



ÁGUAS CLARAS

mídia

Sua Cidade em um CLICK



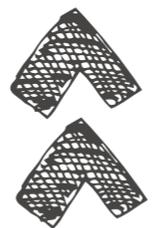
23 de junho a 06 de julho 2018

Distribuição Gratuita

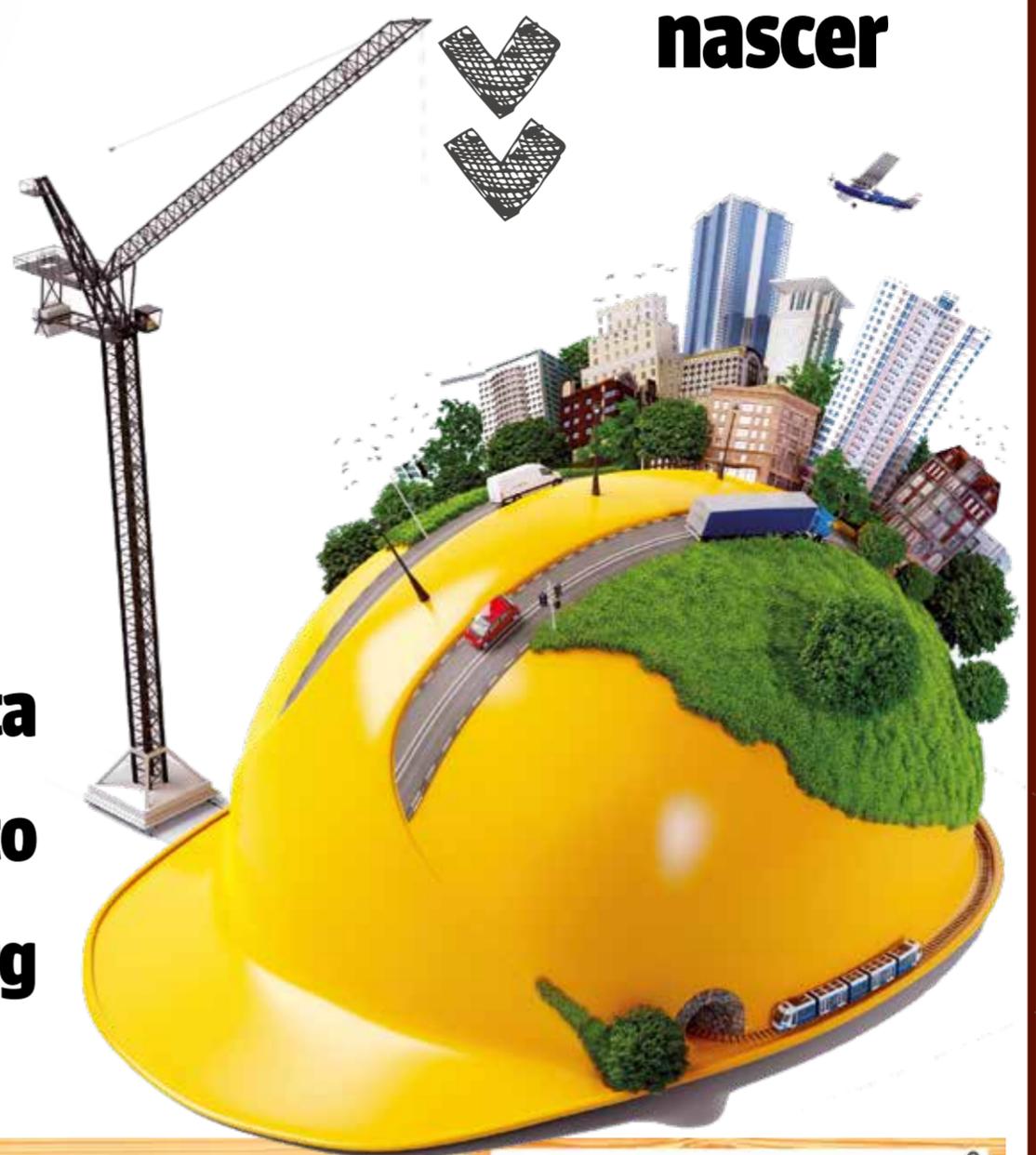
Ano I - Ed. 17



Conheça as histórias de superação e sucesso de quem viu Águas Claras nascer



Confira a Entrevista com o pré-candidato Rodrigo Rollemberg



30/06

Cine Urbano

NA ESTAÇÃO CONCESSIONÁRIAS

18h

SHOW DO SAXOFONISTA **ADEMIR JUNIOR**

19h

SE PUDER LEVAR 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

20h

CURTINDO A VIDA ADOIDADO

Realização: **ÁGUAS CLARAS**

Patrocínio:

- COLÉGIO **VISÃO** Águas Claras-DF
- McDonald's Águas Claras
- ESTÁCIO DO **BARÃO**
- NETSHOP** INFORMÁTICA
- NETSHOP** ARENA

Apoio:

- sabin** laboratório clínico
- natura** bem estar bem
- Rubinho**
- M.Indig**

ÁGUAS CLARAS



por Vanessa Rodrigues



Afinal, O que estou fazendo aqui?

