



Moradores questionam instalação de letreiro

Moradores do Park Way não concordam com a localização do letreiro de Arniqueira



Página 5

Águas Claras +



Diversão de férias no CCBB.
Confira!

Página 2

Virou Destaque



Nikaly Heidemann, acolhimento e autoestima para mulheres com câncer

Página 3

Caindo de Boca



Japonês cheio de sabor e com preço justo

Página 7



1 Penne ao molho bolonhesa com bacon da @pastaway

2 Pizza de camarão da @qpizza

3 Picanha com fritas do @sr.buteco



As aulas vão começar e a escola?

Oh! Dúvida cruel para os pais que decidiram trocar as crianças de escola. Qual a melhor? Qual mais se adequa ao meu filho? E o preço da mensalidade? O material didático?

Para ajudar vocês nessa empreitada, trouxe 8 dicas que li no site da Rede Decisão. Quais pontos devem ser avaliados em uma escola:

- 1) Semelhança entre família e escola
- 2) Ensino oferecido
- 3) Localização
- 4) Valores
- 5) Referências
- 6) Espaço físico
- 7) Adaptação ao futuro
- 8) Exposição dos trabalhos dos alunos

E aí? Gostaram das dicas. Espero que ajude e por falar em ajudinha.... conhecem a escola @pezinhonochao? Uma excelente opção para quem opta por ensino de qualidade e atendimento. Dê uma passadinha lá e confira esses 8 itens. Ah! E eles ainda tem desconto para moradores de Águas Claras. Muito bom né? Desconto, promoção, brindes... sempre é bom!



Férias em Brasília? Temos sim senhor!

Janeiro é o mês oficial de férias! As crianças amam, mas os pais nem sempre... afinal, o que fazer com os pequenos dentro de casa?

Casa? Que casa?! Brasília tem uma variedade de eventos para o divertimento das crianças e alívio dos pais.

Por isso, separei uma dica fantástica: as atrações do CCBB. Eles estão com uma programação de férias para as crianças.

O "Férias no #QuintalCCBB" apresenta cinco atividades: cinema, teatro, exposição, museu e um parque diferente, o "Parque Diversom", um espaço com brinquedos sonoro que desperta a percepção auditiva das crianças através da associação de sons e movimento, com brinquedos tradicionais e originais acoplados a aparatos sonoros que são acionados pelo movimento do brincante.

Além disso, todas as quintas, sextas, sábados e domingo do mês, pipoca e algodão doce serão distribuídos de graça!

O CCBB funciona todos os dias, das 9h às 21h, exceto às segundas.

Recriando conceitos de aprendizagem e excelência

Gente! Eu já tinha ouvido falar, já tinham me indicado, mas esse mês foi a primeira vez que tive contato com os profissionais da clínica Recriar.

Jesus! Estou encantada! Era tudo que falaram mesmo e mais um pouco. Tive a oportunidade de ouvir uma palestra da Cristina Garcia, a idealizadora da clínica.

Quanto conhecimento! Quanta experiência! Quanta propriedade no conteúdo e quanto amor e cuidado em sua fala.

Depois, uma das psicólogas da clínica, a Bruna Teles falou deu um show de conhecimento e domínio sobre psicologia infantil e domínio de sala de aula. Também

fiquei impressionada, o que comprova que a Recriar investe em capacitação de seu corpo clínico.

Eu, já me decidi! Meu filho fará os atendimentos lá. Atendimento com três profissionais diferentes e capacitados.

Ah! Não falei não né?! A clínica possui uma variedade de especialistas como psicólogo, neuropsicólogo, terapeuta ocupacional, fono e muitos outros.

E o melhor! Eles aceitam vários convênios.. Vá lá conhecer e ver de perto tudo isso que estou contando pra você.

