



Águas Claras +



Vai festejar? Balões personalizados são a pedida do momento

Página 2

Virou Destaque



Saci trilheiro: inspiração na superação de desafios

Página 3

Caindo de Boca



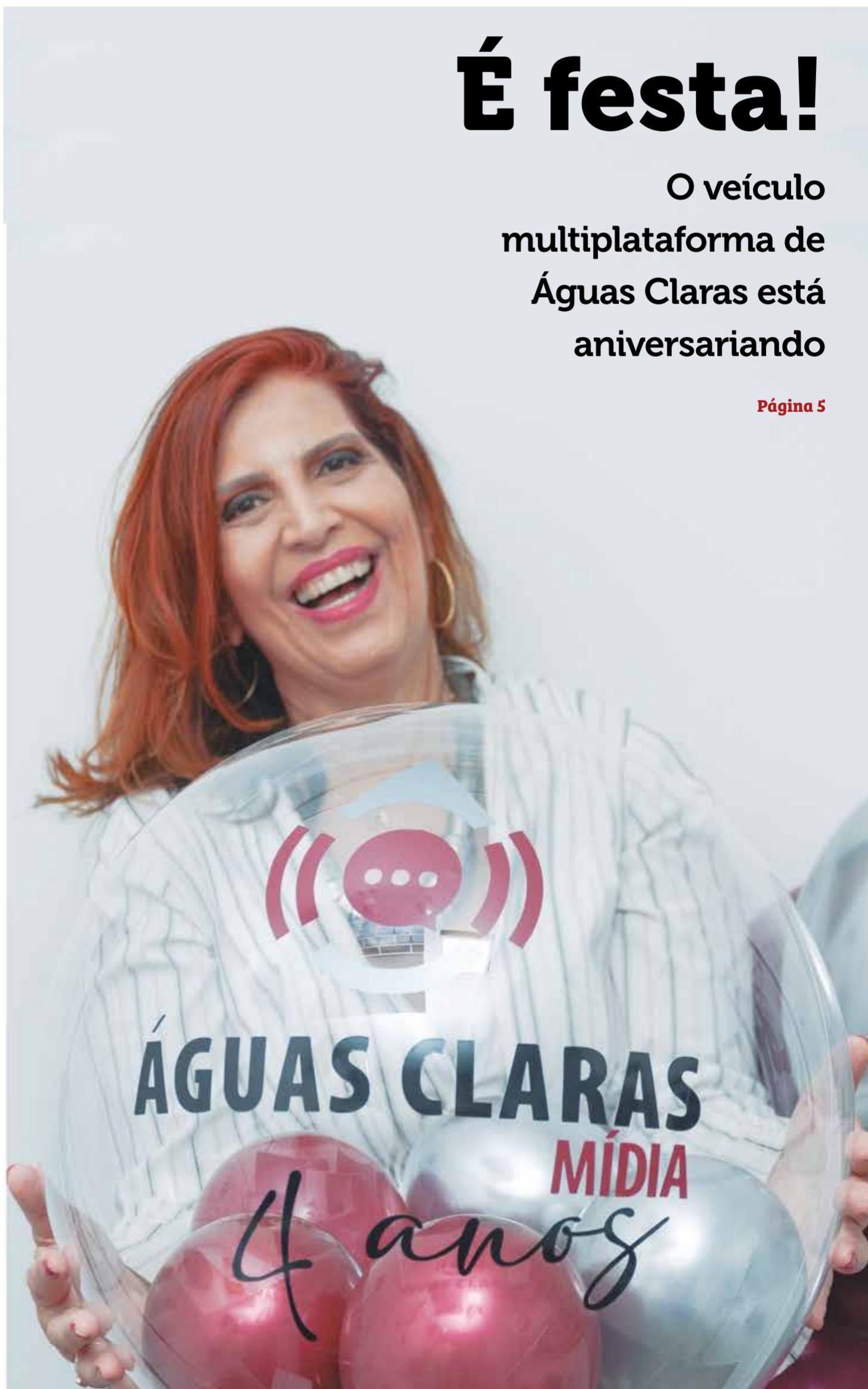
O Águas Claras Mídia de colunista nova: Chef Leninha Camargo

Página 7

É festa!