COM
Patricia Estrela

Spoilers do novo livro da escritora Patricia Estrela

Beleza

Gente! Quem nunca teve que recorrer a um lápis para corrigir aquela sobrancelha mal feita? Ou sair correndo atrás de uma henna ou até mesmo ficar sem sair de casa? Quem nunca? Eu já! Várias vezes! E por isso há mais de 10 anos faço sobrancelha com uma única pessoa: a Alexandra. Ela faz o procedimento de diversas maneiras: pinça, cera, linha, hena. E o melhor: usa uma pomadinha anestésica que alivia e muito a dor! Como encontrá-la? Ela vai até sua casa e não cobra nada a mais por isso. Agende seu horário. Aproveite e peça desconto afinal... adoramos uma promoção!

Alexandra (61) 98416-5640

Na moda da Copa

Quem não viu, vai ver agoraaaa! O brinco bafônico que Bruna Marquezine usou no primeiro jogo do Brasil. Ela e Neymar Jr. são conhecidos nas redes sociais como "#brumar" e a hashtag foi parar no brinco produzido por Larissa, dona da marca Furo Certo. "Um fã-clube do casal republicou a foto de Larissa com o acessório e vários outros foram repostando até chegar em Bruna. Ela comentou 'eu quero esse brinco'. Deixei com ela o 'Brumar' e o 'Vem Hexa', explicou Larissa.

A marca oferece várias modelos de brincos com a temática da Copa, incluindo as combinações de palavras "Gool Brasil", "Vem Hexa" e "Hexa 2018". A boa notícia? Fica por conta do preço acessível: De R\$20,00 a R\$30,00.



[...]

- Mãe me leva numa psicóloga?

- Para que menina? Você não é maluca. Quem foi que te disse isso?

Sabe, a grande verdade era que eu queria entender isso tudo.

Afinal, queria entender como é que um corpo tão complexo, com: órgãos, moléculas, ossos, músculos serviria apenas para acordar, comer, estudar e dormir.

E se eu tiver sorte será acordar, comer, trabalhar e dormir.

Me pergunto se isso é sorte ou azar?

Para que uma natureza tão exuberante: céu, mar, borboletas, cachorros, flores?

Isso tudo só para isso?

Acordar, comer, trabalhar e dormir?

Muito estranho! Sinceramente deve haver um sentido em tudo isso, um propósito.

E o pior que eu não posso nem perguntar a minha mãe, porque ela só faz isso.

O que estou fazendo aqui?

Quantos jovens, quantas vezes, muitos de nós, acabam se perguntamos:

- Qual o meu propósito? A minha missão?

E aqueles que nunca se perguntaram? Possivelmente não vivem o que realmente nasceram para viver.

Eu acredito que vocação é mais do que uma profissão, é como alinhar a sua essência com as suas habilidades e com o seu jeito único de ser.

Claro que o temperamento e personalidade de uma pessoa têm correlação com sua vocação. Um pesquisador, por exemplo, é bem diferente de um artista, de um médico, de um juiz, de uma professora.

Você já se perguntou por que você tem esse seu jeitinho especial?

Afinal, o que você está fazendo aqui? Acompanhe os insights do livro "Afinal, o que estou fazendo aqui?" publicados no Águas Claras Mídia a partir de hoje.

E quem sabe ao breve você terá a sua resposta. Boa sorte!



Patricia Estrela

Patricia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora.

Idealizadora do programa Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.

www.teenmentors.com.br

(61) 3548-7899 / 9 8133-7899



EXPEDIENTE

Editora: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editoração: Patrícia Porto

Assessoria Jurídica: Cunha Lima Advogado
61-98271-3241

Tiragem: 5.000 exemplares

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Águas Claras Mídia
Sua Cidade em um CLICK



www.facebook.com/aguasclarasmidia

www.instagram.com/aguasclarasmidia

www.twitter.com/aguasclarasmidia

www.youtube.com/aguasclarasmidia

contato@aguasclarasmidia.com.br

(61) 99972-6480

www.aguasclarasmidia.com.br

Rodrigo Rollemberg

Conheça as propostas do pré-candidato a governador do Distrito Federal

O atual governador do DF, Rodrigo Rollemberg, é filiado ao PSB, seu único partido, desde 1985. Foi duas vezes deputado distrital (1995 a 1996 e de 1999 a 2002), secretário de Turismo (janeiro de 1996 a abril de 1998), candidato a governador (2002), secretário de Inclusão Social do Ministério de Ciência e Tecnologia (2004 a 2006), deputado federal (2007 a 2010) e senador (2011 a 2014). É o atual governador do Distrito Federal, eleito com 812.036 votos.

