



**Quattro Pizza Bar**  
Pág. 7



## ADEUS AO ARQUITETO PAULO ZIMBRES

Paulo foi responsável por Projetar Águas Claras, ainda em 1991

Pág. 4



Não haver um porteiro para entradas e saídas em prédios tem causados muitos questionamentos e incertezas

Pág. 5

# ENTENDA MELHOR O SISTEMA DE PORTARIA REMOTA

# ÁGUAS CLARAS



por Vanessa Rodrigues



Tem alguma sugestão para nossa coluna?



→ **COMPARTILHE COMIGO!** ←

Me mande um e-mail, vamos multiplicar nossas idéias!

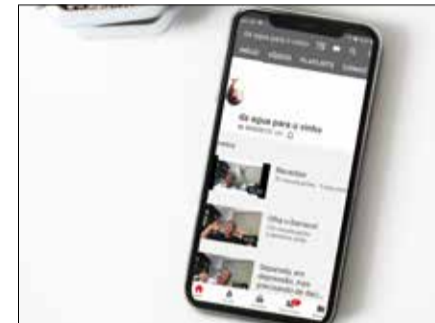
[contato@aguasclarasmidia.com.br](mailto:contato@aguasclarasmidia.com.br)



## Loja para nerd? Existe!

Existe mesmo! Estava eu passeando com meu filho mais novo por Águas Claras quando ele resolveu entrar na MRD Nerdstore. A princípio fiquei receosa do meu filho pegar em tudo que via, mas ele foi tão prontamente bem recepcionado que relaxei! Relaxei tanto que entrei na loja e comecei a fazer o mesmo! Ainda bem, pois descobri uma loja incrível! Eu logo quis a varinha do Harry Potter, mas logo mudei de ideia quando vi a do Dumbledore, mas troquei quando vi o chapéu seletor em tamanho real! Deu pra ver que sou fã de Harry né? Mas se você não é, não importa! Nessa loja tem artigos originais para fã de qualquer personagem. Meu filho, por exemplo, ficou louco por uma máscara de borracha do Thanos!

Como se não bastasse a variedade de produtos e a simpatia no atendimento, descobri que eles compram jogos de vídeo game usados e trocam por novos! Isso mesmo! Você leva o seu jogo usado, eles avaliam e você pode comprar o que quiser na loja abatendo o preço! Eu? Já vou fazer o rapa de jogos PS3 aqui em casa e trocar por essa incrível máscara do Thanos que João Lucas amou!



## O vídeo blog que transforma

Gentein! Aproveitando o espaço para fazer meu jabazinho on line! Pode isso produção? Podeeee! Tenho um canal do Youtube chamado “Da

água para o vinho”. Nele, conto, por fases, a história da minha separação. O que quero com isso? Fama, glória, dinheiro? Não! Só quero compartilhar minha experiência com outras mulheres que passam por esse processo doloroso e, juntas, descobriremos o mulherão que somos!

Então... Peço ajudinha básica para divulgação do canal que, humildemente, foi homenageado, juntamente com o Águas Claras Mídia, na sessão solene do dia do Blogueiro realizada dia 03 de junho no plenário da CLDF (Câmara Legislativa do Distrito Federal). Conto com vocês!

## A psicologia do baralho analítico



Povo do céu! Ela não é adivinha, mas com sua psicologia, técnica e profissionalismo, ela conseguiu me analisar dos pés a cabeça. Estou falando da Viviane Mituiti, a Vivi. Em minha última sessão de terapia, ela utilizou a técnica do baralho analítico. O que é isso? Gente! Que presente! Primeiro ela nos pede para nos concentrarmos nas forças superiores que acreditamos, seja Deus, um anjo de luz, energia positiva ou outra coisa. Depois, ela embaralha as cartas e nós cortamos. Após isso, escolhemos 10 cartas que nos identificam em

várias áreas da nossa vida (amorosa, profissional, sentimental, social, familiar, pessoal). Eu fiquei chocada com a análise! Além de revelar muito do que somos a técnica nos permite projetar o futuro com base no que precisamos melhorar ou nos desenvolver!

