



Início da regularização de Arniqueira

Página 5

Lotes dos conjuntos 5 e 6 são os primeiros contemplados



Conselho de Cultura

Agora Águas Claras tem um Conselho de Cultura para chamar de seu

Página 4

Águas Claras +



Vem Vacina! Pessoas com comorbidades já podem vacinar

Página 2

Virou Destaque



Carmem Fernanda, a beleza real no Miss Bumbum

Página 3

Caindo de Boca



Lugar para quem quer um cardápio que foge do óbvio

Página 7



Águas Claras +

A coluna que traz a cidade até você

por Vanessa Rodrigues | Críticas, dúvidas e sugestões de pauta: comercial@aguasclarasmidia.com.br



1 Camarão cremoso do @oleroockbarbsb

2 Tataki ao molho de ostras do @sushidebu

3 Mousse de limão da @bonnapan

Quebrando Paradigmas de dar água na boca

Meu povo! Vou confessar a vocês que tinha um certo preconceito com comida vegana. Achava, mesmo sem experimentar, que ela era sem tempero, cor e sabor. O que comprovei estar errada ao conhecer a @sunveganfood. Gente! Vocês precisam conhecer! Uma perfeita combinação de saúde e delícia! Já imaginou poder comer hambúrguer, pizza, chocolate, feijoada de maneira mais saudável e saborosa? Meus desejos foram atendidos. Peça e comprove! Sem falar dos sucos maravilhosos e de diferentes sabores e... só para finalizar.... a Sun Vegan é uma empresa que cuida do corpo, mas também da alma. Ela também alimenta corações com suas ações sociais fantásticas. Quer saber mais? Entre em contato e se encante assim como eu!



O ressoar do aroma de café



Cadê os amantes de café? Levantem a mão, pois a notícia é maravilhosa! Agora, temos uma cafeteria MA-RA-VI-LHO-SA pertinho da gente. Além dos tradicionais cafés e chás, eles servem tortas deliciosas, caseiras, aquelas com sabor de interior sabem? Mas.. o que mais me impressionou no cardápio, como uma boa mineira que sou, foram os sanduíches de pão de queijo. Pai do Céu! E é recheio de presunto Parma, queijo, bacon e couve, doce de leite, nutela, doce de goiabada. Só vocês provando para entender o que estou falando.

Em sua próxima reunião de negócios, encontrinho ou bate papo com as amigas, lembre do @ressoarcafé. Além de todas essas delícias, o ambiente é aconchegante e musical. Quando chegamos, tem um piano na decoração o que deixa o lugar ainda mais charmoso.

Esperança em forma de vacina



18 e 59 anos que tenham comorbidades

É, meus caros! Aos poucos, a esperança de dias melhores começa a se fortalecer. Dessa vez, nossa Brasília liberou a vacinação para pessoas com idades entre 18 e 59 anos que tenham comorbidades.

Caso você esteja nessa lista ou conheça alguém, passe a informação a diante. A pessoa vacinada deverá preencher o cadastro e o sistema da Secretaria de Saúde irá reco-

nhecer, através do CPF, se ela é portadora de alguma comorbidade no caso de haver registro de atendimentos no SUS. Já para as gestantes e puérperas, (mulheres que estejam com até 45 dias de pós-parto) com comorbidades nessa faixa de 18 a 59 anos, não precisam de agendamento.

Para maiores informações e agendamento acesse: <https://vacina.saude.df.gov.br/>

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora-Chefe: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Editora: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





A cara de Águas Claras no Miss Bumbum

A bailarina Carmem Fernanda, proprietária do Instituto Anandah, representada Águas Claras no concurso Miss Bumbum 2021

Nascida em Brasília, Carmem Fernanda Rodrigues é casada, mãe e formada em engenharia, mas após se mudar para Águas Claras em 2010, fundou o Instituto Anandah onde ensina diversas modalidades de danças e atividades corporais como, tai chi chuan, yoga, dança do ventre, tecido acrobático, pole dance, ballet fitness, meditação, K-Pop e Danças Sensuais.

Além de professora de dança, Carmem também é modelo comercial, youtuber, proprietária do canal Ufeminino, onde fala sobre o universo feminino, além de ser coach de sexualidade e relacionamento.

"Considero esse um trabalho do futuro, porque relacionamento e sexualidade são grandes tabus e verdadeiros nós de nossa sociedade. Então, existe uma demanda para esses assuntos porque os psicólogos e terapeutas não possuem um aprofundamento das questões sexuais reais do ser humano. A técnica que eu uso, o Master Love™, foi criada por Cátia Damasceno e Anna Neves", diz Carmen.