Porque o senhor quer ser governador do DF de novo?

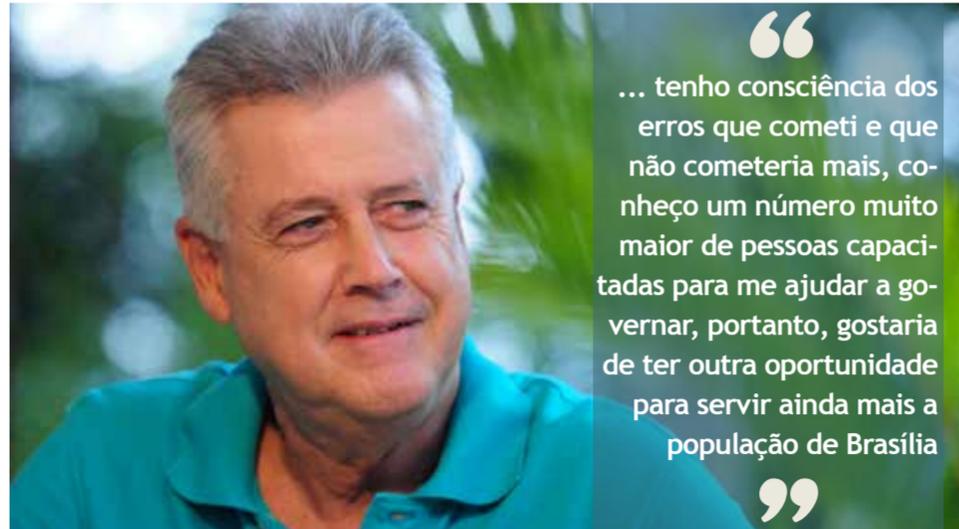
A população de Brasília sabe que eu governei Brasília no momento mais difícil da sua história. Nós tivemos a maior crise política desde 1964, a maior crise econômica desde 1929, e a maior crise ambiental, que resultou na maior crise hídrica. Nós não temos e nem tivemos responsabilidade nenhuma por essas crises. No entanto, tivemos coragem de enfrentar estas crises, de tomar as medidas necessárias para arrumar a casa, arrumamos a casa, fizemos algumas coisas e eu tenho muita vontade de fazer coisas que não tive oportunidade de fazer em função deste momento difícil que o Brasil passou. Tenho convicção que hoje tenho um conhecimento muito maior da máquina pública, tenho consciência dos erros que cometi e que não cometeria mais, conheço um número muito maior de pessoas capacitadas para me ajudar a governar, portanto, gostaria de ter outra oportunidade para servir ainda mais a população de Brasília.

Quais são os maiores problemas do DF, ou seja, onde o senhor considera que são os gargalos?

O maior problema do Distrito Federal, disparado, é a Saúde. Esse modelo de Saúde é arcaico. Nós tínhamos no Distrito Federal a menor cobertura de atenção primária do Brasil. Era pouco menos de 29% de cobertura. Hoje nós temos já 66% de cobertura. E a cobertura de atenção primária é fundamental para garantir que as pessoas possam resolver os seus problemas perto de casa. E aquelas pessoas que não conseguirem resolver os seus problemas perto de casa, nas Unidades Básicas de Saúde, já vão encaminhadas para unidades especializadas para fazer aquele atendimento que ela precisa. Nós ampliamos bastante, mas o resultado disso será sentido em médio prazo.

Estamos fazendo uma revolução silenciosa do Hospital de Base. O Instituto Hospital de Base já mudou a realidade do Hospital de Base. Nós tínhamos seis salas de cirurgia funcionando,

hoje nós temos 11. Reabrimos 107 leitos. O Hospital de Base está comprando medicamentos em 45 dias, quando a Rede Pública de Saúde compra em 8 meses, e está fazendo isso comprando mais barato, com redução de 10%, em média, no valor dos remédios. Já inaugurou uma nova farmácia, um novo laboratório de alimentação parenteral. Já zerou algumas filas de cirurgia. Portanto, é uma



demonstração de que o modelo que a gente quer implantar de um sistema de uma gestão mais moderna nos hospitais não traz prejuízo nenhum aos servidores e traz inúmeros benefícios à população.

