



Tecnologia



Uma maneira revolucionária de cuidar da sua casa

Página 7

Virou Destaque



Atleta paralímpica de tênis sonha com o próximo campeonato

Página 3

Águas Claras +



Corpo são e mente sã com zero monotonia

Página 2

Foto: Wildna Oliveira



“Essa cidade me acolheu e acreditou em minhas propostas. Contará sempre comigo”

Página 4 e 5

Paulo Roque, o candidato por Águas Claras



Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: comercial@aguasclarasmidia.com.br



- 1 Marmita da @temperodabahiamarmitas
- 2 Buffet de Crepe da @madueventoz
- 3 Torre de Texturas do @emporioarabeoficial

Unha bem feita e sem hora marcada? Temos!



Essa vai para as mães, esposas, mulheres, trabalhadoras e práticas. Já imaginou fazer unha sem ter que marcar? Você fica naquele marca, desmarca por que é consumida pela falta de tempo e sempre aparecem 1000000 compromissos ao mesmo tempo.

Pois é! Eu achei bem ali no Shopping Maggiore, o salão Sem Hora. Lá, você tem todos os serviços de um salão de beleza com produtos de qualidade, profissionais qualificadas e não fica naquele stress de chegar atrasada ou perder seu horário. O atendimento é feito por ordem de chegada! Achei genial!

Ainda mais para nós que não temos tempo!

Aproveite, menina! Eles ficam abertos de segunda a sábado de 07:30 às 19:00. Realce sua beleza de forma express com @semhoraexpress.



Nem biscoito, nem bolacha, é American Cookie

Gente do céu! Como definir um cookie? Ainda mais o do American Cookie que tem muuuuito recheio, uma variedade enorme de sabores, é cremoso até um tanto e é feito com produtos de qualidade. Aproveite que eles inauguraram uma nova loja na Rua Manacá e comprove se não é o melhor cookie do mundo!

Já ouviu falar em salgadinhos artesanais?

Hum... salgadinho já é bom! Imagine artesanal?! E aqui em Águas Claras tem! É o Tia Naza Salgados Artesanais. Coxinha de frango, empada recheada, tortas de frango, pãozinho da vovó e trouxinhas. Você pode pedir que vemquentinho, na hora, masssss... se estiver na rua e quiser saborear uma tapioca, misto quente ou omelete, passe no Maggiore Shopping, a mesma qualidade e o mesmo sabor e um atendimento de primeira. Tia Naza (99685-8255).



Musculação e Cross Training juntos, em só lugar

Povoooo! Cuidar da saúde é essencial, né? E se combinarmos isso com um ambiente acolhedor, profissionais capacitados, que preparam treinos personalizados e te deixam à vontade para malhar no seu ritmo, alinhando malhação, resultado e bem-estar? Estou falando da Seven Cross Training, um box de Cross Training e Studio de Musculação, bem ali na Rua 12 Norte.

Lá, eles inovaram e dão aos alunos uma experiência de atividade física diferente das academias tradicionais, com metodologia diferenciada, em um ambiente totalmente descontraído e com ZERO monotonia!

Eles inovaram tanto que possuem nutricionista, fisioterapeuta e um studio de musculação, o Personal Fit, que são treinos com até 3 alunos por turma e sempre com o acompanhamento do professor. Além disso, eles colocam as crianças para suar com as aulas de cross kids. E mais! Esqueceu sua garrafa? O Box oferece água mineral. É só abrir a geladeira e pegar.

Corra! Aproveite agora e se prepare para o verão. Ah! Eles estão com uma promoção de fechamento de plano anual, você ganha mais um mês.