O veículo multiplataforma de Águas Claras está aniversariando

Página 5





Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: comercial@aguasclarasmidia.com.br



1 Pastel de pizza da @10pasteis.aguasclaras

2 Salada provençal do @olerockbar

3 Brownie da @rosaprendada



Águas Claras tem Kassara Nail

Meu povo! Para tudo! Não é querendo fazer fofoca não mas.... vocês sabem quem chegou em Águas Claras? O mais moderno e completo centro de tratamento para pés, mãos e cabelos. Isso mesmo! Tudo em um só lugar! Ideal para mulheres práticas e que não gostam de perder tempo. Estou falando da Kassara Nail.

Eles são especialistas em alongamentos e tratamentos em unhas e possuem produtos e serviços de alta tecnologia e qualidade. Isso sem falar na cadeira de massagem espetacular que eles oferecem. Imagina sair de unha feita, cabelo perfeito e ainda relaxada? É bom demais!

Passe lá, peça aquele famoso descontinho a la Águas Claras Mídia e me conte o que achou @kassarainilbrasil.



Sempre é tempo de Celebrart

Gentein! Sabemos que a pandemia estragou nossos momentos de aglomeração, mas não estragou nossos momentos de comemoração. Seja um bolinho entre os familiares, um parabéns online, uma festinha ou um festão, os balões sempre estiveram presentes. E agora, mais presente e perto ainda!

A Celebrart Festas possui artigos para festas, comemorações e balões nas mais diversas cores, formatos e frases! Achou que acabou? Não! Eles ainda fazem entregas. Olha que praticidade! Agora você já sabe... Preciso festejar? Passe na Celebrart @celebrartfestas.



Chocolate quente cremoso com cobertura

E quem não gosta de uma bebidinha quente nesse inverno? Essa é a receita do tradicional e famoso chocolate quente

Ingredientes

- 3 Colheres (sopa) Achocolatado em pó
- 3 Colheres (sopa) Leite condensado
- 1 Caixinha Creme de leite
- 1 Xícara (chá) Leite
- 1 Colher (sopa) Amido de milho
- Canela a gosto
- Raspas de chocolate a gosto
- Chantilly a gosto

Instruções

1. No liquidificador coloque o leite, amido de milho, achocolatado em pó, amido de milho, o leite condensado e um pouquinho de canela. Bata tudo por um minuto;
2. Leve essa mistura ao fogo baixo e mexa até que comece a engrossar. Depois que ferver sempre mexa pois pode derramar;
3. Assim que engrossar desligue o fogo e coloque o creme de leite. Mexa até que ele fique incorporado;
4. Passe o chocolate quente para uma xícara e depois aplique o chantilly por cima. Espalhe raspas de chocolate e pronto.

Fonte: comofazerfacil.com.br

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Editora: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





A superação de uma lenda

Ao contrário do personagem lendário e controverso, o geógrafo Angelo dos Santos, conhecido como o "Saci trilheiro", é um exemplo de superação

Aos 17 anos, vivendo na zona rural de Ponta Grossa no Paraná, Angelo dos Santos foi diagnosticado com um tumor agressivo e após sofrer complicações com uma cirurgia delicada, teve que tomar a decisão mais difícil de sua vida, amputar a perna esquerda. “Conversei e pensei muito. Na época não tinha internet para que eu buscasse informações, referências de outras pessoas que tinham amputado também para saber como era passar por isso, que tipo de adaptações é próteses eu poderia usar”, declara Angelo.

Após a amputação, Angelo, passou a usar uma prótese, retomou os estudos, arranhou um emprego e começou a namorar. Mas no ano de 1997 o tumor voltou na mesma perna e não podendo fazer cirurgia, o trilheiro passou a fazer radioterapia, o que causou diversos efeitos colaterais que o fizeram colocar uma bolsa de urostomia e colostomia além de ter que deixar de usar a prótese interrompendo mais uma vez seus planos.

“Depois disso achava que logo iria morrer, pois o diagnóstico era de um tumor agressivo e não havia garantias de que a radioterapia acabaria para sempre com ele. Pensava que passado o efeito curativo da radioterapia o tumor voltaria e não haveria o que fazer. Nessa época eu não pensava muito no futuro, não tinha vontade de estudar ou trabalhar pois achava impossível fazer essas coisas com as ostomias”, diz o trilheiro.

