



# DIA MUNDIAL DA ÁGUA



**Comemore  
através do  
consumo  
consciente**

Pág. 5



## EM DESTAQUE

### A resgatadora de cães.

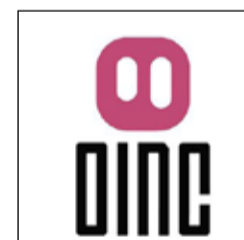
Conheça o trabalho  
voluntário de  
Cláudia Mansur

Pág. 3



## CAINDO DE BOCA

### GASTRONOMIA



### Carne de porco de respeito!

Conheça as delícias do Oinc Bar

Pág. 7



## O Horário da Polêmica

Lei que limitava horário de bares e restaurantes em  
Águas Claras é revogada 12 dias depois de seu decreto

Pág. 4

# ÁGUAS CLARAS



por Vanessa Rodrigues



## Chorinho na Praça

Estava eu... sentada de leves vendo meu celular, quando recebo fotos e vídeos de uma galera tocando chorinho em uma praça em Águas Claras. Logo pensei... "Tem coisas que só Águas Claras tem"! E é verdade! Sou bairrista mesmo, mas você não concorda comigo? Você poder pegar seu banquinho, sentar na praça, ver e fazer novos amigos e ainda ouvir um som doce aos ouvidos! Essa nossa cidade é encantadora e ficou ainda mais com esse encontro do "Chorinho", promovido pelos próprios moradores. Quer participar? Olha que maneiro o convite:

### 4ª Edição - Roda de Chorinho CHORO DAS ÁGUAS

DATA: 05/04/2019 (sexta-feira)

LOCAL: Praça Condor (ao lado da estação do metrô Arniqueiras)

Esquenta: 19:30

Início: 20:00

Término: 22:00

#### Lembretes:

- Levar seu banquinho, instrumento e alto astral
- Quem vier de metrô, descer na Estação Arniqueiras e se dirigir a saída sul da estação. A Praça Condor fica em frente.



## Ela é Tetê!

Genteeee! No último dia 16, fui convidada para a inauguração da loja de roupas Ela é Tetê! Dei uma de blogueirinha junto com a Pat e fomos verificar os modelitos da boutique! Quando cheguei... rachei! Não só pelos looks bafos, mas pelo preço justo e a qualidade dos tecidos. Fiquei in Love com toda a loja, mas principalmente por um vestido longo de babado e um croped de couro vermelho fosco de arrasar! Ah! na torcida para que ele ainda esteja lá... mas acho que não, pois a loja tem peças exclusivas e únicas, o que eu amei pois assim não corremos o risco de nos acharmos vestidas iguais! E as condições de pagamento? Maraaaa! Vá lá! Fale com a fofa das donas Samantha e Marina que elas dividem tudo em até 6 vezes sem juros!



## FUNAP no SOS Parques



Você sabe o que é FUNAP? É a Fundação de Amparo ao Trabalhador Preso. Ela tem como principal finalidade contribuir para a inclusão e reintegração social dos presidiários, melhorando suas condições de vida por meio da qualificação profissional e oportunidades de inserção no mercado de trabalho. E é justamente isso que eles fizeram aqui em Águas Claras!

Quem passou pelo nosso parque essa semana pode ver alguns homens vestidos de branco... eram os membros da FUNAP trabalhando na limpeza, roçagem e manutenção do parque. Cada dia de trabalho é um dia a menos reduzido na pena deles. Uma grande oportunidade de darem a volta por cima fazendo o bem. Esta semana um morador caridoso de Águas Claras levou lanche para esses trabalhadores.



Queijo brie com melão do Primus Casa de Carnes

Vinho Casillero Del Diablo Malbec

Sanduíche Frango Extreme do Frango no Pote

Eiiii! Quais temas você gostaria de ver aqui?

Tem alguma sugestão para nossa coluna?

COMPARTILHE COMIGO!

Me mande um e-mail,  
vamos multiplicar nossas idéias!

