



Conheça o Projeto que tem Mudado a Vida de Muitas Crianças e Adolescentes

Eles acreditam na mudança e você?

ÁGUAS CLARAS



por Vanessa Rodrigues



Afinal, O que estou fazendo aqui?

Spoilers do novo livro da escritora Patricia Estrela

Querido leitor, te convido a uma viagem no mundo dos pensamentos de uma adolescente. Este texto faz parte de um livro que retrata a história de uma menina na busca pelo autoconhecimento. Quero dividir com você pai, mãe, padrinho, vovó e adolescentes, alguns spoilers que nos proporcionarão momentos de alegria, reflexão e desenvolvimento pessoal. A seguir episódio: **Traumatizei!**

[...]

- Não acredito! Vou te matar!

Foi esse meu primeiro pensamento ao abrir meus olhos hoje. Não pode ser verdade isso tudo que está acontecendo. Hoje acordei toda roxa. Nãooooo! O pior que não, cadê as manchas, onde estão os hematomas, os roxos, o sangue? Minha mãe me trancou neste quarto para eu não fazer besteira. Engraçado, eu que faço besteiras? Com essa cara limpa, não adianta nem ir ao corpo de delito. Ninguém vai acreditar em mim. Aff...

Não sei o que mais me machucou? Sinceramente não sei se foi a surra, a forma que ele me olhou, a maneira que me bateu, a força que me socou ou a conversa da minha mãe no interfone? Preciso falar com alguém.

- Carlos, eu sei que é difícil para você entender, ninguém sabe o que aconteceu neste apartamento ontem à noite. Eu só quero sair daqui! Preciso sair daqui. Me ajuda?

- Calma, ele só estava de cabeça quente, bebeu um pouco.

- Você não entende? Preciso de ajuda?

Enfim, quantas vezes vou precisar gritar e clamar por ajuda? Ninguém enxerga minha dor. Por mais que queira explicar em palavras, só eu sei o que está aqui dentro. Jamais esquecerei dos seus pés em minha cabeça, de suas palavras, de sua raiva. Jamais esquecerei do dia em que... Traumatizei.

- Será que um dia alguém vai me ajudar? Não acredito! Eu desisto de ser boa, desisto de amar, não tem como ser uma estrela neste mundo de sombras, pessoas perdidas e ignorantes. O ser humano é o erro da natureza! Sou a rosa do filme "A Bela e a Fera" em uma cápsula de vidro inquebrável de hoje em diante. Me perdoe mas eu não quero mais. Tudo isso é muita hipocrisia, a sociedade é uma hipocrisia. Sinto muito! Vamos para o plano B...

- Afinal, eu não sei o que estou fazendo aqui!

[...]

Quantos jovens, quantos adultos, idosos,

quantas vezes, muitos de nós, ainda se perguntam:

- De que vale tudo isso? Qual meu propósito? Qual o propósito?

Foram anos me repetindo a mesma pergunta: Afinal, o que estou fazendo aqui?

Anos vivendo na mágoa e colecionando traumas e dor. Mas não mais...

Sabe qual a parte boa? Eu descobri a resposta. Acredita? Hoje eu sei o que estou fazendo aqui. Uhuuuu! Eu encontrei o caminho!

Eu acredito que o autoconhecimento é definitivamente o caminho mais curto para o sucesso.

"Se você conhece o inimigo e a si mesmo, não teme o resultado de cem batalhas. Se se conhece, mas não o inimigo, para cada vitória sofrerá uma derrota. Se não conhece nem o inimigo nem a si, perderá todas as lutas." General Sun Tzu

Quero que saiba que realmente podemos mudar nosso mundo. Sim, mudando a forma de ver o mundo e tudo que nos acontece. Nunca mais auto-sabotagem, nunca mais procrastinação, nunca mais preguiça, nunca mais agressividade, nunca mais ficar presa no meu passado. Acabou... Eu mudei meu mundo, por isso que acredito na sua mudança, eu vi e vivi a mudança.

Você estaria disposto a mudar seu mundo?

Afinal, o que você está fazendo aqui? Acompanhe os insights do livro "Afinal, o que estou fazendo aqui?" publicados no Jornal Águas Claras Mídia.

E quem sabe em breve você terá a sua resposta. Boa sorte!



Patricia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora e idealizadora do Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.



