



# Paulo Roque, o candidato por Águas Claras

Com quase 203 mil votos nas eleições passadas, o pré-candidato ao Senado decidiu tomar para si as principais reivindicações da cidade

**Página 4 e 5**



## Águas Claras +



*Tendências para a época mais glamourosa do ano*

**Página 2**

## Virou Destaque



*Gabriela Lacerda - a Miss que sonhava em ser princesa*

**Página 3**

## Caindo de Boca



*Jabs, uma encantadora casa de carnes*

**Página 7**



# Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: comercial@aguasclarasmidia.com.br



1 Chocolate quente cremoso da @casadebiscoitos mineiros

2 Moscow Mule do @zarusushibsb

3 Suco de tangerina do @fuxiqueirafoodtruck

## Eu ponho minha mão do fogo!

Levanta a mão quem já teve problema com marceneiro? Pois é, se contarmos aqui, a lista seria grande, mas quando achamos um profissional com preço justo, material de qualidade, que entrega no prazo e não some, precisamos indicar né?

Depois de muitas experiências ruins e perdas financeiras, achei o Filé! Homem simples, simpático e honesto. Você que está pensando em reformar, ligue e faça um orçamento. Estou aqui torcendo pra você ter a mesma experiência feliz que eu tive. Firma Móveis (61) 98217-7653.

## A segurança está voltando a reinar em Águas Claras

O 17º BPM de Águas Claras está cada vez mais próximo da comunidade. Fora que essa é uma das políticas do novo Comandante, que assumiu em março. Segundo dados da Secretaria de Segurança (SSP/DF) a criminalidade caiu no primeiro semestre de 2022, ao compararmos com 2021. Bom demais, né?

O crime de furto em veículo, por exemplo, que representa a maior parte dos crimes contra o patrimônio na cidade, teve uma redução de 15,1%. E em relação ao tráfico de drogas, essa redução chega a 87,5%. Mas lembre-se: isso só é possível se a população fizer os registros de ocorrências e denúncias através do 190, ou diretamente ao 17º BPM pelos telefones (61) 99969-2814 / 3190-1704. Juntos por uma cidade mais segura.

## Amamos sua casa e você nem sabe o quanto!



Gentee! Essa frase me chamou a atenção. Quem será que ama minha casa assim? E descobri que era da Lovyca, um APP em que você contrata todo tipo de serviço de casa. E olha que sempre precisamos né? Seja para furar uma parede, pintar um cômodo para repaginar o visual da casa, dedetizar ou arrumar aquele indesejado vazamento. Olha que prático para esse mundo corrido. Um aplicativo que eu baixo rapidinho, contrato uma diversidade de profissionais especializados que eu tenha a tranquilidade e segurança em receber em casa e ainda com preço tabelado, ou seja, não é taxada pelo bairro que moro. Ah! E ainda consigo parcelar o valor. Baixe você também e depois me conte se gostou.

@ame.lovyca



## Ah! A beleza e estilo do inverno

O inverno chegou e com ele, toda a beleza e estilo que a estação merece. Para nos ajudar a ficarmos ainda mais belas, separei algumas dicas de looks tendência que vão bombar nessa época do ano.

Prepare-se para arrasar!

### Moletom

Além de serem super confortáveis e fáceis para quem tem dificuldade de combinar sobreposições. A dica é combinar o moletom com sapatos robustos e jóias delicadas.

### Meia-calça

Bastante versátil essa peça é ótima, inclusive, para quando queremos usar uma roupa tradicionalmente usada em meses de calor, como uma saia ou um vestido.

### Bota

As botas vão ser o calçado da estação, viu? Principalmente as botas tratoradas. Afinal, os sapatos robustos são ótimos para quem quer dar um toque arrojado na produção. Além disso, as botas de cano alto também devem fazer sucesso na estação.

