos de possíveis pontos apagados no setor.

"Toda a Boulevard Sul possui iluminação pública, que foi projetada para atender as vias públicas locais e as calçadas, que ainda não haviam sido construídas na época da instalação dos postes, e a CEB está à inteira disposição dos demais órgãos para realizar um projeto específico para implantação de nova iluminação que atenda o interior dessa área arborizada, de forma a melhorar a segurança das pessoas que transitam na região", destaca a nota da estatal.



## Papo Reto *O tema é: o dia do primeiro beijo*

por Stella Domêncio | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



**M**inha profissão é produção cultural. É o que me permite viver e pagar as contas. Vou ao cinema toda semana e gosto de emendar uma sessão na outra. Assisto quatro filmes seguidos, assim, sem pipoca nem companhia. Vou ao teatro, museus, exposições, livrarias, centro culturais e depois escrevo sobre o que vi em jornais, sites e blogs. Também faço projetos para leis de incentivo à cultura e escrevo cartões, cartas de amor e até epitáfios se me pedirem. Mas nem sempre fui assim.

A gente se reinventa durante a vida. Tem gente que tem a vida planejada, já nasce sabendo o que quer fazer e aonde quer chegar. Confesso que invejo esse tipo de saber, porque eu, para falar bem a verdade, sempre quis ir para muitos lugares ao mesmo tempo. E talvez essa minha

característica tenha me levado a lugares que eu nem sonhei chegar um dia e outros que não vou passar nem perto.

Nunca pensei em morar em Brasília, por exemplo, e já estou aqui há mais de 10 anos. O que me trouxe? Já não importa! Mas o que construí tem valor. Toda experiência conta, até as ruins. Errar tem lá seu lado bom, nos ensina que o que doe não cabe mais e o remédio é fazer diferente da próxima vez. Não que a próxima vez seja sem dor, mas vai nos dar um novo olhar. Já reparou como as perspectivas mudam e nossas expectativas também? Isso vai acontecendo durante a caminhada. E só crescemos se experimentamos e seguimos. É igual para todo mundo.

Se conselho fosse bom eu não dava, vendia. Se a minha experiência valesse

alguma coisa ninguém precisava dar a cara a tapa para aprender. O fato é que precisamos viver e experimentar sozinhos. O meu ponto de vista pode até ser um alerta, mas não é garantia de sucesso para ninguém.

De agora em diante eu presto mais atenção nas coisas do meu dia. Tento falar menos e ouvir mais. Procuo me posicionar para entender porque as dificuldades têm tamanhos diferentes para cada um. Se eu falo *não*, é pensando na minha saúde e nunca para ser má. Se eu falo *sim*, pode acreditar que é de coração e nunca da boca pra fora como antes que depois passava raiva sozinha.

Quando eu discordo da opinião de alguém conto até dez antes de retrucar

com a minha verdade e só faço se for pra ajudar. Essa coisa de impor é muito chata, mesmo porque a minha verdade passa pelas minhas experiências e ninguém pode mudar isso.

Sigo me reinventado. Quero ser mais atraente, saber conversar sobre qualquer assunto, perder alguns medos, pintar as unhas de azul e começar a fazer uma atividade diferente sem me sentir ridícula. Quero viajar sem me preocupar com lembranças, experimentar um prato diferente, ser loira uma vez na vida, recomeçar, apostar em um novo amor, uma nova história, pisar na lua, nem que seja no Vale da Lua, onde nunca fui.

Reinventar-se é viver todos os dias como se fosse o dia do primeiro beijo.

# A Administração de Águas Claras sob a gestão de Chicão

Novo administrador de Águas Claras assumiu o cargo em fevereiro

Por Stéffany Santos

A mudança do administrador de Águas Claras é oficial. Francisco de Assis da Silva, Chicão, foi apresentado oficialmente, no dia 15 de fevereiro, em almoço com lideranças da comunidade, o Presidente da Federação das Associações Comerciais - FACI- FEDERA DF, Manoel Valdeci Machado Elias, vários Presidentes de Associações Comerciais do DF, Imprensa, síndicos, diretoria do Conseg e mais de 100 Empresários e Diretores de Escolas. O almoço ainda contou com a presença do Vice Governador, Paco Britto, do Deputado Distrital Agaciel Maia, da Administradora de Arniqueira, Telma Rufino, e do Sub Secretário de Desenvolvimento Econômico, Márcio Farias.