A bailarina começou a fazer suas primeiras aulas de dança aos 19 anos, apesar de não ter o apoio da família, pois por serem militares os pais de Carmem não aceitaram inicialmente sua escolha em ser professora de dança do ventre. Além das barreiras sociais que teve de enfrentar por não estar dentro do padrão imposto onde as dançarinas do ventre tinham características como cabelo liso e pele clara.

Mas a professora não se deixou abater e hoje colhe os frutos de ter enfrentando todos estes desafios.

E hoje também trabalha com projetos sociais voltados para portadores

de síndrome de down, público com que tem um grande carinho. Teve até mesmo um projeto levado ao congresso nacional pelo senador Romário, em 2018, com o intuito de dar gratuitamente aulas de dança do ventre para jovens com síndrome de down.



“
Considero esse um trabalho do futuro, porque relacionamento e sexualidade são grandes tabus e verdadeiros nós de nossa sociedade. Então, existe uma demanda para esses assuntos porque os psicólogos e terapeutas não possuem um aprofundamento das questões sexuais reais do ser humano. A técnica que eu uso, o Master Love™, foi criada por Cátia Damasceno e Anna Neves.

”

Miss Bumbum

Carmem foi selecionada como candidata ao concurso Miss Bumbum 2021 pelos organizadores e vê o concurso como uma oportunidade de mostrar a realidade das mulheres.

"Os organizadores do concurso me selecionaram porque a mentalidade das pessoas e dos concursos de beleza mudou bastante nos últimos tempos. A procura, agora, é por mulheres reais, com menos artificialismos para aparentar um corpo perfeito."

Carmem conta com o apoio da comunidade para a fase de votação popular que está aberta até o dia 1º de junho.

Onde as 15 mais votadas irão para São Paulo participar da próxima fase do concurso.

Este é o primeiro concurso em que Carmem participa, mas a bailarina é também Musa do Brasileiro, representando o time do Fluminense.

Carmem convida todos a acompanharem seu desenvolvimento no concurso através dos perfis:

@missbumbubrasil
@institutoanandah
@anandahbellydancer





Inaugurado Conselho de Cultura de Águas Claras

Águas Claras agora tem um espaço exclusivamente dedicado à fomentar a cultura na cidade

Por: Stéffany Santos | Fotos: @under7prod

No último dia 25 de maio, foi inaugurada a sede do Conselho de Cultura de Águas Claras. O espaço fica na Praça Rouxinol e ocupa o antigo posto policial, que já assumiu, por um tempo, o papel de posto de vacinação de Águas Claras.

O espaço será exclusivamente destinado ao movimento cultural de Águas Claras, com vistas a atender, mapear e ampliar a participação dos artistas da cidade, além de promover cursos, debates, oficinas, aulas e eventos que contemplem todas as manifestações artísticas, seja teatro, cinema, artes plásticas, música, circo, capoeira, entre outros.

A cerimônia de entrega do espaço contou com a presença do administrador de Águas Claras, André Queiroz e outros representantes da secretaria, além da deputada distrital Júlia Lucy (Novo). O secretário de cultura, Bartolomeu Rodrigues, não pode estar presente, pois, no mesmo horário, participava da inauguração do totem-monumento que simboliza a classificação da Aruc como Patrimônio Cultural Imaterial do Distrito Federal.

Em seu discurso, a deputada Júlia Lucy ressaltou a importância da cultura para a economia. “A economia definitivamente precisa ser enxergada como cultura. Cultura é economia e economia é cultura. No atual momento, passamos por um problema de desemprego muito grande no DF e, por isso, precisamos valorizar a cultura, fomentar, incentivar e destravar para gerarmos mais empregos”, disse Júlia Lucy. “E Águas Claras, pela sua densidade demográfica, IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) e o nível de estudo da população, é uma cidade com potencial de consumo de cultura muito grande”, concluiu a deputada.

A presidente eleita do Conselho Regional de Cultura de Águas Claras, Stella Domênico, agradeceu a oportunidade de comandar o conselho na cidade. “Estou muito feliz. É um sonho muito antigo fomentar a cultura em Águas Claras, trazer vida e arte para essa cidade. E agradeço a oportunidade da administração”.

Dentre os membros eleitos para o Conselho de Cultura está, também, Patrícia Rebelo, CEO do Águas Claras Mídia, que foi eleita como conselheira na categoria líder comunitário.

