



BAAC O encontro de amigos nascido do WhatsApp



BAAC (Botequeiros Amigos de Águas Claras), um grupo familiar que começou com uma conversa de amigos no WhatsApp e hoje conta com quase 800 adeptos

págs. 04 e 05

AMERICAN PRIME STEAKHOUSE.

CAINDO DE BOCA

pág. 07

EM DESTAQUE

Vera Lúcia

pág 03

Ela lutou, para ter a praça que queria. E por isso, a Praça Arniqueiras é conhecida como a Praça da Dona Vera

pág. 02

RUA DO LAZER DE ÁGUAS CLARAS

3 BLOCOS ENTRE A AV. PARQUE DAS PAINEIRAS E A RUA DAS PAINEIRAS

FOODTRUCKS E BRINQUEDOS PARA CRIANÇAS



Rua do Lazer

Águas Claras também conquista seu espaço de entretenimento para toda a família, uma rua inteira para se divertir aos domingos

Agora Águas Claras tem seu próprio "Eixão", fechado para a comunidade das 08h00 às 19h00 (enquanto estiver no horário de verão quando, então, encerrará às 18h00). Será na Boulevard Norte, entre a Avenida Parque Águas Claras e a Rua das Paineiras, todo o primeiro domingo do mês, onde não tem nenhum acesso a garagens de prédios, um trecho com pouca utilização e com verde de um lado e do outro da pista.

O administrador regional de Águas Claras, Manoel Valdeci, explica que o objetivo é que a rua seja interditada mensalmente para que a população a ocupe. "A rua livre pode

ser ocupada por qualquer tipo de atividade em área pública. Se for um evento particular, é preciso a autorização da Administração Regional e dos órgãos de segurança pública, mas nos casos de atividades públicas, a área pode ser usada livremente".

E agora, Águas Claras é a terceira cidade do Distrito Federal a ter a sua Rua do Lazer, depois do Plano e do Guará. A ideia é que cada pessoa ocupe a rua democraticamente, praticando esportes, levando seus pets, andando de bicicleta, skate, ou somente caminhando. Vários eventos estão programados para 2018.

Atividades para todos

Para divulgar a novidade e incentivar o uso pelos moradores, a Administração Regional, com o apoio do Grupo Águas Claras Mídia e da Folha de Águas Claras, promove nesta primeira edição um encontro de foodtrucks e brincadeiras para crianças. Além das opções gastronômicas, as crianças poderão brincar de graça em brinquedos infláveis, camas elásticas e outros.

A Polícia Militar estará no local com suas viaturas e cães, além do Corpo de Bombeiros com demonstração de seus equipamentos. A rua fica fechada até às 20h00.

Grupo Ativ_Idade: Projeto 3ª idade de Águas Claras



Marina Pinto, vivenciando a energia, vibração e a interação social dos seus alunos da turma de terceira idade, teve a vontade de realizar atividades fora da sala de aula. Foi então que vimos a necessidade que Águas Claras tinha de ter

um grupo – oficial – que entendesse a necessidade da terceira idade de nossa cidade. Depois de quase um ano tentando reunir parceiros encontramos o **Águas Claras Mídia** com o mesmo desejo. Foi então que dessa união e com o apoio do

Felicittà Shopping, nasceu este projeto.

Toda terça-feira das **8:30 às 11:30**, os membros do grupo se reúnem, no Felicittà Shopping (rua 36 Norte), e no próximo dia 9 o grupo fará uma exposição de artesanato, às 16 horas no Felicittà Shopping, cujas peças foram confeccionadas nas aulas de artesanato com a professora Lilian.

Contamos com a sua presença.

