



Águas Claras receberá R\$ 44 milhões em obras

Está é a previsão do governo até o fim do mandato

Página 5



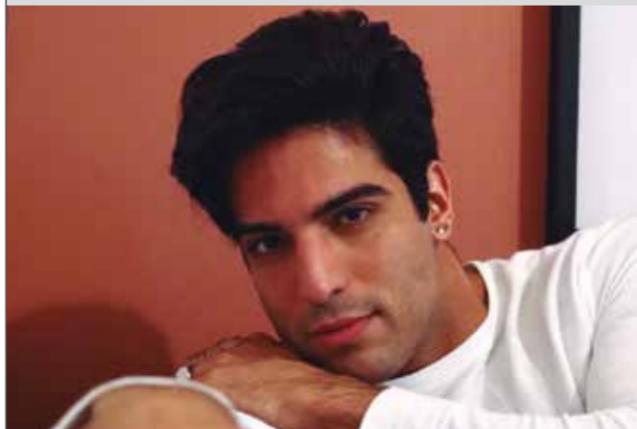
Águas Claras +



Comida vegana em Águas Claras é na Lord Veg

Página 2

Virou Destaque



Ator Ricardo Vilardo faz sucesso homenageando o ator Paulo Gustavo

Página 3

Caindo de Boca



Empreender em gastronomia é também criatividade

Página 7



Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: comercial@aguasclarasmidia.com.br



- 1 Açaí da Açailand (@açailandbrasil)
- 2 Empanada de Pernil da Dale Dalé Empanadas (@rededaledale)
- 3 Pizza de calabresa da QPizza (@qpizzaartesana)



CARPINTARIA
PORTAS
(61) 99298-0152

Atendimento que abre portas

Gentein! Como a maioria sabe, estou em reforma! Aff! Só quem já passou sabe como é! Pois é... e nessa brincadeira precisei comprar portas novas para o apartamento. Comprei mais barato, mas e a instalação? Procura vai, procura vem... achei o Jarbas! Pensa em um profissional bom de negócio! Além do preço, mostrou qualidade, pontualidade e respeito com o cliente.

Resolvi indicar aqui, pois quantas de nós sofremos com reforma e em achar pessoas com quem valha a pena fechar negócio. Esse.. vale a pena!

Portas, portais, instalação de fechadura digital, chame o Jarbas no Zap: 9298-0152 (ou por email: jarbasbr@gmail.com).



Infinitas possibilidades na Embelleze

Genteeee! Vocês sabiam que a Embelleze tem o sistema de venda direta? Sim! Ela tem. E fez aniversário de dois anos no último dia 22.

Quando fiquei sabendo, logo pensei em uma nova oportunidade de negócio. São mais de 150 produtos em categorias como cabelos, maquiagem, nutrição, perfumaria e muito mais para oferecer saúde, beleza e bem-estar.

Eu olhei o plano de negócios deles, conversei com algumas mulheres e percebi grandes oportunidades de ganhos. Que tal se arriscar nesse universo? Tenho certeza de que descobrirá infinitas possibilidades.

@embellezevd.timeaguas.



Comida Vegana com sabor especial

Meu povo! Para tudo! Estou a rainha das novidades né? Mas essa... Precisava contar aqui. Nossa cidade está ficando cada vez mais variada e qualificada no que diz respeito à gastronomia.

Sabe o que inaugurou no Águas Claras Shopping? O Lord Veg, um restaurante de comida vegana com uma variedade de pratos com sabores incríveis!

Um Buffet, preparado por chefs especialistas em comida saudável, de qualidade e com sabor sem igual! Ah! E tudo planejado pela nutricionista Cleneide Oliveira Melo.

Além da comida, o restaurante serve bebidas, sobremesas e salgados naturais. Uma excelente opção para matar a fome em qualquer hora do dia. Vale a pena experimentar uma comidinha de qualidade, bem temperada e saudável! Faz bem pra pele, para o corpo e para a consciência! rrsrrs

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editores-Chefe: Thaís Victor (DRT 6786/DF)

Editores: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





Esse ator é uma peça

Uma simples homenagem levou o ator Ricardo Villardo a receber o título de sócia da "Dona Hermínia"

A morte do ator Paulo Gustavo rendeu várias homenagens emocionantes ao artista. E uma em especial viralizou e deu ao ator Ricardo Villardo o título de sócia da Dona Hermínia.