[contato@aguasclarasmidia.com.br](mailto:contato@aguasclarasmidia.com.br)

## EXPEDIENTE

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora: Vanessa Rodrigues (DRT 11984/DF)

Editora de Arte: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Águas Claras Mídia  
Sua Cidade em um CLICK



@aguasclarasmidia  
 @aguasclarasmidia  
 @aguasclaramidia  
 @aguasclarasmidia  
[contato@aguasclarasmidia.com.br](mailto:contato@aguasclarasmidia.com.br)  
 (61) 99972-6480

[www.aguasclarasmidia.com.br](http://www.aguasclarasmidia.com.br)



EM DESTAQUE



## Sobre Anjos e Animais

Conheça a história de Cláudia Mansur, a engenheira civil que doa seu tempo em resgatar e cuidar de cães abandonados

Por Luiza Frazão

**A**núncios não faltam. Eles estão em sites da internet, nas redes sociais, em feiras, Pet Shops e até mesmo espalhados pelas ruas. São cachorros e gatos, maltratados, famintos, muitas vezes abandonados, doentes e sem a menor chance de se defender, passando fome, frio e muito sofrimento nas ruas, e tudo o que precisam é de um pouco de amor, atenção e um lar. Lamentavelmente, quem sofre pela omissão da responsabilidade é o animal, que, sem ter quem o defenda, precisa contar com um protetor para defendê-los.

A verdade é que amigo não se compra, e se você pode mudar o destino de um animal que vai te trazer amor e felicidade, porque não tentar?

Mas anjos existem e muitos deles estão aqui, bem perto de você. É o caso de Cláudia Mansur, que resgata animais de rua, muitas vezes abandonados no Parque de Águas Claras. Ela chegou a Brasília no ano de 2009. Nascida e criada em Uberaba - MG, conta que sua primeira cadela foi comprada, a pedido do filho, um Poodle que nunca pertenceu a ele,

mas sim a ela. Com isso ao se mudar para Águas Claras entrou para grupos de criadores de cães e passou a frequentar o Parque. E foi aí que tudo aconteceu.

Em seu primeiro ano, resgatou cinco cães. Ela afirma que há muitos casos de abandono, mas outros se desprendem da guia ou fogem de casa e voltam após serem resgatados com a ajuda das redes sociais. “Já resgatei dois cachorrinhos em ocasiões distintas que foram encontrados em nosso parque de Águas Claras, mas eram de Taguatinga Norte! Na verdade sou um ímã de cachorros perdidos e abandonados, mesmo que outras pessoas cheguem perto para tentar capturar e não tenha sucesso, quando sou eu, eles se aproximam como que se soubesse que estão a salvo, se emociona Cláudia.

Já conhecida na região, quando as pessoas encontram cães e gatos nas ruas, já chamam por Cláudia. “O índice de abandono é muito grande, mas nas férias seja a ser gritante! Sempre víamos um Border Collie no parque nas férias. Resgatávamos e observávamos que quando as férias acabavam o dono anunciava que ha-

via perdido. Entregamo-lo por duas vezes, na terceira a pessoa que o hospedou como lar temporário não devolveu mais. Descobrimos que ele soltava o cão no parque quando viajava”, relata a engenheira civil que além de resgatar os peludos, também os hospeda em sua casa enquanto seus donos viajam.

“Tintin” é o xodó. Foi encontrado no parque acompanhando transeuntes, maltratado, com carapatos e todo sujo. Foi tratado, fez exames e depois de um tempo foi reconhecido por um policial ambiental do parque. Ela conta que o policial afirmou que Tintin, antes Vitorino, quase morreu, mesmo com o batalhão tentando ajudar e que ficou feliz ao ver o cachorrinho saudável, bem cuidado e forte. “Mesmo sem muita condição e com toda dificuldade enfrentada para fazer o resgate, conseguir lar temporário, alimentação e encaminhar os animais para a adoção”, comemora a incansável Cláudia que segue fazendo sua parte para conseguir salvar as vidas que cruzam seu caminho e cuidar, com muito amor, de seus quatro cachorros, todos eles frutos de regates!