O Águas Claras Mídia esteve com o administrador para saber sua posição e propostas às demandas da cidade. E foi uma grata surpresa. Chicão tem um ar sereno, um tanto quanto tímido, mas muito sensato em suas respostas.

Chicão mora em Samambaia, cidade que administrou de 2009 a dezembro de 2010, foi Secretário Adjunto da Secretaria de Economia e Desenvolvimento Sustentável do Distrito Federal e, também, Secretário de Justiça e Cidadania. Para ele “a prioridade da administração pública é trabalhar, fazer uma boa gestão dirigida para a comunidade. Nosso objetivo é trabalho, trabalho e trabalho”.

O civil, Francisco de Assis, chegou a Brasília em 1969, era empresário, dono de uma fábrica de móveis para escritório, mas para ele, ou se é empresário, ou se é administrador. Mesmo tendo a ajuda da esposa na gestão da empresa privada, no início de sua vida pública, Chicão acredita que o ideal é escolher entre uma coisa ou outra.

## A Administração

A experiência de administrar Águas Claras será um novo desafio



**Nosso objetivo é trabalho, trabalho e trabalho**

**Chicão**

para Chicão, já que nossa cidade é muito midiática e tudo que acontece, ou deixa de acontecer, vai parar nas redes sociais. Mas isso não assusta o novo administrador, que disse estar preparado. Além disso, garantiu que essas ações da comunidade de fiscalizar, gravar, enviar, postar suas demandas e denúncias ajuda na execução do trabalho, pois, assim, conseguem ver, realmente, onde a cidade está sendo prejudicada e direcionar as ações.

Chicão quer dar continuidade ao trabalho iniciado pelo ex-administrador, Ney Robsthon, como dar continuidade a construção de calçadas, a presença do DF Legal mantendo a cidade organizada, pretende realizar o plantio de grama (que precisa ser realizado até março, para aproveitar as chuvas) e já encaminhou a solicitação para aquisição de lixeiras públicas que serão instaladas nas praças e avenidas da cidade.

O administrador está com um projeto para construir vagas de estacionamento em áreas livres da cidade, inclusive ele já está correndo atrás de recursos na Câmara dos Deputados do Distrito Federal para fazer o primeiro estacionamento próximo ao novo Hospital de Águas Claras que será inaugurado em breve.



Em relação à antiga demanda da terceira saída de Águas Claras sentido EPTG, terá continuidade, inclusive, um pré-orçamento já foi feito pelo Departamento de Estradas e Rodagens (DER), que é um parceiro para a realização da obra. Chicão ainda nos contou que pretende fazer uma obra complementar à Avenida das Cidades (Interbairros) para ligar Águas Claras ao Guará permitindo, assim, que os moradores tenham acesso direto à Estrutural - sem precisar passar pela

EPTG. São obras que ainda requerem recursos e precisam ser realizadas por etapas e levarão um tempo para serem entregues, portanto, sem previsão de para conclusão.

É sabido que o contrato de locação da sede da Administração de Águas Claras vence em agosto deste ano. O ex-administrador Ney já havia deixado dois possíveis locais para instalar a nova sede, Chicão disse que agora estão analisando os custos para decidir qual o melhor local para a administração, até que a sede definitiva possa ser construída. “Mesmo que não seja possível construir o prédio da administração, ele pretende deixar o projeto pronto. Mas vamos correr atrás de verba para que seja construída ainda nesse mandato”, disse Chicão.

O quadro de funcionários da administração continuará reduzido, com 69 servidores. “O governo precisa economizar, logo não é viável aumentar os gastos dentro da administração”, reiterou Chicão.

