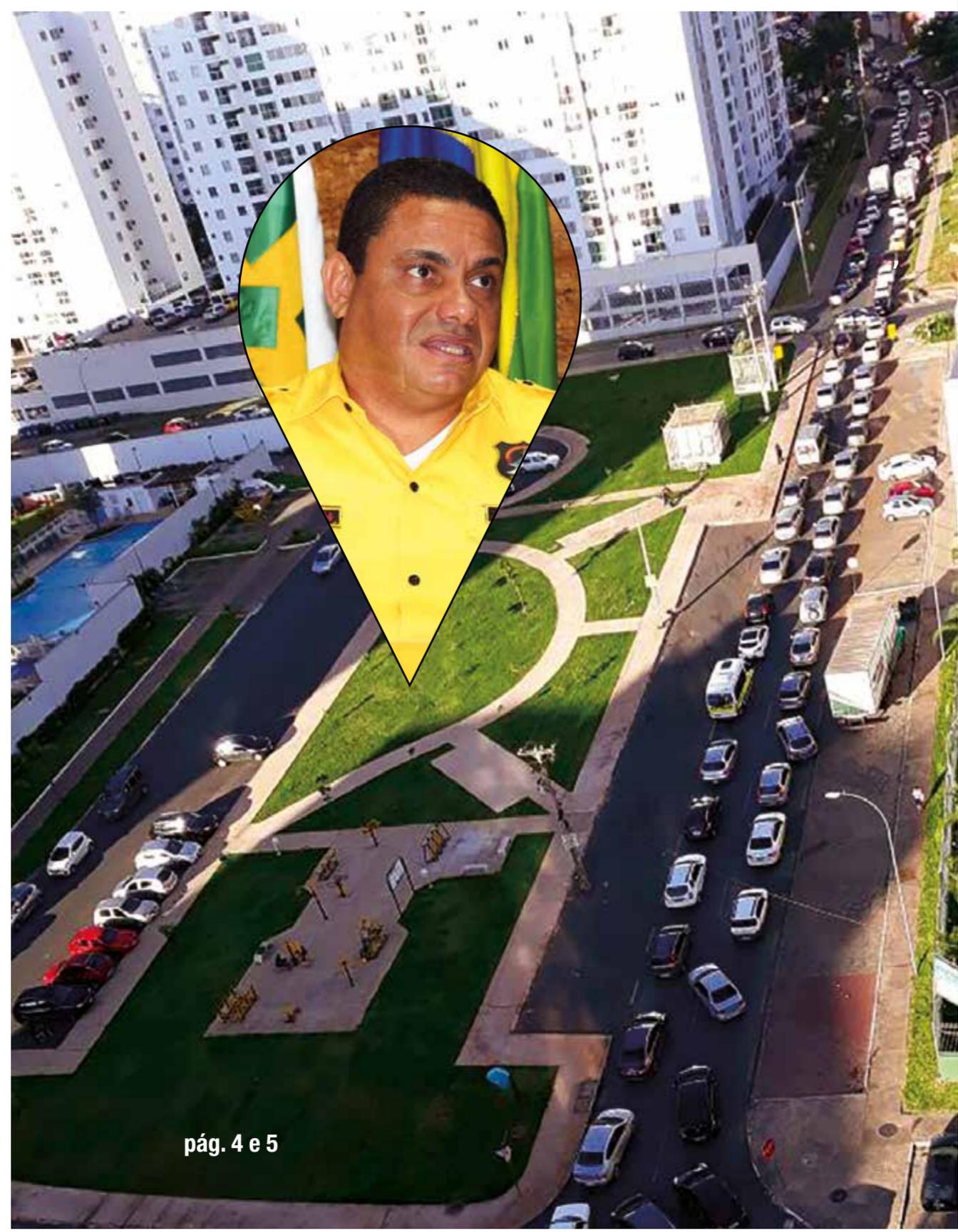




INVERSAÇÃO NO TRÂNSITO

RUAS 36 e 37

Entrevista exclusiva com o diretor-geral do Detran, Silvain Fonseca



pág. 4 e 5

GASTRONOMIA

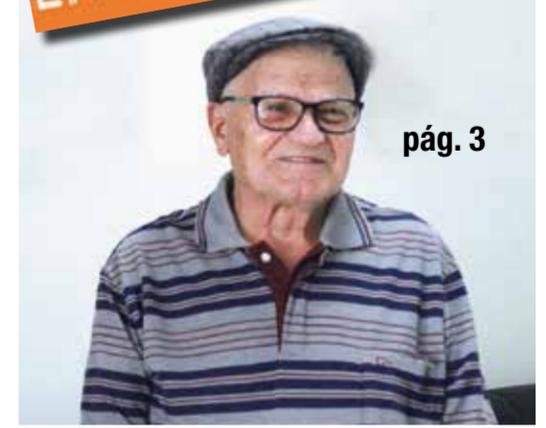


CAINDO DE BOCA



pág. 7

EM DESTAQUE



pág. 3

Sr. João, o jardineiro de Águas Claras



pág. 2

ÁGUAS CLARAS



por Camila Pimentel



Botas

Vocês já sabem quais os modelos de botas estão causando em 2018? Não? Então, eu vou contar para vocês. A nova coleção da Arezzo trouxe botas de bico fino e de cano curto nas cores vermelho e preto. Cada uma mais linda que a outra.

Solução

Genteee... O que fazer com o trânsito da Rua Jequitibá? Noossaaa para sair de Águas Claras de manhã pela Jequitibá está quase impossível. Rezar para o Detran resolver esse transtorno que afeta os moradores de Águas Claras.

Estética

Um dos melhores tratamentos para ajudar a emagrecer e a eliminar celulite, o Power Shape virou o queridinho das mulheres. O equipamento ativa a circulação, estimula a produção de colágeno e queima as gordurinhas indesejáveis... É tuuudo de bom.

Make

O batom matte já é tendência desde o ano passado, e nas estações de frio ele acaba ganhando mais destaque, é super fashion e dá todo um glamour para os nosso lábios, não é?. Use e abuse do batom matte, eu amo o nude.



1. A Elenice Gitahy e a Patrícia Carvalho, que são designers de sobrancelhas e especialistas em depilação e limpeza de pele arrasam no Les. Femmes.Studio. Mulheres vocês vão amar! Sou cliente assídua e super indico o Studio. Na foto elas estão realizando o procedimento de máscara de ouro na cliente, Poliana Nunes. Agende seu horário (61) 98363 5802.



2. A administradora de Águas Claras, Jerusa Ribeiro, assumiu há pouco tempo essa função, mas o trabalho em prol da cidade está a todo vapor. Nas reuniões do Conseg, Jerusa mostra que está atenta aos problemas de Águas Claras e à disposição para resolver.



