



## GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL ANUNCIA CONCLUSÃO DAS OBRAS DA ESTAÇÃO EPTG



pág. 4

**EM DESTAQUE**

**NOVIDADE**



Miss Águas Claras arrecada doações para APAE-DF

pág. 3



Nova Administradora de Águas Claras

pág. 5

### CAINDO DE BOCA



pág. 7

# ÁGUAS CLARAS



por Camila Pimentel



## Drenagem

A Unique Spa e Estética acabou de chegar em Águas Claras e trouxe para nossa cidade a massagem Miracle Touch, desenvolvida pela massoterapeuta top, Renata França. Essa massagem é tudo que há de mais moderno no mundo da drenagem linfática e já conquistou famosas como a Sabrina Sato, Gabriela Pugliesi e as it-girls Helena Bordon e Lalá Rudge.

## Jogador

O ex-jogador da Seleção Brasileira, Cicinho, e que hoje atua no Brasiense está morando em Águas Claras com sua esposa Marry Andrade e suas duas filhas Ester e Eloá. Cicinho foi lateral-direito dos times europeus Real Madrid da Espanha e do Roma da Itália. Além disso, ele defendeu o Brasil na Copa de 2006 e foi Campeão junto com a nossa Seleção na Copa das Confederações em 2005.

## Calçadas

Aiii gente... Vamos combinar que as calçadas de Águas Claras merecem uma atenção especial, principalmente as que estão próximas ao Metrô. E tem um trecho na Boulevard Sul que socorro... Tem vários buracos e rachaduras.

## Gastronomia

O Libanus é um bar e restaurante que ganhou clientes cativos em Águas Claras, mas o melhor é o cardápio. A kafta do Libanus é de comer rezando.

## Fashion

Genteee... A Regina Lima que cuida das minhas unhas desde que moro em Águas Claras dá umas super dicas para as unhas no Carnaval. Ela disse que pode usar e abusar do brilho e da unha filha única.

## Fantasia

E por falar em Carnaval... Você já escolheu sua fantasia para arrasar nos bloquinhos e festas em Brasília? Escolha uma fantasia leve que deixe o corpo à vontade para dançar e curtir a alegria do Carnaval.



1 - Aiii... Confesso que sou apaixonada pelos óculos da Aventto Lifewear do DF Plaza, e quando chego lá tem os aventureiros Luiz, Gustavo, Amanda e Felipe que apresentam cada peça mais linda que a outra. É para amar, não é?



2 - O empresário Fredie Carls, que comanda a For Men Barbearia, tem uma equipe nota mil para atender os clientes de Águas Claras. A equipe sensação da barbearia é formada por Lucas Barbe, Leonardo Cuba, Pedro Paulo, Nelson Gomes, Marcelo Marcos e Judivaldo.

## SUPER RECOMENDO

1  
TOP

As saias do brechó Peça Rara  
O sanduíche do The Black Beef  
As esfirras do Empório Árabe



3 - Uma das principais marcas da gastronomia brasileira chegou a Águas Claras, e está localizada no DF Plaza. O TBB mal chegou e já é sucesso em nossa cidade!!! Parabéns aos sócios Deco Sadigursky, João Paulo Gomes, Maurício Coutinho e Thiago Wanderley.



4 - O casal Igor Barros e Ceixa Silva, são empresários atentos de Águas Claras. Eles realizaram uma reclamação sobre a falta de iluminação das ruas 36 e 37 Sul, e foram prontamente atendidos pela CEB. O casal, que deu um belo exemplo de cidadania, também é dono da Açai Concept Store, e vamos combinar que em tempo de calor nada melhor que um açaí para enfrentar essas temperaturas altas.

27/JAN | 16H-19H

ENTRADA FRANCA  
LEVAR COMES E BEBES

# PRÁTICA

ACDC

DANÇA DE SALÃO

Além do dois pra lá e dois pra cá

Quem pensa que não leva jeito ou que dançar a dois é um bicho de sete cabeças, pode arriscar deixar a vergonha de lado e se render aos encantos da dança de salão.

Além de aprender a dançar diversos ritmos, a dança de salão traz alegria e socialização aos que praticam. Em Águas Claras, existem estúdios de dança que oferecem aula experimental para os moradores da cidade.

