



# ÁGUAS CLARAS

mídia



Sua Cidade em um CLICK

26 de maio a 08 de junho 2018

Distribuição Gratuita

Ano I - Ed. 16



Patrícia Nogueira / Carlos Eduardo Miranda / Thiago Mesquita / Marcelo Lima / Jerônimo Bastos

## POLÍCIA CIVIL É O CSI DA VIDA REAL

Técnicas investigativas da ficção são reais no trabalho da PC

pág. 4 e 5



pág. 3

Entrevista com o pré-candidato Alexandre Guerra, do partido **Novo**



### CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA

pág. 2

BLACKBOARD  
DRINKS & BEER



pág. 7

EM DESTAQUE

Paula Thomé, modelo *plus size* fala de beleza, autoestima e preconceito





## CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA

por Patrícia Rebelo



# Blackboard - Um Pub Americano em Águas Claras

**D**essa vez tive a honra de ser convidada pelo meu amigo Nestor Junior para conhecer esse pub divertido, gostoso e diferente de tudo que você já viu em Águas Claras: o Blackboard.

Tudo começou quando Isabella resolveu voltar de Washington nos Estados Unidos. Aí seu pai ajudou a procurar um local legal para abrir um negócio e se encantou pelo ponto central do Real Quality.

A cozinha do bar é um capítulo à parte e pode ser visitada por qualquer cliente que pode verificar a qualidade superior do bar. Você pode ver o produto ser executado, o piso é antiderrapante, portanto se derramar óleo ninguém escorrega. A iluminação é especial e os espaços são totalmente aproveitados. A exaustão é específica para produção industrial. Vale a pena uma visita à cozinha. Diferente de tudo que existe aqui na cidade.

O nome **Blackboard** foi ideia da mãe que é professora. E nada define melhor essa profissão do que “quadro-negro” né? Quadro-negro pode apagar e reescrever todo dia. E o bar é todo trabalhado no adesivo para poder “apagar” e trocar a decoração frequentemente.

Tudo é feito na hora. Nada é congelado. Toda terça-feira chegam os produtos frescos e sábado tudo já foi utilizado. Tudo feito na hora. Comida de boteco sofisticada. Não tem petisco comum. Todo o cardápio é exclusivo. Tem medalhão de banana da terra com bacon, almondega picante, cupim marinado e até salmão picado com manga. Tem aperitivos ve-

getarianos. E como a ideia não é virar restaurante e sim, ter pratos rápidos mas sofisticados que a pessoa possa comer rapidinho antes de voltar pra casa, eles elaboraram um cardápio riquíssimo. E claro, regado a drinks fabulosos e de aparência incrível. Ah, todos os drinks da casa podem ser feitos em álcool!

Já tinha ido lá uma vez e pedimos o Pirulito de Frango, coxinhas da asa servidas com molho de mostarda doce e picante. Meus Jesus amado!

Como “ainda” não tem pretensão de ser restaurante, não abre no horário de almoço, mas estamos fazendo uma campanha para os donos mudarem de ideia.

Em breve teremos uma feijoada DOMINGOOOO! Com pagode... Porque aqui na cidade, feijoada só existe aos sábados. Que venha logo! Adooooo feijoada!

Quinta-feira é dia de música ao estilo Noite *Caribenha* e sexta tem DJ com música variada: blues, MPB, rock e o que mais a galera pedir.

Os drinks são um capítulo a parte e pedimos vários. O Sensação é feito de vodka, xarope de *cranberry* (oxicoco em português) e soda limonada. MUITÍSSIMO cheiroso. Só pelo aroma você já tem vontade de mergulhar no drink. Olha a lindeza dessa bebida.



O Floresta Negra é com gim, xarope de cassis, blueberry (mirtilo em português), anis e tônica. E vem com uma espuma em cima. Gentemmm! Só experimentando. Todos os meus drinks são sem álcool, então de uma forma ou de outra você tem a chance de experimentar essas bebidas exóticas.