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Editora: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





Nikaly Heidemann

Design de sobrancelhas grátis para mulheres com câncer

Nikaly Heidemann, tem apenas 22 anos, é natural de Santa Catarina, casada, cursa Biomedicina, é especialista em sobrancelhas e mora em Águas Claras há aproximadamente 2 anos e meio. Ela se mudou para Brasília para estudar, se casar e trabalhar. Já fazia sobrancelhas antes, mas não profissionalmente. Ela nos relata que após a mudança, precisava escolher um trabalho, já adorava fazer sobrancelhas mas achava que seria apenas um hobby. Ela explica: “Nunca pensei que pudesse mudar de vida através das sobrancelhas, quando cheguei aqui eu precisava escolher o que faria da vida, e eu já amava fazer sobrancelhas, amava fazer parte da vida de muitas mulheres e contribuir para que elas se sentissem felizes de alguma forma, isso já me transbordava, me fazia a pessoa mais feliz do mundo”. Apesar de estar há muito pouco tempo na cidade e de não conhecer ninguém, resolveu começar a trabalhar mesmo assim. Segundo Nikaly, o começo se deu assim: “Comecei do zero em Brasília, não conhecia ninguém aqui além do meu marido, as pessoas falavam que eu era louca e que estava dando um tiro no pé, mas foi o melhor tiro no pé que eu poderia dar (risos), comecei sem nada, sem dinheiro, na sacada da minha casa”.

Ela juntou apenas os materiais que já possuía e seus conhecimentos, pois não tinha como investir. Ficou 6 meses trabalhando na sacada minúscula de seu apartamento, até que o síndico do prédio a proibiu de atender por causa do grande volume de pessoas acessando o condomínio diariamente. A proibição veio justamente no auge da pandemia e ela relata: “Essa notícia foi como uma bomba pra mim, mas acabou sendo a melhor bomba, porque a partir dali eu abri meu negócio, achava que não fosse conseguir manter, que estava dando mais um tiro no escuro porque estava no meio do auge da pandemia, mas eu segui firme com o apoio do meu esposo, e mais uma vez deu tudo certo, graças a Deus”. Mesmo estando atendendo com

restrições devido a pandemia, Nikaly viu o número de clientes triplicar. O apoio das clientes foi fundamental nesse período, o que consolidou seu novo negócio.

Após passar por um período difícil, onde sua mãe passou por um câncer, (mesmo ela não tendo perdido os cabelos) ela se inspirou na Campanha do Outubro Rosa e achou que deveria contribuir com essa causa, oferecendo o Procedimento Nanoblading GRATUITAMENTE para as mulheres vítimas do câncer de mama, em forma de apoio às mulheres que passam por esse trauma.

Nanoblading é uma técnica de pigmentação semipermanente, com duração média de 8 meses. Pode ser feita por quem deseja cobrir falhas ou até mesmo remodelar as sobrancelhas por completo. Ela é menos invasiva do que a maquiagem definitiva e garante um ar mais natural.



Nikaly nos relata que por ter tido muito apoio em sua carreira ela deveria devolver à sociedade um pouco de seu trabalho. Ela explica: “Tudo fez muito sentido para mim, pensei que como essas mulheres me apoiaram tanto em toda a minha carreira, porque não dar o meu melhor para elas em forma de gratidão, afinal, sabemos o quanto elas sofrem com a perda dos cabelos e sobrancelhas, o quanto isso afeta cada uma. Se eu posso contribuir positivamente na vida delas, por que não?”.

Nesse sentido, Nikaly fala que apesar de estar ajudando as mulheres, ela se sente muito recompensada e acha que está sendo uma das mais lindas experiências não só de sua carreira, como também de sua vida. “Não sei nem explicar o quanto aprendi com cada mulher que fez parte disso e deitou na minha maca, elas me ensinaram o real sentido da vida, mudei completamente com essa campanha, sou uma nova mulher”, explica ela emocionada.

Até então, a campanha seria apenas em outubro, mas a procura foi tão alta que Nikaly decidiu prolongar pelo restante do ano e durante os próximos anos, porque viu que as mulheres precisam ser cuidadas não somente no momento da Campanha Outubro Rosa, mas sim, o ano todo.

Ela se diz muito apaixonada pela sua profissão e por poder fazer isso na vida de outras mulheres. Acha extraordinário o mundo das sobrancelhas e é enorme a

“

Tudo fez muito sentido para mim, pensei que como essas mulheres me apoiaram tanto em toda a minha carreira, porque não dar o meu melhor para elas em forma de gratidão, afinal, sabemos o quanto elas sofrem com a perda dos cabelos e sobrancelhas, o quanto isso afeta cada uma. Se eu posso contribuir positivamente na vida delas, por que não

”

felicidade que ela diz poder proporcionar aos outros através de seu trabalho, que é feito com amor.

