



PL da deputada quer acabar com prédios abandonados - 12 deles estão em Águas Claras

Página 5



Projeto de Lei de Júlia Lucy favorece principalmente Águas Claras



Deputado Luis Miranda pede inclusão de profissionais de comunicação no grupo prioritário de vacinação

Página 4

Águas Claras +



Aquecer quem precisa é um ato de amor. Doe!

Página 2

Virou Destaque



Nugget: a Galinha motociclista de Águas Claras

Página 3

Caindo de Boca



Atendimento impecável e ambiente aconchegante. Combinação perfeita.

Página 7



- 1 Pão de Queijo do @ressoarcafe
- 2 Mousse de limão da @bonnapan
- 3 Marmita de carne de sol do @xiquexiquerestaurante



Doê amor. Doê agasalho e cobertor



Genteeee! O inverno chegou! E com ele a necessidade de nos unirmos em prol daqueles que precisam! Sempre vale a pena estarmos abertos

à reflexões, o que me fez lembrar da Campanha promovida pelo escritório Shayla Bicalho Advocacia.

Essa é uma campanha social em que várias empresas se juntaram para arrecadar itens que esquentam! Cobertores, casacos, meias, luvas e gorros para doar para pessoas em situação de vulnerabilidade social.

E eles contam com a nossa participação. Vamos ajudar né gente? As doações podem ser entregues na loja de suplementos da Nação Crossfit e no Concept Offices no Shopping de Águas Claras (5º andar) até o dia 10 de julho.

Um sonho e um destino: Polônia

Povooooo! Estava esses dias passeando pelo Instagram, já sabia da história, e acessei o perfil @alineinpoland. Fiquei incucada pra saber a história de Aline Gil (21 anos) e sua relação com a Polônia. Além de se identificar com a cultura, a moça foi selecionada para estudar na University of Warsaw e desde então, arregaça as mangas dia a dia para realizar seu sonho.

Por que estou colocando isso aqui? Por que acredito que sonhos são realizáveis e que, com a ajuda do próximo, eles se realizam mais rápido sim! Ela está fazendo rifas de vários prêmios especiais com o intuito de custear essa viagem e o estudo. Se puderem, entre no perfil dela e se encantem por essa história como eu me encantei.

Ah! O inverno!

Época de frio, comidas deliciosas e roupas maravilhosas! Por falar nisso, trouxe aqui, as principais tendências da moda que vão bombar na estação mais chique do ano:

- 1) Vestidos: Usados com meia fio 60/80, já que elas esquentam mais ou com a elegância das botas de cano longo.
- 2) Jeans: Adicionados a uma jaqueta de couro, moletom, uma blusa de manga volumosa ou um tricot.
- 3) Brilho: Muito lamê, lurex, paetês, lantejoulas que remetam aos anos 80, a era das discos. e todo o universo que moveu a época. Invista para looks noturnos!

- 4) Mangas exageradas: mangas puff mais exageradas e "caídas".
- 5) Animal Print: Não só na padronagem de onça, mas tigre, zebra e cobra.
- 6) Xadrez: Presente nas camisas, vestidos, saias e jaquetas. Pode ser misturado a peças de cores diversas, quebrando o visual total xadrez.
- 7) Ombros Marcados ou uso de ombreiras: Estarão presentes nos blazers e casacos pesados como os trench coats e vestidos.
- 8) Estilo Comfy: O conforto é uma tendência que permanecerá na moda outono/inverno 2021. A

modelagem ampla será vista em jaquetas, blusas, tricots, calças, vestidos, ajudando a compor um look moderno e confortável (comfy). Fora os tecidos fofos e aconchegantes, como por exemplo o moletom e tudo que seja de puro algodão.

- 9) Couro: Jaquetas, saias, calças que deixam de se limitar ao preto, marrom e nude.

- 10) Transparências: Podem aparecer em uma peça inteira, como nas blusas de tule, ou apenas em detalhes como mangas e decotes.

Fonte: escoladeestilo.com.br

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editores-Chefe: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Editora: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

comercial@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





Conheça a galinha Nugget, sucesso no Instagram e moradora de Águas Claras

Nugget é blogueirinha e apresenta dois quadros em seu perfil: curiosidade e vida dos famosos

A galinha Nugget (@nuggetoficial) tem mais de 11 mil seguidores no perfil do Instagram, lá ela mostra sua rotina, interage com o público, faz questão de responder a todos que mandam mensagem e mostra como é difícil viver tendo que adaptar para ela as roupas que são para cachorro, brinquedos para gatos e como é morar em um apartamento.