Unha no Espaço Perfeita Mulher

Pilates no espaço Pilates Fit Club

Empanada Choripán do Dale Dale

Feliz Aniversário

Esse mês, o grupo de comunicação Águas Claras Mídia completa um aninho e tem muito o que comemorar! Já somos mais de seis mil amigos espalhados por todos os nossos meios de divulgação (Whatsapp, Facebook, Site, Instagram e jornal impresso). Parabéns a todos os profissionais envolvidos nesse grande sonho e todos os moradores de Águas Claras que participam ativamente das nossas atividades! A grande festa acontecerá no próximo dia 11 de agosto durante o Cine Urbano na Praça da Estação Concessionárias, lado norte. Lá, teremos brinquedos infláveis, foodtrucks e a exibição gratuita do filme "O Rei Leão".



Coral Comunitário de Águas Claras



Para você que gosta de cantar e curte uma boa música, junte-se ao "Coro da Cidade" e faça a diferença levando um som musical e alegre para ruas de Águas Claras.

Esse é o projeto de um coral comunitário que visa envolver nossa cidade culturalmente, proporcionando a integração de seus membros com a arte musical e o desenvolvimento artístico e cultural de seus componentes. Ele será um coro gratuito e de livre participação, por isso, a audição não exigirá grandes testes, somente uma pequena avaliação do tom de cada voz. O estilo é bem diversificado variando entre bossa-nova, salsa, blues, jazz e erudito. Por se tratar de um coral adulto, a idade mínima permitida é de 16 anos (com autorização dos responsáveis).

Quer participar? É só se juntar a todos no primeiro encontro que será hoje, dia 04 de agosto às 16 horas na SMPW Quadra 05 Conjunto 1 casa C em Águas Claras, no Espaço Koinonia. Aproveite para revelar seus dons, praticar uma boa música e fazer novos amigos.

Maiores informações: Maestro Milton (61) 98635-0343

EXPEDIENTE

Editora: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editores: Patrícia Porto

Assessoria Jurídica: Cunha Lima Advogado
61-98271-3241

Tiragem: 5.000 exemplares

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Águas Claras Mídia
Sua Cidade em um CLICK



- www.facebook.com/aguasclarasmidia
- www.instagram.com/aguasclarasmidia
- www.twitter.com/aguasclarasmidia
- www.youtube.com/aguasclarasmidia
- contato@aguasclarasmidia.com.br
- (61) 99972-6480

www.aguasclarasmidia.com.br



Águas Claras representada com sucesso no The Voice Brasil

Andressa Hayalla, de Águas Claras, arrasou em sua audição às cegas e virou as quatro cadeiras

Por Stéfanny Santos

Um ser iluminado que tem no olhar o brilho e na fala o encantamento de quem tem amor pelo que faz e é grata ao talento que tem. Essa é Andressa da Silva Tereza, 23 anos, filha de Andreia e Celso, irmã de Adriele e sobrinha da cantora gospel Jura Voz (in memoriam), mas talvez você vá conhecê-la pelo nome artístico, Andressa Hayalla, uma homenagem à avó materna leda, que sempre a chamou assim.

A mais nova participante do programa global, nasceu em Belford Roxo (RJ) e mora no Distrito Federal há cerca de um ano e meio, mais exatamente na ADE de Águas Claras. Sua história com a música é herança de família. Aos quatro anos, começou a cantar na igreja, participava de corais, concursos e cantava com outras crianças. Por volta dos 13 anos começou a cantar com sua tia, que já era famosa no meio gospel. “Minha mãe já cantava com ela (Jura Voz) quando era solteira, aí depois que casou e eu nasci, deixou a música para cuidar da família e eu assumi o posto. Fazia back vocal, assim conheci muitos cantores e fiz alguns trabalhos no meio gospel através dela.” contou-nos.

Aos 18 anos, Andressa participou do concurso Som Gospel na 93FM do Rio de Janeiro, que também coordena



EM DESTAQUE



na a gravadora MK Music. “Esse concurso me rendeu muita experiência, não cheguei a final, mas foi muito importante pra mim, aprendi muito.”, mas para suprir uma necessidade pessoal de se formar, a cantora parou sua carreira e formou-se em Gestão de Recursos Humanos. Nesse período, sua vida não mudou apenas pela pausa na música e dedicação aos estudos, ela também passou por uma cirurgia de redução de estômago com a qual perdeu 50 kg. “Foi uma grande mudança para mim e influenciou muito na construção de quem eu sou

hoje como cantora, como pessoa, na personalidade, estética... foi radical, mas me enriqueceu muito.”