De acordo com a administração, não houve emenda parlamentar na refor-



“
A economia definitivamente precisa ser enxergada como cultura. Cultura é economia e economia é cultura. No atual momento, passamos por um problema de desemprego muito grande no DF e, por isso, precisamos valorizar a cultura, fomentar, incentivar e destravar para gerarmos mais empregos.

Deputada Júlia Lucy

”
mulação do espaço, tendo sido toda a reforma realizada através de recursos dos conselheiros de cultura, com apoio de algumas empresas.



Regularização fundiária de Arniqueira

O primeiro chamamento tem mais de mil famílias contempladas

Por: Stéfany Santos - com informações da Agência Brasília

Após edital de chamamento de venda direta, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF), no dia 20 de maio teve início a regularização de Arniqueira. Inicialmente foram contemplados treze lotes da URB 005, nos conjuntos 5 e 6 da cidade. Serão beneficiadas 1.080 pessoas.

Os moradores têm até 18 de junho para apresentar a proposta do terreno à Terracap. Quem ainda não fez o cadastro prévio pode realizar pelo site da Terracap ou pelo aplicativo da agência. O valor dos lotes varia de R\$ 105 mil a R\$ 667 mil. Aqueles que optarem pelo pagamento à vista terão 25% de desconto.

“Com o dinheiro da regularização dos lotes feito pela Terracap, vamos devolver o investimento da população construindo equipamentos públicos na cidade. Já entregamos legalização de 225 mil terrenos pelo DF”, destacou o governador Ibaneis Rocha. “É o maior programa de regularização da história da capital. O governo tem trabalhado de forma integrada para acelerar as entregas que a população tanto espera”, ressaltou o chefe do Executivo local.

Durante o evento para comemorar a primeira etapa de legalização das propriedades, o governador autorizou o início das obras de construção da Unidade de Saúde Básica (UBS), feira permanente, restaurante comunitário, escola e da sede da administração regional.

A administradora de Arniqueira, Telma Rufino, lembrou que a regularização era esperada há muitos anos. “Agradeço a todos os órgãos envolvidos para que nós conseguíssemos legalizar os imóveis. Também resalto a importância da construção de equipamentos públicos que serão construídos na região, na área da saúde e educação, entre outros”, comentou.

O presidente da Agência de Desenvolvimento do DF (Terracap), Izidio

Santos Junior, reforçou que a regularização de Arniqueira não será apenas o documento que as pessoas vão receber, mas o desenvolvimento de toda a região. “Houve uma integração de vários órgãos do governo local para dar mais conforto à população”, salientou.

Morada da cidade há 20 anos, a ministra-chefe da Secretaria de Governo do Brasil, Flávia Arruda, relembrou a importância da legalização dos imóveis. “Eu vi isso aqui nascer, crescer, se transformar e ser abandonada. Isso aqui é um presente, mas fruto de muita luta, de muita guerra, de muita batalha”, disse Flávia, que, enquanto deputada federal, destinou emendas parlamentares para a construção da feira permanente da região.

Também participaram da cerimônia os secretários José Humberto Pires (Governo), Leandro Cruz (Educação), Mateus Oliveira (Seduh) e Gilvan Máximo (Ciência, Tecnologia e Informação); o presidente da Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap), Fernando Leite; a secretária adjunta de Desenvolvimento Social (Sedes), Ana Paula Marra; e a deputada federal Celina Leão.

Como regularizar

Os moradores têm até 18 de junho para apresentar a proposta do terreno à Terracap. A documentação exigida, assim como as informações sobre a entrega do projeto podem ser conferidas no edital. Quem ainda não fez o cadastro prévio, pode realizar pelo site da Terracap ou pelo aplicativo da agência. O valor dos lotes varia de R\$ 105 mil (369 metros quadrados) a R\$ 667 mil (2,4 mil metros quadrados). Aqueles que optarem pelo pagamento à vista terão 25% de desconto.

As famílias que escolherem financiar podem aderir a linhas de crédito de instituições financeiras específicas para imóveis oriundos de regularização fundiária. A Terracap vai receber o valor in-



Foto: Agência Brasília

tegral do banco. Já os moradores vão pagar de forma parcelada. Também é possível parcelar o financiamento pela agência. Nesse caso, o prazo máximo de pagamento é de 240 meses.

Wilson dos Santos, 44 anos, é morador de Arniqueira há 12 anos e, desde então, espera pela regularização de seu lote. “Toda a população de Arniqueira vem aguardando esse processo há anos. A partir do momento que tivermos as escrituras, teremos um documento que representará a nossa cidadania”, comemorou ele, que é representante da Associação dos Moradores do Condomínio JK.