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Stéffany Santos (DRT 12430)

Editora: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





Conheça a garra da jovem Jade Lanai

A atleta paralímpica é 1º lugar no ranking do Distrito Federal da categoria feminina

A jovem Jade Lanai (@jadelanai), 17 anos, é atleta paralímpica de tênis em cadeira de rodas e prepara-se para a realização de um sonho. A jovem vai disputar o campeonato internacional de tênis em cadeiras de rodas nos Estados Unidos;

Jade é um milagre para sua família. Foi diagnosticada, ainda na barriga, com um quadro de mielomeningocele (malformação do tubo neural), tal condição gerou sua paraplegia. Ela nasceu sem o movimento das pernas e passou por diversas cirurgias ao longo da infância, mas isso não a limitou à prática de esportes. Com 8 anos, a atleta começou a treinar e, aos 12, passou a disputar campeonatos.

“A atividade física sempre esteve presente na minha vida, desde bebê como forma de tratamento no Hospital Sarah Kubitschek, mas também de diversão. Fiz vários esportes como natação, basquete, tênis de mesa, remo, dança, badminton e desde os 8 anos de idade me dedico ao tênis em cadeira de rodas. Em 2014, o tênis se tornou muito importante na minha vida como paratleta”, contou a jovem.



“

O tênis me escolheu. De todos os esportes que pratiquei, o tênis roubou meu coração

”

“O tênis me escolheu. De todos os esportes que pratiquei, o tênis roubou meu coração”, disse ainda.

A tenista paralímpica acumula vários títulos no esporte, dentre eles o 1º Lugar no ranking do Distrito Federal na categoria feminina, 1º lugar no ranking mundial na categoria júnior feminina, além de vários pódios.

Jade já viajou por vários estados e países para competir e o sonho agora é chegar no campeonato dos Estados Unidos. Mas para realizar esse sonho ela precisa arrecadar recursos para custear

a viagem. Então, decidiu criar uma campanha de apoio e venda de camisetas com a sua logomarca. “Com muita fé em Deus e apoio, vou conseguir fazer essa viagem e realizar mais esse sonho no esporte”, comentou Jade.

“Sempre lutamos com ela. Nunca faltou apoio da família e dos amigos. Nós incentivamos a carreira dela, e criamos essa campanha porque os custos da viagem são altos e precisamos de ajuda”, revelou Zaira a mãe da jovem.

Segundo Zaira, a atleta precisa arrecadar, pelo menos, R\$ 20 mil antes da

viagem. Os gastos serão com passagens da equipe e hospedagem da paratleta.

Jade além do esporte

Jade Lanai também realiza palestras inspiracionais em escolas compartilhando com crianças e adolescentes toda a história da sua vida, mostrando em fotos e vídeos toda a sua garra, determinação e superação desde o nascimento com paraplegia até chegar a número 1 do ranking mundial.



Como ajudar

Quem quiser ajudar a tenista a chegar na próxima competição, pode comprar uma camiseta por R\$ 50 com a logomarca da Jade Lanai. Basta ligar ou mandar mensagem no número (61) 98100-4070 (Zaira). Ou fazer uma doação via Pix (CPF): 36538645852 (Jade Lanai Oliveira Moreira).

BPO Financeiro

Empresário, terceirize os processos do seu negócio

Aumento da Produtividade

Redução de custos

Otimização de tempo

Mais qualidade dos processos

Diego Pacheco
(61)99943-9897

Remidial
BPO FINANCEIRO
@remidialassessoria



PAULO ROQUE: a incrível história de um advogado obstinado, um self-made-man, que venceu na Capital Federal

Conheça a trajetória de um candidato à Câmara Federal que é conectado com o cidadão

Por Vanessa Rodrigues

A voz em defesa do cidadão e do consumidor já foi silenciosa como a de um pacato contribuinte. Antes de se transformar em um self-made-man, aquele que venceu pelo próprio esforço, Paulo Roque andava de ônibus e só comia refeição à quilo, hábito que cultiva até hoje. "Tive oportunidade de conviver com Paulo Roque. É uma pessoa simples, que ralou muito, passou por muitas dificuldades para chegar aonde chegou", diz Ivonete da Silva, que trabalhou com ele no seu início, em Brasília, e uma de suas primeiras clientes na advocacia.