Vamos bailar?

## EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Camila Pimentel DRT: RN 01306 JP  
Edição e Revisão: Patrícia Rebelo DRT: 163482  
Diagramação: Maura Mosquera

Diretora Comercial: Patrícia Rebelo  
Tiragem: 5.000 exemplares Tiragem Digital: 10.000 e-mails  
CNPJ: 01.555.559/0001-40  
Telefone: 61.99972 6480

Sua Cidade em  
um CLICK!



www.facebook.com/aguasclarasmidia  
www.instagram.com/aguasclarasmidia  
www.twitter.com/aguasclarasmidia  
www.youtube.com/aguasclarasmidia

contato@aguasclarasmidia.com.br  
www.aguasclarasmidia.com.br





EM DESTAQUE

# MISS ÁGUAS CLARAS ARRECADADA DOAÇÕES PARA APAE-DF

Trabalho social é obrigatório para participar do concurso de Miss



**R**ealizar um trabalho social e concorrer a um concurso de beleza são ações que andam juntas para a Miss Águas Claras CNB 2018, Jéssica Soares. Segundo a eleita mais bela de Águas Claras, todos os concursos de Miss possui uma vertente voltada para o lado social, e na franquia Miss World, concurso no qual participa, não é diferente.

“Em outros estados todas as misses devem obrigatoriamente ter um projeto social desenvolvido por elas mesmas. Porém, no Distrito Federal todas as misses se uniram para arrecadar o máximo de doações para instituições como a Associação de Pais e Amigos Excepcionais do DF (APAE-DF)”, afirmou a Miss Águas Claras.

Jéssica Soares concorre agora em março de 2018, à Miss Brasília, pelo Concurso Nacional de Beleza (CNB), que é o evento responsável pela eleição da Miss Brasil Mundo, que representa o país no Miss World, um dos dois principais concursos de beleza do planeta, o outro é o Miss Universo, que ocorre em paralelo e é representando por outra organização no Brasil.

A Miss Águas Claras narrou à nossa reportagem como é o trabalho de arrecadação de alimentos para instituições do Distrito Federal. “No mês passado juntas arrecadamos 10 mil

produtos de limpeza que vamos doar à APAE-DF. E, este mês estamos arrecadando leite em pó para crianças que dependem desse alimento”, disse Jéssica, que falou ainda que em fevereiro irão arrecadar cestas básicas.

A Miss Águas Claras, Jéssica Soares, tem 24 anos e é publicitária. Atua no mercado como consultora de marketing e tem uma empresa de consultoria empresarial. Ela ingressou no mundo miss pelo convite do coordenador do concurso, Mayck Carvalho, e se apaixonou pelo lado social porque essa seria uma oportunidade de ajudar mais pessoas.

“A importância do trabalho social na sociedade é justamente mobilizar a sociedade para fazer o bem e favorecer os desfavorecidos. É trabalhar para que mais pessoas sintam vontade de doar”, destacou a Miss Águas Claras.

E, para garantir logo uma vaga entre as seis finalistas do Miss Brasília CNB, Jéssica Soares afirmou que sua meta é vencer a prova denominada Beleza para o Bem, que é justamente a prova que concurso impõe às misses para realizar o trabalho social.

O concurso Miss Brasília CNB ocorrerá no dia 09 de março, no Minas Hall.



Coleção  
#OQUEELA MAISQUER



timberdecordf

Quadra 205, Lote 2 Loja 21 - Ed Paço Linea Mall  
Águas Claras Telefone: 61 3011.2604

TIMBER

# GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL ANUNCIA CONCLUSÃO DAS OBRAS DA ESTAÇÃO EPTG

O GDF anunciou licitação para beneficiar moradores de Águas Claras e Região

A população de Águas Claras, hoje estimada em mais de 135 mil habitantes, usa diariamente o Metrô-DF, pois é o meio de transporte público que chega mais rápido ao Plano Piloto da capital federal. A cidade tem três estações metroviárias em funcionamento: Arnieiras, Águas Claras e Concessionárias. E, em breve ganhará a Estação Parque, para atender a população da cidade e regiões vizinhas.