Sobre isso Nikaly completa: “O mundo das sobrancelhas me faz muito feliz e faz com que muitas mulheres se sintam mais lindas e confiantes através do meu trabalho, eu sempre quis dar o meu melhor e trazer sempre mais para todas. Com isso, convido todas as mulheres que foram ou são vítimas do câncer de mama a fazerem parte dessa campanha linda e disponibilizo meu trabalho como forma de agradecimento, por serem exemplos para todas nós, mulheres”.

Espaço Nikaly Heidemann
Edifício Le Quartier Gallery, sala 738.
Telefone (61) 99172-6023
Instagram @espaconh



Quando me convidaram para escrever esta coluna, o combinado era poder falar sobre qualquer assunto, menos política. Mas como não falar sobre política se, segundo o filósofo grego Aristóteles, o homem é um animal político?

Para a maioria da população, o fazer política está relacionado somente as eleições. Mas não é bem assim.

Nascida na Grécia antiga, a palavra política derivada de *pôlitikós* significa tudo o que se refere a vida da cidade, as relações sociais, ao que é urbano, civil e público. Os principais objetivos das organizações políticas devem estar relacionados a coletividade e ao bem-estar geral. Hoje vivemos em um regime de democracia, onde os cidadãos eleitos representam determinadas parcelas da sociedade e tomam decisões para o coletivo através de um sistema pluripartidário. Ou seja, a política e a

vida em sociedade são conceitos intimamente relacionados.

Percebam que tudo que nós fazemos está relacionado com alguma forma de mediação ou convencimento. Então conviver coletivamente é uma forma de exercício da política e na realidade não há separação entre gente que faz política e a nossa vida cotidiana. A política está em nossa vida, desde o modo como nos relacionamos com as outras pessoas até como gerenciamos nosso condomínio.

Partindo do pressuposto que não temos autonomia para viver só, precisamos uns dos outros para organizar nossa convivência em sociedade para que possamos ter funcionalidade na vida social, ou seja, quando nos organizamos, criamos as regras, leis e costumes para que tudo funcione. É dessa forma que a vida coletiva das pessoas é decidida.

Porém, para muitos, a descrença na política que vivemos hoje é reflexo do distanciamento entre a população e as decisões que regem a vida coletiva tomadas pelos representantes eleitos. Mas a boa notícia é que existem muitas iniciativas buscando diminuir esse distanciamento e trazendo o fazer político para perto das pessoas. É o caso das associações de moradores, coletivos e grupos comunitários. Estes formatos de organização apartidária são fundamentais para o bom funcionamento da vida em comunidade.

Grupos que desobrigam e não validam certos padrões estéticos, por exemplo, fazem deste ato político nova vertente de reconhecimento. Grupos que lutam por direitos sociais e desafiam conceitos enraizados na sociedade, também fazem deste ato político caminho legítimo de pertencimento.

Sabemos que existe uma cultura midiática que colabora para a cons-

trução de senso de classe, de estética, de raça, de etnia, de religião. E sabemos também que nem todos se encaixam nesse padrão exposto massivamente. São os atos políticos que chamam atenção para as mudanças. Eles nos oferecem um novo olhar e um novo processo de formação da nossa identidade. São eles que transformam as sociedades. Se o padrão pede para eu usar cabelo liso e eu saio na rua com cabelos crespos, isto é um ato político.

Todas as lutas sociais e todos os atos políticos são transformadores para um coletivo mais maduro. Desconfie daqueles que não legitimam a dor do outro. Eles não sabem fazer política para o coletivo. Afinal de contas, e já dizia Paulo freire “Ninguém ignora tudo. Ninguém sabe tudo. Todos nós sabemos alguma coisa. Todos nós ignoramos alguma coisa. Por isso aprendemos sempre” É isso aí.

DF atinge maior índice de transmissão

Na terceira semana de janeiro índice atingiu a marca de 2,31 e governo retomou restrições

Por: Stéffany Santos

A taxa de transmissibilidade da Covid-19 no Distrito Federal atingiu o maior índice desde o início da pandemia: 2,31. A taxa foi registrada em 18 de janeiro, em duas semanas o aumento da transmissão chegou a 131%, uma vez que em 3 de janeiro a taxa era de 1.

Segundo a pasta, isso é reflexo do alto poder de transmissão da variante Ômicron.

Contudo, apesar da crescente no número de casos, o índice de óbitos é muito baixo, 4 casos por dia. Já a ocupação de leitos de enfermaria subiu 164,8%.