Enquanto isso, pedimos uma delícia de porco (filezinhos) marinado ao leite de coco com molho de ostra. Galera eu achei que não iria gostar do molho de ostra. Um manjar dos deuses! Não deixem de experimentar!



Pedimos o aperitivo Revelação que são iscas de filé mignon com fatias super-hiper-mega-buster crocantes de bacon e molho de ostras. Acompanhado de fatias grossas de pão com manteiga... Agora visualiza se puder: paraíso, ambiente confortável, bonito, nova iorquino e você degustando essa iguaria. É para pedir para morrer e nascer 10 vezes nessa cidade pra ter oportunidade de ir ao Blackboard de novo!



De sobremesa pedimos um brownie de panela. Agora para tudo!!! O brownie é do tamanho de uma omelete, vem com uma bola gigante de sorvete e pasmem: fatias de bacon! Já viu isso? Bacon com chocolate! Fala que não é diferente!



Resumindo o Blackboard: alto nível, bom gosto, descontraído, atendimento nota 10 de todos os garçons e barman, drinks coloridos e divinos, chopp gelado, comes saborosíssimos e música excelente. Ah e claro, preço bem acessível!

**Então fica a dica:** Para relaxar e comer uma comidinha rápida e gostosa antes de ir pra casa passa lá no Blackboard!

### SERVIÇO

**ENDEREÇO:** Av. Araucárias, 1325 Loja 17

Ed. Real Quality

**TELEFONE:** (61) 3257-4772

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a quinta-feira: das 17:00 às 23:00

Sexta e sábado: das 17:00 a 01:00

**FACEBOOK:** @blackboardbeer

**INSTAGRAM:** @blackboard\_beer



## EXPIEDIENTE

Editora: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editoração: Patrícia Porto

Assessoria Jurídica: Cunha Lima Advogado  
61-98271-3241

Tiragem: 5.000 exemplares

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Águas Claras Mídia  
Sua Cidade em um CLICK



[www.facebook.com/aguasclarasmidia](http://www.facebook.com/aguasclarasmidia)

[www.instagram.com/aguasclarasmidia](http://www.instagram.com/aguasclarasmidia)

[www.twitter.com/aguasclarasmidia](http://www.twitter.com/aguasclarasmidia)

[www.youtube.com/aguasclarasmidia](http://www.youtube.com/aguasclarasmidia)

[contato@aguasclarasmidia.com.br](mailto:contato@aguasclarasmidia.com.br)

(61) 99972-6480

[www.aguasclarasmidia.com.br](http://www.aguasclarasmidia.com.br)



# Jovem, referência de liderança no meio empresarial, Alexandre Guerra agora desponta no cenário político

Conheça o perfil e propostas do pré-candidato a governador do Distrito Federal pelo partido **NOVO**

Foto: Grupo Magneto

**ACMídia** - Por quê um empresário de sucesso resolveu ingressar na política partidária e na vida pública?

**Alexandre Guerra** - Quando as pessoas de bem deixam a política para qualquer um, a realidade mostra que os interesses mesquinhos, corporativos e até desonestos tomam conta dos governos e dos partidos.

**De que forma a vida de executivo pode contribuir para que você seja um governador melhor?**

Primeiro, porque aprendemos que o cliente, no caso do governo o cidadão, é o verdadeiro dono do negócio. Segundo, porque se a empresa não pensar no mérito de cada um e no futuro de todos, certamente ela fracassará.

**Por quê o Partido Novo?**

O Novo, fundado em 2011 por pessoas sem carreira política, veio com a proposta de fazer política de uma forma diferente, voltada efetivamente para o interesse público, partindo do princípio de que mandato não é profissão e urna não é diploma. Daremos a nossa contribuição por um período de tempo no setor público, seja no Executivo, seja no Legislativo, e depois voltamos para as nossas carreiras ou negócios. É por isso que não aceitamos a utilização de dinheiro público na manutenção do Novo e muito menos em campanhas eleitorais. Partidos e campanhas devem ser custeados por seus militantes e simpatizantes.