Além disso, ela tem o quadro “Ocê Sabia?” onde revela curiosidades sobre o universo das galinhas e outro “No Bico-cocó dos Famosos” que comenta sobre aves famosas, como Louro José e Galinha Pintadinha. Nugget gosta de andar de moto, todo ano no dia do motociclista, ela faz uma live em uma moto, até chamam ela de: a galinha motociclista.

Em passeios ao shopping, as pessoas olhavam e achavam legal vê-la de roupinha, bandana, coleira e perguntavam qual era o perfil no Instagram dela, mas Paulo César, pai da Nugget, não sabia que existia perfis de pets no Instagram.

De início, ele não quis fazer o perfil para Nugget, pois ainda havia muito preconceito em ter uma galinha como bicho de estimação, mas depois de muitas perguntas sobre o perfil e com o intuito de guardar as fotos de Nugget, acabou criando o perfil para ela e só compartilhava com a família, assim um foi compartilhando com o outro, assim a galinha Nugget ficou conhecida.

História da Nugget

Raquel Angel Dos Santos, maquiadora, de 25 anos, tinha medo de galinhas, uma fobia e para diminuir esse medo seu marido Paulo César Gomes, personal waiter, de 29 anos, comprou um pintinho em uma loja agropecuária ao voltar de uma viagem.

Paulo levou o pintinho para casa e Raquel não gostou da ideia inicialmente, mas ele a convenceu de deixar o bichinho em casa por uma semana, porque não tinha com quem deixar e não queria deixá-lo na rua. Depois de uma semana, eles foram se apegando, o animal foi crescendo e virou a galinha Nugget, então ela acabou virando mais que um bicho de estimação e sim um membro da família.

“As galinhas, elas são muito carinhosas quando ligadas a um ser humano, desde pequenas, elas se ligam a gente de uma forma muito incrível”, disse Paulo César Gomes sobre ter uma galinha como animal de estimação.

“

As galinhas, elas são muito carinhosas quando ligadas a um ser humano, desde pequenas, elas se ligam a gente de uma forma muito incrível.