O impulso maior para a retomada da carreira artística se deu por um motivo triste: Jura Voz faleceu em fevereiro de 2018, aos 39 anos. Foi uma perda muito recente e que marcou muito a sobrinha, já que sua tia foi quem de fato a iniciou na música como profissão. Sua volta foi uma homenagem a tia, na esperança de dar continuidade a história da família no meio musical.

Em Dezembro de 2017, Andressa enviou seu vídeo de inscrição pelo site do The Voice Brasil e, em meados de maio, recebeu resposta sobre sua seleção. Desde então passou por algumas peneiras até a tão esperada audição às cegas, onde cantou o samba “Paciência” e encantou os quatro jurados, mas no fim escolheu a primeira a virar, Ivete Sangalo. O contato com a técnica até o momento foi apenas no dia da gravação, mas está na expectativa para as próximas fases. “Eu surpreendi muito com minha primeira apresentação e pretendo surpreender muito mais. Espero que as pessoas continuem gostando, torcendo e que votem bastante quando chegar a hora. Estou recebendo um carinho muito grande, estou muito feliz e muito surpresa com a velocidade da repercussão.” Declarou Andressa.

A participante pretende continuar na linha do samba em suas apresentações, o que causou estranheza aos que a conheciam apenas como “a Andressa que cantava na igreja”, mas ela faz questão de esclarecer que: “é um trabalho e não tem nada haver com minha religião. A religião não me impede de ser multitalentos e cantar outros ritmos.” Ritmos esses que vamos acompanhar de perto nas próximas fases do programa, na torcida e expectativa de que ela avance na competição.

Combo Empresarial



INTERNET



50 Mega de internet
Fibra Ótica

TELEFONE



Telefone fixo com até 3
licenças de PABX Virtual

FIREWALL



Serviço de proteção de
rede com até 5 diretrizes

SEGURANÇA
MONITORADA



Monitoramento pela
internet com armazenamento
em nuvem

www.nwi.com.br (61) 3322-3200

Consultoria Comercial Gratuita

Teen Mentors: a transform

A experiência de vida em forma de projeto

O propósito

Imagina uma menina de 12 anos de idade pedir a mãe para levá-la a um psicólogo? Mas sua mãe, baseada na cultura popular, não imaginava o que realmente sua filha buscava com aquele pedido, achava que psicólogo era apenas para maluco, não levando seu pedido a sério. Diante da recusa, ela foi para seu quarto e em sua janela começou a pensar que deveria haver algum propósito maior para tudo isso, afinal o ser humano é tão completo, complexo e de natureza tão incrível. A vida não deveria se resumir a acordar, comer, trabalhar e dormir. “Afinal, o que estou fazendo aqui? Minha vida deve ter algum propósito maior, uma missão.” Naquele momento, Patricia pediu aos céus que sua vida pudesse ter algum sentido, que pudesse de certa forma, levar algo de bom para as pessoas, seja através de um sorriso, um ato de amor, um abraço, companhia, palavra, comida, enfim, ali ela decidiu que queria ser uma pessoa que levasse luz por onde fosse: uma “estrelinha” na terra.

O tempo passou e com um histórico familiar difícil, ela desistiu de ser uma estrela e mudou seu jeito de ser. Tornou-se uma adolescente movida pela raiva, mágoa, frustração, desesperança e desconfiança. Sentiu-se desprotegida e resolveu ir atrás de sua independência. Com o passar dos anos e muita dor acumulada, ela percebeu que enxergava a vida através da lente do ressentimento e já casada e grávida, ela finalmente procurou ajuda da psicologia para salvar seu casamento e a si mesma.

Com o tempo, Patricia foi crescendo e se apaixonando pela arte de cuidar das pessoas até que um acidente de carro a fez decidir o rumo de sua vida. Entre a vida e a morte ela pediu a Deus uma segunda chance, dizendo que iria fazer sua vida valer a pena. Já restabelecida, ela resolveu cursar psicologia e fazer atendimentos sociais.