Mas mesmo passando por esta dificuldade Angelo contou com o apoio da família e superou essa fase difícil. No ano seguinte se casou e decidiu prestar vestibular para licenciatura e bacharelado em Geografia na Universidade de Ponta Grossa/Paraná.

No ano de 2002, com o fim do primeiro casamento, Angelo passou a in-



“

Muitas pessoas que estavam passando pelo que eu passei me procuraram para agradecer porque a minha atitude estava ajudando eles a enxergarem um futuro melhor. Isso me motivou também a mostrar cada vez mais o que eu gosto de fazer. Também passei a querer me desafiar a fazer trilhas mais longas e difíceis, pois algumas vezes deixei de fazer essas trilhas por somente achar que não era capaz

”

vestir na sua formação e após a formação passou a trabalhar como geógrafo.

Em 2006, após passar pela cirurgia de remoção da colostomia e ser aprovado no concurso do Departamento Nacional de Produção Mineral, atual Agência Nacional de Mineração (DNPM), se mudou para Brasília onde conheceu sua atual esposa, com quem se mudou para Águas Claras no ano de 2011.

A superação na atividade física

Após se mudar para Brasília, Angelo praticou remo no Clube Naval no Lago Paranoá de 2008 a 2012, chegando a participar de campeonatos nacionais, mas após sofrer algumas lesões no joelho teve de deixar de praticar o esporte.

Por gostar de praticar atividades físicas, Angelo e sua esposa passaram a viajar e fazer trilhas em lugares conhecidos, como Pirinópolis e Chapada dos Veadeiros.



Mas mesmo após tantos anos, o trilheiro ainda encontrava dificuldade em expor sua condição nas redes sociais. “Até início de 2018 não gostava muito de postar fotos ou vídeos nas redes sociais pois não gostava muito de mostrar minha deficiência. Também ainda me incomodava com o julgamento dos outros, com o que poderiam pensar”, declara o geógrafo”.

Quando tomou coragem e começou a registrar e mostrar sua aventuras nas redes sociais, Angelo encontrou muito apoio e elogios por sua atitude. “Muitas pessoas que estavam passando pelo que eu passei me procuraram para agradecer porque a minha atitude estava ajudando eles a enxergarem um futuro melhor. Isso me motivou também a mostrar cada vez mais o que eu gosto de fazer. Também passei a querer me desafiar a fazer trilhas mais longas e difíceis, pois algumas vezes deixei de fazer essas trilhas por somente achar que não era capaz”, diz Angelo.

Além de tudo isso, ainda faz Pilates no estúdio Fit Club @pilatesfitclub. Todo esse processo ajudou o trilheiro na autoaceitação, que o levou a usar o apelido de "Saci trilheiro" como é visto nas redes sociais. Tendo feito até uma trilha com fantasia de saci. “Minha motivação para fazer isso é ser a referência para as pessoas que estão passando por esta situação agora e estão inseguras em relação ao futuro, assim como eu fiquei no passado. Na época eu não tinha referências e sei que me fez falta. Então é muito gratificante fazer o que eu gosto, compartilhar nas redes sociais e ajudar as pessoas de alguma forma”, declara o trilheiro.

Projeto Zoe: atividades esportivas para mulheres no parque de Águas Claras

Projeto é voltado para mulheres que queiram sair da rotina e praticar uma atividade

Por: Neuza Leal

Mesmo em meio a pandemia, estamos em ano de Olimpíadas, isso fez com que os esportes passassem a ser assunto obrigatório na mídia e em conversas casuais. Mas, duas mulheres já estão focadas nesse assunto desde 2015, quando resolveram incentivar a prática esportiva no Parque de Águas Claras através de um projeto. São elas: Luciana Leal da Silva, 43 anos, professora especialista em educação física, educadora social na Secretaria de Desenvolvimento Social, solteira, sem filhos, moradora de Águas Claras desde 2012 e Lídia Libnini, 39 anos, pedagoga, 2 filhos - Lian 10 anos e Lincoln de 18 anos, casada. Luciana e Lídia fazem parte do Projeto Zoe, cuja idealizadora inicial foi Sherlaine Reis Torres Gomes.