3. A empresária Carla Fernandes, que comanda a Germanys Multimarcas, falou com a nossa coluna sobre os looks maaaraaa do Outono/Inverno. Segundo Karla, diversidade e conforto são palavras chaves para a moda 2018, e o Tricot é um clássico, que você pode apostar sem medo de errar.



4. O empresário Tabanez e a sua mulher Kelly Fragoso, que são moradores de Arniqueira, comemoram mais uma conquista do Grupo GSI. O grupo fundado há 12 anos recebeu o Prêmio Internacional Winner 2018 em São Paulo, no Hotel Maksoud Plaza. A GSI atua nas áreas de treinamento especializado, terceirização de mão de obra, serviços de brigada de incêndio, segurança patrimonial e pessoal, além de escolta armada.



A Pizza de Camarão do Dolce Far Niente

O Super Brownie do Outback

O Filé a Parmegiana do Restaurante do Rubinho

EXPEIDIENTE

Editora: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editoração: Patrícia Porto

Tiragem: 5.000 exemplares

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Águas Claras Mídia
Sua Cidade em um CLICK



www.facebook.com/aguasclarasmidia

www.instagram.com/aguasclarasmidia

www.twitter.com/aguasclaramidia

www.youtube.com/aguasclarasmidia

contato@aguasclarasmidia.com.br

(61) 99972-6480

www.aguasclarasmidia.com.br



Aos 92 anos morador de águas Claras ajuda a preservar a natureza

Um pomar urbano

por Meiriane Soares • Fotos: Patrícia Rebelo

EM DESTAQUE

João Pedro Rodrigues, conhecido como “Seu João”, aos 92 anos, tem amor para cuidar das plantas.

Nascido em Grajaú, Maranhão e trabalhando na roça desde criança, Seu João tomou carinho e atenção com a natureza. Veio para Brasília em 1962, e atualmente é morador de Águas Claras, onde mantém uma pequena plantação de árvores frutíferas próxima ao metrô. Dotado de uma memória excepcional, ele lembra com exatidão sua infância, adolescência e toda sua história recente.