E como medida de contenção da pandemia, o Governo do Distrito Federal retomou algumas medidas restritivas. Desde o dia 12 de janeiro está suspensa “a realização de eventos,

shows, festivais e afins, com a venda de ingressos ou cobrança de qualquer valor a título de contribuição dos convidados, ainda que o valor seja revertido em consumação”. Em 19 de janeiro, foram publicados dois decretos com medidas para frear a pandemia, uma delas é a proibição do uso de pis-

tas de dança e a outra a retomada da obrigatoriedade do uso de máscaras em locais abertos.

O secretário da Casa Civil, Gustavo Rocha, fez questão de ressaltar que

o objetivo não é punir nenhum ramo econômico, são decisões baseadas em dados.

Inclusive, também em cumprimento ao decreto, os últimos dias dos eventos do Brasília Iluminada foram suspensos.

também, de crianças sem comorbidades de 11 anos.

Na mesma semana, no dia 19 de janeiro, já foi iniciada a vacinação de crianças a partir dos oito anos.

Com a proximidade do retorno das aulas presenciais, que na rede pública será em 14 de fevereiro, a recomendação da Secretaria de Saúde é que as crianças possam ser vacinadas antes da volta às aulas, para já iniciarem as aulas imunizadas.

Porém, o secretário da saúde, General Pafiadache, ressalta que a vacinação das crianças não precisará ser comprovada nas escolas, pois não é obrigatória, mas pontua que, ainda assim, é de extrema importância a vacinação para segurança sanitária das crianças e de seus familiares.

OMICRON



COVID-19

Vacinação infantil

A vacinação infantil no Distrito Federal teve início em 16 de janeiro, com a vacinação de crianças com comorbidades de cinco a 11 anos e,



Letreiro de Arniqueira gera polêmica

O balão de acesso à RA de Arniqueira é ou não adequado?

Por: Stéfany Santos

Letreiro instalado ainda em dezembro em balão da EPVP (Estrada Parque Vicente Pires) está provocando desentendimento entre moradores do Park Way e Arniqueira.

O projeto do letreiro faz parte do pacote de obras da Administração Regional de Arniqueira desde sua criação, há dois anos, e está aprovado pelo DER. O projeto contempla a implantação de mais dois letreiros indicativos na ADE e no Areal.

Contudo, para os moradores do Park Way, o monumento representa um marco de localização que não está instalado em local adequado, pois o balão não faz parte de Arniqueira, apenas dá acesso à cidade.

Para a associação de moradores do Park Way, a questão também abrange problemas de desvalorização do setor, uma vez que o Park Way foi planejado e pensado para preservar os mananciais hídricos da região, enquanto Arniqueira começou irregular e hoje ainda passa por um boom populacional.

A opinião dos moradores do Park Way ainda abrange a desvalorização dos lotes apenas pela presença do letreiro naquela localidade.

A EPVP é uma via de acesso para várias Regiões Administrativas como Águas Claras, Park Way, Núcleo Bandeirante, Arniqueira e Areal, por isso, para os moradores do Park Way não faz sentido um monumento tão grande, ao invés de uma placa de localização.

A Administração Regional do Park Way foi procurada pelos moradores da cidade e comprovou com o DER (Departamento de Estradas e Rodagens) que o letreiro foi autorizado pelo órgão. Apesar da crítica ao órgão, o DER declarou que ele apenas analisa o projeto em relação à segurança viária. O pertencimento do local onde o letreiro foi instalado é de responsabilidade das RAs envolvidas.

Telma Rufino, administradora de Arniqueira, disse que o pacote de obras já foi autorizado há dois anos e conta com mais dois letreiros que serão instalados em outros locais estratégicos da cidade. Telma ainda ressalta que "tudo que é feito aqui dentro (na administração), que se trata de GDF e de obras, é dentro da legalidade".

Mas a população não está conformada com a presença do letreiro ali, no balão que fica na altura da quadra 4 do Park Way, próximo ao acesso de Arniqueira. Inclusive, um morador de Arniqueira concorda que o letreiro não está no local correto. O empresário Marcelo Marques é morador de Arniqueira e alega que o letreiro não indica corretamente a localização da região administrativa em questão. "Olhando somente para a placa dá a impressão de algo que não leva a lugar nenhum. O certo seria colocar o letreiro na rotatória mais à frente, naquela via. Ali sim, estaria indicando o começo da RA", explica.