O administrador garantiu que toda verba recebida pelas emendas parlamentares serão usadas com total transparência, a população terá acesso à prestação de contas da destinação e a utilização dos valores.

## Registre suas queixas

Enquanto entrevistávamos o administrador Chicão, uma rede de TV pediu uma nota sobre a posição da administração em relação às críticas recebidas quanto aos postes e placas de trânsito colocadas no meio das novas calçadas. Mas Chicão ficou surpreso por não haver nenhuma reclamação na ouvidoria sobre esse assunto há mais de um ano. Então, ressaltamos a importância da comunidade registrar suas reclamações no canal oficial do governo destinado a isso: o 162, opção Ouvidoria. Pois assim, as demandas ficam registradas e podem ser solucionadas com mais agilidade.

**O** Brasil registou seu primeiro caso do novo coronavírus (Covid-19), no dia 23 de fevereiro. O caso foi confirmado em São Paulo, em um homem de 61 anos que havia viajado à Itália. Na mesma semana, no Distrito Federal, seis casos suspeitos estavam sendo acompanhados pela Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde do DF. Mesmo os casos registrados na rede privada estão sob a observação do governo, para manter Ministério da Saúde e de população informados.

O momento, no entanto, não é de alarde, pois os riscos são consideráveis, realmente, apenas àquelas pessoas que tiveram contato com o vírus em outros países, ou seja, quem viajou, para países que estão em estado de alerta, por esses dias.

O coronavírus é um vírus comum, que causa infecções nas vias aéreas, como uma gripe. A diferença é que o Covid-19 trata-se de uma mutação do vírus comum que está mais forte, com um maior grau de letalidade.

O coronavírus costuma ser sensível a lugares quentes. Como o Brasil é o primeiro país com clima tropical em que o vírus chega, tem-se uma expectativa positiva em relação à sobrevivência do vírus, de que ele não seja resistente ao clima daqui.

# Brasil registou primeiro caso de coronavírus

Hábitos de higiene são prevenção contra o Covid-19

Por Stéffany Santos



## Como prevenir

A prevenção se assemelha a de qualquer outra doença viral. A contaminação se dá pelo contato do vírus com a mucosa dos olhos, nariz e boca,

inflamando as vias aéreas. Para evitar a contaminação cuide da higiene pessoal, lavando sempre as mãos com sabão (não só a palma, mas também as costas da mão, os antebraços e embaixo

das unhas) e se possível, faça também uso de álcool 70% ou mais.

Após lavar as mãos tente usar os cotovelos ou um papel toalha para fechar a torneira ou pegar na maçaneta da porta do banheiro.

Evite compartilhar talheres, copos e toalhas. Evite multidões. Mantenha-se a uma distância de, ao menos, um metro de pessoas espirrando. Evite cumprimentos como apertos de mão, abraços ou beijos no rosto. Higienize seus objetos, como celulares, com álcool. Mantenha os ambientes muito bem arejados. E evite tocar o rosto se não estiver com as mãos limpas.

Pessoas saudáveis não tem necessidade de usar máscaras, pois a umidade causada pelo uso da máscara e o aumento da necessidade de levar a mão ao rosto para arrumar a posição da máscara podem ter efeito contrário e facilitar a contaminação. Mas se você tiver algum sintoma, use.

Lembramos que, devido os sintomas serem semelhantes ao de uma gripe comum, se você sentir dor no corpo, coriza, tosse ou febre, mas não teve contato com ninguém que esteve em países onde o Covid-19 está presente, você só está gripado mesmo.

# É hora de acertar as contas com o Leão

Período para fazer a Declaração de Imposto de Renda começa em março

Por Stéffany Santos

**A**quela fase de colocar as contas com o Leão em dias está chegando. A partir de 02 de março começa o período de apresentação da Declaração Anual de Ajuste do Imposto de Renda (DIRPF) referente aos rendimentos de 2019.