No final do ano passado o Governo do Distrito Federal anunciou que as obras da Estação Estrada Parque da Companhia do Metropolitano do Distrito Federal (Metrô-DF), estão mais perto de serem finalizadas. O governo de Brasília abriu a licitação para concluir as intervenções, e de acordo com o presidente do Metrô, Marcelo Dourado, após o Carnaval, a licitação já terá chegado ao fim, com a inauguração prevista para o mês de julho deste ano. A concorrência para a Estação EPTG foi publicada no Diário Oficial do DF e o valor estimado da licitação é R\$ 3.033.050,77. De acordo com a companhia, a previsão é receber 15 mil passageiros na nova plataforma. Serão principalmente moradores de Águas Claras e de Vicente Pires, que há tempos reivindicavam a estrutura.

“Os moradores de Vicente Pires também terão acesso à nova Estação, pois existe uma passarela que liga a Estação Parque ao outro lado da Via EPTG”, afirmou o presidente do Metrô. Ainda segundo Marcelo Dourado, a nova estação beneficia-

Estação EPTG



rá também os estudantes de diversas faculdades que estão localizadas no final de Águas Claras e no início de Taguatinga, e que estão próximas a EPTG, como a Uniceub, a Faculdade Processus e a Faculdade Anhanguera. Por ser uma estação que estará localizada numa das principais vias que liga o lado Sul do Distrito Federal ao Centro de Brasília, mais pessoas terão oportunidade de utilizar o metrô na capital federal. Serão feitas na Estação EPTG a readequação das instalações elétricas e hidrossanitárias; a recuperação das esquadrias e revestimentos (pintura, pisos, impermeabilizações); a ade-

quação de acessibilidade (substituição da escada existente e instalação de sinalização tátil e visual de piso); a troca dos reservatórios de água; a restauração estrutural; e a urbanização do acesso e do entorno da estação – como o estacionamento. Expansão do Metrô A expansão do Metrô-DF, conta além da estação EPTG, com a inauguração de mais quatro estações que estão localizadas na Asa Sul e em Samambaia Norte. O GDF promete entregar junto com a EPTG, no meio do ano, as estações 106 e 110 Sul. Já as estações em Samambaia serão entregues daqui a três anos.

O dinheiro para a ampliação do Metrô-DF já foi liberado pelo Governo Federal e quase R\$ 300 milhões serão investidos em mobilidade urbana no DF. Atualmente, 200 mil pessoas utilizam o metrô todos os dias, e nos próximos três anos mais 50 mil pessoas também vão utilizar o transporte; O Metrô-DF conta hoje com 32 trens e a extensão da linha é 42,38 km e é composto 24 estações em funcionamento. Com a inauguração das cinco novas estações o metrô do Distrito Federal terá a 29 estações funcionando.

O Metrô chegou a Águas Claras no ano de 2001, antes mesmo da oficialização da cidade, que ocorreu em 2003. A operação do transporte começou com a inauguração do trecho que liga Samambaia a Taguatinga, Águas Claras, Guará e Plano Piloto.

A Estação Águas Claras é a via principal que divide o metrô em dois ramais. O ramal com destino a Samambaia passa por Taguatinga Sul, cruzando o Pistão Sul, onde está a Estação Taguatinga Sul, em direção a Samambaia. Todo esse trecho é percorrido pela superfície e possui quatro estações. E o ramal que liga o Centro de Taguatinga a Ceilândia.

O transporte público em Águas Claras ainda é insuficiente, uma vez que as linhas de ônibus com integração para as estações na cidade não atendem as necessidades dos usuários. Além disso, muitos pontos de ônibus de Águas Claras ainda não possuem abrigos, causando transtornos aos usuários.

Apresenta:

## Minha Casa Minha Dívida

## Teatro Marista

27 /01 – 21h30  
28/01 – 20h  
03/02 – 21h30  
04/02 – 20h

Ingressos e informações:  
[www.G7comedia.com](http://www.G7comedia.com)

# PARTE DA CALÇADA DA AVENIDA VEREDA DA CRUZ SERÁ ENTREGUE EM BREVE, DIZ ADMINISTRADORA INTERINA



Com a saída do ex-administrador de Águas Claras, Manoel Valdeci Machado Elias, assumiu interinamente a administração da cidade, Jerusa Ribeiro, que era a chefe de gabinete há, aproximadamente, três anos no órgão público.