**O processo de seleção dos filiados do NOVO tem alguma preocupação com a inclusão social e representatividade?**

O Novo, com base em seus valores e princípios, já é um espaço político naturalmente inclusivo, aberto à participação de pessoas comuns, que não fazem profissão da representação política. A ampla diversidade de seus filiados é, portanto, uma afirmação espontânea de inclusão social. Quanto à presença da Mulher na vida política, a participação feminina está bem acima da média de outros partidos, e seu perfil é bastante diversificado.

**Qual sua vivência e identificação com o desenvolvimento da Cidade de Águas Claras?**

É uma cidade jovem, moderna, verticalizada, com razoável estrutura de serviços, comércio, gastronomia e vida noturna. Mas ainda carece de melhores equipamentos urbanos em Educação, Saúde, Segurança, mobilidade e limpeza urbana. Algumas soluções podem ser otimizadas de forma integrada com Areal, Arniqueira. Mas, para isso, é preciso eliminar problemas estruturais que vêm impedindo o seu desenvolvimento, em termos de acesso, segurança e escoamento da produção.

**Eleito governador, quais as soluções imediatas para saúde, educação, segurança, que são as principais demandas da população?**

São temas bastante amplos e complexos, que tentarei resumir em poucas palavras. Trabalharemos com linhas de ação para um período inicial de cem dias de governo.

## SAÚDE PÚBLICA

Indiscutivelmente, a prioridade é na Saúde Pública, pelos problemas notórios e recorrentes de má-gestão, e não apenas falta de orçamento. Adotaremos práticas de gestão e padrões logísticos do setor privado, para evitar desperdícios de medicamentos, insumos e equipamentos, por costumeiro vencimento desses produtos. O melhor planejamento de aquisições e entregas, na Saúde Pública, poderá eliminar, em grande parte, a corrupção implícita em compras emergenciais.

## EDUCAÇÃO

A Educação no DF se subdivide em dois universos distintos: o privado e o público. Pode-se dizer que o primeiro não oferece grandes problemas, mas, tem seu custo, nem sempre acessível à maioria da população.

No Ensino Público, o grande desafio é elevar seu padrão de qualidade, em termos de infraestrutura, equipamentos, condições de trabalho e motivações para o aprendizado, nos mesmos níveis do ensino privado. Atenção especial há de se dar à faixa de idade de zero a seis anos, pois, é momento delicado no desenvolvimento da criança, e na vida laboral da família. Nesse sentido, o suporte de uma rede bem distribuída de creches públicas, com boa infraestrutura e equipes qualificadas podem lhe dar melhor segurança e conforto moral.

## SEGURANÇA PÚBLICA

O caminho passa por reformas e modernização gerencial das forças policiais civis e militares, através de um Gabinete de Gestão Integrada, em busca de soluções sistêmicas para causas complexas de criminalidade e violência na cidade. As soluções para a insegurança e a violência devem ser trabalhadas de forma sistêmica. Para isso, os poderes públicos, em todas as esferas, devem criar projetos e motivações capazes de atrair jovens para a sociabilidade construtiva, produtiva e cooperativa.

Há outros temas importantes, como infraestrutura, mobilidade, ciência, tecnologia e inovação, que poderão ser considerados em outra oportunidade.

**Qual é a primeira medida que pretende tomar, se for eleito?**

O primeiro ato será eleger titulares para um secretariado que honre a confiança, esteja suficientemente qualificado, comprometido e à altura do grande desafio de governar as instituições públicas para o povo de Brasília, o verdadeiro dono do “nosso negócio”.

**Quais são as propostas para conseguir governar sem recursos, visto que o estado está falido?**

Não diríamos que o DF esteja falido. A situação financeira, como a de todos estados, é realmente difícil. No entanto, há muito espaço para melhoria da gestão. Uma parte expressiva do orçamento de R\$42 bilhões está comprometida com salários de servidores, algo em torno de 77% do orçamento anual. Mas, há possibilidade de cortes; há muitos cargos comissionados, em torno de 17 mil. A Prefeitura de São Paulo, com mais de 20 milhões de habitantes, tem 2 mil cargos comissionados. Vamos privilegiar critérios de comprometimento funcional e produtividade. Por hipótese, a redução de 50% desses cargos já liberariam R\$300 milhões/ano, para atender outras prioridades.