### Bucket hat

Se tem um acessório que já está em alta e deve continuar assim durante o inverno, é o bucket hat e agora, o de pelúcia. Ele serve para substituir os gorros, boinas e outros acessórios que deixam a cabeça quentinha!

## EXPEDIENTE

### Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Stéffany Santos (DRT 12430)

Editora: Thaís Victor (DRT 6786/DF)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

### Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





## Gabriela Lacerda, Miss Águas Claras

Gabriela não quer fazer feio e está sempre estudando sobre nossa cidade



**A**nova Miss Águas Claras é Gabriela Lacerda, tem 25 anos, é formada em Gestão Financeira e pós graduanda em MBA - Marketing Digital e mídias sociais e atua como Social Media e Guia de Turismo na empresa Meu Sonho Mágico, ufa quanta coisa. Ela mora em Águas Claras há cerca de 2 anos e é completamente apaixonada pela cidade.

Assim como qualquer menina criada assistindo os filmes da Disney, o sonho de Gabriela era ser uma princesa. Quando assistiu ao Miss Universo 2007, onde a brasileira Natália Guimarães ficou em segundo lugar, Gabi, como é mais conhecida, ficou encantada com aquele universo e via as representantes dos países como

“

*Na verdade já trabalhei muitos anos como modelo e fiz teatro também. Amo estar na frente das câmeras e falar em público, então todas as oportunidades que surgirem agarrarei com unhas e dentes*

”

verdadeiras princesas. Ela participou do seu primeiro concurso de beleza aos 13 anos e desde então o amor por este universo só cresceu.

De lá para cá, foram diversas participações em concursos dos quais ela destaca: “Meu primeiro concurso foi o Garota Asa Norte 2011, que foi onde consegui meu primeiro título. Também representei a Asa Norte por dois anos em uma franquia, Rio de Janeiro Capital e Plano Piloto. Adquiriti experiências que levarei pra toda minha vida em cada concurso e oportunidade”, conclui.

Além de todos os títulos já conquistados, ela também procura expandir seu talento para áreas relacionadas. Sobre isso Gabriela explica: “Na verdade já trabalhei muitos anos como modelo e fiz teatro também. Amo estar na frente das câmeras e falar em público, então todas as oportunidades que surgirem agarrarei com unhas e dentes”.

Gabi nos conta que gosta de aproveitar bastante nossa cidade, que é famosa por sua área verde. “Eu sou muito conectada com a natureza, então adoro praticar corrida e pedalar no nosso parque. Também costumo ir na lagoa dos patos para dar uma relaxada. Também gosto muito de ir ao cinema em Águas Claras e além disso, como Águas Claras possui o maior polo gastronômico do DF, como uma boa taurina adoro conhecer restaurantes novos por aqui e me surpreender com essas experiências”, explica ela.

Sobre sua preparação para os concursos, Gabi declara que é muito estudiosa e não foca apenas na beleza em sua preparação. Como a franquia “Continente” de concursos de beleza é bastante voltada para o turismo, ela conta que procura se informar muito sobre nossa região: “Como esta franquia de concursos são voltados para o turismo também, é nosso dever e responsabilidade saber tudo sobre o local que representamos, então estou constan-

temente estudando sobre Águas Claras, procurando conhecer novos lugares e também sobre a própria Brasília. Além disso, estudo inglês, visando poder representar nosso país e conseguir me comunicar sem problema, treino passarela todos os dias, faço academia e conto com parceiros incríveis que me ajudam com minha imagem, com fotografia, estética e tudo o que preciso para ser uma miss de excelência”, conclui ela com orgulho.

Por ser apaixonada pelo mundo da Disney e trabalhar como Guia de Turismo especializada em Disney, Gabi se inspira muito nas princesas no seu dia a dia e em sua vida: “Com elas aprendi que podemos ser o que quisermos e que todo mundo merece realizar os seus sonhos”, declara ela.