Em conversa com a equipe do Jornal Águas Clara Mídia, Jerusa Ribeiro, afirmou que irá dar continuidade ao trabalho, “Estou aqui para cumprir uma

missão que é trabalhar em parceria com a comunidade, pois conheço os problemas da cidade e moro aqui. Eu vivo e respiro o ar de Águas Claras”, disse Jerusa.

A administradora interina ainda anunciou que até o fim do mês a administração entregará um trecho da calçada da Rua Vereda da Cruz.

“Estamos construindo calçadas

novas na cidade, por meio de uma emenda da deputada distrital Telma Rufino, e o nosso planejamento para 2018 é entregar mais 15 mil metros de calçadas aos moradores de Águas Claras”.

A calçada da Vereda da Cruz tem 1,2 de extensão e começa na Quadra 205 e segue até a Rua Pau Brasil, próxima a estação de Metrô Águas Claras.

## EM BREVE: NOVA LINHA CIRCULAR EM ÁGUAS CLARAS

O GDF anunciou licitação para beneficiar moradores de Águas Claras e Região



Há cerca de dois anos a Administração Regional de Águas Claras busca a implantação de linhas circulares na cidade. No início do ano passado, foi enviado ofício para a Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF) solicitando a liberação de um Posto Comunitário de Segurança (postinho da PM), para servir de apoio como mini-terminal de ônibus circular. Em reuniões realizadas com o então administrador, Valdeci Machado, com o Diretor do DFTRANS e com o Secretário Marcos Dantas, ficou acertada a fixação do posto da PM próximo a estação do Metrô Águas Claras, que servirá de apoio aos motoristas e cobradores. A implantação está próxima!

A Administração da cidade está em contato direto com os órgãos competentes (Secretaria das Cidades, Secretaria de Mobilidade, DFTRANS e PMDF) para que a linha circular seja viabilizada em breve. Inclusive, no dia 16 de Janeiro, o então administrador, Valdeci Machado, recebeu confirmação da transferência do equipamento. Assim que a administração receber o posto, as providências estruturais serão tomadas para o rápido funcionamento da linha.

Ficou acordado que a nova linha circular subirá pela Avenida Castanheiras até a Rua Copaíba e descerá pela Avenida Araucárias, com paradas no ponto de

apoio na Estação do Metrô Águas Claras. Após a implantação dessa linha, novas rotas serão estudadas, como na Avenida Parque Águas Claras, Avenida Vereda da Cruz e entre os bairros próximos.

“A implantação de linhas circulares é um anseio da comunidade local e o Governo vem trabalhando muito para a viabilização, que irá proporcionar facilidade no deslocamento da população, possibilitando melhoria no fluxo no trânsito, já que muitos moradores deixarão de utilizar seus veículos”, afirmou Valdeci.



### REFLEXÃO

## SEJA CONGRUENTE

por Natália Ribeiro

entre o discurso e a prática dessas pessoas. Isso significa que elas estão em desarmonia consigo mesmas. São as famosas “faça o que eu digo, não faça o que eu faço”.

Os grandes líderes, por exemplo, não são admirados apenas por seus belos discursos, mas por aquilo que fazem. Pela paixão que têm por uma causa. É por isso que muita gente está

descrente com a política, afinal de contas, quantos políticos não prometem uma coisa e fazem outra?

Ser congruente é estar em harmonia com aquilo que você pensa, fala e faz. Sem isso, sua vida não vai andar para frente. Você vai começar a se sentir inseguro, confuso e ansioso. Mentir para seu eu interior é a pior coisa que você pode fazer. Não adianta dizer para o mundo que você é uma pessoa calma

se, no seu interior, você é como um vulcão em erupção.

Para começar a mudar, portanto, que tal escrever as características que você tem e as que você finge ter? Após isso, reflita sobre o que você realmente precisa manter e o que pode jogar fora. Nem sempre as atitudes ideais da sociedade são aquelas que cabem a você. Um exemplo clássico são as mulheres que casam e têm filhos só porque sofrem a pressão de suas famílias. Se você não quer

fazer algo, não faça.