O Projeto ZOE foi criado em janeiro de 2015, baseado na reunião de várias amigas para incentivar a prática esportiva por mulheres no Parque de Águas Claras. Cada uma ficou responsável por desenvolver uma modalidade esportiva. Luciana é responsável pelo vôlei e Lídia pelo handebol. Luciana explica: "No início tínhamos: vôlei de quadra, futsal, handebol e as atividades recreativas de queimada, pular corda e elástico. O objetivo do projeto era proporcionar às mulheres a oportunidade de sair das rotinas de trabalho, cuidados com a casa e a família para fazerem alguma atividade física, além de aumentar a autoestima, beneficiar a qualidade de vida e a deixarem dispostas a uma mudança de sua rotina oferecendo um momento de lazer somente para elas". Atualmente, estão em funcionamento apenas as modalidades de: vôlei de quadra, vôlei de areia, handebol e a queimada que recentemente foi reconhecida como esporte pelo

Distrito Federal. O Projeto todo já tem cerca de 4.000 participantes/seguidores.

Os requisitos para participar são: ser mulher e estar disposta a praticar atividades físicas de forma divertida e gratuita. Elas explicam que não se trata de uma aula de vôlei ou de handebol, e sim a oportunidade de praticar o esporte com algum tipo de orientação, mas sem o peso de ficar obrigada a aprender a jogar com eficiência e sim ter a oportunidade de um momento de lazer e socialização.

Como os encontros acontecem no Parque de Águas Claras, Lídia nos explica que no início do Projeto havia a necessidade de uma autorização da administração do Parque, porém atualmente, assim como qualquer atividade esportiva que acontece no local, esta autorização não é mais necessária. Desta forma, o projeto é totalmente independente do parque. "O "Projeto Zoe" é social e não tem fins lucrativos, mas para que ele aconteça contamos com a participação de quem frequenta o projeto com rifas e torneios internos. O handebol ficou no parque por cerca de um ano, e agora estamos na quadra em frente ao Colégio Biângulo, que nos ajudou com todo suporte para utilização da quadra", explica ela.

Luciana, responsável pelo vôlei, explica que antes da pandemia, eles estavam com uma rotatividade de aproximadamente 60 a 80 mulheres por sábado, (essa rotatividade se deve porque o horário é flexível, as mulheres podem chegar a partir das 7:00 hs e jogar o quanto quiserem e ou até a hora que quiserem até o limite das 13:30 hs). Dentre todas essas frequentadoras, há mulheres com vários níveis de



Nossa meta para 2022 é constituir uma equipe feminina juvenil e uma equipe masculina, tentando expandir novos horizontes e visando o crescimento do Projeto Zoe Volei.

Luciana Leal

fundamentos do vôlei, tendo desde mulheres que nunca tiveram a oportunidade de jogar uma partida até aquelas que já treinaram ou ainda treinam jogando e representando suas equipes. Devido a esta grande diferença de nível de aprendizado, Luciana nos explica como surgiu o Time Zoe, que para além do Projeto, participa de competições: "Algumas meninas pediram para que se possível, montássemos uma equipe para Representar o Projeto Zoe em competições de vôlei em âmbito do Distrito Federal e interestadual, então em 2019 iniciamos a montagem do time e já participamos de algumas competições distritais como a Libravo e uma internacional Sauípe Master Vôlei em Salvador, Bahia", esclarece Luciana. Isso demonstra como o Projeto Zoe cresceu, sendo possível até a criação de um time para competições.

A pandemia fez com que elas ficassem mais de um ano sem treinar, isso fez com que algumas meninas saíssem e agora o time está sendo reestruturado novamente. "Pretendemos fazer isso através de uma seletiva para montarmos duas equipes, uma Adulta e outra Master", explica Luciana. Podem participar desta seletiva, mulheres com fundamentos básicos do vôlei para a montagem de uma equipe adulta e master. Os treinos estão acontecendo na quadra pública em

frente ao colégio Biângulo às segundas e quartas feiras.

Em dezembro o Projeto Zoe Vôlei participará pela terceira vez do Campeonato Internacional: Sauípe Fest Vôlei Master realizado na Costa do Sauípe na Bahia, as equipes serão formadas com as atletas do Time Zoe e com as integrantes do Projeto Zoe Vôlei, que participarão com 3 equipes: 30+, 40+ e 50+.