Além disso, nós vamos inaugurar o Hospital da Criança, com 202 leitos, que vai melhorar muito o atendimento de média e alta complexidade de pediatria no Distrito Federal. Mas é claro que na Saúde ainda precisamos melhorar muito. Nós temos que contratar mais servidores porque ainda existe um déficit muito grande de servidores na Saúde e que nós fomos impedidos de contratar um número maior de servidores em função da crise econômica e porque o Distrito Federal estava com os limites ultrapassados da Lei de Responsabilidade Fiscal. Mas, sem dúvida, o maior desafio de qualquer governo é a Saúde.

Quais suas propostas para Educação?

Na Educação nós temos que ampliar a oferta de vagas para crianças de 0 a 3 anos. Continuar a ampliação de vagas para crianças de 4 e 5 anos. É importante registrar que nós ampliamos em 35% o número de vagas existentes em 2014 para crianças de 4 e 5 na rede pública. Nós ampliamos de 8 para 17 Centros de Línguas, nós temos que ampliar ainda mais o número de Centros de Línguas. Temos que continuar ampliando os recursos diretos na escola através do PDAF. A ação está melhorando muito as condições escolas. Hoje, grande parte das escolas têm quadras cobertas, reformaram as cantinas, reformaram os banheiros. Mas nós

temos que equipar as escolas com recursos tecnológicos. Construir escolas em locais que não tenham escolas. Fazer as escolas técnicas que estão previstas, como as de Brazlândia, Santa Maria, São Sebastião e um programa permanente de qualificação de professores.

Quais suas propostas para Transporte e Mobilidade?

Queremos ampliar o metrô. Dar continuidade para a licitação para ampliação do metrô em Samambaia. Além disso, também fazer a expansão para a Ceilândia e a expansão do metrô para a Asa Norte. O corredor BRT ligando o Plano Piloto a Planaltina e também o Eixo Oeste ligando o Plano Piloto ao Sol Nascente através da Avenida Comercial e depois Avenida Hélio Prates.

Como será sua relação com a Câmara Legislativa?

Uma relação de muito diálogo com a convicção que nós teremos uma base de deputados eleitos pelo PSB e por deputados da nossa coligação muito maior do que tivemos na legislatura passada.

A autonomia das Administrações como será?

Nós estamos realizando concurso público para as administrações regionais e vamos dotar as administrações regionais de um parque de serviços muito bem estruturados. Com máquinas, com tratores, com pás mecânica, com caminhões para que as administrações tenham condições de fazer o trabalho de prefeitura, o trabalho de limpeza e conservação de áreas da cidade sem depender da Novacap para isso.

E a TransBrasília?

A TransBrasília já está saindo do papel. A TransBrasília hoje está se tornando uma realidade. Os estudos já estão prontos, já foram

apresentados e estamos elaborando um edital. Estamos em negociação com Furnas para o enterramento das linhas de alta tensão e a nossa expectativa é até o fim do ano lançar o edital da TransBrasília.

O DF é economicamente viável? Sem o Fundo Constitucional o GDF consegue se sustentar?

Não, o Distrito Federal não pode viver sem o Fundo Constitucional. O Fundo Constitucional hoje é responsável por quase 40% do orçamento do Distrito Federal, portanto nós não podemos prescindir de forma alguma Fundo Constitucional para pagar os servidores da segurança e para ajudar a pagar os servidores da educação e da saúde.

Em sua opinião o Governador do DF tem que estar alinhado com o próximo Presidente da República?

Não necessariamente. Eu não sou alinhado com o Presidente Temer, meu partido faz oposição ao Presidente Temer, mas o Governador de Brasília tem que ter uma relação institucional com o Presidente da República, preservando os interesses de toda população.

Como pretende resolver a crise institucional gerada pela guerra fiscal com os governos de outros Estados?

Nós aprovamos no Senado Federal e eu fui o grande articulador dessa aprovação, uma lei que permite hoje que o Distrito Federal conceda os mesmos incentivos fiscais dos Estados da Região Centro Oeste. Isso vai permitir ao Distrito Federal trazer de volta empresas que foram embora, fazer com que empresas que estavam pensando em ir embora, não saiam mais de Brasília e empresas que estão aqui possam expandir os seus negócios em condições de competitividade com qualquer outro Estado da Região Centro Oeste.

Em seu Governo, o que será feito para evitar a saída de empresas para outros Estados e o que pretende fazer para atrair instalações de novas empresas?