## Spoilers do novo livro da escritora Patrícia Estrela

**Afinal,**  
O que estou fazendo aqui?  
COM Patrícia Estrela

[...]

Quantas vezes pensei em desistir? 10...100? E você?

Incrível como somos sensíveis a dor! Com 12 anos, era uma menina tímida, calada e envergonhada. O bullying da época eram risadas, olhares e meninos apontando pra mim. Tenho uma foto que me remete aquele passado. Fico impressionada ao ver quem fui. Quantas vezes achei que não seria possível viver algo diferente daquilo? Mas o mais incrível era que vez por outra acordava cheia de sonhos e projetos. Lembro que amava brincar de rádio, eu imaginava ser apresentadora de uma rádio, gravava minhas entrevistas e as

Querido leitor, te convido a uma viagem no mundo dos pensamentos de uma adolescente. Este texto faz parte de um livro que retrata a história de uma menina na busca pelo autoconhecimento. Quero dividir com você pai, mãe, padrinho, vovó e adolescentes, alguns spoilers que nos proporcionará momentos de alegria, reflexão e desenvolvimento pessoal.

A seguir episódio: **Você acredita?**

*músicas do dia em uma fita cassete. Mas não mostrava para ninguém, com exceção da Dani, minha primeira melhor amiga.*

*Eu aproveitava meus dias de imaginação... acredito que foram eles que me salvaram! Eu imaginei ser bailarina, imaginei ser pianista, imaginei voar... Ah! Eu sonhava várias noites que podia voar. Era algo muito real e dizia que só não voava para não assustar meus amigos. Mas lá dentro eu sabia que podia voar.*

*Trinta anos se passaram... E hoje eu realmente voo. Eu não vivo mais um mundo da imaginação. Aprendi a co-criar meu mundo, minha realidade. Você acredita?*

*Incrível que eu mudei demais, digo que gosto do que fui, amo o que sou, mas sou extremamente apaixonada na Patrícia que estou me tornando. Sério!*

*Essa Patrícia em construção é tão incrível, maravilhosa, admirável, amável, simpática, alegre, inteligente, amiga, equilibrada, grata e muito feliz. Ela voo...*

*Realmente uma Estrela! Quer me conhecer? Eu já sou um pouquinho disso tudo, só estou aprimorando ainda mais. Diria que modo atualização.*

*E você? O que anda imaginando e co-criando para sua vida? Você sabe para onde está indo? Você sonha? Você acredita?*

*Vem voar comigo? Topa ser Estrela?*

*Afinal, o que estamos fazendo aqui?*

*Vamos descobrir? Basta continuar acompanhando os insights do livro “Afinal, o que estou fazendo aqui?” publicados no Águas Claras Mídia.*

*E quem sabe em breve você terá uma resposta. Boa sorte!*

Patrícia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora. Idealizadora do programa Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.

# Para o Bem ou para o Mal?

Estabelecimentos noturnos fechados às 02h! Dividindo opiniões, o novo horário foi revogado em 19/03

Por Meiriane Soares

**N**ão é de hoje que as reclamações e denúncias contra os estabelecimentos que funcionam à noite em Águas Claras acontecem. De um lado, temos os moradores que sofrem com a perturbação que estes locais causam nos seus condomínios e residências e do outro, temos os proprietários dos comércios que levam lazer e movimentam a economia da cidade.

Essa discussão causou ainda mais polêmica no último dia 7, data da publicação do decreto no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF) que definia novos horários de funcionamento de bares, lanchonetes, restaurantes, distribuidoras de bebidas, boates, pubs, danceterias e demais estabelecimentos de entretenimento noturno que comercializassem ou não bebidas alcoólicas, localizados na Região Administrativa de Águas Claras. A medida, que foi revogada duas semanas depois de publicada, dividiu opiniões entre moradores e deixou os proprietários de comércios noturnos contrariados.