Na minha opinião, todo mundo deveria fazer uma sessão de baralho analítico! Primeiro para se conhecer e depois para ter outras percepções acerca de si e do mundo! Vale muito a pena!

## EXPEIDIENTE

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora: Thais Victer (DRT 6786/DF)

Editora de Arte: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Águas Claras Mídia  
Sua Cidade em um CLICK



@aguasclarasmidia  
 @aguasclarasmidia  
 @aguasclaramidia  
 @aguasclarasmidia  
 contato@aguasclarasmidia.com.br  
 (61) 99972-6480

[www.aguasclarasmidia.com.br](http://www.aguasclarasmidia.com.br)





# Mãe de Sete e exemplo para milhares

Julyana Mendes, a Mãe de Sete, é exemplo de sucesso na vida familiar e profissional

Por Meiriane Soares

A jornada maternal da engenheira brasileira Julyana Mendes, começou em 1994, ano em que se tornou mãe pela primeira vez. E a partir desta primeira experiência a vida da “Mãe de Sete”, tomou rumos jamais esperados nem por ela mesma. E hoje ela nos conta como sua jornada a levou a ser uma educadora parental, influencer digital e coach de sucesso.

Com apenas 17 anos quando ainda cursava a faculdade onde tinha outros planos e projetos para sua vida, Julyana engravidou do seu primogênito Pedro Henrique, hoje com 23 anos. A educadora passou alguns anos em um relacionamento com o namorado, pai de Pedro, mas o casal se separou alguns anos depois da gravidez.

A segunda e terceira gestação da engenheira foram frutos do seu segundo casamento onde nasceram Luís Felipe e João Eduardo, nos anos de 2003 e 2006, respectivamente.

No ano de 2008, mesmo após ter três filhos, homens, Julyana alimentava o sonho de ter uma menina. E sem conhecimento sobre a norma do Conselho Federal de Medicina proibir a sexagem (ato de escolher o sexo do embrião) a engenheira procurou um especialista em reprodução e fez a implantação de



três embriões femininos, onde nasceram as trigêmeas Maria Eduarda, Maria Carolina e Maria Fernanda.

Depois de seis filhos Julyana se separou do seu segundo marido. Foi aí que após precisar de ajuda profissional para ajudar no tratamento de uma lesão, a educadora conheceu seu atual marido, o fisioterapeuta Kleber Caiado. Deste último relacionamento nasceu a pequena Maria Beatriz, no ano de 2015.

Hoje Julyana é mãe de três meninos e quatro meninas e diz que não trocaria sua grande família por nada. “Meus filhos nunca me impediram de alcançar minhas conquistas profissionais e pessoais.”

“Meus filhos nunca me impediram de alcançar minhas conquistas profissionais e pessoais.”

A engenheira sempre contou com a ajuda da família na criação de seus filhos o que foi de grande ajuda nas suas conquistas. “Minha mãe e minha tia me ajudaram muito desde a primeira gestação”.

Para a coach um dos maiores desafios da maternidade é a atenção que deve ser devidamente dada para cada um dos filhos. “Procuro sempre estar

ligada às necessidades deles para que não sofram por falta de atenção da minha parte”.

A rotina da família é bem sólida. Tudo tem horário certo para que o dia ocorra com mais tranquilidade possível. Mas mesmo com toda essa rotina atribulada Julyana sempre procura tirar um tempo para si mesma e para o seu companheiro. “Preciso ter um momento com o meu marido, quero poder conversar, namorar. Eu sempre cuidei de mim, me olhei, pois se eu não estiver bem comigo, não vou estar bem para os meus filhos”.

Em tempos que as pessoas estão cada vez tendo menos filhos Julyana, hoje com 42 anos, se tornou um exemplo de maternidade. Já tendo dado diversas entrevistas para jornais, revistas e sites justamente para relatar suas experiências como uma mãe de sete filhos. Julyana é conhecida como “Mãe de Sete”. E hoje trabalha como Educadora Parental e coach além de ser uma influencer de sucesso. Julyana recentemente até estrelou, junto com a família uma websérie onde foram abordados temas referentes a maternidade e empoderamento feminino. Julyana se declara extremamente realizada com a vida que tem hoje e diz que sua vida é um sucesso por conta da maternidade.