É comum surgir algumas dúvidas na hora de preencher as informações no sistema. Para ajudar um pouco, conversamos com Diego Pacheco, da Assessoria Contábil Ferreira e Pacheco.

Os contribuintes obrigados a entregar a Declaração de Ajuste são aqueles que receberam em 2019 rendimentos acima de R\$ 28.559,70.

A primeira dica de Diego para o acerto de contas com o Leão é separar antecipa-

damente os documentos a serem apresentados na declaração, que são:

- Informe de Rendimentos (disponibilizado pela empresa)
- Extratos Bancários das Aplicações Financeiras
- Informe de rendimentos do Plano de Saúde
- Notas fiscais e recibos de consultas médicas, odontológicas, exames
- Informe de rendimentos de Escola ou Faculdade
- Documentação dos Dependentes (filhos, cônjuge) - lembramos que o CPF dos filhos é obrigatório, e esses só são dependentes até 21 anos ou até 24 anos, se ainda estiverem cursando ensino superior ou escola técnica.

Para esse ano de 2020 houve uma alteração importante. Até ano passado os

gastos com empregados domésticos eram contabilizados para dedução do imposto, a partir desse ano esse tipo de gasto não são mais dedutíveis.

Se você tem dúvidas, é importante procurar um profissional contábil para não cometer erros no preenchimento e evitar as penalidades aplicadas para os casos de omissão ou lançamento de despesas sem comprovação.

Diego reitera que “todas as despesas devem ter comprovação, para caso a Receita Federal solicite. Então, é bom guardar todos os documentos por pelo menos cinco anos. Além de acompanhar o status da declaração via E-CAC”.

Uma outra colocação de Diego pode ser novidade para você. Caso o con-

tribuinte não tenha recebido mais do que R\$28.559,70 e não esteja obrigado a declarar, fazer a Declaração de Ajuste lhe permite restituir alguma quantia que tenha sido retida a maior em 2019.

Fique atento e evite cair na malha. O período para fazer a Declaração de Imposto de Renda vai de 02 de março até 30 de abril. Não perder o prazo é importante para não ser penalizados com multas por atraso.

Caso apareça ainda alguma dúvida sobre o preenchimento da DIRPF 2019/2020 o Diego se colocou a disposição para saná-las. Siga o perfil dele no Instagram (@ferreiraepachecoassessoria), veja outras dicas e se precisar entre em contato.



## Pipeline Frutos do Mar



Uma ótima opção para que gosta do da sensação de estar na praia

**A** primeira coisa que eu gostaria de mencionar é que o Pipeline abre segunda-feira!

Já não precisamos morrer de fome às segundas em Águas Claras... E tem pratos executivos a partir de R\$15,90.

Quer melhor?

Em abril, a casa completa 5 anos de muito movimento e degustação gastronômica para a população. O proprietário, João Alencar e seu irmão Flavio Alencar trocaram Fortaleza por Águas Claras há 15 anos e ele resolveu trazer um pedaço do Nordeste pra gente com um ambiente super familiar.

A decoração lembra as barracas das praias cearenses e só falta o mar pra gente se sentir lá.

O ambiente é totalmente despojado. É pra você se sentir na praia mesmo. Bermuda e sandália são plenamente adequadas.



O cardápio, como não poderia deixar de ser, foi elaborado por uma antiga cozinheira cearense que ele trouxe de lá.

Tem até moqueca de arraia.

Ela programou o cardápio de acordo com as orientações deles, e a medida que escrevo essa coluna, posso sentir o aroma delicioso de camarão, coco e diversos temperos que vem a memória degustativa nesse momento.

O carro chefe do Pipeline é o Peixe a Delícia, que é um filé de tilápia empanado, e óbvio, foi o que pedimos. Mas falarei sobre essa maravilha mais tarde.

Pra quem quer saborear um lanche, a qualquer hora do dia, o restaurante também oferece sanduíches das 11h30min até o fechamento, non-stop. Ainda tem açai e sucos. É bem praiano mesmo.