A Ordem de Serviço publicada no DODF- nº 16 - definia que o funcionamento do comércio noturno da cidade, como bares e restaurantes seria de 8h às 24h, de domingo a quinta-feira e as sextas-feiras, sábados e vésperas de feriados de 8h às 2h do dia seguinte. Já os eventos em áreas públicas, casas de festas e/ou estabelecimentos que necessitassem de alvará de funcionamento eventual, seriam analisados caso a caso, porém, limitando o horário de funcionamento até às 3h. O horário limite seria estendido, mas as restrições seriam ampliadas.

Os quiosques, "trailers", ambulantes e similares regularizados, que se encontrassem em áreas residenciais ou nos arredores de estabelecimentos de ensino público ou particulares e estações do metrô, deveriam encerrar suas atividades às 22h e, aqueles instalados em áreas não residenciais teriam suas atividades limitadas até as 23h. Já as distribuidoras de bebidas ficariam proibidas de realizar atendimento e serviços em mesas, balcões e similares e a execução de som mecânico e/ou ao vivo. Nos bares e restaurantes, o uso de música mecânica ou ao vivo se restringiria apenas a área interna que deve possuir isolamento acústico.



A não execução acarretaria aos responsáveis pelos estabelecimentos desde notificações até mesmo a cassação do alvará de funcionamento pelas autoridades fiscalizadoras. A fiscalização seria feita pela AGEFIS (Agência de Fiscalização do Distrito Federal) com apoio da força policial.

O administrador regional de Águas Claras, Ney Robsthon declarou que a Ordem de Serviço segue uma orientação da Secretaria de Segurança Pública e que a estratégia era combater o comércio ilegal e informal, além de atender as inúmeras reclamações de moradores com relação a perturbação que estes estabelecimentos causam.

## Bares e restaurantes

A medida causou insegurança e não agradou os proprietários dos comércios noturnos, que questionaram a falta de discussões e propostas da Administração Regional. Alguns chegaram a fazer um pedido protocolado solicitando o cancelamento da Ordem de Serviço. Muitos apontaram o fato de que seus comércios ficariam prejudicados podendo até fechar e que uma medida como essa poderia afetar a instalação de futuros empreendimentos na cidade, onde se teria a geração de empregos.

O proprietário do restaurante Rubinho, Ruben Costa pretende abrir um novo bar que ficará aberto até 1h da manhã mas depois da publicação do decreto chegou até a repensar a abertura do novo negócio. "Já tínhamos feito até contratações extras para o horário da noite, mas depois do decreto, passamos a estudar a situação destes futuros funcionários", declara Rubinho.

“**Já tínhamos feito até contratações extras para o horário da noite, mas depois do decreto, passamos a repensar a situação destes futuros funcionários.**

Ruben Costa

”  
**Moradores**

Já entre os moradores, a medida dividiu opiniões, pois alguns não concordaram, mas outros apoiaram a medida estabelecida. Foi o caso de Sheila Souza, moradora de um condomínio localizado em frente a um bar e preferiu que não identificássemos o nome do condomínio e nem do bar. "Eu sou a favor da lei para bares e restaurantes. Eles não respeitam os vizinhos. Para dormir é um sacrifício! Além da altura do som, que não é interno, eles fazem muito barulho quando estão fechando, arrastando mesas e cadeiras às 3h da manhã. É uma falta de respeito!", se exalta Sheila que defende a liberação

“**Além da altura do som, que não é interno, eles fazem muito barulho quando estão fechando, arrastando mesas e cadeiras às 3h da manhã. É uma falta de respeito!**

Sheila Souza

do horário para as lanchonetes já que não vendem bebida alcoólica e não tem som ao vivo. "Acho válido as lanchonetes ficarem abertas já que muitas vezes queremos comer em algum lugar tarde da noite", finaliza a moradora.

Por outro lado, alguns moradores se declararam opositos à medida, como Daniella Terra que acredita que a perturbação causada pelos estabelecimentos tem que ser fiscalizada. Ela acredita que quem funciona corretamente não deve pagar por aqueles que infringem à lei. "Uma das coisas boas de Águas Claras é a variedade do comércio noturno. E a falta de fiscalização e critérios eficientes prejudica a nós, consumidores. Se o problema for o barulho e a perturbação, os órgãos competentes têm que se impor e punir mais rigorosamente quem descumprir a lei", declarou Daniella.