Nascido no Rio de Janeiro, o ator Ricardo sempre teve a veia artística aflorada.

"Minha memória mais antiga, é de quando brincava com meus fantoches usando minha cama de palco e minha avó era minha platéia enquanto passava roupa."

Aos 17 anos, o ator veio morar em Brasília com os tios Néia e Nando, proprietários da "Cia Teatral Néia e Nando". E a partir deste momento a atuação passou a fazer parte de sua vida diária.

"Não tive o momento em que a chavinha virou. Foi natural, de forma muito espontânea", declara o ator.

Durante seus 16 anos de carreira, dentre as suas diversas formações, Ricardo fez o curso de teatro na CAL (Casa das Artes de Laranjeiras), no Rio de Janeiro e também se formou em artes na Faculdade de Artes Dulcina de Moraes, aqui em Brasília.

A homenagem que marcou história

Ricardo sempre foi comparado ao ator Paulo Gustavo.

Quando o ator lançou seu espetáculo "Minha Mãe é Uma Peça", Ricardo foi assistir a peça no Rio de Janeiro com uns amigos que antes mesmo do fim repararam na semelhança entre os atores. E a partir daí as comparações não pararam.



"Nesta homenagem quis usar meu sentimento e gratidão, porque ele realmente foi um artista muito importante na minha carreira", diz o ator.

Agora Ricardo ainda mais focado em sua carreira, está investindo sua arte nas redes sociais, usando seu talento para divertir as pessoas.

"Se hoje me tirarem essa profissão, não sei o que seria. Isso é o que sei fazer, atuar, dirigir, criar, fazer arte. Essa é a minha missão aqui na terra", declara Ricardo.

“

Se hoje me tirarem essa profissão, não sei o que seria. Isso é o que sei fazer, atuar, dirigir, criar, fazer arte. Essa é a minha missão aqui na terra

”

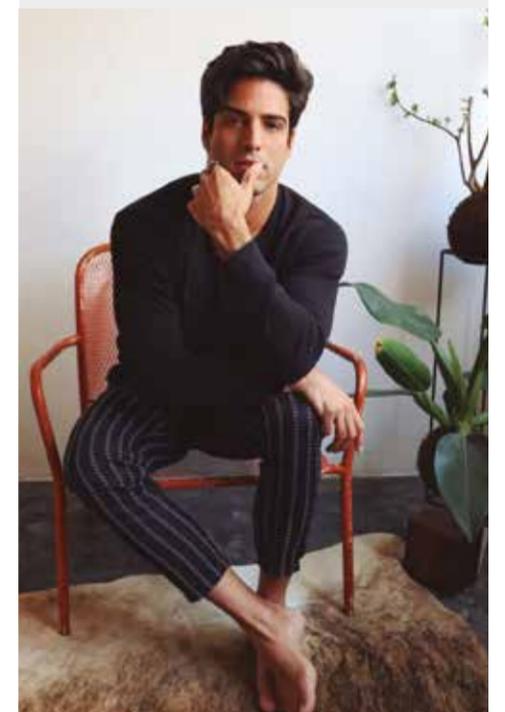
“

Nesta homenagem quis usar meu sentimento e gratidão, porque ele realmente foi um artista muito importante na minha carreira

”

"Sempre que me apresentava em outros espetáculos, vinham me dizer que eu parecia o cara que fazia o "Minha Mãe é Uma Peça", fala Ricardo.

Com a morte do ator, vítima da Covid19, em maio, Ricardo resolveu fazer uma homenagem ao ídolo, em suas redes sociais, intitulada de "Carta para Deus", onde interpretava a personagem de Paulo Gustavo "Dona Hermínia". A homenagem viralizou e se tornou um sucesso ganhando espaço nos palcos e bares da cidade.