## Afinal, o que estou fazendo aqui?

[...]

O que é o Amor? Qual seria a mais fiel explicação de amor? Estava aqui escrevendo em meu diário e comecei a refletir sobre esse tal sentimento. Incrível como queremos ser amados. Eu admito que aos 13 anos me vi pela primeira vez apaixonada. Que sentimento estranho! Ficava cantando no chuveiro, horas olhando para o teto do quarto pensando, vendo fotos, uma alegria ao chegar um feriado para viajar para Teresópolis e ver Renato.

Será que este fim de semana o pai dele vai para o Club? Era um amor platônico pois Renato tinha 18 anos, ele nem me enxergava. Mas eu o via e sentia! Que lindo! Alto, educado, nadava tão bem, fanático por futebol, andava de cavalo... Ah! Mas afinal, isso era amor?

Querido leitor, te convido a uma viagem no mundo dos pensamentos de uma adolescente. Quero dividir com você pai, mãe, vovó e adolescentes, alguns spoilers de momentos de alegria, reflexão e desenvolvimento pessoal.

A seguir episódio: **Amor Incondicional – Parte I**

Sabe, certa vez uma amiga veio me contar sua conversa com sua filha:

- Mamãe, namorar com 8 anos não pode né?

- Não, filha!

- Mas estar apaixonada pode, né?

O que leva uma criança estar apaixonada? Afinal, o que é o Amor?

Só sei que depois do Renato, veio o Cristiano, o Marcelo, o Carlos, o Renato (de novo, isso é uma outra história), aí veio o Paulo, que se tornou meu marido... Mas após 17 anos de casamento, e confesso que sem compreender exatamente o que era verdadeiramente o amor, eu e Paulo nos separamos.

Conversando com minha mãe ela me disse:

- Filha, para que se separar?

- Mãe, eu e Paulo somos amigos agora. Eu não sou mais apaixonada por ele.

- Filha, paixão é coisa de adolescente. Depois tudo se transforma em amor, amizade, cumplicidade, companheirismo.

Sabe, eu não ouvi minha mãe. Eu e Paulo realmente acreditávamos que o melhor a fazer era a separação. Foram muitas coisas boas que vivemos, mas tivemos muitas mágoas, desentendimentos que literalmente minou com nossa paixão.

Então, era véspera de carnaval de 2012 e me vi sem marido, sem minha casa (pois preferi morar em outro bairro), sem emprego e sem carro, que vendi para pagar as dívidas e mudança.

Fui passar carnaval na casa do meu pai, em Arraial do Cabo, com minha filha, na época com 15 anos. E em uma noite de reflexões diante do mar, fiz um pedido:

- Gostaria de me apaixonar! E para ter certeza que estou apaixonada eu quero sentir 3 coisas: Coração disparado, frio na barriga e sorriso bobo.

Leia o fim desse episódio na próxima edição. Bye Bye

Patricia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora. Idealizadora do programa Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.



# Morreu Paulo Zimbres idealizador de Águas Claras

O arquiteto foi responsável por muitos outros projetos no Distrito Federal

Por Por Stéffany Santos

**P**aulo Zimbres arquiteto, mineiro de Ouro Preto, professor da UnB e idealizador de Águas Claras, faleceu no último dia 03 de Junho, aos 86 anos.

Paulo nasceu em 06 de janeiro de 1933 e se formou em arquitetura pela Universidade de São Paulo (USP) em 1960 e integrou a mesma escola de Oscar Nyemeyer, que utilizavam o concreto como material modernista essencial de seus projetos, sobre isso, ainda em vida declarou: "Fomos criados assim, entendendo seu uso não só como elemento estrutural, mas como linguagem arquitetônica", declarou, reiterando ainda: "Se quero fazer pilotis, volumes em balanço ou estruturas em curva, então prefiro o concreto". Em 1968, Zimbres iniciou sua carreira como professor universitário na UnB, onde projetou o prédio da Reitoria sobre pilotis em 1975.

Foto: Divulgação



" Se quero fazer pilotis, volumes em balanço ou estruturas em curva, então prefiro o concreto".