O dia do seu João começa com ele acordando por volta das 5 da manhã e lendo, geralmente livros de história e depois de tomar o café, começa sua rotina de cuidados com a natureza. “Eu amolo minha enxada e vou cuidar das minhas plantas”, afirma Seu João, que chega a ficar até 6 horas por dia cuidando da área. “Eu me sinto muito bem fazendo este trabalho. Não gosto de ficar desocupado”.

As primeiras mudas plantadas por João foram pés de abacates. “Comecei a mexer com as plantinhas há três anos e meio. Tinha umas plantinhas lá, mas as formigas estavam acabando com elas. Aí eu passei a cuidar delas para as formigas não voltarem”, lembra seu João. Hoje o local, além dos abacateiros, tem também limoeiros, laranjeiras, jabuticabeiras, pés de lichia, amora, mamoeiro, goiabeira e até um pé de abiu, um fruto originário do nordeste.

Esse hobby dá trabalho. Todo os dias, de dia, ele carrega uma cava-deira, uma enxada, um cajado de ferro e um balde com miudezas. E à noite, ele carrega dois baldes com



Seu João fazendo o que mais gosta aos 92 anos

água para molhar suas plantas. A “orla do metrô”, na altura da Rua 03 Norte, em breve deverá dar várias espécies de frutas e frutos para os vizinhos.

“
Eu me sinto muito bem fazendo este trabalho. Não gosto de ficar desocupado”

E a idade não é um empecilho para João. Com uma força extraordinária, comparado a qualquer pessoa, ele, além de carregar todas as ferramentas de cuidado com as plantas,

ele mesmo faz a roçagem e cercado das que cultiva, enrola algodão com graxa nos caules e serra e enterra tocos de madeira para proteger as mudas. Mas João às vezes, conta com a ajuda de vizinhos e moradores das redondezas nos cuidados das suas plantinhas. “Na época da seca alguns vizinhos me ajudam com água para regar as plantas”, diz.

João passou todo o seu amor pela natureza aos seus cinco filhos e oito netos, que também tem cuidado e amor pelo meio ambiente. E ele não para por aí, também gosta de arrebanhar pessoas nos cuidados com a natureza, tanto que as duas chácaras em que foi proprietário só foram repassadas para preservacionistas. “Eu gosto de ver a natureza preservada”.

Com seu jeito calmo e tranquilo, Seu João pensa também nos passarinhos e planta árvores que deem frutos para eles. Deixa nossa Águas



Claras cada dia mais linda e ajuda a aumentar a umidade do ar, que é importantíssima para o DF! Que o exemplo dele possa ser seguido por todos nós. A cidade lhe agradece Senhor João!

ALTERAÇÕES PREVISTAS NO TRÂNSITO DE ÁGUAS CLARAS

Em entrevista ao Águas Claras Mídia, o diretor do Detran-DF informa as principais mudanças no trânsito de Águas Claras previstas para o ano de 2018

Reportagem e fotos Érica Léda

Águas Claras tem cara de metrópole. Não só pela quantidade de habitantes e prédios enormes sem padrão definido como em algumas regiões do Distrito Federal, mas pelo trânsito, principalmente nos horários de pico. Cuidar do trânsito não é tarefa fácil. O diretor-geral do Detran-DF, Silvain Fonseca, conhece a cidade. Ele reforça que Águas Claras não é constante, e precisa de mudanças de acordo com o fluxo de motoristas que transitam pelas ruas e avenidas da região.

Para isso, o Detran tem um grupo de trabalho com o objetivo de fazer alterações onde há necessidade. Neste grupo, estão órgãos e Administração Regional para diagnosticar os problemas existentes e ajudar a solucioná-los. “Contamos com o DER, Novacap e Administração Regional de Águas Claras em reuniões para encarar cada questão”, cita o diretor.

Para 2018, o Detran tem projetos a serem implantados na cidade como a criação do sistema binário, onde cada rua tem mão única, nas Ruas Pitangueiras e Alecrim, possibilitando a inversão dos sentidos das referidas vias e o melhor aproveitamento dos viadutos ali implantados, além da abertura das Avenidas Boulevares que se encontram fechadas por questão de segurança. Antes disso, a Engenharia de Trânsito do Detran-DF começa, dia 27 de março, a alteração do sentido de circulação em parte das Ruas 36 e 37, no trecho compreendido entre as Avenidas Castanheiras e Araucárias.