Luciana esclarece: "Nossa meta para 2022 é constituir uma equipe feminina juvenil e uma equipe masculina, tentando expandir novos horizontes e visando o crescimento do Projeto Zoe Volei".

O mais importante, no entanto, são os depoimentos de mulheres que mudaram de vida, emagreceram, saíram da depressão e tiveram uma elevação da autoestima e empoderamento como mulher. "Esse é o nosso maior ganho como Projeto, como participante, como coordenadora, como profissional e como mulher" finalizam orgulhosas Luciana e Lídia.

SERVIÇO:

VÔLEI DE QUADRA e VÔLEI DE AREIA

Coordenadora Geral: Luciana Leal da Silva

Projeto Zoe Vôlei de Quadra: (aberto a população)

Coordenadora: Luciana Leal da Silva

Local: Quadra coberta do Parque de Águas Claras

Dias: Sábados

Horários: a partir das 7h às 13h:30min

Projeto Zoe Vôlei de Areia: (aberto a população)

Coordenadoras: Luciana Leal e Graziela Hilk

Dias: Domingo

Horários: 7hs às 12hs

Local: Quadra de areia no parque de Águas Claras.

Time Zoe Vôlei: (apenas as atletas que compõem a equipe)

Dias: segundas e quartas

Local: Quadra 201 (em frente ao Colégio Biângulo Águas Claras)



Estamos em FESTA: 4 anos do Águas Claras Mídia

E a equipe do Águas Claras Mídia fez questão de registrar todo seu carinho

Por: Stéffany Santos

Há quatro anos nasceu o **Águas Claras Mídia**, com o objetivo de veicular informações relevantes à população de Águas Claras e dar maior visibilidade às demandas dos moradores da cidade.

Patrícia Rebelo, a cara do Águas Claras Mídia nas ruas e no Instagram (@aguasclaramidia), está sempre aberta aos pedidos da comunidade e aproveita o seu bom relacionamento para levar as demandas para quem resolve.

E é uma alegria para toda a equipe o lugar que o Águas Claras Mídia está conquistando, a cada dia, no coração de cada leitor e seguidor. Por isso, agradecemos cada um de vocês que fazem parte dessa história: moradores de Águas Claras, equipe de jornalistas voluntários, empresários do comércio local e equipe de colaboradoras.

Depoimento da equipe

BB

Faço parte do Águas Claras Mídia há dois anos. Já escrevi textos e reportagens e hoje atuo mais na edição do jornal, mas a minha mais deliciosa participação é a produção fotográfica da coluna gastronômica, que é uma oportunidade incrível de aprender mais sobre fotografia. Sou muito grata ao que Águas Claras Mídia me proporciona. Parabéns por mais um ano de vida

Thais Victer

BB

O Águas Claras Mídia atinge a maturidade como referência jornalística que, para além da informação, representa a identidade da cidade e o discurso da população local. Tenho orgulho de fazer parte desta equipe desde a 10ª edição do jornal, atuando na sua direção de arte e diagramação. Parabéns Águas Claras Mídia!

Patrícia Porto



BB

O Águas Claras Mídia na minha vida só acrescenta e afirma o quanto o poder da informação e da escrita fazem bem para a comunidade. Ter a oportunidade de conhecer e apresentar grandes personalidades da cidade é um bônus nesta colaboração que faço com bastante amor.

Meiriane Soares

BB

O Águas Claras Mídia foi, e ainda é, aquele amigo de portas abertas para nos acolher. E ele me acolheu, e me abriu as portas para exercer minha tão sonhada profissão, o jornalismo, oito anos após a formatura. E aqui estamos, crescendo juntos a cada dia. Só tenho a agradecer ao Águas Claras Mídia cada oportunidade e novos desafios que ele me apresenta. E vamos encarando de peito aberto! Parabéns Águas Claras Mídia!!

Stéffany Santos



BB

O Águas Claras Mídia pra mim é sinônimo de recomeço, de conexão, de história. Não tem como eu contar do meu recomeço profissional sem mencionar esse canal maravilhoso de comunicação. Foi através dele que reconstruí a minha vida, a descobrir a minha paixão, o meu talento e vivo o meu dom!