Papo Reto

O tema é: O PODER DO OTIMISTA

por Stella de Domênico | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



A vida é minha! Parece até resposta de adolescente discutindo com os pais. Mas a real é que a vida é minha mesmo e faço dela o que eu quiser e depois eu que aguento as consequências.

Na minha vida tive a sorte de nascer em uma família muito bacana. Honestamente e olhando para trás, nada a reclamar. Tive pai, mãe, irmãos, primos e avós. São pessoas com quem convivo até hoje, mesmo de longe, com prazer e alegria. Minha infância foi a melhor de todas. Brinquei na rua, andei de bicicleta pelo bairro e tive festinha em todos os aniversários. Acreditei em Papai Noel e, porque fui boazinha e comia tudo, meus presentes sempre estavam esperando por mim debaixo da árvore. Tomei banho de esguicho no quintal, pulei muro, subi em árvore, viajei nas férias para a casa de vó e fiz muitos

amigos na escola, alguns estão por perto até hoje.

Aí um dia a gente cresce, sai de casa e começa a construir sozinha a vida nova. Aquela que é só minha e quem manda nela sou eu.

Na minha vida eu escolhi ter dois filhos. Também escolhi que não queria mais ficar casada com o pai deles, o que não nos impediu de manter uma amizade incrível que dura até hoje. Na minha vida fiz amigos tão importantes que não consigo me imaginar longe deles. É aí que entra a grande diversidade e a capacidade de conviver bem com todo mundo. Esta, por sinal, é uma característica que me dá muito orgulho: a de me dar bem com as pessoas. Aprendi que o outro tipo de orgulho, aquele que eu tinha aos vinte, trinta anos de idade, só me trouxe perdas. Ser orgu-

lhosa já foi meu maior inimigo. Hoje faço qualquer coisa por amor, porque mesmo quando tudo parece estar fora do compasso, no final, vale a pena. E quando falo em amor falo de todo tipo de amor. Não combina comigo a infelicidade de estar longe de quem um dia me fez feliz só porque meu orgulho não deixa. Tudo isso sem perder o amor próprio, que é coisa muito diferente. Quem eu admiro e me admira também, tem sempre um cantinho guardado no meu coração.

Eu brigo pelas causas que acredito sem provocar ondas de ódio. Isso significa que quando sou contra uma ideia, não dou ideia para ela. Se discordam da minha opinião avalio e, quem sabe, repenso meu ponto de vista, porque não? Porque brigar ferozmente pela última palavra e por certezas absolutas é cansativo e improdutivo. Ninguém tem

certeza de nada: nenhuma religião, nenhum regime político, nenhuma receita de bolo de chocolate. Existem vários caminhos e todos podem dar um resultado delicioso! O que não pode é forçar a barra. Impor uma opinião e fazer dela uma regra é chato para caramba.

Mas isso não quer dizer que não tenha minha opinião sobre todos os assuntos. Tenho sim, e muita. Mas também tenho curiosidade para aprender mais e mais e assim poder mudar quando eu achar que devo.

Ter certeza absoluta, a não ser em equações matemáticas, é uma burrice que não me atrai. Como nem em matemática vou acertar, o jeito é continuar cheia de incertezas e seguir em frente com esperança e otimismo. Aliás, otimismo nunca me faltou e sou grata por isso. Ser otimista é ser poderosa.

Foco na solidariedade

Dudu Noel e Águas Claras Mídia levam alegria à crianças carentes

Por: Stéffany Santos



Em 3 de outubro, o Dudu Noel e seus Super Heróis sob a motivação de Patrícia Rebelo do Águas Claras Mídia e da líder comunitária do Areal, Ana Maria Cordeiro, distribuíram mantimentos e muitos sorrisos e abraços às famílias carentes do Areal.

Foram distribuídos leites, cestas básicas, brinquedos e roupas arrecadados durante as campanhas do grupo.

Logo cedo, no dia 03, os moradores do Areal já aguardavam a turma em frente a casa da líder comunitária Ana.

Como sempre, a energia e as carinhosas de gratidão tornaram a missão um grande presente para os que colaboraram na ação.

A Administradora do Riacho Fundo, Ana Lúcia Melo, vestiu-se de Elsa, prin-

cesa do filme Frozen e arrancou suspiros das pequeninas! Foi lindo!