Além de ter sua família como prioridade, Gabi também é bastante ligada à proteção animal. Sobre isso ela explica: “Sou engajada com a causa de proteção animal e sempre que posso ajudo os dogs da ponte alta e também o lar dos anjos, que são abrigos que precisam de doações o tempo inteiro e que contam com muitos cães e gatos que precisam de um lar. Em Águas Claras, 45% dos moradores possuem cachorros e justamente por isso a Região Administrativa é conhecida também como “a cidade dos cachorros” e fico feliz em dizer que é uma cidade onde saem muitas adoções das feirinhas e muitos animais conseguem um lar aqui”, finaliza ela com orgulho.

Gabi ganhou o título de Miss Águas Claras em abril de 2022, já de olho no Miss Continente Distrito Federal, o qual foi vencedora. Ela participará também do Miss Continente Brasil, cuja data ainda não foi definida e já anseia representar nosso país no concurso internacional. Boa sorte, Gabi!

Alguém tem dúvida que temos uma ótima representante para nossa cidade?

# Paulo Roque, o nome mais preparado para o Senado

“Águas Claras me acolheu e acreditou em minhas propostas. Contará sempre comigo”



Foto: Wildna Oliveira

Por Vanessa Rodrigues

Um dos candidatos mais votados por Águas Claras na última eleição para o Senado, em 2018, quando recebeu quase 203 mil votos, Paulo Roque decidiu tomar para si as reivindicações e principais demandas dos quase 200 mil moradores da Manhattan do Centro-Oeste, famosa pelos arranha-céus da cidade.

Ali, Paulo Roque conversou com moradores, comerciantes e influenciadores da cidade e protestou contra a falta de serviços públicos em uma das regiões que mais produz para a riqueza do Distrito Federal. A Região Administrativa, cartão postal do DF, não tem escola pública, UPA, centro de saúde, hospital público e delegacia de polícia.

“É um absurdo! Como é que pode, uma cidade como Águas Claras, que gera uma enormidade de IPTU, uma quantidade significativa de impostos sobre o consumo para o DF, estar nessa

situação? Como é que pode essa cidade não ter delegacia de polícia? Como é que pode essa cidade não ter uma escola pública funcionando? No ensino fundamental, no ensino médio, como é que pode? Isso é uma questão fundamental e essencial”, afirmou o pré-candidato ao Senado.

Desde 2018, quando foi um dos mais votados da cosmopolita RA, o advogado, professor e jornalista decidiu tomar para si as demandas da população. “Estou disposto a lutar por essa cidade. É direito do cidadão ter de volta seus impostos pagos em forma de saúde, segurança, educação e transporte. Serei o Senador defensor do cidadão

que carrega o DF nas costas”, promete Paulo Roque.

Segundo Paulo Roque, Águas Claras é formada por cidadãos formadores de opinião que sabem e lutam pelo que querem. Para ele, é inadmissível o descaso com que a cidade é tratada, principalmente, por ser um relevante centro de influência do Distrito Federal.

concursos públicos e se tornar geradora de emprego e renda. “Hoje, de cada dez vagas ocupadas com oportunidade de trabalho, oito são do setor privado e apenas duas do setor público”, afirma ele complementando que é preciso investir em startups e no jovem empreendedor.

Com uma população altamente qualificada e uma juventude empreendedora, Águas Claras poderia ter um protagonismo nesse processo.

“Temos em Águas Claras uma juventude qualificada, ligada em tecnologia e voltada para empreendedorismo”, observou Paulo Roque.

## O QUE ÁGUAS CLARAS PRECISA:

- Delegacia de Polícia
- UPA
- Escola Pública
- Hospital
- Mais creches
- Menos trânsito

## VALE DO

## SILÍCIO DO EMPREENDEDORISMO

Um dos objetivos de Paulo Roque é transformar o DF no “Vale do Silício do empreendedorismo”. Segundo ele, o Distrito Federal precisa deixar de ser a unidade da Federação voltada para

## EDUCAR PARA GERAR OPORTUNIDADES

Paulo Roque avalia que essa pode ser a vocação de grande parte do DF. Para isso, a educação deve voltar-se para a formação de jovens empreendedores

via um ensino médio que o capacite a produzir. “Uma primeira formação no ensino médio gera empregabilidade e renda ao jovem que, desde cedo, passa a ter uma profissão”, afirmou.