Mas, se você quer ser uma pessoa cada vez melhor, com qualidades novas, nada te impede de buscar ter essas qualidades. Mas, durante a busca, certifique-se de não falar para todos que você as tem, porque aí, sim, seria uma mentira grotesca. Durante o percurso de progresso, mantenha-se em silêncio. Após adquirir as novas virtudes, você, muito provavelmente, nem precisará anunciar ao mundo. O mundo as verá.

Muitas pessoas têm ótimos discursos e sabem se expressar com facilidade, prendendo qualquer plateia. Mas, muitas vezes, existe um grande abismo

# ESTAMOS CHEGANDO



Bem Melhor  
PADARIA & SUPERMERCADO

## Asa Norte

# VAGAS ABERTAS

PARA TODOS OS SETORES DA LOJA

ENVIE SEU CURRÍCULO PARA: [RH@SUPERBEMMELHOR.COM.BR](mailto:RH@SUPERBEMMELHOR.COM.BR)

#suavidadebemmelhor

# CAINDO DE BOCA

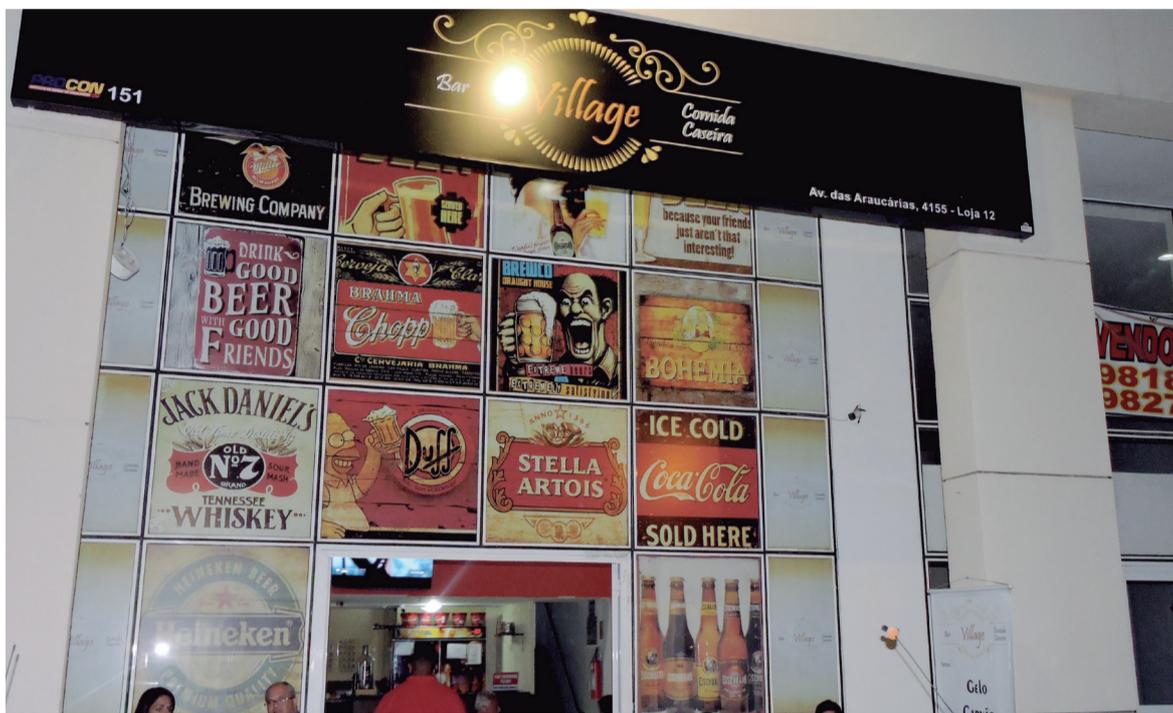


## GASTRONOMIA

por Patrícia Rebelo



## VILLAGE BAR COMIDA CASEIRA COM APARÊNCIA GOURMET



O ambiente é simples e grande. Mesinhas do lado de fora e um joguinho rolando em outra mesa. Parece que você chegou à casa de um amigo. Sem pretensões...