Uma política de desenvolvimento clara, e nós já estamos atraindo empresas pela seriedade do Governo, as pessoas reconhecem isso, que esse é um Governo honesto, é um Governo em que as pessoas não precisam conceder nenhum tipo de favor para obter os seus direitos e uma política clara de desenvolvimento que traga segurança jurídica para que as pessoas possam acreditar e investir em Brasília.

Os Pioneiros de Águas Claras

Águas Claras completou seus 15 anos no dia 6 de maio e o *Águas Claras Mídia* foi em busca de quem presenciou esta linda cidade nascer

Por Meiriane Soares

Águas Claras recebeu este nome por conta de um córrego que nasce na região. E no governo de Joaquim Roriz, em 1992, a região que tinha o nome de “Colônia Agrícola Governador” foi desapropriada para a instalação do Bairro de Águas Claras. Os chacareiros da região além de terem recebido um lote na área, também receberam remunerações financeiras de acordo com as benfeitorias realizadas nos terrenos desapropriados. Grande parte dos lotes distribuídos está localizada na quadra 301, onde, até hoje, moram muitos destes moradores pioneiros.

Um destes moradores é o senhor Maury Alves, que era proprietário de uma chácara onde, hoje, se encontra a Estação Central Águas, claro. Maury acredita ter feito um ótimo negócio. “Eu recebi meu lote por volta do ano de 1998 e comecei a construir minha casa em 2000”, diz o pioneiro. O morador lembra as primeiras construções e comércios da cidade. “O primeiro comércio de Águas Claras foi uma padaria aqui nas proximidades da quadra 301.”

Os moradores lembram que no início poucos acreditaram no crescimento da cidade, chegando

até a dizer que o local seria a “periferia de Águas Claras”. “Muitos chegaram a vender seus lotes por metade do valor pelo qual valiam. Eu sempre acreditei que aqui seria um centro comercial muito melhor que Taguatinga.” Declara seu Maury.

Todos estes pioneiros que viram Águas Claras nascer e florescer acreditaram que um dia a cidade se tornaria grande e valorizada. Desde a sua fundação até o ano de 2005, o então bairro de Águas Claras tinha poucas construções e entre os anos 2000 e 2004 muitos dos poucos moradores da região se mudaram para outras localidades, deixando a cidade ainda mais deserta. “Ninguém construía e nem fazia nada, só tinha capim. Mas eu sempre acreditei que aqui seria uma cidade do futuro”. Afirmo seu Maury.

No final do ano de 2005 as construtoras voltaram os olhos para a cidade e assim Águas Claras começou a crescer. Seu Maury, sempre presente, viu uma cidade linda e com grande potência para crescer surgir. “A cidade começou a crescer no ano de 2005, mas a partir de 2010 ela começou a ficar realmente bonita. As praças começaram a ser construídas, as avenidas...” diz o morador.

Maria, que construíram suas moradias e comércios na cidade se dizem orgulhosos de terem visto e verem o nascimento e desenvolvimento de uma cidade tão linda e acolhedora. “Criei meus quatro filhos aqui e é onde todos moram e quero que continuem morando e assim como meus netos. Assim como eu morei no cerrado que era até o ano de 2005, tenho muito orgulho de dizer que sou morador de Águas Claras.” Declara seu Maury.

APOSTANDO NO SUCESSO

Apesar de muitos não acreditarem no futuro da nova cidade alguns moradores, acreditando que um dia Águas Claras crescerá e se tornará um bom lugar para se morar, resolveram investir no comércio local. Como é o caso da dona Maria e do seu João que juntos com suas famílias construíram e instalaram os primeiros comércios de Águas Claras.

Dona Maria, proprietária de uma chácara que se localizava dentro do Parque de Águas Claras se mudou, no ano de 1997, juntamente com sua família, para o lote que recebeu de indenização na quadra 301. Em meio a um processo de separação e sem renda para sustentar seus filhos, dona Maria, juntamente com suas filhas

vender salgados e bolos na porta do colégio La Salle, já que não era permitido venda dentro do prédio. “As pessoas adoravam o lanche que era feito com amor e isso dava toda a qualidade no produto”. Relembra a família.

Na época, o colégio passou por uma reforma e a família teve a ideia de fazer marmitas para o pessoal da obra. “Lembro até hoje, começamos com duas marmitas, pois não tínhamos dinheiro para fazer mais e nem clientes, sempre que vendíamos comprávamos mais matéria prima para fazer mais e mais”. Lembra Cristiane.