Sede da Reitoria UnB

Foto: Scott Norsworthy

Paulo Zimbres teve projetos reconhecidos em bienais, salões e concursos públicos. Além da reitoria da UnB, também foi responsável pelo edifício-sede da Companhia de Saneamento do Distrito Federal (Caesb-DF), projetou a cidade de Águas Claras e teve participação nos projetos do Setor Noroeste e Jardins Mangueiral. Atualmente, o especialista estava envolvido em projetos coordenados pelo Conselho Regional de Engenharia, Arquitetura e Agronomia do Distrito Federal (CREA-DF).

Pensamos em uma densidade de 300 habitantes por hectare. (...) Pensamos em 12 pavimentos e alteramos para 30. Isso aumentou a densidade populacional gravemente. Já que foi feito, é preciso revisão urgente do plano original para mitigar os conflitos. Águas Claras é uma cidade necessária. As pessoas gostam de morar lá. Sofrem com o transporte na hora de pico, porque o metrô não foi implantado no DF em totalidade razoável. Gostam de andar a pé, conversar nos botecos. A estrutura urbana agrada a população." Disse Zimbres no artigo que pode ser lido na íntegra no site do Correio Braziliense.



Vista parcial de Águas Claras

Paulo, em 2017, escreveu um artigo publicado pelo Correio Braziliense em que falava sobre o projeto de Águas Claras e o inchaço não programado de seu projeto: "Pensamos em uma cidade mais complexa, mais rica em atividade e com menos restrição de uso. Propusemos até um setor de indústria e áreas comerciais com liberdade de se fazer no térreo dos condomínios.

Zimbres era reconhecido por sua criatividade e sustentabilidade de seus projetos. Podemos ver o sucesso de suas ideias em cada traço de nossa cidade, planejada para ser aconchegante, sustentável, prática e autônoma. Ficamos triste com a perda de alguém tão brilhante e agradecidos pelo presente que é nossa cidade de Águas Claras.

**Centro de Ensino  
pezinho  
no Chão**

- REUNIÕES PEDAGÓGICAS
- TÉCNICAS DE PINTURA
- PROJETOS LITERÁRIOS
- COZINHA EXPERIMENTAL
- HORTA
- MATERIAL PEDAGÓGICO
- MUSICALIZAÇÃO
- MINI CIDADE
- BALLET/JUDÔ
- INGLÊS

FALE COM A GENTE

**VENHA CONHECER A PEZINHO NO CHÃO E TUDO MAIS QUE ELA PODE OFERECER!**

[WWW.FACEBOOK.COM/PEZHINONOAHO](https://www.facebook.com/pezhinonochao)  
[WWW.PEZINHONOAHO.COM.BR](http://WWW.PEZINHONOAHO.COM.BR)

**61 3049-1188 (ÁGUAS CLARAS)**  
**61 3204-4608 / 3542-1971 (PARK WAY)**

**Creche e Berçário**  
Alameda Gravata  
Quadra 301 Conjunto 09 Lote 01  
Águas Claras - DF

**Centro de Ensino**  
Setor de Mansões Park Way  
Quadra 05 Conjunto 13 Lote 1B  
Park Way - DF



# Portaria Remota é algo cada dia mais comum

Prédios e condomínios estão sempre em busca de segurança para seus moradores e a Portaria Remota tem sido uma opção

Por Por Stéffany Santos

O advento da tecnologia está cada vez mais presente em situações corriqueiras do nosso dia-a-dia e, em algumas situações, até substitui a presença humana.

Uma situação que está se tornando comum é interagir com câmeras e vozes “sem rosto” na portaria de prédios ou condomínios residenciais, as chamadas “Portarias Remotas”.

## Como Funciona?

Um sistema de câmeras de segurança, interfone, internet e fechaduras codificadas para identificação dos moradores de diversas formas (Biometria, QR Code, Token, Senha) compõem a Portaria Remota, que substitui a presença física do porteiro por um gerenciamento à distância, de uma Central de Monitoramento. Alguns condomínios ainda mantêm alguns agentes de monitoramento locais, mas suas funções diferem um pouco das de um porteiro tradicional, pois seu foco passa a ser monitoria, através das imagens das câmeras de segurança, enquanto o controle de visitantes fica por conta da Central que administra a identificação e entrada, que só ocorre após autorização do morador.