E o melhor de tudo: sexta e sábado tem feijoada!!!

Uma boa notícia para quem gosta de música. O Pipeline tem música ao vivo sexta, sábado e domingo. 6ª feira a partir das 21h00min, sábado a partir da 18:00 e domingo no almoço. A pegada é rock roll e MPB, música de qualidade. E se preparem, porque todo ano o Réveillon do Pipeline arreventa.

A galera é mega jovem, mas é mais frequentado por famílias. Vale ressaltar que o local possui uma brinquedoteca bem divertida e prato kids para as crianças. Com estacionamento fácil, mas um pouco disputado por causa dos vários restaurantes e bares na região.

Agora vamos ao que interessa: para entrada pedimos o Petisco Mix, que eu acho que todo restaurante deveria ser obrigado por lei a ter: um mix de vários petiscos do cardápio: isca de peixe, calabresa, batata fritas (deliciosaaa) e

pasteizinhos variados, com molho târ-taro com mostarda! Hummmm...

Depois, fomos de Peixe a Delícia, filé de tilápia empanado com molho branco da casa acompanhado por banana frita e muitooooo queijo gratinado em cima. Esse prato é simplesmente D I V I N O! Mas se você não gosta de peixe, o Pipeline tem opções de carnes brancas e vermelhas, sanduíches, e pelas fotos do cardápio, você tem vontade de comer tudo. Olha essa foto!!!



Ah! Já ia me esquecendo dos drinks! Cada um melhor do que o outro! E você pode pedir com ou sem álcool. Cada um mais lindo e gostoso que o anterior!

E gente, os preços super em conta. O restaurante é pequeno, com cara de praia, brinquedoteca, comida deliciosa, porções para uma ou duas pessoas. Mega recomendo...

Não podia esquecer das sobremesas. tem açai, sorvetes e um Petit Gateau surreal.



### SERVIÇO

**Horário de Funcionamento:**

2ª a 5ª feira: de 11:30 às 15:30

6ª e sábado: de 11:30 à 00:00

Domingo: de 11:30 às 17:00

**Endereço:** Quadra 301, Rua D, Conj. 02, Lt 09

**Instagram:** @pipelinefrutosdomar

**Telefone/Whatsapp:** (61) 98588-0511

98242 - 2728





A sua internet FIBRA  
em Águas Claras

[www.nwi.com.br](http://www.nwi.com.br) +55 (61) 3322-3200



INTERNET



TELEFONIA



MONITORAMENTO E  
SEGURANÇA



SERVIÇOS DE TI E  
DATA CENTER

## INTERNET

A internet fibra NWI apresenta baixa latência, o que evita atrasos na transmissão de dados e proporciona resposta quase imediata. Tudo em tempo real, sem preocupação.

- Link Dedicado
- Link Empresarial
- Link Residencial
- LAN to LAN
- LAN to Cloud
- VPN/MPLS

## TELEFONIA

Tenha ligações com qualidade em áudio digital, com o menor custo de tarifação do mercado e múltiplas ligações com discagem direta ao ramal desejado (DDR), evitando congestionamentos, linhas ocupadas e perdas de chamadas.

- Telefonia IP
- DDG 0800
- Telefonia E1 com DDR
- PABX Virtual

## SEGURANÇA

O Sistema de Monitoramento e segurança NWI oferece controle de acesso ao ambiente monitorado 24h por dia com as imagens salvas diretamente em nosso Data Center. As imagens poderão ser acessadas em tempo real através de qualquer dispositivo móvel conectado à rede de Internet por qualquer indivíduo autorizado.

## DATA CENTER

Inovar seu negócio implica também em inovar sua estrutura. A NWI irá lhe auxiliar a projetar e implantar estruturas de TI alinhadas com seu negócio, maximizando seu potencial de crescimento no mercado competitivo atual.

- Servidor Dedicado e Virtualizado
- Colocation
- Proteção DDoS
- Armazenamento de Dados (Storage)
- Disco Virtual NWI
- Servidores CDN