Depois de perder o veículo que usava para transportar as marmitas dona Maria não desanimou e apesar das dificuldades levava as caixas de marmitas nas costas para não perder seu sustento. Com o tempo a família abriu uma cantina no próprio barraco de madeirite, que moravam. Assim surgiu a Cantina da Dona Maria, chamada assim por muitos anos. “Nos tornamos as rainhas da marmiteira. A fama da comida caseira e bem temperada já era bem grande. Construímos nossa casa e continuamos atendendo na varanda da residência”. Lembra Dona Maria e suas filhas.

Por volta de 2004 quando Águas Claras começou a crescer e a ficar povoada, mãe e filhas tiveram a ideia de montar um self-service.

Os moradores como o seu Maury e dona

Cristiane e Eliane, resolveu fazer e



Foi quando nasceu o Restaurante Sabor Brasileiro, o primeiro da região. “Compramos tudo usado na época, organizamos o pequeno espaço e inauguramos”. Nesse dia vendemos apenas R\$ 16,00 (dezesesseis reais) e perdemos a nossa antiga clientela. Não desistimos e começamos a ganhar os moradores que chegavam por indicação de outros.

Alguns anos depois com o aumento da clientela e a necessidade de espaço. A família deu início a construção do prédio onde se instalaria o já famoso restaurante. “Todo lucro que arrecadávamos era investido na obra. Foram muitos anos de esforço e dedicação, mas que foram recompensados”. Diz Cristiane.



Restaurante da Dona Maria em Construção ao lado da residência

Apesar das dificuldades que passaram as três mulheres, chefes de família, tem muito orgulho da sua história e de verem que o investimento e a aposta feitos na cidade onde acreditavam ter um futuro valeu a pena. Somos mulheres de sucesso, tudo começou por pura necessidade, mas hoje vendo nossa empresa, sólida, que atende por volta de 300 pessoas por dia, vejo que tudo valeu a pena”. Declara a família.

Um cliente e vizinho de dona Maria, o seu João, que também é um pioneiro de Águas Claras e juntamente com a família investiu no comércio local, hoje colhe os frutos da sua aposta.

A história de seu João Rodrigues, assim como a dos demais moradores, se iniciou por volta do ano de 1998, quando recebeu o seu lote indenizatório pela desapropriação de sua chácara. Por volta do ano de 1999, por sugestão de um primo, seu João e seus filhos, Otoniel e Natanael, começaram a construir uma academia na área que eram proprietários. Como não tinham recursos, todo o trabalho de construção foi feito pela família. “Quem colocou a mão na massa fo-



Academia Cecaf em construção



Academia Cecaf construída pelo seu João e seus dois filhos

mos nós mesmos. Toda a família se empenhou para que nosso objetivo fosse alcançado”. Diz Otoniel, filho do seu João.

A família lembra que quando receberam o terreno tiveram muitas dificuldades pela falta de recursos e estruturas da região. “Não tínhamos energia elétrica nem água encanada. Todo o nosso trabalho era dificultado por essa falta de recursos”. Lembra Otoniel.

Seu João, para não atrapalhar os estudos dos filhos, muitas vezes fazia todo o trabalho sozinho para que sua família um dia tivesse conforto.

A família lembra que muitos descreditavam o projeto por não verem

um futuro para a cidade. As pessoas falavam “você são doidos por construir uma empresa neste lugar que não em nada nem ninguém”. Diz Otoniel.

A obra, que demorou anos para ser concluída, foi finalizada no ano de 2004, onde até hoje se encontra instalada a Academia Cecaf, administrada pelos filhos do seu João. “Apesar das pessoas não acreditarem, na época meu pai foi visionário e hoje colhemos o lucro da investida dele. Hoje vemos o quanto Águas Claras cresceu e junto com ela o nosso negócio”. Declara Otoniel.

Hoje o seu João Rodrigues não reside mais em Águas Claras, mas sempre vem à cidade onde os seus filhos moram.

Ao acreditarem que um dia Águas Claras crescerá e se tornará uma grande cidade, estes pioneiros como o seu Maury, a dona Maria e seu João, não só viram o crescimento da cidade, como também colaboraram para o crescimento da mesma. E hoje, assim como suas famílias se sentem orgulhosos da escolha que fizeram.



A Quadra Pioneira

A quadra 301 é o berço de Águas Claras, pois além dos pioneiros nela também foi onde os primeiros comércios foram instalados. O que antes era uma área de cerrados hoje é uma das quadras mais valorizadas e bem localizadas da cidade.