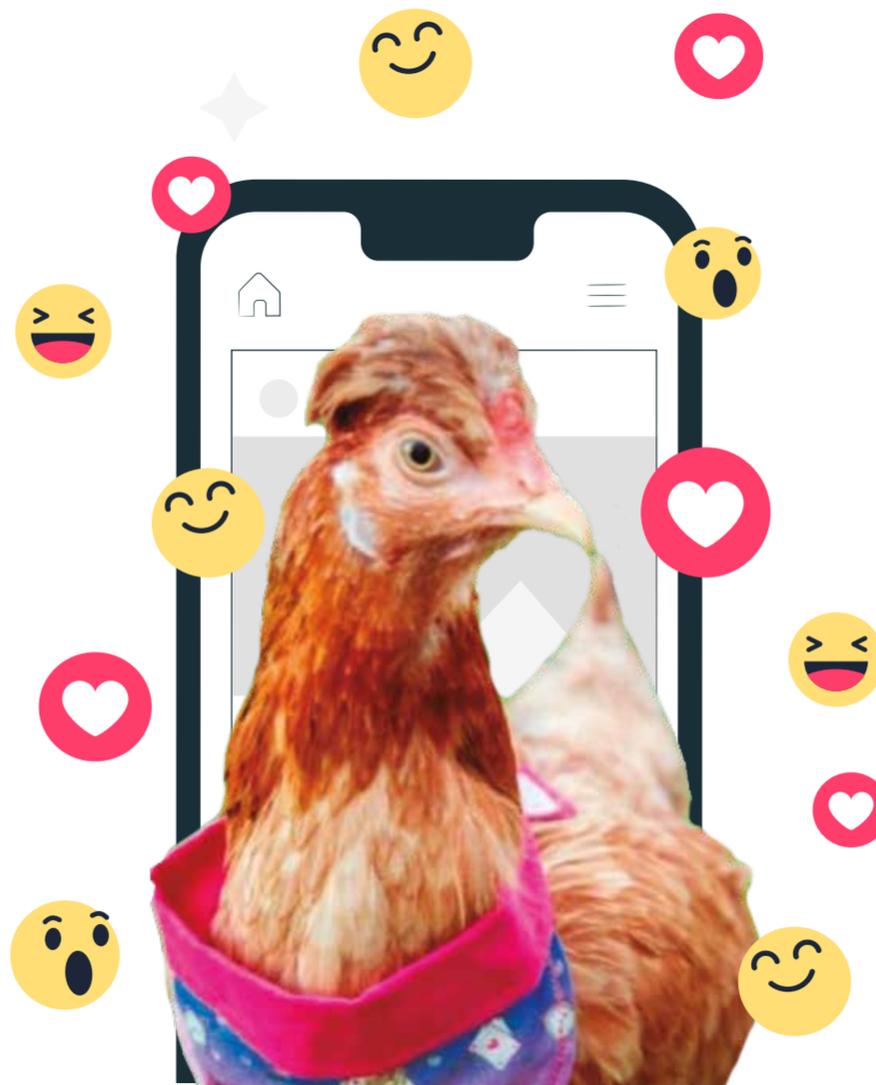
Paulo César Gomes

”



“Eu brinco que são os animais perfeitos, os pets perfeitos, porque é uma mistura de cachorro com gato, pega o melhor dos dois. ela é brincalhona e muito carinhosa igual a um cachorro, quando a gente chega em casa faz a maior bagunça, vem para o nosso colo, pedir carinho, quando estamos assistindo televisão ela fica do nosso lado e assim como um gato, ela também é independente, quando ela não quer, ela fica no cantinho dela e faz o que ela quer, ela fica passeando pela casa bastante”, contou o pai de Nugget.

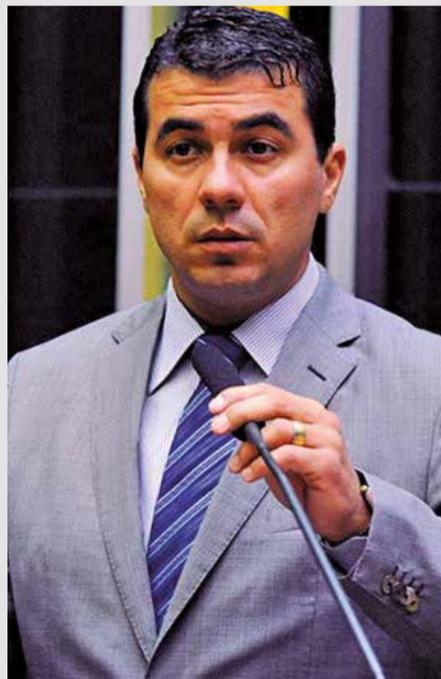
“Eu fico maravilhado com a Nugget, eu digo que ela mudou mesmo a minha vida”, falou Paulo César. Ele contou que comprou achando que seria como se tivesse uma planta ou uma estante, daria água e comida e que ela ficaria no canto e não faria nada, mas percebeu que elas são muito carinhosas e brincam com eles.



Dep. Luis Miranda quer vacinar com prioridade profissionais de comunicação

O deputado enviou um ofício ao secretário de saúde do DF solicitando a prioridade vacinal da classe

Por: Stéffany Santos



“

A comunicação é uma necessidade básica do homem social, ela é o canal pelo qual os padrões de vida, de cultura e conhecimento são transmitidos, em que se aprende a ser membro de uma determinada sociedade

”

No dia 18 de junho, o Deputado Federal Luis Miranda enviou uma solicitação ao Secretário de saúde, Osnei Okumoto, onde solicitava a inclusão de profissionais de comunicação entre os grupos prioritários de vacinação contra a Covid-19. No documento ele explicou que “a comunicação é uma necessidade básica do homem social, ela é o canal pelo qual os padrões de vida, de cultura e conhecimento são transmitidos, em que se aprende a ser membro de uma determinada sociedade”.

E ainda pontuou que os profissionais dessa área “estão na rua, no dia a dia, colhendo informações para transmitir às pessoas e mesmo no período de pandemia não interromperam os

trabalhos, fazendo entrevistas, reuniões e atendimentos de forma virtual e presencial”.