Além de um ensino médio profissionalizante, Paulo Roque defende a adoção da educação integral no ensino fundamental, como preconiza o PNE (Plano Nacional de Educação) em sua meta de número 10 (oferecer, no mínimo, 25% (vinte e cinco por cento) das matrículas de educação de jovens e adultos, nos ensinos fundamental e médio, na forma integrada à educação profissional). O plano já foi aprovado pelo Congresso Nacional, mas até hoje ainda não foi colocado em prática.

Outra meta do PNE abrange as creches que tinha como objetivo, até 2016, universalizar a educação infantil na pré-escola para as crianças de 4 (quatro) a 5 (cinco) anos de idade e ampliar a oferta de educação infantil em creches de forma a atender, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) das crianças de até 3 (três) anos até o final da vigência do plano.

Para o pré-candidato do Novo, educação é pauta séria e prioritária. “É fundamental a construção de creches para que mães e pais possam trabalhar, certos de que seus filhos estão protegidos. Se conhece um país pela maneira com que trata as suas crianças. Como temos tratado as nossas?”, indaga Paulo Roque se referindo ao futuro da educação do país.

### COMPETÊNCIA E PROFISSIONALISMO

A disputa ao Senado por Brasília promete ser umas das mais acirradas do país, caso se confirme o leque de candidatos que se dispõe a concorrer. As articulações apontam para uma série de candidatos nem sempre preparados para a difícil missão de legislar.

A exceção está na candidatura do advogado e jornalista Paulo Roque pelo Partido Novo. Ex-comentarista da CBN, mestre e doutor em Direito, Paulo Roque vem fazendo sucesso com um programa diário na Rádio JK. Ali, ele informa ouvintes, desembaraçando questões judiciais e alertando como defender seus direitos. A orientação sempre se faz de forma transparente, usando sua condição de jornalista e seus conhecimentos jurídicos para esclarecer dúvidas.

### A VOZ DO CONSUMIDOR E DO CIDADÃO

O sucesso do programa é tanto que até mesmo a opinião de Paulo Roque sobre outros temas tem sido reclamada por alguns ouvintes: “Professor, o senhor poderia falar também sobre família, religião e direitos fundamentais”, sugeriu uma senhora que acompanha o programa na rádio JK. Nas suas redes sociais, outros seguidores aconselham: “Seria interessante contar a história do Congresso Nacional e como funciona o parlamento”.

Paulo Roque responde e agradece a todos. Ele tem com seu público uma relação que vem desde os tempos que era comentarista do direito do consumidor na rádio CBN. Mineiro de fala mansa, Paulo Roque ingressou na galeria dos candidatos que aliam carisma e preparo intelectual.

### TRÊS SEGUNDOS E QUASE 203 MIL VOTOS

Na última eleição, a de 2018, com apenas três segundos de televisão, atingiu a marca de 202.834 votos para o Senado. “Só dava tempo falar na TV: Eu sou Paulo Roque, quase igual ao candidato que dizia apenas meu nome é Enéas”, lembra com bom humor.

Crescendo nas pesquisas de intenção de votos, Paulo Roque ainda não é conhecido por grande parte do eleitorado, apesar de ter sido o fenômeno da última eleição. Seu nome tem sido sempre lembrado pelo preparo adquirido na vida universitária e pela capacidade de entrega. Foi assim, por exemplo, na eleição passada, com auxílio de uma equipe enxuta, conseguiu convencer a quase 203 mil eleitores a votarem em sua proposta.