Simone Buss, uma paranaense jovem, corajosa e batalhadora, funcionária concursada, meteu a cara e resolveu continuar com o empreendimento depois que o sócio resolveu sair.

Começou como distribuidora de bebidas e petiscaria. Como as pessoas reclamaram muito que não tinha nenhum restaurante por perto, resolveu diversificar e começou a fazer pratos simples e hoje virou restaurante com delivery e tudo. Abre como restaurante para o almoço e a noite é barzinho. E hoje, com um ano e meio de funcionamento, não tem do que reclamar.

Tem show com banda todo fim de semana. 6ª feira é dia de samba e sábado à noite tem rock. E na 4ª feira, claro, é dia de jogo!

Diferentemente de outros bares e restaurantes locais, o Village não tem prédios em volta para incomodar com o barulho. Na verdade o local é como o quintal dos vizinhos. Os frequentadores cantam junto e às vezes fecham o bar na 2ª feira, para festas particulares.

Todo sábado tem almoço e o lugar lota!!! O cardápio é enxuto, mas gostoso e bem barato. Todo dia tem um prato diferente que acompanha arroz, feijão preto ou carioca, salada e legumes. A não ser a 6ª feira que sempre tem costelinha de porco com molho barbecue, o prato mais pedido da casa.

O preço do prato é fixo - R\$15,00 durante a semana e R\$20,00 sábado, que tem até Paella, feijoada ou lagarto recheado. Agora a empresa oferece Delivery pelo IFOOD também.

Pedimos um Frango a Passarinho que é diferente e vem com temperado com urucum, uma semente do Amazonas. Deli-

cioso e muito grande!!! Como é que um petisco tão antigo, pode ainda ser reinventado? Pois é, foi isso que o chef Fernando Flores fez. E deu muuuuito certo. Olha que beleza...



Depois pedimos o Bife Ancho flambado no conhaque que vem com queijo por cima. Gente! Pensa numa coisa que derrete na boca.

MARAVILHOSO!

E olha como é servido? Perguntamos se era só porque era pra coluna e ele disse que é sempre servido assim.

Agora que saber qual a melhor parte? O Frango a Pas-



sarinho custa R\$20,00 e o Bife Ancho, R\$16,00. É mole? Dá pra comer todo dia!

Fica claro que quem trabalha com afinco e gosta do que faz, sempre dá certo. Foi ouvindo a vizinhança e os clientes que o Village foi se adaptando para hoje servir mais de 50 refeições no almoço e fazer a alegria de muita gente no jantar.

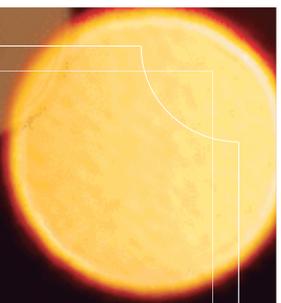
Então já sabe, quando quiser reunir uns bons amigos em um bom ambiente, ao invés de fazer na sua casa que tem servir, limpar depois, vai pro Village que é como se fosse a varanda da sua casa. E se a proprietária estiver lá, melhor ainda porque é certeza de um bom papo. Descobri alguém que fala tanto quanto eu.

### Serviço:

Village Bar e Comida Caseira  
Endereço: Av. Araucárias, Lote 4155 Loja 12  
Condomínio Acqua Village

Horário de funcionamento:  
Segunda de 10:00 às 16:00  
De 3ª a sábado de 10:00 até o último cliente

Facebook: <https://www.facebook.com/villagecomidacaseira/>  
Instagram: @village\_restaurante\_bar



NOVO

**McFlurry**<sup>MR</sup>  
ALPINO<sup>®</sup>  
COM



**McShake**<sup>MR</sup>  
ALPINO<sup>®</sup>

NOVO



MR

encontre esta deliciosa novidade no  
**McDonald's de Águas Claras**  
**e McDonald's de Taguatinga**  
Ou em uma loja mais próxima.

FOTOS MÉRAMENTE ILUSTRATIVAS. Disponível por tempo limitado nos restaurantes McDonald's.  
Nestlé: Uso autorizado pela detentora da marca. O McShake não é servido em recipiente de vidro.  
Mais informações em [www.mcdonalds.com.br](http://www.mcdonalds.com.br).