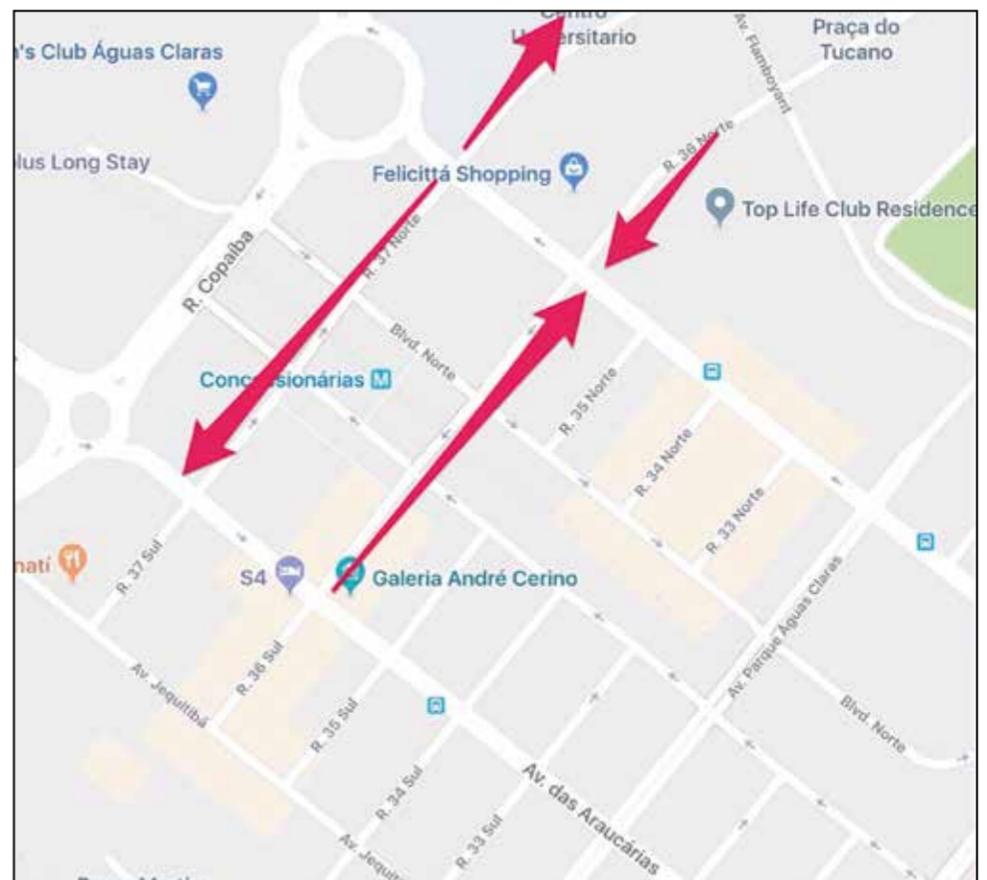
Na Rua 36, o sentido que antes era da Avenida Castanheiras-Araucárias, fica inverso, passando a ser Araucárias-Castanheiras. Na Rua 37, que operava no sentido Araucárias-Castanheiras, passa a ser Castanheiras-Araucárias. A mudança de sentido se estende de uma ponta a outra das referidas avenidas, passando pelos viadutos. Porém, o ponto das Ruas 36 e 37, que dão acesso às quadras 106 e 107 Norte, não terão seus sentidos alterados, pelo menos por enquanto.

Os condutores e pedestres devem ficar atentos às modificações. Ficam disponibilizados painéis eletrônicos nas proximidades das duas vias com mensagens de alerta sobre as alterações de sentido. Segundo o diretor-geral do Detran, Silvain Fonseca, a inversão vai garantir maior segurança nos cruzamentos dessas ruas com as avenidas principais, Araucárias e Castanheiras, e melhorar a circulação de todos os usuários da via.

De acordo com a Diretora da Engenharia de Trânsito do Detran-DF, Daniele Valentini, a mudança faz parte de vários projetos que estão sendo estudados e implantados, gradativamente, para a melhoria da circulação e segurança viária em Águas Claras, além de melhorar o fluxo de veículos nas entradas e saídas da cidade, que acontecem pelas principais rotatórias.

Semáforos inteligentes

Uma solução apontada e solicitada para todo o Distrito Federal é o semáforo inteligente. Ele é chamado assim porque calcula o tempo de espera dos





“
 Contamos com o DER,
 Novacap e Administração
 Regional de Águas Claras
 em reuniões para encarar
 cada questão

”

carros de acordo com o fluxo. Nos semáforos convencionais, a contagem é analisada pelos agentes que fazem isso com base na observação e contagem um a um.