Paulo Roque é, hoje, um dos melhores advogados do país, assim certificado pela publicação Análise Advocacia 500 (os mais admirados). Ele que nunca ocupou um cargo público, é um advogado estudioso, de reconhecida capacidade técnica e escreveu nove livros (três deles de autoria exclusiva), todos na área que domina como ninguém: o Direito. Sua última obra, publicada recentemente, traz a tese de seu doutorado: o direito do consumidor na sociedade de informação.

Além de seu talento para a autoria de livros, Paulo Roque também possui expertise em gestão. Há mais de 22 anos, ele administra um dos maiores e mais respeitados escritórios de advocacia do DF, o Roque Khouri e Piniheiro Advogados Associados. Detentor de uma oratória invejável, de fazer tremer seus adversários na tribuna, ele conquistou um respeitável patrimônio, todo ele declarado, o que é incomum na política. Uma grande conquista para o mineiro que, há 34 anos, desembarcou na Rodoferroviária do Plano Piloto para tentar a vida na Capital ganhando um salário mínimo e meio por mês.

Nos meados dos anos 80, quando deixou Cajuri, pequena cidade da zona da mata de Minas Gerais, Paulo Roque ainda não era advogado, mas já iniciava no jornalismo. Cobrir a constituinte e as comissões parlamentares de inquérito, como a do caso Paulo César Farias, foram suas primeiras realizações profissionais. "Lute pelos seus sonhos e ponha Deus no seu coração. Tenha fé e não desista", essas foram as palavras que ouviu de sua mãe, Dona Laila, quando decidiu mo-

rar em Brasília, depois de concluir o curso de jornalismo na Universidade Federal de Juiz de Fora.

A meia furada

Os ternos tinham o charme desleixado dos bons jornalistas que, àquela altura, estrelavam os noticiários das TVs. A primeira aventura foi na Record e a segunda com o conceituado jornalista Boris Casoy, famoso pelo bordão "isso é uma vergonha", repetido em cadeia nacional toda vez que um malfeito na política vinha à tona.

Até então, Paulo Roque era apenas um rapaz, sem dinheiro no bolso, cheio de idealismo a acompanhar as mudanças políticas na mais importante capital da América do Sul. Brasília já tinha ensinado ao jovem repórter que a pior crise não era a que fazia sucesso no momento, mas aquela oculta ainda, sendo gestada em algum gabinete do poder.

O que sobrava do seu salário do SBT, quando à hiperinflação da época permitia, Paulo Roque investia em livros e cultura. Do Centro de Ensino

Universitário de Brasília (atual UNICEUB) ganhou uma bolsa para estudar Direito. Ali, logo se tornou um aluno aplicado, formou-se como advogado e se dividiu entre o jornalismo e o estudo para um concurso público, no qual passou.

Pouco antes de ser notificado da aprovação no concurso, Paulo Roque vestiu-se de idealismo, calçou o primeiro par de meias que encontrou em sua gaveta, e com o surrado terno dirigiu-se à redação do SBT. Ali, foi informado, de forma irônica, pelo chefe da ocasião que sua meia, aquela que escolhera com desatenção, estava furada. A ironia com a sua meia veio como preliminar da notícia para a qual não estava preparado: "Paulo Roque lamento, mas você está sendo demitido neste momento", comunicou o diretor de redação.

Naquele momento, Paulo Roque confessou que chorou igual a um menino na frente de seu chefe. O castelo de sonhos do mineiro, que veio se aventurar na Capital Federal só não desabou completamente por uma questão da Justiça, pois se o jornalis-

mo lhe erguia um muro, o direito abria a porta de seus tribunais.