Ela mergulhou nos estudos para descobrir como realmente funciona a mente humana, seus pensamentos e comportamentos, e ao final da faculdade percebeu que sua filha estava com depressão. Neste



momento, Patricia iniciou uma jornada para entender como ajudar sua filha e fazer com que ela não passasse pelos mesmos caminhos da dor que a depressão já havia lhe levado. Começou a dedicar-se em desenvolver uma metodologia mais rápida, eficiente e contínua e, entre várias técnicas estudadas, percebeu como os relacionamentos e as conexões sociais eram fundamentais para a aceleração do processo. Hoje Patricia diz entender e respeitar a dor do outro, pois já esteve do outro lado, e esteve duas vezes, através de sua história e depois como mãe.

“
Eu entendo as crianças
e as mães. Eu sei o que
eles estão sentindo. Vivi
essa realidade, mas
eu mudei, minha filha
mudou, por isso que
acredito na mudança
do ser humano, eu
vi e vivi a mudança,
diz Patricia

Ela compreende quando uma criança ou adolescente se sente cansado, sem esperança, sem perspectiva de futuro, desinteresse nos estudos, sem foco, sem sonhos, entende este sentimento de frustração, de se sentir sozinho, desmotivado, sem amor próprio, levando a pensamentos cada vez mais autodestrutivos, vícios e por vezes até pensamentos suicidas. Mais do que isso, após inúmeras pesquisas que ela mesmo fez na porta de colégios e faculdades, percebeu a urgência de que sua metodologia de Educação Funcional, como ela intitula, fosse ampliada. Então nasce a Patricia Estrela e seu programa de mentoria para crianças, adolescentes e famílias, o Teen Mentors. Um programa voltado para o público de 9 a 24 anos baseado em quatro pilares do conhecimento: o autoconhecimento, o desenvolvimento pessoal, a inteligência emocional e a orientação vocacional e profissional.

O projeto

Com o principal objetivo de mudar o mundo, pois ela acredita que mudamos o mundo mudando o nosso mundo, a forma que vemos e encaramos o mundo. O programa auxilia no desenvolvimento de crianças, pré-adolescentes, adolescentes, jovens adultos e toda a família para uma maior qualidade de vida e construção do seu futuro. Ele propõe um processo profundo e inovador em que os jovens serão formadores de opinião, os Precursores de um Divino Futuro, cientes e responsáveis por sua importância como um veículo de

transformação de toda uma sociedade. “Os nossos teens, são os precursores da nova geração, os pioneiros que se tornam grandes parceiros de seus pais, familiares e educadores para que, juntos, conduzam ainda mais pessoas ao sucesso pessoal e profissional”, comenta Patricia.

O Teen Mentors tem uma metodologia baseada em princípios da pedagogia, psicologia, psicologia cognitivo-comportamental, psicologia positiva, psicologia do desenvolvimento humano, coaching integral sistêmico e emocional, inteligência emocional, física quântica e programação neolinguística, visando promover um ambiente de confiança, acolhimento e criatividade, zelando por cada um em especial, tendo um olhar diferenciado e atento às suas necessidades e anseios.

O programa acontece em grupo, uma vez por semana, com duas horas e meia de duração no total de 12 encontros divididos ao longo de três meses. “Nesse período ensinamos os fundamentos, os alicerces para uma vida equilibrada e próspera para depois viverem na prática tudo que aprenderam”, afirma a idealizadora do projeto.

O trabalho final é apresentado em forma de TCC (trabalho de conclusão de curso) em que os adolescentes apresentam para os pais, os resultados alcançados. Na maioria dos casos, os resultados aparecerem desde o primeiro encontro, mas invariavelmente todos os pais se surpreendem ao final, na apresentação do TCC, quando eles apresentam a sua trajetória de mudança. A melhora é evidente: crianças que aumentam o rendimento escolar, focadas, gratas, conscientes, adolescentes que deixam vícios, comportamentos autodestru-



ação de uma nova geração

Por Vanessa Rodrigues



tivos, se socializam mais com a família, estudam de forma planejada, ficam mais participativos e amáveis, decidem sua profissão, mudam seu ciclo de amizades, sua forma de se comunicar, estilos de música que ouvem, valores éticos e de cidadania ficam aflorados. Enfim, realmente se tornam verdadeiros precursores em apenas 3 ou 4 meses.

Além disso, o programa oferece palestras específicas para os pais como “Ilumine-se”, que auxilia no desenvolvimento das

mães e as relações familiares e “Como se conectar ao Wi-Fi do seu filho” que ensina como os pais podem se comunicar na linguagem dos filhos. Já o programa Mulheres com H, mulheres que transformam sua História, é um treinamento diário através de áudios reflexivos via Whatsapp, para as mães, vovós, titias e dindas do Teen Mentors.