Por todos esses motivos, o deputado considera imprescindível a imunização desses profissionais e solicita a inclusão no grupo prioritário de jornalistas, radialistas, blogueiros, fotógrafos, cinegrafistas, assim como, de todos os profissionais de comunicação do Distrito Federal, tendo em vista a essencialidade do serviço prestado.

Em sua solicitação, Luis Miranda pediu também a inclusão nos grupos prioritários dos instrutores de trânsito, pois a profissão assemelha-se a do professor e dos entregadores de gás e de aplicativos.

Papo Reto *O tema é: Uma Espiral Viral*

por Stella de Domênico | Produtora cultural, cinéfila das boas e ama os animais



A mudança climática parece o problema de um futuro muito distante. Estamos apenas seguindo nossa vida como sempre. Mas o Coronavírus é um sinal de alerta. É uma consequência de como tratamos a natureza. Ele interrompeu a vida de todos nós.

Prevenir é melhor que remediar. Para se reproduzir, um vírus precisa de um hospedeiro que adoça ou morra. Da mesma forma estamos destruindo nosso próprio hospedeiro: o planeta Terra.

Eliminamos habitats inteiros, levamos espécies à extinção e reduzimos a vida selvagem em 60%.

As plantas representam 82% de toda a vida na terra. As bactérias 13% e todo o resto constitui os outros 5%. Nós, seres humanos, representamos apenas 0,01% de toda a vida na terra e no entanto esse 0,01% exterminou mais de 80% de todos os mamíferos selvagens. Os habitats naturais foram destruídos. Pandemias futuras surgirão mais frequentemente, se

espalharão mais rapidamente, causarão mais danos à economia global e matarão mais pessoas que a Covid-19. Enquanto espécies selvagens estão morrendo, o gado representa 60% dos mamíferos na terra (contando com ovinos e suínos), os mamíferos selvagens apenas 4% e os humanos 36%.

Enquanto isso estamos destruindo as florestas para produzir ração animal, criar pasto para bovinos, extrair minerais, ou para povoá-los com humanos. Isso destrói a biodiversidade e aumenta em muito o risco de propagação de patógenos.

A medida que invadimos mais seus habitats naturais, animais selvagens se aproximam mais de populações humanas. Está ficando cada vez mais fácil para patógenos saltarem para os humanos e sofrerem mutações. Retirar apenas uma espécie de um ecossistema pode interferir em uma cadeia alimentar inteira. Quando acabamos com uma população de predadores, aumentamos a quantidade de suas presas. Isso faci-

lita o aumento de insetos que podem transmitir doenças infecciosas.

Na natureza há diversas zoonoses que poderiam causar uma pandemia caso saltassem para os humanos. Veja a gripe aviária, H5N1. Em humanos esse vírus provoca uma alta taxa de mortalidade. O vírus H9N2 provoca uma gripe aviária menos conhecida, menos traiçoeira mas também muito perigosa. Já a gripe suína H1N1 é rápida do gatilho. Assim como nós, patógenos amam viajar, descobrindo novos e diferentes hospedeiros. Para eles toda oportunidade tem valor biológico. O comércio de animais selvagens também facilita a disseminação de patógenos. Doenças de animais para humanos são facilitadas pela resistência antimicrobiana, intensificada pela agricultura e produção pecuária, mudanças climáticas, espécies invasoras, viagens e comércio internacionais.

Se não agirmos agora, a resistência medicamentosa pode causar 10 milhões de mortes por ano até 2050.

Então, como podemos reduzir esses riscos? Temos que interromper o desmatamento, proteger habitats e proibir o comércio de espécies selvagens. Mas acima de tudo precisamos parar de consumir carnes e outros produtos de origem animal. Medidas urgentes se tornaram necessárias para impedir as mudanças climáticas e a destruição do mundo natural.

Faça algo agora e dê a seus filhos a esperança de um mundo melhor. Este é o único mundo que temos para viver.