**Como pretende governar o DF com minoria parlamentar na Câmara dos Deputados?**

Nas democracias, não se faz política de forma isolada. O Novo tem um plano de governo detalhado. Poderemos fazer acordos, com lideranças, independente do partido, com base em teses programáticas. Todos que buscam a renovação da cultura e das práticas políticas serão bem-vindos. Então buscaremos os acordos, mas estes serão construídos sem clientelismos ou fisiologismos, mas, obrigatoriamente, com foco no interesse público, em proveito da nossa população.

**Você sabe que comandar um Estado não é a mesma coisa que a gestão privada?**

Administrar os negócios de estado é a suprema realização de um governante, preocupado e comprometido com o desenvolvimento humano do seu povo.

Obviamente, o grau de responsabilidade é infinitamente superior do que conduzir um negócio privado, por maior que seja. O estado se impõe, coercitivamente, sobre a vida das pessoas, de seus sonhos e desejos de desenvolvimento humano.

Tudo é mais complexo, em especial nas democracias, para conciliação de todos os interesses dos grupos representativos de uma sociedade, em vista de demandas sempre crescentes e recursos limitados.



“*O Novo, veio com a proposta de fazer política de uma forma diferente, voltada efetivamente para o interesse público, partindo do princípio de que mandato não é profissão e urna não é diploma*”



# 21ª Delegacia de Polícia Civil, o CSI Águas Claras

Delegado Raimundo Vanderly abriu as portas da delegacia e nos proporcionou um mergulho no mundo investigativo da PC

Por Stéffany Santos • Fotos Patrícia Rebelo



**C**SI é uma série americana de muito sucesso em que peritos da Polícia Forense desvendam crimes através de investigações minuciosas e muita tecnologia. E Águas Claras também tem uma delegacia de primeiro mundo.

Qualquer um que chega à 21ª delegacia da Polícia Civil (PC) em Águas Claras com necessidade de ver o delegado é prontamente atendido. Tem até balas para visitas. O ambiente é limpo e bem cuidado, inclusive o jardim que foi plantado pelo próprio titular, Raimundo Vanderly.

A 21ª DP desvendou vários crimes na região de Águas Claras, um deles, um crime serial, ocorrido atrás da QS 03 do Areal, onde vários moradores de rua vivem em lonas e sobrevivem graças a doações de moradores da região.

Em entrevista exclusiva ao Águas Claras Mídia, o titular da pasta, Raimundo Vanderly, há dois anos na chefia da delegacia explica tudo sobre o trabalho da Polícia Civil em geral e especificamente sobre a 21ª DP. Essa delegacia tem competência para apurar as infrações e con-

travenções penais que ocorrem nas áreas de Taguatinga Sul, Águas Claras, Veredas, Arniqueira e Areal. À noite, passa também a receber as ocorrências da 11ª DP, do Núcleo Bandeirantes que não trabalha com plantão noturno.

Em Taguatinga a maior parte das ocorrências é voltada ao tráfico de drogas, os travestis que atuam na área, principalmente na QSG (setor de motéis) e estão causando muitos problemas, praticando crimes como roubo e extorsão. Em Águas Claras se destacam casos da lei Maria da Penha, roubos e furtos de veículos e a pedestres e tráfico de drogas. Já no Areal são os homicídios e tráfico de drogas que se destacam. Enquanto em Arniqueira e Veredas os maiores registros são sobre roubos e furtos a residências.