A novidade promete reduzir congestionamentos, minimizar a emissão de gases poluentes e aumentar a segurança de tráfego nas vias do DF. Porém o processo está em estudo e ainda não tem data confirmada para a licitação do equipamento.

Direção não combina com celular

O condutor pode colaborar com as ações do Detran tendo comportamento adequado no trânsito. Um dos problemas mais frequentes ultimamente é o uso do celular ao volante. O aparelho tira a atenção do motorista e pode implicar em acidentes.

Um incentivo maior é lembrar que o valor da multa aumentou: pulou de R\$ 85,13 para R\$ 293,47 reais, e a infração passou de média para gravíssima, subindo de quatro para sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação. Alguns motoristas acabam optando por dirigir menos e usando outros meios como metrô, ônibus e transporte individual.

De olho

Ao final da entrevista, o diretor-chefe do Detran-DF, Silvain Fonseca, convidou o Águas Claras Mídia para participar das próximas reuniões do grupo de trabalho levando as demandas apresentadas por moradores da cidade.

Participe! Envie sua demanda sobre trânsito para contato@aguasclarasmidia.com.br

MOBILIZAÇÃO PELO TRÂNSITO

DIA: 31 MARÇO • 9H ÀS 13H

LOCAL: NO CRUZAMENTO DA 36 E 37 NORTE

Nem tudo são flores

Nem todas as mudanças apresentam resultados esperados. Após a inversão da 36 e 37, moradores da região tem a sensação de que a alteração não obteve sucesso. Em vídeos de grupos de Whatsapp, imagens de filas de carros mostram muito tumulto. As saídas de condomínios como o Top Life fizeram fila desde o estacionamento dos residenciais. A consequência foi o atraso porque os condutores não calculavam uma demora maior.

A população está programando uma manifestação para esse sábado às 9:00 no cruzamento da 36 e 37 com a Av. Castanheiras.

SEJA PRUDENTE NO TRÂNSITO



1. Não beba antes de dirigir. A bebida atrapalha seu reflexo!



2. Não dirija com o celular na mão, se não puder usar o Bluetooth, aguarde a chegada no destino ou pare o carro em local apropriado para atender.

3. Respeite a sinalização. De olho nas faixas de pedestres, placas e semáforos.



- Cursos
- Treinamento para jardineiro
- Implantação e manutenção de jardim
- Adubação e nutrição de plantas
- Jardim Vertical
- Avaliação, fiscalização e parecer técnico de áreas verdes

condições especiais para condomínios

www.cantoverdebrasil.com.br



Telefone: (61) 3536-4685

[Instagram](https://www.instagram.com/cantoverdebrasil) /cantoverdebrasil

investir no seu canto verde e investir em qualidade de vida!

(MobilizAção)

Saiba mais:
www.cl.df.gov.br

Quem sofre,
sabe que o trauma
não é passageiro.

Quem agride a
mulher machuca
toda a família.



CANAIS DE DENÚNCIA:

Procuradoria Especial da Mulher da CLDF: 3348-8296
Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher: 3207-6195
Disque-Denúncia: 197 | Central de Atendimento à Mulher: 180

Assédio sexual no transporte também é violência contra a mulher.

A violência contra a mulher faz mais vítimas do que você pensa. Ela está em toda parte e se revela de diversas formas. No DF, os estupros, a violência doméstica e o feminicídio não param de crescer. É por isso que a Câmara Legislativa não mede esforços para garantir os direitos da mulher, propondo e aprovando leis em sua defesa. Faça também a sua parte. Se for vítima ou testemunha de alguma ocorrência, denuncie.

- IMPLEMENTAÇÃO DO BOTÃO DO PÂNICO • VAGÃO EXCLUSIVO PARA MULHERES NO METRÔ
- PROCURADORIA DA MULHER DESDE 2013 • POSTOS DE TRABALHO PARA VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA
- UMA DELEGACIA DA MULHER EM CADA REGIÃO ADMINISTRATIVA



**CÂMARA
LEGISLATIVA**
DISTRITO FEDERAL
Você significa tudo



DEU FOME?

Restaurante de
Rubirinha

o sabor é o de sempre.

Avenida Parque Águas Claras

Qr 301, Rua D, Conjunto 01, Lote 09 - Águas Claras - DF

LIGUE:
61. 3435-3002