(Este texto é baseado na animação do artista Steve Cutts produzido para o departamento científico da Fundação Nicholas G. Pierson, na Holanda, e foi criado para alertar sobre os fatores que favorecem o surgimento de zoonoses infecciosas de grande impacto com destaque para a implementação urgente de medidas que visam reduzir o risco de surgimento de novas e futuras pandemias no planeta, a exemplo do que se experimenta com a COVID-19)



Deputada Júlia Lucy apresentou projeto de lei para combater prédios abandonados

O projeto da deputada foi aprovado e pretende acabar com a degradação urbana

Por: Stéffany Santos (com informações CLDF)

O Distrito Federal sofre com a grande quantidade de prédios abandonados e com os problemas que eles trazem: violência, tráfico e consumo de drogas, desvalorização, problemas sanitários entre tantos outros.

Seja por falta de amparo legal ou de interesse dos donos, os moradores que convivem diariamente com esta situação passam anos, às vezes décadas, sem ver um desfecho. Pensando nisso, a Deputada Júlia Lucy apresentou o projeto de lei 1542/2020, que vai permitir que o poder público inicie o processo administrativo, de ofício ou por provocação, a fim de declarar que um imóvel abandonado causa deterioração urbana. Sendo constatado isso, o DF poderá tomar as seguintes medidas para solucionar o problema.

- 1) lacrar e guardar o edifício;
- 2) adentrar nele, a fim de desocupá-lo e realizar reparos emergenciais e de segurança;
- 3) sinalizar que o edifício está lacrado;
- 4) tomar medidas de higiene.

Além disso, todas as licenças e autorizações dadas ao edifício lacrado ou a estabelecimentos que nele funcionem ficam suspensas e não será concedida qualquer outra licença ao proprietário do edifício enquanto perdurar a declaração de abandono.

E para que o contribuinte não arque injustamente com os custos destas ações, o proprietário do edifício terá de indenizar o Distrito Federal por todas as despesas feitas, sem prejuízo de multas, tributos e outras despesas legais.

"Dessa forma, os moradores não sofrerão indefinidamente com os problemas trazidos com as batalhas judiciais, falências de empresas e outras questões das quais nada têm a ver e o Poder Público poderá tomar medidas efetivas para proteger o cidadão e cuidar do interesse de todos", afirma Júlia Lucy.

O Projeto de Lei da deputada foi aprovado em primeiro turno da sessão da Câmara Legislativa do Distrito Federal no dia 10 de junho, por 14 votos favoráveis, mas ainda precisa ser analisado em segundo turno.

Foto: Metrôpoles



“

...Este projeto de lei busca aprimorar normas que permitam ao Poder Público tomar medidas de intervenção a quem, ao abandonar o imóvel, contribua para a degradação urbana

”

Ainda de acordo com a proposta, o governo poderá até retomar imóveis abandonados, públicos e privados, que causem deterioração urbana. O texto define como deterioração urbana: I - a

poluição e degradação ambiental; II - a retenção especulativa de imóvel urbano, que resulte na sua subutilização ou não utilização; III - a exposição da população a riscos de desastres; IV - a ocorrência de fatores causadores de zoonoses; V - a ociosidade urbana, e VI - o aprofundamento de vulnerabilidades sociais.

A política prevê que o imóvel abandonado poderá ser considerado bem vago quando não se encontrar em posse de seu proprietário, ou de outrem, e nos casos em que o proprietário não esteja satisfazendo suas obrigações fiscais. Nesta situação, o DF poderá iniciar processo administrativo a fim de declarar um imóvel abandonado como bem vago.

“Ainda que não exista um mapeamento oficial, é de conhecimento público que o Distrito Federal sofre com prédios abandonados e construções inacabadas, com a maior incidência na Região Administrativa de Águas Claras, sendo 12 unidades, que acabam por trazer impactos negativos para a vizinhança, como doenças, insegurança e desvalorização dos imóveis circundantes, dentre outros infortúnios. Diante disso, este projeto de lei busca aprimorar normas que permitam ao Poder Público tomar medidas de intervenção a quem, ao abandonar o imóvel, contribua para a degradação urbana”, justificou a autora do projeto.



FOME DE MÉQUI?