### VALORES: HONESTIDADE, FAMÍLIA, EMPATIA e SOLIDARIEDADE

Em Brasília, criou raízes e edificou sua vida. Honestidade, família, empatia, solidariedade e gratidão são valores inegociáveis. Para ele, um homem público precisa ter a ética acima de tudo. A família, por sua vez, tem que ser regida por valores que a sedimentem e a protejam. Empatia, solidariedade e gratidão vêm da prática cristã e são valores básicos para aqueles que desejam um mundo melhor.

Sua vida, contudo, não foi fácil. Filho de dona Laila e do seu Roque, pequeno agricultor, Paulo Roque nasceu



“Tenho uma vontade imensa de fazer muito por Brasília; de ajudar a desenvolver, criar empregos, diminuir a violência, melhorar a saúde, a educação, adotar o ensino integral, creches para crianças, enfim, devolver tudo que o Distrito Federal me concedeu como jornalista, advogado, professor e homem público.”

Foto: Wildna Oliveira

em Cajuri, pequena cidade da zona da Mata, em Minas Gerais. Ele mudou-se para Brasília aos 21 anos com a vontade de crescer, desenvolver e realizar sonhos que, por muitas vezes, pareciam impossíveis de se concretizarem. Foi repórter político do SBT e da TV Record, quando trabalhou sob o comando de Boris Casoy e cobriu a CPI do caso PC Farias.

Em seguida, formou-se em direito e passou a dar aulas no UNICEUB. Fez mestrado em Portugal, doutorado no conceituado IDP, tornando-se uma referência no direito do cidadão e do consumidor.

### FOCO NA MUDANÇA

Na capital do país, Paulo Roque desenvolveu características que carrega consigo: autonomia, liderança, veracidade, garra, persistência e resiliência. Aqui também desenvolveu uma identidade com o brasileiro e com todos os brasileiros que a adotaram. “Tenho uma vontade imensa de fazer muito por Brasília; de ajudar a desenvolver, criar empregos, diminuir a violência, melhorar a saúde, a educação, adotar o ensino integral, creches para crianças, enfim, devolver tudo que o Distrito Federal me concedeu como jornalista, advogado, professor e homem público”, disse.

Paulo Roque propõe uma candidatura que seja capaz de provocar uma

mudança profunda no parlamento. A experiência com a advocacia e seus estudos no doutorado o capacita como um legislador de mão cheia.

### NADA DE SENADORES COM PRIVILÉGIOS E MORDOMIAS

Se eleito para o Senado, Paulo Roque pretende apresentar Projetos de Lei que façam a diferença. Um deles, com esboço já redigido pelo candidato, acabaria com privilégios dos parlamentares. “Não faz sentido ver um senador ter quarenta assessores, motorista à sua disposição, sendo que temos 50% dos brasileiros sem saneamento básico e 30% ganhando até um salário-mínimo mensal. Além disso, não faz o menor sentido o senador ter plano de saúde, enquanto o trabalhador enfrenta hospitais lotados. Não podemos nos dar esse luxo, enquanto boa parte da população não tem o básico para sobreviver com dignidade”, afirma Paulo Roque.

E vai mais longe: “Luto por mudança de foco. Foco na sociedade, nas pessoas. Foco em melhorar a vida das pessoas. Queremos um país e um Distrito Federal com mais oportunidades para todos. Queremos pilares eficientes na saúde, educação e segurança. Queremos o trabalho como gerador de riqueza, fortalecer o empreendedorismo, fazer uma Brasília com mais oportunidade para todos”, enfatiza Paulo Roque.



# Venha para o App com vantagens exclusivas



Com a TopPayy você tem descontos e cashback exclusivos, para usar como quiser!  
Baixe agora e descubra um mundo de possibilidades.



DISPONÍVEL NO  
Google Play



Disponível na  
App Store



**E**ncantada e satisfeita. Foi assim que me senti quando cheguei ao Jabs pela primeira vez, porque lógico que já estive lá inúmeras vezes.