Polícia Civil e Militar trabalham em parceria, enquanto a polícia

militar está na rua fazendo o policiamento ostensivo, a civil tem atribuição de investigar e apurar infrações e contravenções penais e todas as ocorrências conduzidas pela PM. Após a prisão e lavratura

“

**A 21ª funciona  
24 horas e possui  
82 servidores  
públicos de  
carreira**

”

da ocorrência o acusado é levado para a DPE (Departamento de Polícia Especializada) para que seja encaminhado à audiência de custódia, onde o poder judiciário, o juiz, verifica a procedência da denúncia e se houve algum excesso por parte do delegado ou policiais na abordagem. É na audiência de custódia que o juiz determina prisão ou soltura, ou ainda a possível fiança.

O trabalho de investigação da PC é realmente coisa de cinema, o delegado Vanderly teve paciência de nos explicar cada processo e quão grande não foi nossa surpresa em ver a real semelhança dos processos com os apresentados na série americana de TV CSI!

Em caso de crimes com morte, a equipe de perícia é prontamente acionada para dar início às investigações. Uma equipe é enviada ao local para analisar os indícios e vestígios deixados no local. Em horários de plantão, os agentes são orientados a acionar imediatamente uma das equipes periciais para que acompanhem as investigações desde o início e, possam também, tentar descobrir detalhes, inclusive, dos curiosos que podem ter algo interessante a declarar.

Após a perícia no local do crime, que gera um laudo de local ao investigador, o corpo é encaminhado ao IML para investigar causas e características da morte, emitindo assim um laudo denominado laudo cadavérico. A perícia do local, o laudo cadavérico, as informações das testemunhas e demais informações recolhidas pelos investigadores lhes permite chegar bem perto da dinâmica da morte.

O apoio técnico das investigações não fica por baixo, Vanderly fez questão de ressaltar a competência e agilidade dos peritos do IML que atendem, em uma única unidade no DF, às mais de 34 DPs espalhadas



pelas cidades satélites. Amostras de sangue, DNA e digitais dos corpos são comparadas aos registros de um banco de dados local e nacional presente no departamento de investigação.

As armas também possuem um banco de dados para mapear as ações criminosas, pois, cada arma tem uma espécie de digital, que são ranhuras específicas deixadas pelo cano da arma no projétil. As balas que não são destruídas pelo impacto em paredes ou ossos são confrontadas com os registros do banco de dados balístico.

Cada detalhe é importante para a investigação. O delegado Vanderly nos surpreendeu em dizer que já fizeram análise até da poeira do local do crime; chegaram a comparar a terra do terreno com a do sapato do acusado para provar que este esteve no local do crime. É mesmo o CSI de Águas Claras.

### 1° Episódio - TRIPLO HOMICÍDIO

A 21ª DP é responsável por crimes cometidos também em Taguatinga Sul, e foi acionada para solucionar um caso de assassinato próximo aos hipermercados da região. Quando acionados, mal sabiam que esse crime os levariam a solução de outros dois.

O início das investigações se deu com a morte de Maurílio Jr, de 29 anos. As câmeras de vigilância de um dos hipermercados flagraram a vítima fugindo dos bandidos e tenta pular a grade do estabelecimento, mas não conseguiu e foi alcançado pelos assassinos. Murilo foi golpeado por facas 159 vezes. Os criminosos só pararam porque um carro passou pelo local. O Corpo de Bombeiros foi acionado e Maurílio socorrido, mas não resistiu aos ferimentos.

Os investigadores, liderados pelo Delegado Raimundo Vanderly, chegaram aos autores do assassinato - os irmãos Zóio, como era conhecido Marcelo Augusto, de 25 anos e Reginaldo Augusto, de 21 anos, além de Thiago da Silva, conhecido como Contenção, de 21 anos, único que não tinha passagem pela polícia.

Durante as investigações a polícia descobriu que a mulher de Maurílio, Raquel dos Santos, também havia

sido morta pelo trio, na frente dos filhos, com 35 facadas. A motivação destas duas mortes: ciúmes. Raquel mantinha um relacionamento com Reginaldo, um dos autores.