**Tem um
McDonald's
perto de você!**

**Felicittá Shopping
Balcão de 11h às 22h45,
Drive de 08h às 22h45 e
Delivery de 10h às 21h40**

**NADA MELHOR QUE
UM TOP SUNDAE
PARA REFRESCAR!**

**Visite nosso
quiosque no
DF Plaza Shopping!**





Eu sou cliente do Cumarim há mais de três anos, porém quase nunca consigo chegar na refeição pois sou viciada naquela batata rústica com o molho caseiro mais gostoso da face da terra. Qual não foi minha surpresa nessa coluna gastronômica quando consegui experimentar um dos pratos mais gostosos que eu já comi em Águas Claras!

Fomos muito bem recebidas na unidade bem no início da Av. Castanheiras. O atendimento não podia ser mais eficiente e o que me chamou a atenção foi a alegria de toda a equipe. Eles aprenderam a “sorrir com os olhos”, visto que todos têm que usar máscara.

Olha que notícia MARAVILHOSA! O Cumarim conseguiu passar pelo período de pandemia sem demitir nenhum funcionário! Quando pode, colocou os funcionários com contrato suspenso recebendo auxílio do governo federal, e depois mantendo-os em casa recebendo salário e fazendo banco de horas. O delivery cresceu demais nessa época e pelo custo-benefício o Cumarim só tende a crescer cada dia mais.

Vamos logo ao que interessa. De entrada pedimos o Chicken Ball, o petisco carro chefe da casa. Um bolinho mega bem recheado com frango desfiado e queijo juntos e empanado em farinha de panko, que faz que não tenha aquele gosto de fritura. Absolutamente de outro mundo!!! “É muito mais gostoso que coxinha de galinha”, disse a expert viciada em coxinha, Thais Victor.



Restaurante Cumarim

A melhor opção de restaurante familiar



A seleção de drinks do Cumarim é um capítulo à parte e todos eles podem ser pedidos sem álcool e o happy hour é de segunda a sexta das 16h00 às 20h00.



Meu prato foi um Filé Cumarim o filé alto com legumes no azeite e shoyu, arroz de brócolis e purê de batata rústico.

O ponto do filé estava exatamente do jeito que eu gosto, vermelho por dentro mas sem sangrar. **D E L I C I O S O!** De comer de joelhos!

Os legumes feitos na chapa e muito bem temperados, é divino maravilhoso! O purê Rústico vem empelotado mas é macio e saboroso!



Olha eu só tenho a dizer o seguinte: há muito tempo eu não experimentava uma combinação de sabores tão deliciosa quanto essa. É sem dúvida o melhor custo-benefício da cidade!

Como pude depois de tantos anos morando ao lado dessa maravilha, não ter experimentado essas delícias do cardápio? Pois agora toda semana vou lá experimentar um por um os pratos do cardápio, sem dó nem piedade!

A Thais foi de Salmão saborosíssimo, acompanhado com farofa de ovo (e bota ovo nisso) que estava de outro mundo, e de farofa eu entendo e uma batata rosti caprichada no queijo que é muito diferente e deliciosa.

Os pratos são muito fartos e os preços são muito em conta. Foi a primeira vez que vi a Thais não dando conta de comer tudo...

E de sobremesa pedimos um pudim muito gostoso e um brownie gente, um brownie minha mãe do céu! Com ganache, bola de sorvete e farofa de castanha. Morri e fui pro céu! O que que é isso minha gente?



Uma última observação que eu gostaria de deixar aqui: a seleção musical do Cumarim completa esse ambiente agradável e divertido de boa música aliado a boa comida.

O Cumarim avançou meteoricamente pra uma das primeiras posições dos meus restaurantes favoritos de Águas Claras!

SERVIÇO



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Todos os dias: das 11:30 às 23:30

Happy Hour: segunda a sexta das 16:00 às 20:00

ENDEREÇO:

Rua Manacá, lote 01, Lojas 01/02 - Park Mall

REDES SOCIAIS:

@cumarimbrasil (YouTube, Facebook e Instagram)

É AGORA!

INGRESSE EM UM ENSINO SUPERIOR DE QUALIDADE!

APROVEITE AS FORMAS DE INGRESSO:

**VESTIBULAR
DIGITAL**

Faça sua prova online

ENEM

Bolsas de até

100%

2ª GRADUAÇÃO
Obtenha um novo título.

**TRANSFERÊNCIA
EXTERNA**
Estude na melhor

VENHA PARA A UCB!

INSCREVA-SE JÁ!
UCB.BR



Thiago Alves ////
Estudante de
Nutrição