Um lugar agradável, descolado, com música ao vivo sensacional de 5ª a domingo, enorme e tem brinquedoteca para a meninada.

Tem happy hour todos os dias das 16h às 22h, com 25% de descontos nas entradas e 50% nas caipirinhas, caipiroskas e choppes.

O cardápio tem para todos os gostos. Até para quem é vegetariano. Mas os carros-chefes são o J como entrada - já vamos falar dele, e os espetos. Mas as sobremesas... Se preparem porque as sobremesas são surpreendentes.

Começamos com o pão da casa, quentinho acompanhado de manteiga que já dá uma leve noção do que está por vir...



Para petiscar começamos com uma tradicional batata frita, porém nem tão tradicional assim, porque vem com bacon bits e mix de queijo. Absolutamente deliciosas! Agora uma dica, todos os pratos são muito, mas muito bem servidos mesmo, então vá com alguns amigos para você poder curtir alguns pratos na mesma refeição.



## Jabs

### A mais nova casa de carnes de Águas Claras



E para continuarmos nas entradas, pedimos o Quarteto Jabs, que vem em uma travessa em formato de J, de Jabs, com 4 petiscos maravilhosos! Cada um mais gostoso que o outro. Picanha, filé de frango, filé suíno e camarão empanado acompanhados de vários molhos deliciosos. Mas o cardápio de entradas é extenso e a vontade que dá é de pedir tudinho... e todas elas chegam em no máximo 15 minutos.

Como prato principal nós fomos de peito de Angus, 400 gramas de pura perfeição, que o chef Elton de Albuquerque faz derreter na boca da gente, com arroz a piemontesa (que de tão bom, comi puro) e uma salada Cesar. A maciez da carne, alinhada ao sabor da do tempero, nos dá uma sensação de abraço. Você vai comendo e vai rezando de tão bom que é. Como os pratos são muito bem servidos, comemos até bater na linha do pecado.

Para quem não come carne, tem opção de salmão, diversos pratos de camarão e muitos tipos de saladas.

Agora, minha parte favorita: as sobremesas. Minha mãe de Deus! Levamos 10 minutos para decidir qual

iríamos pedir. Decidimos, depois de uma mãozinha da equipe, pela Doçura Jabs. Gentemmm. É um mix de cocada branca, cocada de maracujá, doce de ambrosia e tradicional brigadeiro de colher. Você não tem ideia do que é essa sobremesa. Só pra constar, já fui lá mais duas vezes só pra comer essa sobremesa que é E N O R M E, mas também é MAGNÍFICA!!!



Posso dizer sem sombra de dúvidas que é um dos restaurantes mais disputados em Águas Claras, com uma música ao vivo que começa na MBP e acaba no Rock que dá a maior vontade de dançar. De quinta a sábado, lota todos os dias. Se for comemoração é bom fazer reserva.

Vale ir conhecer sem sombra de dúvidas!



#### SERVIÇO

# Jabs

#### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta: das 16:00 às 00:00

Sábado, Domingo e feriado: das 11:30 às 00:00

Happy Hour: Todos os dias das 16:00 às 22:00

#### ENDEREÇO:

Rua 36 Norte, Lote 5, Loja 40B - Águas Claras  
Felicittà Shopping

TELEFONE: (61) 3547-1800

REDES SOCIAIS: @jabsgastrobar

# Estética na pandemia



Com  
**Dra. Dalila Amaral**  
Enfermeira esteta

## Procedimentos:

- Preenchimento com ácido hialurônico
- Bio estimuladores
- Toxina botulínica
- Glúteo max
- Tratamentos corporais e faciais
- Enzimas
- PME



*Algo Novo Estética*

☎ (61) 3977- 0690  
📷 @algonovo\_estetica  
✉ algonovoestetica@gmail.com  
Águas claras - DF