A virada

A primeira boa notícia veio do concurso público. Fora aprovado para o cargo de Técnico Judiciário, contudo, não aceitou. Ele preferiu empreender na advocacia. Com ajuda do advogado e seu ex-professor Flávio Ramos, começou sua experiência na carreira. "Abri as portas do meu escritório para o Paulo Roque. Disse a ele que se quisesse trabalhar, se dedicar, ele cresceria e assim fez. Ele obteve sucesso, o que só acontece com pessoas sérias, honestas e verdadeiras. Hoje ele é uma referência no DF e no Brasil. Um advogado de renome por sua competência", reconhece Ramos.

Trinta anos depois, Paulo Roque tornava-se um dos advogados mais bem sucedidos da capital da República, mas a necessidade de retribuir o que Brasília lhe deu, o levou, em um primeiro momento, à vida acadêmica. Tornou-se renomado professor do curso de Direito e ajudou a formar mais de 15 mil advogados nos cursos do Instituto do Direito Público e do UNICEUB. Além disso, orgulha-se de ter dado aula na Escola Superior da Advocacia, da qual foi indicado diretor por seis anos, na Escola Superior do Ministério Público e também da Magistratura, onde foi o fundador da cadeira do direito do consumidor no antigo Ceub.

O candidato a deputado federal, também foi Conselheiro da OAB de 2000 a 2003. Disputou a presidência da OAB-DF em duas ocasiões; tendo sempre expressivas votações apesar do 'custo zero' de campanha que sempre defendia nas eleições da Ordem. Era como se o jovem idealista que migrou para Brasília, reclamasse seu papel no advogado bem sucedido.

Na condição de jornalista, Paulo Roque inaugurou a coluna do direito do consumidor na rede nacional de rádio CBN. Essa experiência revelou mais que um talento para falar com o público. O radialista era capaz de apresentar ideias inovadoras, unindo a experiência do jornalista com a do advogado de sucesso, e se mostrava muito pronto para o debate político.

Essa aptidão desenvolvida nos meios de comunicação, o levou ao desafio de concorrer, em 2018, ao Sena-

do pelo partido Novo. E o resultado foi surpreendente: obteve 202.834 votos.

Em seguida, popularizou ainda mais o código do direito do consumidor em um programa divertido na rádio JK FM. Agora, mesmo realizado financeiramente, já que sempre foi considerado um bom gestor, inclusive na área de finanças, prova disso são seus investimentos, desde os anos 2000 na área imobiliária, Paulo Roque acredita que chegou a hora de fazer mais pela cidade que o acolheu e lhe deu grandes oportunidades.

Foto: Wildna Oliveira



“

Vocês não vão se decepcionar comigo e não vou lhes envergonhar. Estou preparado e vou atuar com ética e transparência, sempre conectado com o cidadão

”

O presente reflete o futuro

O candidato à Câmara Federal sempre foi considerado, por todos que o conhece, um homem que nunca deixou o dinheiro, que conquistou a duras pe-

nas, mudar sua personalidade. Advogado e professor de hábitos simples, há 14 anos, fundou uma escola de música com aulas gratuitas para crianças e adolescentes carentes em sua cidade natal. Essa instituição, mantida até hoje por Paulo Roque, é proibida, de acordo com estatuto idealizado por ele, de receber qualquer quantia ou espécie de dinheiro público. Aqui em Brasília, ele ajuda, financeiramente, o Hospital da Criança e várias instituições filantrópicas, incluindo Santa Luzia e Sol Nascente, áreas que são consideradas as mais pobres do DF.

O Mestre Doutor em Direito enxerga a política como missão e tem o propósito de retribuir, com uma boa atuação no parlamento, tudo que o DF lhe proporcionou. E avisa: "Vocês não vão se decepcionar comigo e não vou lhes envergonhar. Estou preparado e vou atuar com ética e transparência, sempre conectado com o cidadão".

Bandeiras de Paulo Roque

DEFESA DO CIDADÃO

Defendo o cidadão, seu direito à autodeterminação, tendo a democracia como conquista inegociável da nossa sociedade. O Estado não existe para ele mesmo, mas para a proteção dos legítimos interesses do cidadão.