A equipe da 21ª recebeu denúncias anônimas sobre a possível localização do corpo de Raquel e, com persistência, mais de um mês depois das denúncias encontraram o corpo na Boca da Mata. Cães farejadores ajudaram na localização do corpo, mas qual não foi a surpresa dos agentes ao descobrirem partes de outro corpo junto ao de Raquel. A perna de "Contenção", um dos assassinos de Maurílio. Este, morto por falar demais, já que testemunham disseram que ele começou a contar aos vizinhos detalhes do assassinato de Maurílio.

O estilo CSI de ser da equipe do delegado Vanderly entrou em cena na identificação da terceira vítima. Colheram e analisaram digitais, usaram química, física e muita biologia para desvendar o triplo homicídio.

O corpo de Raquel pode ser identificado graças às digitais e exames de DNA. Enquanto a perna avulsa pôde ser identificada através da tatuagem de uma caveira mexicana. Com muita inteligência e astúcia, a equipe de investigadores recorreu ao banco de dados da PC, onde encontraram o registro de um homem que possuía uma tatuagem daquelas e até exame de DNA foi feito para dirimir qualquer dúvida existente de que a terceira vítima era mesmo Thiago da Silva, vulgo Contenção.

Assim equipe "CSI" da 21ª DP de Águas Claras desvendou mais um crime, mantendo o incrível índice de 100% dos crimes de homicídio solucionados e o que é melhor, todos os autores continuam presos graças à eficiência das provas obtidas.



O Casal Maurílio Jr e Raquel dos Santos, vítimas de assassinato



Equipe feminina da 21ª DF

### 2° Episódio - VIÚVA NEGRA

Orlandina Gomes Viana, de 50 anos ficou conhecida como viúva negra, por arquitetar a morte do companheiro para ficar com os bens da vítima.

Orlandina contratou um comparsa, Caio de Jesus Ramos, de 18 anos, com quem forjou roubo e furto em sua residência. Para facilitar a entrada de Caio e Cesar Augusto Silva de 19 anos, drogou o marido e lhes forneceu a chave do portão. Os dois rapazes contratados pela Viúva Negra, além de roubar um pequeno caminhão, dinheiro e outros objetos da casa, agrediram Orlandina e o marido, no intuito de dar veracidade ao roubo.

Orlandina foi chamada a delegacia para reconhecer alguns bandidos apreendidos e imediatamente reconheceu Caio. Este, então entregou toda a jogada da mulher à polícia. Disse que havia, sim, participado dos roubos, mas a mando dela. Que o plano era começar com os roubos para obrigar o companheiro a passar os bens, casa e carro, para o nome dela antes de executá-lo.



Marcelo Augusto (Zóio), um dos assassinos


Quando prestou depoimento, Orlandina deu o nome correto, contudo, nome dos pais e data de nascimento incorreto, para confundir os policiais, que devido à dificuldade de encontrar informações no banco de dados, realizaram uma busca diferenciada e descobriram a mentira da Viúva Negra e o motivo: Orlandina possuía um mandado de prisão expedido pela polícia do estado de Goiás, supostamente pelo mesmo crime: assassinar o primeiro marido.

Com essa descoberta, os policiais foram atrás de cumprir o mandado de prisão do estado de Goiás, assim como apurar o depoimento de Caio que denunciou Orlandina. Na casa foram encontradas duas armas, drogas e uma balança de precisão. O que levou os policiais a conclusão de que Orlandina também traficava droga e inclusive pagava Caio com cocaína.

A equipe da 21ª delegacia então, em mais uma investigação bem sucedida conseguiu, com a ajuda do comparsa e deslize da própria mentora do crime solucionar mais um crime. Este com o ponto positivo de a vítima ter permanecido ilesa.

O trabalho da Polícia Civil é muito superficialmente divulgado, divulga-se mais o crime. Mas para nós, do Águas Claras Mídia, mergulhar no mundo CSI da vida real foi um momento gratificante e cheio de surpresas, que só aumentou nosso encanto pela série de TV por saber que bem perto o mesmo empenho e tecnologia estão sendo empregados.