O importante deste projeto é o exercício de solidariedade. O Águas Claras Mídia agradece a todos que contribuíram para o sucesso da nossa ação.

A equipe de heróis do Dudu Noel e o Águas Claras Mídia também esti-

veram presente na ação da Campanha *Vem Brincar Comigo* realizada na residência oficial de Águas Claras no Dias da Crianças (12/10), com a presença do governador Ibaneis Rocha, da primeira-dama e também da secretária de Desenvolvimento Social, Mayara Noronha Rocha, onde 55 crianças, filhos de catadores de recicláveis puderam se divertir, além de ganhar presentes.

Governo investirá mais em Águas Claras até 2023

Segundo levantamento serão mais de R\$ 44 milhões investidos até o fim deste mandato

Águas Claras tem crescido rapidamente e os investimentos na infraestrutura da cidade não acompanham essa expansão populacional. Faltam calçadas, investimentos em áreas verdes e segurança, melhorias no trânsito e, principalmente, serviços públicos. Há anos os projetos para sanar estas deficiências têm sido tratados entre população, governo e parlamentares. Deputados distritais sempre enviam emendas ao orçamento da Administração de Águas Claras, mas sem projetos e sem capacidade técnica para gerir as licitações, as obras dificilmente são concretizadas.

Na semana passada, o deputado distrital Agaciel Maia ocupou a tribuna da Câmara Legislativa para ler um relatório que indica mais de R\$ 44 milhões em investimentos na cidade. O relatório foi elaborado pelo poder Executivo e lista uma série de obras e investimentos futuros. Algumas delas foram iniciadas no governo anterior, como a construção da Estação do Metrô Estrada Parque, mas inaugurada neste governo. Outras são mais recentes. Mas, a maioria destes investimentos ainda não saíram do papel, ou ainda estão em fase de elaboração.

Ainda assim, são investimentos vultosos, que mostram a vontade do governo em concluir a infraestrutura da cidade e resolver problemas crônicos, como a falta de serviços públicos.

Obras realizadas e com projeto pronto

A maioria das obras nesta situação são de mobilidade. O Departamento de Estradas e Rodagem (DER) investiu em uma ponte e um canal sobre o córrego que corta a EPVP, na saída de Águas Claras para Vicente Pires e realizou as obras no balão da Unieuro, facilitando o tráfego de quem deixa a cidade. O Metrô, além da nova estação, investiu na própria sede e está licitando uma passarela de pedestres sobre a EPTG, para atender à nova estação. As demais obras são a

Por: Folha de Águas Claras
construção de calçadas (com emenda da deputada Júlia Lucy), recapeamento de ruas, reforma de praças e um novo ponto de despejo de entulho.

Em licitação ou andamento

O deputado Agaciel Maia destinou recursos para a construção de novas calçadas e a melhora da iluminação pública. As obras estão em fase de contratação e devem iniciar no início do próximo ano. Além disso, estão em andamento as obras de calçadas, pavimentação e estacionamentos no Parque Sul, executadas pela Terracap.

Projetos

Mais da metade dos recursos apontados no levantamento, cerca de 24 milhões de reais, tratam de projetos futuros, que o governo vai tentar iniciar antes do fim do mandato. São demandas importantes, como um novo Posto de Saúde, na parte vertical da cidade, uma nova creche pública na quadra 104, uma feira permanente, nos moldes de um mercado municipal, mais calçadas, praças e melhor iluminação.

Enquanto isso

Apesar do montante de investimentos anunciado pelo governo, quase nada passa pela Administração Regional de Águas Claras. São todos projetos de outros órgãos, como a Novacap, Terracap, Secretaria de Obras, Metrô e DER. O Portal da Transparência mostra que a Administração Regional de Águas Claras empenhou até o momento, em 2021, mais de R\$ 7 milhões de reais apenas para o próprio custeio. Esse dinheiro serviu para pagar os funcionários, comprar material de apoio, pagar o aluguel do prédio onde funciona e demais contas. A construção de uma sede própria aparece na lista de projetos em andamento, mas sequer tem o valor orçado pela Administração, o que indica que não deve virar realidade no próximo ano.