MANDATO SEM OSTENTAÇÃO

Defendo que o exercício do mandato deva ser exercido de forma simples e sem privilégios parlamentares como auxílio moradia, plano de saúde e gabinetes com dezenas de assessores, custos que são pagos por nós, cidadãos.

EDUCAÇÃO

A transformação de um país passa pela educação. O cumprimento de todas as metas do Plano Nacional de Educação, incluindo o ensino integral e a educação da primeira infância, é fundamental para o Brasil avançar.

SEGURANÇA

Segurança é fundamental para o cidadão que trabalha e empreende. Quero fortalecer e valorizar as instituições de segurança no Brasil. Pretendo regulamentar a instalação de bloqueadores de celulares em presí-

dios, que são fundamentais para impedir o crime organizado, gerando mais proteção à população.

SAÚDE EFICIENTE

A defesa de serviços públicos eficientes sobretudo na saúde, segurança e educação estará presente em todo meu mandato, pois a falta de entrega nessas áreas torna ainda maior a dívida do Estado com o cidadão. A busca da eficiência no serviço público só pode ser feita com gestão e o envolvimento de servidores concursados, que devem ser valorizados.

DEFESA DAS MULHERES

Firmo meu compromisso com a proteção das mulheres contra todo tipo de abuso e violência. Vou lutar pela dignidade feminina no mercado de trabalho e empreendedorismo.

COMBATE À CORRUPÇÃO, FORO PRIVILEGIADO E PRISÃO EM 2ª INSTÂNCIA

O combate à corrupção é fundamental para se fazer uma política com ética e transparência. Políticos devem ser julgados como cidadãos comuns, independente do cargo que ocupa. Defendo uma justiça igual para todos.

REFORMA TRIBUTÁRIA E GERAÇÃO DE RIQUEZA

Defendo uma reforma tributária que retire a tributação sobre o faturamento e deixe de tributar excessivamente. O consumo é essencial para a geração de riquezas, pois cria oportunidades, eliminando a pobreza.

CONCORRÊNCIA E CONSUMIDOR

A defesa de um mercado com ampla concorrência é fundamental para os consumidores. O mercado brasileiro é ainda muito dominado por oligopólios públicos e privados em vários setores. Sem concorrência, o consumidor brasileiro acaba pagando muito mais caro por produtos e serviços.

MEIO AMBIENTE

Todas as políticas devem levar em conta o meio ambiente, a sua preservação e a sustentabilidade para as futuras gerações.