Para que tudo funcione perfeitamente, o condomínio precisa contratar uma empresa especializada. Conversamos com Fabiano Santos, que é síndico e consultor sobre assuntos condominiais sobre sua experiência com a Portaria Remota. Fabiano nos contou que a escolha da empresa é muito importante: “é muito importante saber na hora da escolha da empresa. Se tem realmente expertise no mercado, condomínios ativados para visi-

tação, porque nem sempre o mais barato é o melhor. Aqui no meu condomínio eu contratei uma empresa que é a maior franquia da América do Sul de Portaria Remota, então o trabalho deles já está consolidado e com a melhor tecnologia para nós condôminos”.

Por ser um sistema totalmente dependente de energia elétrica e conexão a internet, questionamos o síndico Fabiano sobre possíveis quedas de conectividade e de energia:

- As empresas sérias de Portaria Remota possuem uma redundância de energia seja com banco de baterias estacionárias ou instalam geradores automáticos que suprem essa preocupação que é de fato importante. Quedas de energias são sempre algo preocupante. Apenas algumas empresas de Portaria Remota possuem esse sistema que suprem esses casos fortuitos. No meu prédio tenho o sistema instalado e o mesmo está interligado com o gerador do condomínio.

- Em relação à conectividade Fabiano relatou que em seu prédio foi instalado um sistema de fibra óptica que lhe dá muita tranquilidade, pois não há casos

de queda de conexão. “E eventualmente se tiver alguma falha, o equipamento instalado localmente faz a comunicação normalmente até a empresa mantenedora chegar”, disse ele.

## Custo Benefício

Os custos de uma portaria remota variam de acordo com a cidade e o número de unidades no condomínio. Incluindo



os valores da instalação e equipamento, adquirir portaria não presencial acaba saindo por um preço entre R\$ 4.500 a R\$ 7.000 mensais, que representa uma economia de 40 a 50% em relação ao gasto com porteiros presenciais.

O consultor Fabiano contou-nos que com a instalação da Portaria Remota conseguiu reduzir pela metade seu quadro de pessoal e se livrou das responsabilidades trabalhistas, que ficam a cargo da empresa prestadora do serviço.

## Resistência e Adaptação

É muito comum que pessoas mais conservadoras, ou resistentes ao uso das tecnologias, se contrapõem à novidade. Mas mesmo os idosos, que tendem a ter mais dificuldades se adaptam bem e reconhecem os benefícios da Portaria Remota.

A empresa administradora realiza apresentação e treinamento do sistema para os moradores em assembleia. “A partir do treinamento, que a empresa oferta, e a prática do dia a dia as pessoas vão se habituando a este novo modelo. Os moradores perceberam que o imóvel valorizou por estar mais seguro, pois temos condôminos que mudaram para nosso condomínio por ter essa segurança extra”, nos relatou Fabiano, sobre a experiência em seu prédio.

## Correspondências

As correspondências são recebidas pelos zeladores, que são o ponto focal da

empresa de Portaria Remota. Ao chegar uma encomenda a Central faz o contato com o zelador e este direciona a mercadoria para as caixas postais dos moradores. Se necessitar de assinatura, eles já estão preparados, recebem treinamento na ativação do sistema.

Em casos especiais de Oficiais de Justiça, estes têm acesso livre mediante apresentação de crachá. Através da câmera de alta definição da portaria a foto do documento é comparada com a pessoa que a apresenta. Por ser uma situação que não acontece com conhecimento prévio do morador, com a comprovação da identidade, o Oficial tem acesso livre.

Como tudo na vida, o sistema é passível de falhas (inclusive referentes à falta de energia e queda de internet), ainda mais que se trata de algo relativamente novo no Brasil. Nem nos Estados Unidos, que a Portaria Remota já existe há mais de 20 anos, o funcionamento é infalível. Mas Fabiano Santos é um bom exemplo de adepto à tecnologia em busca do sucesso do sistema. Ele tem consciência que existem pontos para melhorar e trabalha em parceria com a empresa contratada para tentar sanar falhas, antes que elas aconteçam de fato. Não basta instalar um sistema eletrônico e cruzar os braços, conhecimento e curiosidade podem ser aliados em busca de estar a cada dia mais seguros e atualizados, proporcionando assim a comodidade e tranquilidade que todos esperam quando estão em casa.