A SOLUÇÃO COMPLETA para sua comodidade!!!



Instalação

Instale seu aparelho com comodidade, seriedade, qualidade, segurança e garantia.



Manutenção

A limpeza periódica do seu condicionador é fundamental para o seu bom funcionamento.



Produtos

Somos revendedores autorizados de diversas empresas parceiras e especializadas.

AR CONDICIONADO RESIDENCIAL E COMERCIAL



O mais econômico da categoria



"Há mais de 5 anos trabalhando com profissionalismo e dedicação para ser uma empresa com referência de pontualidade, qualidade e respeito ao cliente."

CONTRATE AGORA

Serviços de instalação e manutenção em todo Distrito Federal.

(61) 9 8459-1417 / 3046-1240
nevoar.com.br

Bem vindo ao

MORADOR APP

SEU CONDOMÍNIO NA SUA MÃO



SÍNDICOS

Tarefas agendadas
Fornecedores
Controle da Portaria
Mensagens
Publicação de documentos
e mais



MORADORES

Livro de Ocorrências
Classificados
Lista Negra de Acesso
Visitantes
Reservas de Espaços
e muito mais

Controle da **Portaria**

Registre na portaria amigos, familiares e principalmente pessoas que poderão e não poderão entrar no seu condomínio

Livro de **Ocorrências**

Sabe aquele vizinho inconveniente que resolve ligar o som sempre após às 22:00? Pelo seu celular, você registra a ocorrência e acompanha a ação do síndico na hora

Acesso a **Documentos**

Tenha acesso aos documentos e publicações do seu condomínio. **Simples e fácil**

Reservas **Online**

Reserve o salão de festas, espaço gourmet churrasqueira ou qualquer outro serviço do seu condomínio sem sair de casa



Aponte a Câmera de seu Smartphone aqui!



3 MESES GRÁTIS

61 3221-1156

WWW.SEVERO.COM.BR

W3 SUL 502 SUL CRS BL C S/Nº. LOJA 37

SOLICITE UMA DEMONSTRAÇÃO

SOLICITE UMA DEMONSTRAÇÃO

SOLICITE UMA DEMONSTRAÇÃO



Não venda comida, entregue uma experiência

Cozinhar vai muito além de uma profissão, trata-se de uma verdadeira arte que carrega inúmeros aspectos fundamentais sobre os costumes, cultura e a história de um determinado povo ou local. Se não bastasse, é uma ferramenta de excelência para se expressar e dar vazão à criatividade e inovação. Dessa forma, cada vez mais empreendedores da gastronomia se tornam cases de sucesso nesse mercado competitivo e cheio de oportunidades. No entanto, para se alcançar o topo e ter sucesso nesse setor, se faz necessário, além de muito amor e talento, bastante garra, perseverança e, acima de tudo, visão de negócios.

O setor de alimentação fora do lar, tem um grande potencial de mercado em todo mundo, consequência provável da vida moderna do trabalhador, atrelada à falta de tempo. Segundo dados do IBGE, o brasileiro gasta cerca de 25% de sua renda com alimentação fora do lar. Vendo que os números só tendem a crescer, muitas pessoas têm vontade de investir no setor. Mas qual a orientação para quem quer empreender na área?

A principal das orientações é “Não venda comida, entregue experiências”, esse é o meu lema, que carrego comigo a 24 anos. Isso mesmo, não adianta vender comida por vender, começar um negócio pensando no vizinho que está vendendo bem, ou porque sei fazer uma coxinha perfeita e quero ganhar dinheiro com isso. Empreender em gastronomia, vai muito além de saber fazer um prato ou gostar da área, mesmo sabendo fazer uma maravilhosa coxinha, é preciso estruturar todo um processo para que essa coxinha se transforme numa experiência única. E aí, entra a importância de se contratar uma consultoria especializada antes de

pensar em se iniciar uma operação ou até mesmo para quem já está com uma operação em andamento.