**Você pode ser  
ciclista, motociclista  
ou motorista.  
Mas você sempre  
vai ser um pedestre.**

**No trânsito, somos todos responsáveis.**

O Distrito Federal tem cento e cinquenta mil ciclistas, trezentos mil motociclistas e um milhão e setecentos mil motoristas. Cada um deles também é pedestre. Aqui no DF já somos quase três milhões de pedestres. Todos vulneráveis. Todos potenciais vítimas dos perigos do trânsito. Porque, para o pedestre, a vida também passa pelo trânsito.



**DETRAN**



GOVERNO DE  
**BRASÍLIA**

**BRASÍLIA**  
NO RUMO CERTO



# Mais que top, um exemplo de beleza e autoestima

Conheça Paula Thomé, o novo nome da moda plus size de Águas Claras

Por Vanessa Rodrigues

EM DESTAQUE



**P**aula, quando criança e adolescente, sempre foi magra. Além de comer de maneira equilibrada, malhava regularmente. Aos 24 anos, provavelmente por ter diminuído o ritmo de exercícios físicos, começou a ganhar peso e, com isso, precisou iniciar um processo de aceitação do seu novo corpo. “No começo foi difícil e demorou um pouco para eu me perceber, até mesmo por que não conseguia achar roupas bonitas para vestir”, afirma Paula.

Ela acredita que a imagem está ligada diretamente a autoestima e alerta que as lojas até fazem roupas que cabem em pessoas gordas, mas que não estão na moda, usam a malha como tecido oficial e esquecem que existem tecidos mais estruturados. Essa realidade começou a mudar

quando o comércio começou a olhar para o público plus size com outros olhos e começou a confeccionar roupas mais estilizadas com uma diversidade maior de tecidos. Foi diante dessa mudança que Paula se transformou e começou a perceber que podia se sentir bonita como estava, pois passou a encontrar peças que valorizam o seu corpo e beleza.

**Oportunidades** - Em 2009, uma loja plus size de Brasília convidou Paula para participar de um desfile. Ela não sabia que aquele convite iria lhe abrir as portas para sua nova carreira. Em sua primeira experiência, que ela considerou incrível, achou tudo muito glamoroso: os bastidores, os profissionais de maquiagem e cabelo, as roupas maravilhosas e os elogios que recebeu. Após esse evento, Paula recebeu outro convite para desfilarmas, mas teria que fazer investimentos com o booking e cursos, mas naquele momento ela não tinha condições de investir na carreira e então, desistiu.

Em 2015, assistindo ao Miss Plus Size e incentivada por familiares e amigos, tomou coragem e se inscreveu para o próximo concurso. Infelizmente a participação

no DF é baixa e nunca há candidatas o suficiente para a realização do concurso presencial, mas ela ainda está inscrita e aguardando outras mulheres corajosas a se candidatar.

“

*Fuja de pessoas que te puxam pra baixo, que te façam se sentir inadequada. Não se submeta a padrões alheios. Siga o que te faz se sentir bem. Sua aparência não define quem você é, e sim seus pensamentos.*

”

O impulso maior de sua carreira, veio por meio de Aline Zattar, uma das modelos com maior reconhecimento no mundo Plus Size no Brasil. Ela criou um concurso chamado “Plus Model Brasil”, com foco em modelos iniciantes de carreira e mídia, além de profissionalização e fortalecimento do segmento. Paula fez sua inscrição, passou pelos jurados em uma etapa

estadual virtual que analisou os quesitos beleza, fotonogenia e harmonia corpora. Resultado: Ela foi escolhida a Plus Model Brasil DF. Não ganhou o concurso nacional, mas aprendeu muito.

“Foi uma experiência fantástica e inesquecível. Agora pretendo continuar trabalhando como modelo e estou aberta a propostas”, enfatiza Paula.