A Estrela



Patricia Estrela não é só uma profissional, escritora, pesquisadora da mente humana, formada em psicologia, com especializações na terapia cognitiva comportamental, psicologia positiva, gestão de

peças, analista comportamental. Participou de inúmeros cursos de coaching, educação financeira, marketing e empreendedorismo. Na verdade ela gosta de dizer que é um ser humano, mãe da Pietra e filha amada de Deus com a missão de auxiliar, encorajar, capacitar e despertar no outro a vontade de viver sua vida de plenitude e harmonia e construir seu próprio futuro.

Ela entende como Divino Futuro um momento em que todos possam viver suas potencialidades; onde viverão em abundância e prosperidade; onde haverá uma união mútua em prol do real desenvolvimento de uma nação; onde os interesses da comunidade estarão acima dos interesses próprios; onde haverá respeito às diferenças; onde as pessoas serão solidárias e generosas; enfim, os precursores são semeadores de novas e boas sementes. É esse o convite que ela faz às nossas crianças e adolescentes: serem precursores de uma nova geração.

Ela acredita que estamos vivendo a 3ª Guerra Mundial, que é a mais devastadora e silenciosa: a guerra das emoções. “As pessoas não sabem lidar com as frustrações, com os não, com os imprevistos. Os jovens crescem nesse cenário e se envolvem com o ambiente do sexo, álcool, drogas de forma muito precoce e sem maturidade”, acredita Patricia Estrela. Também se preocupa com o crescimento do número de suicídios entre os jovens. As palavras insegurança, incerteza e indecisão são as que mais apareceram em suas pesquisas com adolescentes e acabam

sendo o maior indicador do desenvolvimento dos transtornos e possíveis causas do suicídio. Em razão disso, a pessoa não tem perspectiva de futuro e, muitas vezes, é o que leva o adolescente a ter esses sentimentos, pensamentos e comportamentos autodestrutivos e sabotadores.

Apesar de todo este cenário, ela tem um olhar que não é apenas um olhar positivo, otimista, como costumam dizer. Afirma se tratar de uma realidade, ela anuncia ser um olhar científico, baseado na evolução que estamos vivendo de forma acelerada nos últimos tempos, Patricia reitera que hoje vivemos uma mudança geracional, onde todos, sem exceção, precisam ter um educação mais completa e funcional para não só sobrevivermos e, sim, vivermos uma vida de realização pessoal, emocional, profissional, para desta forma desenvolvermos nosso país e o mundo.

Atualmente o programa recebe ligações de outros estados com pedido de ajuda, através de indicação de amigos e familiares, que já participaram do Teen Mentors e os depoimentos nas redes sociais. Com sede em Águas Claras, Brasília, o programa recebe crianças de diversos bairros, e até de Goiás. Patricia entende a necessidade de expansão do programa para que se desenvolva uma nova realidade, onde essa geração realmente vai mudar a geração anterior e a próxima.

Para mais informações, acesse o site: www.teenmentors.com.br

Cine Urbano

11/08

apresenta

O REI LEÃO

Patrocínio:

COLÉGIO VISÃO
 Águas Claras-DF

Apoio:

natura
 bem estar bem

GERAÇÃO SONORA

Atelier de Massas
Unit Hotel MacArthur

Realização:

ÁGUAS CLARAS

STELLA E DOMENICO

A partir das 16 hs com os alunos de música da Geração Sonora

Praça Gavião, ao lado da estação Concessionárias

Brinquedoteca Tio Kiko, Food Trucks e Feirinha de artesanato

Inaugurada a

Sala do Empreendedor

da Administração Regional de Águas Claras



Com o apoio do Sebrae no DF você
poderá aproveitar os principais serviços
para sua empresa.

- **Formalização e regularização gratuita e simplificada;**
- **Atendimento ao Microempreendedor Individual;**
- **Emissão de certificados, boletos e certidões;**
 - **Obtenção de CNPJ;**
- **Palestras e Cursos, entre outros.**

Salas do Empreendedor. O Sebrae apoia essa ideia.

www.df.sebrae.com.br | 3383 8908 | 0800 570 0800

Secretaria de Economia,
Desenvolvimento, Inovação,
Ciência e Tecnologia

Secretaria das
Cidades

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL





CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA

por Patrícia Rebelo



Takashi - gastronomia oriental da melhor qualidade

Jesus! Eu adoro comida japonesa! Mas quando tenho experiência de comer pratos nunca antes experimentados, tenho a sensação de que fui pro paraíso. O Takashi é simplesmente transcendental!