Vanessa Rodrigues

Papo Reto

O tema é: 'O filme da minha vida

por Stella de Domênico | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



Hoje fui assistir “O Filme da minha vida”, novo trabalho do ator, roteirista e diretor Selton Mello e saí do cinema encantada e convencida de que Mello é um artista talentosíssimo e completo.

O filme é simplesmente maravilhoso, como um livro de poesia em movimento.

Baseado no livro do escritor chileno Antonio Skármeta, que faz uma ponta na cena do bordel, a história gira em torno de Toni Terranova (Johnny Massaro), o jovem professor na pequena cidade de Remanso no Rio Grande do Sul que, ao voltar para casa após estudar na “cidade grande”, descobre que o pai imigrante Nicolas (vivido pelo ator francês Vincent Cassel) foi embora sem maiores explicações deixando sozinha a mãe Sofia (On-dina Clais), o melhor amigo Paco (Selton Mello) e a ele mesmo.

Toni não entende a decisão do pai de voltar para a França sem motivo aparente e passa a viver seus dias dividido entre o trabalho de professor, o cotidiano com a mãe e a eminência do primeiro amor, e a dúvida, entre as jovens irmãs Petra (Bia Arantes) e Luna (Bruna Linzmayer) que o provocam de maneira distinta.

Acontece que Toni exala tanta pureza e sinceridade nos seus propósitos que, mesmo com suas questões internas consegue dar leveza à sua vida. O ator Johnny Massaro, que o interpreta, consegue expressar com o olhar doce toda a esperança e certeza de que as coisas vão voltar a andar nos trilhos.

A atmosfera ingênua dos anos sessenta, tempo em que se passa a história, nos remete à uma época deliciosamente nostálgica e mágica.

O filme de Selton Mello, que assina a direção e o roteiro (este com Marcelo Vin-dicato) é de uma delicadeza extrema que exala momentos de ternura com saudade. A começar pela própria fotografia, do não menos competente Walter Carvalho, em tons sépia e com alguns momentos de contra luz que resultam em uma vontade danada de congelar a cena para admirar o resultado. A trilha sonora é parte importante e o que me chamou atenção foi o fato da música tocar inteira e sem cortes para que a gente conseguisse aproveitar todo o sentimento e a emoção do momento evocado por ela.

O ator e músico Rolando Boldrin faz uma participação como o maquinista do trem. Um papel não menos importante e que traz uma gostosa sensação de acolhimento ao mesmo tempo que representa a vida toda com suas histórias e lembranças. Aliás Selton Mello, assim como Taran-

tino, parece gostar de resgatar artistas esquecidos. Em seu segundo trabalho como diretor no filme “O Palhaço” ele trouxe à cena um Moacyr Franco agradecido pela oportunidade de voltar a fazer parte.

Vincent Cassel é um ator francês apaixonado pelo Brasil. Não é a primeira vez que passeia pelas telas do cinema brasileiro. Cassel fala português quase sem sotaque e empresta seu lado gringo apaixonado pelo nosso país ao personagem Nicolas Terranova de uma forma muito honesta.

O universo criado em “O Filme da minha vida” é cheio de afeto e o longa é dedicado aos pais do diretor, certamente merecedores e responsáveis pela educação deste jovem artista com alma de menino.

A estréia está prevista para o dia 3 de agosto. Nota máxima.

Hortalças Frescas
produzidas de forma
AgroEcológica

@PrimitivoFuturo

PRODUTOS DA HORTA E DA ROÇA
LÍVRES DE AGROTÓXICO, ECOLÓGICOS
E AMIGOS DO MEIO AMBIENTE,
ENTREGUES NO CONFORTO DO SEU LAR,
FAÇA SEU PEDIDO AGORA MESMO
ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP

61 9 8246-2552



Cozinhas do Brasil..... se você pensou em comida, está no caminho certo. A chef de cozinha Leninha Camargo agora assina uma coluna no site do Águas Claras Mídia e promete levar você ao mundo da cozinha apresentando as melhores formas de cozinhar

A proposta da chef colunista é enaltecer ainda mais a gastronomia brasileira com toques e elementos que valorizam os produtos da terra, dos pequenos produtores e como consequência o resgate da memória afetiva, procurando histórias e dando nomes aos personagens. Mas não para por aí. A Chef pretende recheiar a coluna com lançamentos, inaugurações e dar dicas de espaços gastronômicos de todo o país, principalmente aqueles que valorizam a nossa tão rica cozinha brasileira.