Protestos

Quatro dias após o anúncio da regularização de Arniqueira, os moradores se uniram em protestos aos valores cobrados pelos imóveis.

A Terracap avaliou o metro quadrado da região entre R\$277 e R\$284. Assim, mesmo com o abatimento concedido pela infraestrutura já existente e o desconto de 25% para pagamento à vista, um lote de 800m² chega a, aproximadamente, R\$175 mil. Segundo os moradores, esses valores fogem a realidade da população da RA, além de ser superior aos valores cobrados no Jardim Botânico e Vicente Pires.

Segundo a Terracap, não é viável comparar os valores com o de outras regiões, pois o nível de infraestrutura é diferente entre uma região e outra.

“O fator infraestrutura implantada é o que difere o preço dos imóveis nas mais diversas regiões do Distrito Federal. Então, não é correto comparar o valor da regularização fundiária de Arniqueira com o valor da regularização fundiária de outros parcelamentos como Jardim Botânico ou Vicente Pires. Pois o nível de infraestrutura existente nesses outros parcelamentos é muito superior àquela implantada em Arniqueira.”, explicou o diretor comercial da Terracap, Júlio César Reis.

Valor do investimento nos equipamentos públicos de Arniqueira

- Escola: R\$ 11.878.794,26
- UBS: R\$ 10.254.908,00
- Restaurante comunitário: R\$ 6.500.000,00
- Sede da administração regional: R\$ 3.946.284,00
- Feira permanente: R\$ 3.146.350,00

Papo Reto

O tema é: *Afinal de contas, para que serve a Cultura?*

por Stella Domênico, | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



Aguas Claras ganhou de presente um espaço cultural que vai colaborar para difundir e apoiar os artistas da cidade. Estou falando da nova sede do Conselho Regional de Cultura, que fica ali na praça Rouxinol em frente ao Colégio Sigma.

No lugar de um antigo posto policial e de vacinação, agora se respira cultura. Ouvi muita gente aplaudir a iniciativa, como todo artista gosta. Mas também alguns questionamentos sobre a necessidade de se criar um espaço cultural quando vivemos tempos tão complicados em vários sentidos, e não estou falando só de pandemia. Mas afinal de contas, para que serve o conselho de cultura?

Bem, antes de mais nada devemos entender que o sentido da palavra *Cultura* é bastante amplo e compreende tudo que nos identifica como povo: hábitos, crenças, conhecimento. Ela fortalece os aspectos e a identidade social e pessoal

dos indivíduos através de manifestações artísticas como a dança, a literatura, música, artes plásticas e tantas outras. Através dela construímos a capacidade de nos comunicar com emoção, sensações, ideias e sentimentos diversos que expressam o tamanho da diversidade no Brasil. E tudo isso acontece de forma prazerosa para quem produz e para quem consome.

Os conselheiros de cultura foram eleitos pela comunidade e trabalham de forma voluntária, portanto não há apadrinhamento, cabide de emprego ou outras bobagens que o povo fala. Os conselheiros estão ali para fiscalizar e colaborar com a administração e suas

iniciativas culturais e também acolher a comunidade de artistas da cidade.

Lá na sede existe um espaço que pode ser usado para saraus, oficinas, ensaios, exposições e rodas de conversa. A sede funciona como um mini centro de informações e traz novidades e processos sobre as novidades da secretaria de cultura do DF. Na sede o artista pode entender como se cadastrar para ter acesso aos editais e leis de incentivo, por exemplo. O conselheiro da vez vai dar toda orientação necessária para o caminho das pedras, que muitas vezes o artista nem conhece. Para entrar em contato, agendar o uso do espaço ou conversar é só mandar

um e-mail para conselhoculturaaguasclaras@gmail.com

Ano passado por exemplo, no auge da pandemia, o conselheiro Felipe Boechat reuniu um grupo de quase 50 músicos e através de uma parceria com os supermercados conseguiu botar todo mundo para tocar. Essa iniciativa incrível tirou muita gente do desespero total, já que a pandemia fechou bares e restaurante e acabou com o ganha pão da maioria deles. Essa ação teve o apoio do Conselho e fez tanto sucesso que continua até hoje.

Devemos, como comunidade, acolher a iniciativa que não tem nada de dinheiro público mas conta com a boa vontade e o conhecimento de um grupo de pessoas interessadas em construir um mundo melhor, mais inclusivo e mais leve. Afinal de contas, além da vacina, cultura também salva vidas e faz a economia girar. Ou você acha que aquele filminho do fim de semana caiu do céu?