START OF A STAR

PRECURSORES DE UM DIVINO FUTURO

IMERSÃO TEEN MENTORS - 10 HORAS DE CONHECIMENTO

S - SITUAÇÃO ATUAL
T - TREINAMENTO CONTÍNUO
A - AUTO RESPONSABILIDADE
R - REPROGRAMAÇÃO EMOCIONAL
T - TRANSFORMANDO SONHOS

Teen
MENTORS

WWW.TEENMENTORS.COM.BR

INSCRIÇÕES - 61 9 8133-7899

A Maturidade do Amor

Conheça Izoldi e Olisses, uma casal apaixonado há mais de 50 anos

Por Vanessa Rodrigues



A história de amor começou em 1968. Ela, com 18 anos. Ele com 20. Em meio às matinês dançantes das tardes de domingo, na única danceteria na pequena cidade de Francisco, PR, Olisses Luiz Marmentini (71 anos) e Izoldi Garcia Marmentini (68 anos) se olharam. Ele, meio tímido, a chamou para dançar e foi assim por vários domingos de matinê, até que ela se rendeu aos encantos do rapaz: se beijaram, começaram a se conhecer e não largaram mais um do outro. Foi um ano de namoro, dez meses de noivado e completos 50 anos de casados.

O casamento se deu por amor, mas também pela urgência da transferência

profissional de Olisses para outra cidade. “Ele precisava mudar e para eu ir junto, precisávamos casar né?”, afirma Izoldi. E ela aceitou o pedido! Foram anos de muitas transferências do marido (em dois anos, mudaram 10 vezes de cidade), sentiu saudades das amigas, da família, mas sempre fez questão de acompanhar seu grande amor, decisão da qual nunca se arrependeu.

Desta linda união, um ano e meio depois, nasceu Ulisses, hoje com 48 anos. “Esse foi o momento em que mais amadurecemos como casal, pois éramos nós três”, ela diz isso, pois o primogênito nasceu em meio a tantas mudanças de cidade e sem nenhum familiar por perto. Já com a experiên-

cia de ser mãe e nunca ter se arrependido de ter casado nova, a bela moça engravidou de Adriano, depois de Marlon e por fim de Rafaela. Com quatro filhos e muita experiência de vida, o casal se mudou para Brasília, o que causou desespero em Izoldi já que ela via nos noticiários a violência da cidade grande e o marido ficava fora de casa, em trabalho, de terça a sexta. Logo se acostumou com a cidade e hoje é frequentadora do grupo de idosas Ativ_Idade, de Águas Claras, faz acupuntura, academia, curte os netos, a família e o marido. “Todo final de semana vamos para roça. Adoramos estar juntos. Pescar, fazer churrasco e assistir televisão”, conta Olisses.

Hoje, a família está completa: além dos quatro filhos, eles têm quatro netos e um bisneto. O casal acredita que para viver uma história de amor, é necessário resiliência, companheirismo, paciência, muito amor e fé. Baseados nestes valores é que eles afirmam de maneira sábia e madura que:

“O amor deve vir de dentro, não adianta trocar de companheiro. Se você for uma pessoa egoísta, nenhum relacionamento dará certo. É preciso entender que todo mundo tem dias ruins e é nesse dia que devemos ser mais amáveis, pois é nesse dia que seu companheiro mais precisará de você. A convivência é algo muito delicado e temos que ser muito pacientes e saber perdoar.”

MARCOS DANTAS

A serviço da população do Distrito Federal

Marcos Dantas nasceu em Nova Iguaçu, no Rio de Janeiro, no dia 12 de maio de 1957. A história com Brasília começou a ser escrita ainda criança, quando se mudou com os pais para a capital federal. Marcos Dantas estudou na Escola Classe 408, na Asa Sul, e no Setor Leste. É casado com Rossana e pai de cinco filhos, João Marcos, Rafael, Arthur, Gabriela e o saudoso Pedro Lucas.

Marcão, como é chamado pelos amigos, é formado em Administração com pós-graduação em Administração Pública, pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e, desde 1977, servidor de carreira do Fundo Nacional de Desenvol-

vimento da Educação do Ministério da Educação (FNDE/MEC).

Gestor - A relação política com Brasília começou a se fortalecer no dia 7 de outubro de 1997, ao ser nomeado administrador regional do Guarã. Só deixou o cargo para assumir outra administração, desta vez a do Lago Norte, em 1999. Na mesma época, filiou-se ao PSB, seu único partido desde então. Foi presidente da legenda no Distrito Federal por 10 anos.



Em 2014, participou da coordenação da campanha eleitoral do governador do Distrito Federal,

Rodrigo Rollemberg, e, posteriormente, coordenou a equipe de transição de relações políticas com a sociedade. Em janeiro de 2015, assumiu a Secretaria de Relações Institucionais e Sociais do Governo de Brasília, onde permaneceu até outubro, quando foi convidado

para ser secretário de Estado de Mobilidade.