# Com assinatura anual **Blue** ou **Black** você pode ter consultas a partir de

ASSINATURA BLUE  
R\$ 39,50 MENSAL  
PARA O GRUPO FAMILIAR

ASSINATURA BLACK R\$ 69,50  
MENSAL POR PESSOA

**R\$ 29,50**

**BAIXE NOSSO APLICATIVO**



**Doutor Hoje**

CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTAS E EXAMES:  
0800 727 3620     (61) 98679-2680

doutorhoje.com.br





## CAINDO DE BOCA

### GASTRONOMIA

por Patrícia Rebelo  
Fotos: Thaís Victor



## Quattro Pizza Bar: muito além da pizza

**A**s definições de ir ali só comer uma pizza foram atualizadas com sucesso. Até porque a Quattro Pizza Bar, localizada em ponto estratégico, bem ali no coração de Águas Claras, na Avenida Pau Brasil, esquina com a Araucárias, é bem mais do que apenas uma pizzaria, já que reúne ainda conceitos de bar e restaurante. Com um ambiente que navega entre o sofisticado e aquele mood rústico, o local possui a proposta de oferecer alta gastronomia, bons drinks e qualidade de serviço.



Já o prato principal, foi difícil escolher apenas um! Entre minhas escolhas figuram o escalope acompanhado de mil folhas de batata doce e gorgonzola, e o filet torneador que acompanha risoto de açafrão, molho ao vinho e queijo coalho gratinado.



E o que falar do cardápio? Além da pizza, o restaurante conta com diversos pratos à la carte. No quesito prato principal, a casa tem ótimas opções, incluindo nesta lista, ainda refeições veganas.

E a sobremesa ficou por conta do *delizie de fragola* (creme inglês, ganache, frutas vermelhas e calda de chocolate).

Segundo Cristiane Fumie, chef autodidata que fez cursos avulsos de gastronomia, o cardápio tem inspirações italianas e, também, receitas exclusivas desenvolvidas por ela.

Mas vamos por partes, no caso, a comida. Entre as entradinhas, a burrata gratinada (mozzarella de búfala cremosa, regada com azeite e manjeriço acompanhada de uma massa fininha com azeite, alecrim e sal grosso) é digna de um comensal.

E para quem não abre mão de vinho, tem um novo lugar para chamar de seu. O Quattro Pizza Bar tem adega e preços muito acessíveis. Uma excelente pedida para aquela harmonização especial. E sem esquecer, claro, que o local conta com drinks exclusivos, elaborados pelo mixologista Victor Quaranta. Nos fins de semana, música ao vivo agita a noite.

Para o futuro, Cristiane nos adiantou que tem projetos de expansão e pretende ainda colocar os produ-

tos em linha industrial. Fumie ainda revelou que o nome Quattro traduz a proposta do estabelecimento que pretende ser pizzaria, bar, delivery e restaurante italiano, e por isso, para quem não quiser sair de casa, o local atende pedidos feitos por telefone.

E a pizza?



### SERVIÇO

**Horário de funcionamento:**

**3ª a 5ª: das 18:00 às 00:00**

**6ª a domingo: de 18:00 até 01:00**

**Endereço:** Avenida Pau Brasil, lote 11, lojas 27 a 32

**Delivery:** 61-3037-7200

**Instagram/Facebook:** @quattro\_pizza\_bar







# DIVULGUERIA

ASSESSORIA & MARKETING

Você conta com uma agência para cuidar do seu negócio?  
Quer trazer mais resultados para a sua empresa?  
Sua identidade visual precisa de um up grade?  
Precisa de redes sociais?

**Deixa com a gente!**  
**Preços que quem cabem no seu bolso**  
**Planos personalizados**



- Marketing Digital
- Assessoria de Imprensa
- Design Gráfico



@divulgueria



61 8167-3268 | 61 8195-1108