O DF tem a maior rede de proteção social do Brasil.

Mais de 700 mil pessoas são atendidas e o GDF criou mais de 30 mil empregos em obras públicas.

Mais de 700 mil pessoas recebem algum tipo de auxílio do GDF.

E, em tempo de pandemia, é preciso ajudar quem mais precisa. Por isso, o **GDF** ampliou e criou novos programas sociais, que trazem ajuda financeira para milhares de famílias.

As **200 obras em andamento** também cumprem o papel de oferecer mais de **30 mil empregos** neste período difícil. Para melhorar nossas cidades e ajudar as pessoas, o **GDF** não para.




Lave as mãos com frequência.


Use máscara, é obrigatório.


Use álcool em gel.


Evite aglomerações.

Programa Prato Cheio para 35 mil famílias.

DF Sem Miséria para 74 mil famílias.

Renda Emergencial para 4,5 mil taxistas e motoristas de transporte escolar.

Restaurantes Comunitários

Redução de R\$ 3,00 para apenas R\$ 1,00 em 9 milhões de refeições.

Bolsa Maternidade para 17 mil mães.





Dizer que investir em um negócio cervejeiro é o sonho de muita gente, não é novidade para ninguém, mas engana-se quem pensa que o sonho do casal Guilherme e Fabiana Paludo de ter um bar começou agora em plena pandemia.

Após oito anos de sucesso no Cruzeiro, à frente do quiosque Universidade da Cerveja, o desejo de ampliar horizontes ganhou corpo, e recentemente, eles abriram o Universidade Cozinha & Bar no Figueira Mall, em Águas Claras.

A inauguração aconteceu há alguns meses, e o cardápio variado e o tempero mineiro, a música ao vivo, o capricho com a organização, a higiene e a limpeza dos banheiros, assim como a presença e a dedicação constante dos donos são alguns dos ingredientes dessa receita, que vem dando certo, já que a casa está sempre lotada, claro, respeitando os protocolos de segurança.

Quanto ao cardápio, com receitas próprias, muitas delas já apreciadas pelos amigos de Fabiana nas rodas que ela fazia em casa, é o que dá o tom ao menu. “Preferia ir a bares e restaurantes em Goiânia quando queria comer algo diferente, pois os estabelecimentos do DF, em geral, contam mais com pratos mais tradicionais. Claro, que tem que ter os pratos como feijoada, picanha, batata frita, mas eu sempre quis fugir do óbvio”, destaca.

Bar: universidade da comida boa em Águas Claras



cebolas do tipo ‘onion ring’ famosas em restaurantes americanos? Aqui tem mas com aquela pegada a brasileira, unindo-se a um frango crocante em uma porção muito bem servida, sem esquecer do molho de chutney de abacaxi, que é absolutamente delicioso!

Já nossa opção para o jantar, foi de camarão, muito camarão. O camarão internacional da casa é farto e dá o recado: prepare-se para comer bem e comer muito! Inclusive, no almoço, além dos pratos à la carte, o Universidade Cozinha & Bar conta com pratos executivos, que são servidos todos os dias, como o camarão a provençal, um dos destaques da casa.

A casa possui música ao vivo de terça a domingo, sendo de terça a sexta a partir das 19h e aos sábados e domingos a partir de 15h. O estacionamento é gratuito.

E falando em cardápio, vocês precisam vir conferir o espetinho de quiabo com bacon e o ceviche de jiló, que experimentamos de entrada. A maioria dos bares contam com pratos mais tradicionais, mas aqui o diferencial, além da comida típica de boteco, é a tal influência mineira e uma variedade para ninguém botar defeito.

Que tal um frango a passarinho com cebola empanada? Sabe aquelas



SERVIÇO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

terça a domingo de 11h às 23h

ENDEREÇO:

Quadra 301, lojas 17 e 18 – Figueira Mall

DELIVERY:

(61) 99640-7001

REDES SOCIAIS:

@universidade.cozinhadebar

Último Fim de Semana!



CIA DE COMÉDIA



04/06
05/06

Sábado
19h e 21h (Extra)

Domingo 19h

Teatro La Salle
906 Sul

Ingressos e Informações:
g7comedia.com

Apoio:



Don Romão

CANTINA & PIZZARIA

AGUAS CLARAS



Patrocínio:



SECRETARIA ESPECIAL DA
CULTURA

MINISTÉRIO DO
TURISMO