## A Revogação

Após muita polêmica causada pela divergência de opiniões entre os moradores e questionamento por parte dos comerciantes, o administrador regional de Águas Claras, Ney Robsthon resolveu revogar a Ordem de Serviço nº 16, de 27 de fevereiro de 2019, por meio da Ordem de Serviço nº 22, enviada dia 20/03 para publicação no Diário Oficial do Distrito Federal.

A decisão foi tomada dia 19/03, após uma reunião com membros do Conselho de Segurança, entre outras autoridades. De acordo com a assessoria de comunicação da administração de Águas Claras, Robsthon considera significativo ampliar a discussão sobre o tema e convocará uma audiência pública em breve com a participação dos moradores, empresários e demais entidades.

**O** Dia Mundial da Água (DMA) é celebrado no dia 22 de março. A data foi instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 21 de Fevereiro de 1993. O objetivo era de alertar a população mundial sobre a preservação dos bens naturais e, sobretudo, da água.

A escolha de um dia dedicado a esse patrimônio natural do planeta, ressalta sua grande importância na vida das pessoas e no equilíbrio dos ecossistemas. Além disso, destaca a necessidade de conscientizar a população sobre o cuidado e preservação desse bem tão valioso, que desde muito tempo vem sendo explorado indiscriminadamente pelo homem. E você? Qual tem sido sua relação com a água? Desperdício ou consumo consciente?

## A Água no mundo

É fato que ultimamente as campanhas de conscientização sobre a importância da água e consumo responsável cresceram significativamente. O aumento dessas ações é em razão do elevado consumo e desperdício que vem sendo discutida há anos.

A Organização das Nações Unidas (ONU, 2018) aponta que a demanda global por água tem aumentado a uma taxa de cerca de 1% ao ano em função do crescimento populacional, do desenvolvimento econômico e da mudança nos padrões de consumo, entre outros fatores. Estima-se, ainda, que o consumo continuará crescendo significativamente nas próximas duas décadas, principalmente as demandas industrial e doméstica. Ao mesmo passo, o ciclo global da água está intensificando-se devido às mudanças climáticas.

## A Água no Brasil

A tendência da demanda por uso de água no Brasil é alta. Nas últimas duas décadas, estimou-se um aumento de cerca de 80% no total retirado de água. Até 2030, a previsão é de que essa retirada aumente em até 30%. O histórico da evolução dos usos da água está vinculado diretamente ao desenvolvimento econômico e ao processo de urbanização do país.

De cada 100 litros de água tratada no Brasil, somente 63 litros são consumidos e os 37 restantes são perdidos. As perdas ocorrem devido à vazamento, ligações irregulares, falta de medição ou medição incorreta e roubos.

# A nossa água de todo dia!

**No mês que se comemora o dia mundial da Água, vamos refletir sobre o consumo consciente de um dos maiores patrimônios naturais do planeta**

Por Meiriane Soares e Vanessa Rodrigues

A média de consumo diário que a ONU recomenda é 110 litros por habitante/dia. Estudos apontam que essa quantidade é suficiente para suprir as necessidades básicas de uma pessoa. Porém não é isso que acontece, segundo dados do Instituto Trata Brasil o consumo médio brasileiro é de 166,3 litros por habitante/dia. O que fica 51% acima do recomendado.

## A Água no Distrito Federal

No Distrito Federal, a situação dos recursos hídricos é muito sensível não só por suas características naturais, mas pela pelo extenso período de seca acentuado na cidade. Além disso, o aumento da população e o crescimento urbano contribuem para essa situação, pois influenciam diretamente no aumento do consumo, sendo aumentado pelos “gatos” e poços artesianos irregulares que são construídos em condomínios de invasão.

O uso residencial constitui o maior percentual de consumo no Distrito Federal atingindo, para a maior parte das Regiões Administrativas, mais de 90% da água consumida.