O restaurante é tão cheio de novidades, que dessa vez tive que ir duas vezes. E ainda não deu para experimentar todos os pratos novos criados pelo Laerte, o dono da "franquia" Takashi.

De entrada pedimos um Sashimi Croc que nada mais é do que um sashimi (fatias de peixe cru) de salmão a milanesa no flocos de arroz! Ao invés de farinha de rosca... Você tem noção da imaginação de um chef para criar um prato desses?



Até o sunomo, uma espécie de salada ácida, é especial: salada de pepino com cenoura ao molho Su, que é um molho doce, kani, salmão e camarão e gergelim. Me salva do pecado da gula!!! Ave Maria!

E o ceviche especial? Que é um prato peruano que vem com os 3 tipos de peixe, salmão, atum e robalo marinado no limão, azeite e um rodado de cebolinha. Não dá pra descrever! Vocês não estão entendendo...

Todos os pratos praticamente são exclusivos, nunca tinha comido, e

olha que já se foram bons anos de experiência em restaurantes japoneses, quase nenhum dos pratos que eles oferecem lá. Foi uma experiência incrível!

O Takashi, originalmente vindo do Piauí (pode acreditar!) tem um exclusivo molho shoyo temperado pela casa, onde eles retiram o sódio e temperam com várias especiarias. Todos os molhos e temperos que eles usam foram criados pelos proprietários.

O molho Teriaki, fabricado por eles, é completamente diferente de tudo que você já experimentou em restaurante japonês. E a maionese de wasabi? Aquela pimenta verde japonesa? É de outro mundo! Parece feito de creme de leite, mas é feita com maionese, fica mais leve e menos picante.

Até as tigelinhas do molho são de vidro transparente! No subsolo, o ambiente é todo baseado em estilo japonês, com almofadas no chão que eu não pude experimentar porque eu estou ficando velha. Se eu sentar, não levanto nunca mais...

A apresentação dos pratos é um capítulo à parte. Todos os pratos vêm delicadamente decorados e lindos. Dá até pena de comer...



Depois pedimos anchova defumada, sashimi de polvo, sashimi de salmão maçaricado, onde literalmente o salmão é tostado com um maçarico, e o sashimi de salmão black (marinado no shoyu de um dia pro outro). Vocês não tem ideia do quanto é delicioso!

Sushi a moda da casa (camarão empanado, Hossomaki Star, em formato de estrela com salmão flambado e maçaricado). Deus me amaaaaaaa!!!



E o Hossomaki espiral? É feito em formato de infinito, e tem recheio de camarão. Gentemmm! Só indo lá pra morrer de tanto comer!



E assim foi a noite toda. Uma surpresa atrás da outra, nunca experimentei tanto sabores exóticos e deliciosos ao mesmo tempo.



E o sushi que é netá (tiras de salmão), bolinho de arroz com mussel de maracujá. De comer de joelhoooooos!!!

E o shushi de pedaços de salmão, envolvido em salmão flambado com calda de maracujá. Bom demais!!! Morri antes de comer.



Só uma palavra descreve o Takashi: M A R A V I L H O S O ! Vocês tem que ir conhecer.

SERVIÇO

Endereço: Rua Manacá Sul, Lote 09, Loja 02

Horário de funcionamento: todos os dias das 18:00 às 23:00

Instagram: @takashicomidaoriental

Telefone: 3532-6046

WhatsApp delivery: 98347.1444

iFood delivery





2018

Catarinafest

10 DIAS DE MINI-OKTOBERFEST

17 A 26 DE AGOSTO

SEG A SEX DE 16H AS 23H SÁB E DOM DE 11H AS 23H

Pavilhão de Exposições do Parque da Cidade
Ingressos: www.catarinafestsite.com



**CONCURSO
LENHADOR**



**CONCURSO
CHOPP EM METRO**



**RAINHA E PRINCESA
OFICIAIS DA OKTOBERFEST**



**ESPETÁCULO
DE ABERTURA**

BOLSHOI
ESCOLA DO TEATRO
NO BRASIL