**Desfilando sobre o preconceito** - Hoje, aos 34 anos, a modelo afirma que sofreu muito preconceito, mas que nunca foi exposto, sempre velado, como por exemplo ao entrar numa loja de roupas em que a vendedora a olhava de cima a baixo como se pensasse “aqui não tem roupa pra você”, ou o garçom atendendo uma mesa de quatro pessoas e pergunta apenas para ela se queria dois pedaços de pizza. “Acho que a única maneira de vencer isso é conscientizando cada vez mais que somos pessoas comuns e merecemos respeito”, declara ela, que hoje não se incomoda com as críticas. Se sente uma pessoa livre, seja nas passarelas, nos books ou diversão como ir ao cinema, andar de bicicleta no parque, passear no shopping com amigas e cozinhar.

## ASSIS MARINHO, UMA NOVA CARA PARA O BRASIL

Foto: Wallace Tanaka



**A**ssis Marinho Carvalho é um homem que preza pela família e meio ambiente. Morador de Águas Claras, casado, pai de três filhos é mestre em agricultura orgânica pela UNB. Trabalhou durante 18 anos na Embrapa, trabalho que beneficiou milhares de agricultores familiares em todo o Brasil.

Ingressou na Polícia Federal em 2006 no Estado de Rondônia, onde atuou em crimes agrários e ambientais: grilagem, desmatamentos, queimadas, poluição, extração irregular de madeiras e de minérios em áreas de interesse da União (unidades de conservação e terras indígenas) principalmente na Amazônia.

Atualmente é Perito Criminal Federal e já atuou como gestor de equipes de perícia no combate a desvios de recursos públicos.

**ENVOLVIMENTO NA POLÍTICA** - Diante do quadro atual de total descrédito dos nossos

representantes políticos perante o povo, e pela necessidade de renovar o Congresso Nacional, com pessoas honestas e comprometidas com o desenvolvimento do Brasil, Marinho se sente na obrigação de colaborar com os conhecimentos adquiridos, ao longo de 35 anos, nas áreas de educação, tecnologias, desenvolvimento sustentável rural e segurança pública. “Meu objetivo é usar todas essas áreas para melhorar a vida da sociedade brasileira”, afirma o pré-candidato.

### PROPOSTAS

#### SEGURANÇA

- Ciclo completo de polícia, carreira única policial baseada no mérito;
- Aumentar a integração entre as polícias e a justiça;
- Aumentar a pena para matadores de policiais e reduzir a tempo de prescrição das penas.

#### EDUCAÇÃO

- Concentração dos esforços no ensino fundamental, em centros de pesquisas e escolas de negócios;
- Ensino integral e técnico em localidades com maior índice de criminalidade;
- Escola sem ideologia e valorização do professor.

#### SAÚDE

Modernização da gestão da saúde pública com profissionais capacitados em gestão hospitalar.

#### EMPREENDEDORISMO

- Redução da carga tributária e o excesso de normas que inibem o empreendedorismo, visando diminuir o “Custo Brasil”, gerando mais empregos e renda.
- Reestruturação de políticas de governança rural, de logística de transporte e armazenamento, da segurança jurídica no campo e do desenvolvimento sustentável para o pequeno, o médio e o grande produtor.



# NETSHOP ARENA

Águas Claras faz 15 anos e a melhor **ARENA GAMER** da cidade vai presentear VOCÊ! Durante todo o mês de maio, a sua primeira hora terá 20% de desconto.

Venha comemorar e se divertir com a gente!



## ARENA SUPER EQUIPADA

A Netshop Arena chegou em Águas Claras para inovar, com localização central, computadores de alta performance e um ambiente inovador. Trará ao público uma experiência única. Além de um ambiente acusticamente projetado, a arena contará também com sala de stream totalmente equipada, espaço de Just Dance para 4 jogadores, espaço com consoles e uma área confortável para que você assista aos jogos do seu time com todo conforto.



**NETSHOP**  
**ARENA**  
E-SPORTS

Não é válida pra combos e corujões.

Rua 14 Norte lote 2/4 loja 51  
Vitrinni Shopping