Como efeito desta situação, tornou-se iminente a crise hídrica no Distrito Federal. Os últimos anos foram marcados pela incerteza e escassez de água, dado os baixos volumes dos reservatórios e cursos d'água que abastecem a cidade. Foram necessárias medidas como: declarar situação crítica de escassez hídrica nos reservatórios, medidas de redução do consumo de água, racionamento da água,



redução do período de captação de água para irrigação, cobrança de contingência sobre o valor de água consumida e extração emergencial de água do Lago Paranoá para abastecimento.

No dia 15 de junho de 2018, o governo decretou o fim do racionamento e atribuiu o fato ao intenso período de chuvas que encheu as barragens que abastecem o DF, ao esforço da população e dos agricultores, que mudaram a forma de irrigação, e as obras de captação de água inauguradas pelo governo de Brasília.

## A Água em Águas Claras

De acordo com o estudo “Consumo de Água em Brasília - Crise e Oportunidade” realizado pela CODEPLAN no ano de 2018, Águas Claras é a quarta região administrativa que mais consome água para uso residencial. Perdemos somente para Ceilândia, Plano Piloto e Taguatinga, mas apesar do alto consumo, moradores e condomínios têm adotado a prática do consumo consciente e do reuso da água, caso do Residencial Cedro em Águas Claras.










Fabiano Santos, síndico dos prédios, resolveu implantar no condomínio um sistema para reuso de água. Toda vez que um apartamento usa a máquina de lavar, a água jorrada por ela segue para um reservatório específico. Depois de tratada, essa água é usada para limpeza do chão e para regar o jardim.

Com a medida do reuso de água adotada pelo síndico, o Residencial Cedro

diminuiu o valor da conta de água, que saiu de R\$ 4.400,00 reais para R\$ 900,00 reais. Ou seja, além de motivar uma contenção no consumo de água, também gerou uma economia financeira, o que comprova que valeu a pena a instalação desse sistema para reutilizar a água.

## Economia de água: dicas para consumir sem desperdícios

Por isso é tão importante evitar desperdícios de água e reparar os vazamentos para conseguir reduzir os valores das suas contas. Fique de olho nas dicas:

-  Cheque vazamentos em canos e não deixe torneiras pingando. Um gotejamento simples, pode gastar cerca de 45 litros de água por dia.
-  Deixe pratos e talheres de molho antes de lavá-los.
-  Aproveite a água da chuva para aguar as plantas e o jardim. As plantas absorvem mais água em horários quentes, então as molhe de manhã cedo ou no fim do dia.
-  Feche a torneira quando estiver escovando os dentes ou fazendo a barba. Só abra quando for usar. Uma torneira aberta por 5 minutos desperdiça 80 litros de água.
-  Em vez da mangueira, use vassoura e balde para lavar pátios e quintais. Uma mangueira aberta por 30 minutos libera cerca de 560 litros de água.
-  Reaproveite a água da sua máquina de lavar para lavar a calçada.
-  Saber ler o hidrômetro é muito simples e pode ajudar a detectar problemas como vazamentos, percebidos pelo consumo fora do normal
-  Não tome banhos demorados, 5 minutos são suficientes. Uma ducha durante 15 minutos consome 135 litros de água
-  Antes de lavar pratos e panelas, limpe os restos de comida com uma escova ou esponja e jogue no lixo.

# Festa Completa

no Condomínio

por R\$ 3.999,00!



*Le Petit*

EXPRESS • KIDS • FESTAS

• atendimento •

61 98277-2791 📞

61 98339-3594 📞



lepetitexpressdf

lepetitexpressdf.com.br



## Restaurante que só tem Carne de Porco?

Oinc Bar, você nunca viu nada igual!

**G**entem! Essa é novidade mesmo! Um restaurante em Águas Claras que só tem pratos com carne de porco! E eu achava que carne de porco, joelho, orelha, pé, eram aquelas carnes brancas e moles da feijoada. Ledo engano. Vocês têm que conhecer o Oinc!