A revolta é tanta que, em 16 de janeiro, foi instalada uma faixa sobre o letreiro com a frase: "Aqui é Park Way", mas logo foi retirada.



Outras queixas

Além da reclamação de pertencimento, usuários da via questionam o prejuízo de visibilidade que o letreiro trouxe aos motoristas.

O Águas Claras Mídia chegou a receber mensagem nas redes sociais relatando sobre um acidente no balão e atribuindo a culpa ao letreiro, que estaria atrapalhando a visão dos sinais luminosos dos carros (setas).

O projeto

Arniqueira tem mais de duas décadas de existência, mas somente há dois anos se tornou uma região administrativa (RA). Por isso, os gestores do Governo do Distrito Federal (GDF) se esforçam para promover os avanços que vão beneficiar a população local, estimada em 46 mil habitantes.

O letreiro foi construído em concreto armado e ferragem, na carpintaria da Novacap. E foi pintado de branco por um motivo nobre. "Vamos sempre iluminar o letreiro com as cores que

identificam as campanhas e ações de reforço aos cuidados com a saúde que a população deve ter, como [as campanhas] Outubro Rosa ou Novembro Azul", explicou a administradora de Arniqueira, Telma Rufino.

A administradora ressaltou o alcance da ação: "Arniqueira já está no mapa do Distrito Federal, e o governador Ibaneis Rocha vem dando todo o apoio para realizarmos um conjunto para melhorar a cidade e dar mais qualidade de vida para a comunidade. É importante que a cidade tenha identidade visual própria".

A instalação do letreiro na entrada principal da cidade já está concluída. Agora, as equipes do Departamento de Parques e Jardins da Novacap entram em cena para trabalhar no o paisagismo. A Novacap prevê que o paisagismo da entrada principal será entregue até 15 de fevereiro. Para os demais acessos, a empresa aguarda, primeiramente, a fixação das placas de identificação de cada local.

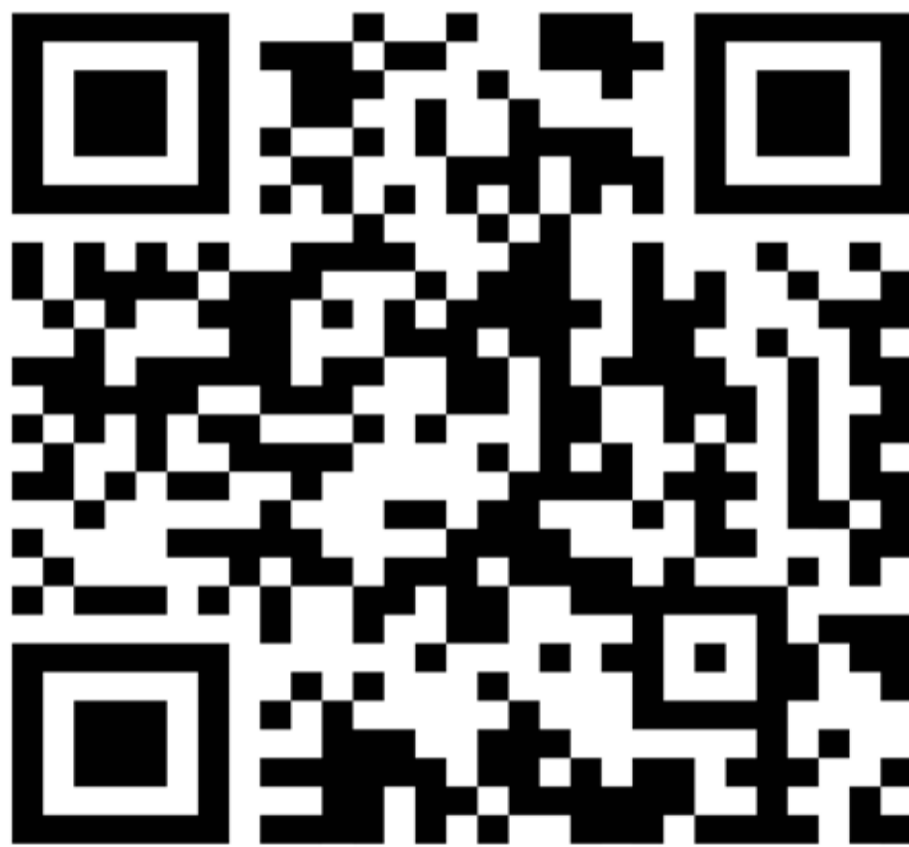


TopPayy

Baixe o app e ganhe uma casquinha do McDonald's! Pague seu lanche ou peça seu delivery com a TopPayy e ganhe cashback!*



BAIXE AGORA:



Saiba mais:



@toppayy

www.toppayy.com.br

Ou se preferir, faça seu pedido pelo
(61) 99116-2727



*Pagando nas lojas credenciadas.