A contratação de uma consultoria empresarial tem um objetivo único: trazer resultados para a sua empresa. Esses resultados podem ser expressos em melhoria de processos, aumento da competitividade, desenvolvimento de novos produtos, entre outros. Trocando em miúdos, para o caso da coxinha, uma consultoria especializada irá sugerir releituras da massa e do recheio, irá sugerir a forma de apresentação, técnicas de congelamento, as possibilidades de uso da massa assim como do recheio, os fornecedores, as fichas técnicas de preparação, a formatação de preço de custo e de venda, a forma como será vendida e até mesmo apresentação à imprensa.

Muitos empreendedores dispensam a contratação de uma consultoria especializada entendendo que apenas lendo e estudando sobre o mercado e os desafios que enfrenta em empreender, será fácil superar as barreiras. O resultado, além

de custos financeiros, tempo investido e muita frustração, pois a teoria nem sempre se aplica na prática.

Um consultor com experiência comprovada na área, é capaz de aliar teoria e prática de forma eficiente porque possui experiência de mercado, já atuou em diversas operações, conhece os erros e problemas mais comuns e já testou várias soluções. Ele é um verdadeiro livro de lições aprendidas, o que ajuda a otimizar seu tempo e investimento. Uma consultoria pode ser da escolha do ponto à inauguração.

Então, quer entender o passo a passo do que é necessário para começar a pensar em empreender na gastronomia? Faça esse exercício e veja porque a presença de um expert pode lhe ajudar.

1. Qual é o seu propósito? Qual o motivo que te leva a empreender? Porque gosta de cozinhar? Porque está desempregado? Pense nisso.

2. Qual será a sua função nesse empreendimento? Você não pode ser o chef, o comprador e o administrador.

3. E qual seria a sua ideia de negócio? Você tem a visão clara do que você quer vender?

4. Se você tem clara a ideia, está na hora de buscar para quem você irá vender essa sua ideia.

5. Já tem clara sua ideia e já definiu seu público, agora sim é hora de encontrar o ponto ou definir como será essa operação (ponto físico ou delivery por exemplo).

6. Apartir daqui, começam as etapas mais desafiadoras que dentre muitas, essas são as principais: desenvolver cardápios, fazer fichas técnicas, formatar preços de custo, selecionar e contratar equipes, desenvolver fornecedores, capacitar e treinar brigadas, desenvolver o marketing, etc etc..

Ficou com alguma dúvida sobre o porquê contratar uma consultoria empresarial? Entre em contato comigo, sou administradora, chef de cozinha, especialista em segurança alimentar, experiência de 24 anos na prática em diversos tipos de operações. Estou sempre pronta para lhe atender e sanar todas as questões possíveis, apresentando o melhor serviço e solução para sua empresa.



SERVIÇO

CHEF LENINHA CAMARGO
EVENTOS & CONSULTORIA
INSTAGRAM: @leninha.camargo
WHATSAPP: (61) 99989-7000

Educar é sentir a vida

EDUCAÇÃO INFANTIL

FORMAÇÃO INTEGRAL DESDE OS PRIMEIROS ANOS DA VIDA ESCOLAR

-  Atividades que fomentam os valores e competências socioemocionais
-  Esportes e Olimpíadas
-  Laboratório de Ciências
-  Programa de Educação Bilingue

ENSINO FUNDAMENTAL I E II

FORMAÇÃO INTEGRAL DESDE OS PRIMEIROS ANOS DA VIDA ESCOLAR

-  Desenvolver o raciocínio, criar estratégias, construir autonomia e autoconfiança, aguçar a curiosidade e a criatividade e criar senso crítico para ampliar a capacidade de argumentação
-  Laboratórios
-  Salas inovativas
-  Capacitar o estudante para a continuidade dos estudos

ENSINO MÉDIO

FORMAÇÃO INTEGRAL DESDE OS PRIMEIROS ANOS DA VIDA ESCOLAR

-  Grupo de Estudos
-  Laboratórios de Redação
-  Laboratórios de Física, Química e Biologia
-  Simulado do PAS/UnB e Enem



cecb.catolica.edu.br

Venha conhecer toda a estrutura do Colégio Católica. Agende uma visita!

Aponte a câmera de seu celular para o código ao lado e agende uma visita!

Colégio
Católica
Brasília Grupo UBEC