ACOMPANHAMENTO **COM**
NUTRICIONISTA
E PERSONAL
TRAINER

CREF - 12537 | CRN - 18296

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA
MORADORES DE
ÁGUAS CLARAS

 **61 999072607**

 **NO INSTA @JUANMARX**
GRAM NUTRI



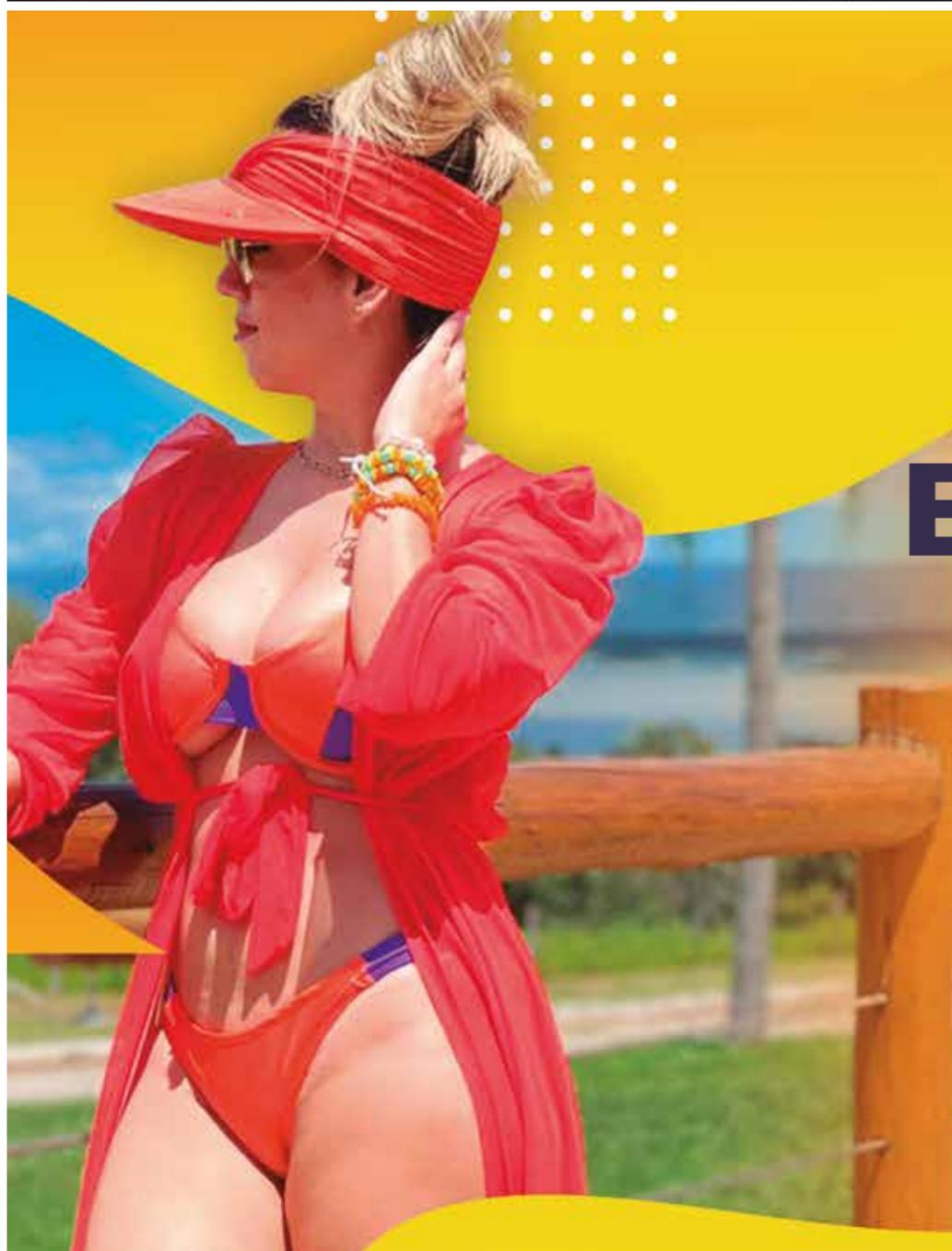
BIQUÍNIS
ADULTO E
INFANTIL

A PARTIR
DE
R\$ **49**,90

A MELHOR OPÇÃO
EM ÁGUAS CLARAS

@KISOLPRAIA
(61) 98103-1766

RUA 13 NORTE - VITRINNI SHOPPING LOJA 41



Prestadores de serviço residencial são maioria dos MEIs do Brasil

Esses profissionais autônomos precisam de segurança financeira que podem encontrar no app Lovyca

Lovyca

AME SUA CASA



Por Stéffany Santos

O Brasil tem, atualmente, cerca de 10,1 milhões de desempregados, o que representa 9,3% da população. Dentre esses, estão também, aqueles brasileiros que, para manter o sustento da família, estão se virando na informalidade.