Os proprietários, Carlos e Patrícia Misson, são dois simpáticos que nasceram para trabalhar com o público. Eles pegaram a ideia de uma amiga e incrementaram os pratos, inventaram novas receitas e, Voialá: um restaurante **D E L I C I O S O** só de carne de porco e acompanhamentos, claro!

Tudo no restaurante é feito com porco fresco, congelado não entra. E tem uma cerveja artesanal exclusiva, produzida só para o Oinc.

Para abrir os serviços pedimos o joelho de porco, que vem crocante como torresmo em cima de uma cama de farofa de bacon e acompanhado de batata rústica. Pensa num

trem bom! Eu que cheguei esperando aquele monte de carne branca e mole, levei até um susto! Tem gosto de pernil, só que mais molhadinha...

Depois pedimos um prato que vocês não vão encontrar facilmente, a bochecha de porco, já ouviu falar? Na França bochecha de porco é uma iguaria para poucos e extremamente cara e sofisticada. Sonhei duas noites com esse prato. Saborosíssimo e diferente. O prato levou aproximadamente três meses de pesquisa para ser aprovado para o cardápio. E valeu a pena viu? É maravilhoso e diferente. Parece ensopado, mas muito mais gostoso. É gratinado com mussarela para dar uma cremosida-



de maior e acompanha cebola em cima e a batata rústica que é simplesmente maravilhosa!

Ah! Vale ressaltar que no Oinc tudo é caseiro e artesanal, desde a maionese, aos molhos e até a cerveja e a cachaça.



Pra encerrar, pedimos um croquete de porco na lata que é um pernil desfiado misturado numa receita secreta de massa. A carne fica 24 horas mergulhada na própria banha para ficar bem curtida, depois é desfiada, misturada à massa e frita. Esse foi o único prato que não adorei, porque não estou acostumada com gordura e esse você sente a gordura na boca. Mas pra quem está acostumado, vai se deliciar...

Gente dessa vez não deu pra comer sobremesa porque estávamos muuuuuuuuito satisfeitas.

O preço é super justo e demos muita sorte porque no dia que fomos tinham uns habitués tocando violão

com um repertório MPB, maravilhoso! Quem sabe você não dá a mesma sorte...



### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

3ª a 5ª feira - de 16:00 às 00:00

6ª e sábado - de 16:00 às 02:00

Domingo - de 16:00 às 00:00

**Endereço:** Rua 33 Norte, Lote 3 - Loja 7  
Ed. Vitória Régia

**Delivery:** Uber Eats, Rappi  
3554-1321 / 99949-0777

**Instagram/Facebook:** @oincaguasclaras



# Promoções de abril

- MANICURE + PEDICURE + SPA DAS MÃOS OU PÉ
- ESCOVA (QUALQUER TAMANHO)
- APLICAÇÃO DE TINTA (SUA TINTA)
- DEPILAÇÃO EGÍPCIA DE ROSTO + BUÇO
- MANTA TÉRMICA COM INFRAVERMELHO COMPUTADORIZADA

# R\$ 35,00

CADA

(PAGAMENTOS EM DINHEIRO OU DÉBITO)

## COMBOS ESPECIAIS

MATIZAÇÃO + ESCOVA  
R\$ 69,90

HIDRATAÇÃO EXPRESS + ESCOVA  
R\$ 69,90

CORTE + ESCOVA  
R\$ 69,90

CORRENTE RUSSA + PUMP  
R\$ 69,90

PACOTE 6 ITENS DE  
MANICURE OU PEDICURE + PEELING DE DIAMANTE  
R\$ 120,00

10 SESSÕES DE MASSAGEM  
(QUALQUER MODALIDADE)  
R\$ 299,90

OS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS TEM DURAÇÃO MÉDIA DE 10 A 30MINUTOS.



ESTÉTICA | CABELO | MAKEUP | CURSOS

/RENNOVA.BSB

@STUDIO\_RENNOVA.BSB

(61) 99336-9616

(61) 3567-6760

RUA 24 NORTE - GALERIA LA BELLE, LOJA 10  
EDIFICIO MAISON PERSONNALISÉE  
ÁGUAS CLARAS/DF