Em sua gestão, Marcos Dantas tocou projetos importantes como o Circula Brasília, programa que tem como foco melhorias no sistema de transporte coletivo e ampliação na infraestrutura. No ano de 2016, foi chamado para coordenar a Secretaria das Cidades, responsável pela supervisão das administrações regionais. Sob a gestão de Dantas, a Secretaria criou o Cidades Limpas – programa de limpeza, conservação e revitalização da área urbana de todas as cidades do Distrito Federal –, que tem sido muito elogiado pela população do Distrito Federal.



CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA

por Patrícia Rebelo



Estação do Barão – Temos Feijoada aos Domingos!!!

Uma coisa que sempre quis entender é porque aqui em Brasília, somos obrigados a comer feijoada somente sextas e sábados. Dia de comer feijoada É DOMINGO!!! Você come a beça e cai na cama até o dia seguinte... Não é muito melhor?

Pois é e a feijoada do Barão compensa só pelo acolhimento da equipe. Todos são de uma simpatia contagiante, a começar pela gerente, Luciana Las, que nos recebe sempre com um sorriso.

O barman é um capítulo a parte! O Bryan é venezuelano e faz um verdadeiro show na preparação dos drinks. Um espetáculo! Ele coloca fogo em tudo e faz cinco ao mesmo tempo... Você pode ver os vídeos no nosso site. Vale a pena!



O Estação do Barão tem vários pratos famosos que vão desde picanha trinchada, passa pela carne de sol com mandioca e pelo bolinho de costela e termina na almôndega recheada, que deve ter sido criada pelo Deus da gula, só pode.

Meu sonho de consumo é que alguém invente uma impressão com cheiro e textura do assunto que você está falando. A feijoada do Barão é simples, mas cheirosíssima e deliciosa. Tem tudo e mais alguma coisa que você possa imaginar.

O serviço é buffet e você pode comer até morrer, que foi o que fiz. Mas gostei bastante da ideia deles de colocar frutas junto com a feijoada e MAIONESE DE BATATA. Fala a verdade, você já comeu em algum restaurante feijoada com maionese? É a melhor coisa que já inventaram na face da terra. Amei! Ah, e para quem gosta, tem abóbora também. Coisa saudável né?

A feijoada é completa e muito gostosa mesmo. Tem uma linguicinha fina separada. Tem paio, aquelas carnes moles, que não como de jeito nenhum, torresmo, que não como porque sinto minhas veias entupindo, couve, paio, arroz, costelinha, carne seca e uma farofa de comer de joelhos!

O Estação do Barão mudou de dono há pouco tempo e o novo proprietário Erik Guerrieri e a gerente Luciana Las deram uma nova pegada ao restaurante. Toda 3ª feira continua tendo o rodízio de caldos por R\$16,90 e come o quanto quiser. Na 4ª e 5ª feiras tem o rodízio de petiscos, que, na minha opinião, deveria ser lei para todos os restaurantes, com 12 tipos de petiscos por R\$29,90 e você pode comer à vontade! Jesus me cuida da alma, porque o corpo não tem mais salvação... Delíciaaaaaa!



Sábado e domingo no almoço tem feijoada com música ao vivo. E no domingo é feijoada com samba ou MPB, quer melhor? E a partir de 5ª feira tem música ao vivo toda noite.

O Estação do Barão tem um coisa muito maneira. No fundo do restaurante tem uma espécie de salão de jogos. Tem mesa com forro de



feltro pra carteadado. Tem jogo de dardo num ambiente bem familiar e tranquilo.

Na 5ª feira tem a noite do dardo. A Federação Brasileira de Dardo vem toda 5ª feira e eles ficam a noite toda jogando dardo, que eu nunca tinha jogado e adorei! É diversão para todo lado.

Na 6ª feira tem pop rock e de domingo a 5ª feira, das 17:00 às 21:00, na happy hour do Barão tem Chopp promocional, tem dose dupla de Cozumel, caipirinha ou caipirosca. São 5 horas de happy hour ininterruptas.



SERVIÇO:

Endereço: Rua 07 Norte, Ed. Max Mall – Praça da Coruja

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª das 17h00 a 00:00
Sábado: de 11:00 até 00:00
Domingo: de 11:00 até 18:00
61 99251-4553

Facebook: @estacaodobarao

Instagram: @estacaodobaraooficial



Gravity Pilates ou Pilates Clássico

R\$ 250 ao mês

* Confira as condições e taxa de matrícula.



Rua 9 Lote 9 Loja 4 - Águas Claras DF
(frente a Estação Arniqueiras do metrô)
(61) 98555.1578 / 3536.5725