Eu já conheço o Nakza desde que abriu, três meses antes da pandemia. Muito sufoco, batalhas e tristezas em um cenário pandêmico, mas é com orgulho que vi como a Lívia Melo superou as dificuldades, aguentou firme e transformou o Nakza Sushi em uma opção deliciosa e com preço justo em Águas Claras.

A primeira coisa que temos que falar é o estacionamento. O espaço fica na quadra 301 em uma rua pouco movimentada, portanto tem estacionamento sobrando e GRATUITO!

Fomos em uma 5ª feira e a casa estava L O T A D A! Mas fomos prontamente atendidas e só aguardamos a limpeza da nossa mesa.

Galera, não preciso dizer que pedimos o rodízio. Com o novo sushiman no comando, o grande lance é pedir o rodízio, porque custa R\$99,90 e é delicioso, cheio de pratos novos. Ele manteve os pratos tradicionais da culinária japonesa, mas com um toque moderno nos temperos e na apresentação. Você come com os olhos mesmo antes de colocar a primeira garfada na boca.

No cardápio mais de 50 opções à sua escolha, ênfase dada à anchova negra black, que por acaso, não gostei, mas é uma iguaria muito requisitada e caríssima.

Eu gosto da pegada do Nakza porque ela tem dois espaços aconchegantes. Um mais pra descolado para a galera comer e papear, o outro mais romântico, com sofás e meia luz. Adoro esse mix de ambientes.



Nakza Sushi

Novo sushiman traz novos sabores e aromas transformando a casa em uma “nova” opção de japonês



Mas vamos ao que interessa. As opções de entrada são muitas, então pedimos ceviche de tilápia (ao molho secreto do chef), guioza, anéis de lula e bolinho de salmão. Vai vindo essa orgia gastronômica que degustamos com o maior prazer.

O ceviche é diferente de todos os que já experimentei. É um ceviche com uma pegada diferente, tanto na apresentação quanto no sabor, um molho de limão com uma pimentinha só para arrematar a degustação. Muito gostoso.

Daí pra frente foi só correr pro abraço. Só de sashimi pedimos salmão



cru e maçaricado, anchova negra crua e maçaricada e peixe branco.

Em resumo, pedimos tudo que está no cardápio, menos os quentes.

Entre niguiris, temakis, harumakis, hossomakis, uramakis e jows especiais (meu favorito de todos os tempos), adoramos cada mordida e cada sensação das peças que traziam à vontade.

Todos muito gostosos, mas aqui faço declaração de amor e prazer ao “jow explosivo”. O jow é um sushi que não leva alga. É o arroz envolvido em salmão, com pedaços de salmão em cima e o segredinho que eles não revelam nem sob tortura, que parece que você colocou pequenas bombinhas

explosivas na boca. A sensação é deliciosa, mas o sabor é melhor ainda!



E aí gente, veio a sobremesa. Dica: deixe muito espaço para a sobremesa. Pedimos uma trouxinha feita de massa folhada frita, recheada de doce de leite e outra de prestigio. Jesus, Maria, José! Já agendei o dia pra eu ir lá e só comer essa maravilha! Você não tem ideia da delícia que é.



Nós do Águas Claras Mídia fomentamos muito o comércio em Águas Claras, e é uma alegria quando o(a) empresário(a) não desiste diante dos percalços. E só temos a agradecer por mais uma casa de sucesso em nossa cidade...

SERVIÇO



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

terça a domingo das 18:00 às 00:00

ENDEREÇO:

Quadra 301, Rua D, Conj 1, Lote 9 (pertinho do Seu Juca)

DELIVERY:

(61) 99808-4210 e Ifood

REDES SOCIAIS:

@nakzasushi

**NOVO
ENSINO
MÉDIO**

**NOVOS
CAMINHOS**

**MATRÍCULAS ABERTAS
CECB.CATOLICA.EDU.BR**



Colégio
Católica
Brasília Grupo UBEC