E para aqueles que não a conhecem, a primeira edição da coluna, ela dedicará para fazer a sua apresentação, abrindo seu coração para que todos possam conhecer sua história, de onde veio e onde chegou.

O currículo dela é longo, mas vamos citar algumas de suas muitas experiências. De garota do interior a Empresária de sucesso. Chef de Cozinha, Consultora, Apresentadora, Influenciadora. Diplomada pela Accademia Italiana della Cucina, Especialista em Gastronomia e Segurança alimentar pela Universidade de Brasília (UnB), Especialista em azeites extra virgens, a chef Leninha Camargo atua há cerca de 20 anos na capital, e atualmente comanda o espaço de eventos Orpheum, localizado no Lago Sul. Dentre muitos outros eventos de grande porte, acompanhou a comitiva e família real da Suécia Rei Carlos XVI e Rainha Silvia Renata em sua turnê pelo Brasil, Serviu ao Príncipe Harry, Serviu a 13 chefes de estado, Assinou e serviu com maestria os menus de todos os lounges vips da copa do mundo no Brasil em 2014 servindo de salgadinhos a caviar e comandando uma equipe de profissionais de 875 funcionários. Empreendedora criativa e inquieta, Leninha Camargo entra para o time de

Conheça a chef Leninha Camargo

Leninha Camargo é a nova colunista do Águas Claras Mídia



Colunistas desse conceituado veículo. Um espaço voltado à gastronomia que promete abordar as múltiplas possibilidades que os Biomas Brasileiros apresentam para a construção da Gastronomia Brasileira.

“Meu objetivo como colunista especialista em Gastronomia Nacional e Mundial, é ser produtora de relevante conteúdo e formadora de opinião, através de matérias sobre as riquezas disponíveis nos Biomas Brasileiros enquanto Gastronomia. Textos não necessariamente noticiosos, porém, com total foco na origem dos alimentos, no resgate da nossa culinária, na valorização do pequeno produtor, no incentivo ao consumo de produtos locais e na preservação das espécies”.

O Brasil é um país repleto de culturas, crenças e vivências distintas, o que influencia diretamente na gastronomia de cada região. Após sua experiência no programa Mestre do Sabor, a Chef Leninha Camargo embarca em mais um novo projeto: explorar ainda mais a sua experiência na gastronomia e nos produtos de origem brasileira, através de um projeto que explora a diversidade gastronômica do nosso país - OS BIOMAS COMO NUNCA VISTO Pelo Olhar de uma Chef de Cozinha.

“Quero mostrar aqui na coluna a qualidade e excelência da gastronomia brasileira, ressaltando sempre os ingredientes típicos daqui. Nosso país tem uma diversidade imensa de produtos e misturas, e precisamos explorá-la”, destaca Leninha.



“

Meu objetivo como colunista especialista em Gastronomia Nacional e Mundial, é ser produtora de relevante conteúdo e formadora de opinião, através de matérias sobre as riquezas disponíveis nos Biomas Brasileiros enquanto Gastronomia. Textos não necessariamente noticiosos, porém, com total foco na origem dos alimentos, no resgate da nossa culinária, na valorização do pequeno produtor, no incentivo ao consumo de produtos locais e na preservação das espécies

”

SERVIÇO

CHEF LENINHA CAMARGO
Instagram: @leninha.camargo
(61) 99989-7000



PÓS-GRADUAÇÃO

CONNECT

Uma pós-graduação como você nunca viu!

CONSTRUA A SUA PÓS COM

MICROCERTIFICAÇÕES



WORK EXPERIENCE

- Formação direcionada para o mercado.

MICROCERTIFICAÇÕES

- Emitidas na conclusão dos módulos.

EXPERIÊNCIA

- Professores e profissionais de mercado com experiência nacional e internacional.

CAPSTONE

- Estudos de casos reais.

INSCREVA-SE JÁ
UCB.BR/POS

 **Católica**
Universidade Católica de Brasília