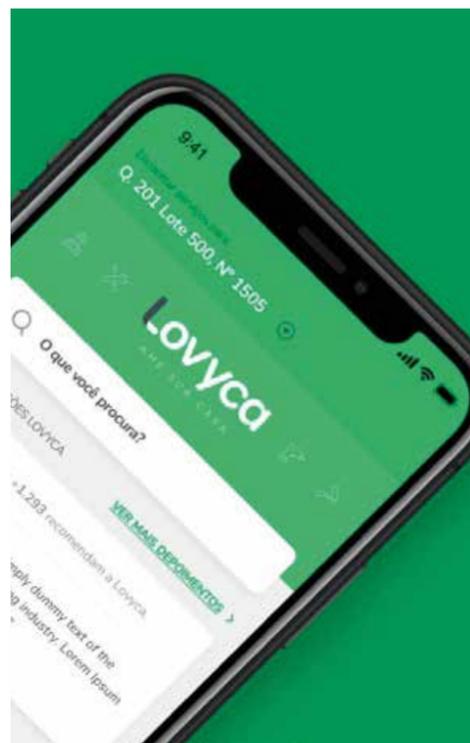
O problema dos trabalhos informais para os profissionais é a falta de segurança e a incerteza de um “salário” suficiente no fim do mês.

Um serviço que viveu muitos anos na informalidade e ganhou visibilidade com o boom da construção civil em 2008 e voltou com tudo com a pandemia, chegando a representar 56% das empresas ativas na modalidade MEI (Micro Empreendedor Individual) no país, foi o marido de aluguel. Essa área de atuação tem grande potencial pois, segundo o PNAD - IBGE, calcula-se que o Brasil possua cerca de 62,8 milhões de residências, sendo 73% casas e 27% apartamentos. Deste total, estima-se que 80% necessitem de manutenção pelo menos uma vez ao ano.

Mas o que pega na hora de escolher o profissional é confiança e preço justo, o

que faz muitas pessoas preferirem empresas a prestadores de serviço autônomos. Contudo, o aplicativo Lovyca veio para trazer confiabilidade e preço justo ao contratante e otimização de tempo e pagamento garantido ao contratado.

O app Lovyca conecta o cliente ao prestador de serviço ideal para cada necessidade. Além de garantir ao usuário total segurança, pois todos os profissionais da plataforma são certificados.



Os benefícios do prestador de serviço que se vincula à plataforma Lovyca está em não precisar comprometer a agenda de trabalho apenas para orçamentos, pois os valores já estão definidos no app. Eles conseguem encontrar clientes mais próximos e economizar com deslocamento, além de receber integralmente o valor do serviço, mesmo que o cliente tenha dividido no app.

Se você ama sua casa, pega essa dica!

O aplicativo Lovyca chegou ao mercado com o objetivo de atender aos usuários que necessitam realizar reparos ou consertos em casa, mas ficam preocupados com a segurança e qualidade do serviço.

A proposta do marketplace de serviços de manutenção residencial é garantir praticidade e segurança, tanto para clientes, quanto para prestadores de serviço. Os prestadores de serviço são todos certificados e qualificados para que o usuário tenha tranquilidade em receber o trabalhador em sua casa.

Os valores dos serviços são fixados na plataforma, o que garante um valor justo

em toda região de atuação do aplicativo e o pagamento é seguro e facilitado, pois é feito direto no app. O que também é bom para o prestador de serviço.

A solicitação dos serviços pode ser imediata ou agendada. Sempre há um prestador de serviço disponível para atender a necessidade do usuário.

Na Lovyca você encontra todos os tipos de serviço de manutenção realizados pelos famosos maridos de aluguel. São serviços de hidráulica, elétrica, internet, pintura, chaveiro, ar condicionado, entre outros.

Além de conectar usuários e prestadores de serviços, a Lovyca também conta com uma área destinada à imobiliárias e outra com uma rede de parceiros capazes de oferecer os suprimentos necessários para os reparos e manutenções.

Ou seja, da contratação do profissional à compra dos materiais, tudo você agiliza no Lovyca.

Para mais informações acesse: www.lovyc.com



Cuidado & Carinho
a partir dos

4 MESES

Temos uma promoção especial pra você.

 99174-6447 / 9993-9338



@pezhinonochao