RUA DO LAZER DE ÁGUAS CLARAS
BOULEVARD NORTE ENTRE A AV. PARQUE ÁGUAS CLARAS E A RUA DAS PAINEIRAS

3 DEZ 08h AS 20h BOULEVARD NORTE ENTRE A AV. PARQUE ÁGUAS CLARAS E A RUA DAS PAINEIRAS

FOODTRUCKS E BRINQUEDOS PARA CRIANÇAS

REALIZAÇÃO: **Águas Claras**

APOIO: **FOLHA DE ÁGUAS CLARAS**, **ÁGUAS CLARAS**, **PSYCHO**

APOIO INSTITUCIONAL: GOVERNO DE BRASÍLIA, POLÍCIA MILITAR, CORPO DE BOMBEIROS, METRO DF

Natal Solidário
23 de dezembro de 2017

Convite
Convidamos você para ser um colaborador do 2º Natal Solidário, que ocorrerá no dia 23/12/2017 às 19 hs no Restaurante Comunitário da Cidade Estrutural.

Participe!

Para colaborar falar com Patrícia
61 99972-6480

AGUAS CLARAS mídia
Grupo de Comunicação e Marketing

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E RECREAÇÃO
CIBRASIA

EXPIEDIENTE

Jornalista responsável: **Mônica Indig**
DRT 8473/DF

Edição e Revisão: **Patrícia Rebelo**

Diagramação: **Mônica Indig**

Tiragem: **5.000 exemplares**

Tel: **61 99972 6480**

Águas Claras Mídia
Sua cidade em um CLICK



Facebook: www.facebook.com/aguasclarasmidia
Instagram: www.instagram.com/aguasclarasmidia
Twitter: www.twitter.com/aguasclarasmidia
Youtube: www.youtube.com/aguasclarasmidia

www.aguasclarasmidia.com.br



EM DESTAQUE

Realizando um sonho

A "Praça da dona Vera", é assim que a Praça Arniqueiras é conhecida, e de maneira justa, pois com dedicação Vera Lúcia cuida da praça e diz que foi um sonho que se realizou

reportagem e fotos: Mônica Indig



Ela é uma senhora mineira, pedagoga, aposentada, mãe de três filhas, casada há 42 anos com o advogado Flávio Alves Cardoso, dona de um alegre sorriso e uma simpatia contagiante.

Vera Lúcia Werneck Cardoso ou *Dona Vera da praça* como é conhecida, faz mais que jus ao apelido.

Foi em 2013 que veio para Águas Claras e depois de olhar alguns imóveis resolveu comprar um bem de frente a atual Praça Arniqueiras, mas que na época em que se mudou era apenas um espaço vazio com muita poeira e lama.

Seu sonho era morar em frente a uma praça,

como as cidadezinhas do interior de Minas com praça e coreto.

Seu apartamento oferece uma visão privilegiada do local até então bem rústico e percebia pequenos delitos que ocorriam no lugar, como roubo de pneus e furtos. Foi assim que começou a especular o que seria feito do imenso espaço que havia na frente de sua casa, soube por uns e outros que seria uma praça, e isso fez com que seu sonho começasse a se formar.

E ela começou a cor-

rer atrás do sonho, foi na Administração de Águas Claras e soube que a tão sonhada praça ainda seria um projeto distante, mas havia

até um coreto ela pediu ao Administrador que na época já era o atual Manoel Valdeci e que acabou virando um amigo.

para por aí. Ela, Reinaldo e outros membros do grupo também promovem eventos na praça, como no dia das crianças quando fizeram uma grande festa para a comunidade, com direito a pipoca, pirulito e din-din que ela mesmo preparou 100 saquinhos em casa. Para sua surpresa, no final da festa, estava tudo limpo e sem nenhum pedacinho de papel jogado no chão.

Dona Vera é a voluntária padrão, a

mãe da Praça Arniqueiras e um exemplo de cidadã que atua em prol da comunidade e ama o local em que mora. Águas Claras.



um interesse, pela Administradora Patrícia na época e esse interesse fez com que dona Vera mobilizasse outros moradores para pressionar a administração para a construção da sua tão sonhada praça.

Até que um dia ela viu o trator chegar e as obras começarem. Foi emocionante como ela mesmo diz "No dia que vi o trator chegar tive vontade de chorar. Não acredito que agora vamos ter a nossa praça". Conclui.

Ela acompanhou a obra sem sair da janela, e

Hoje, ela é a cuidadora da praça, cata latas e garrafas quando vê jogadas na grama, conseguiu juntar um grupo de amigos que também se empenham para que a praça esteja sempre bonita e bem cuidada. Dentre estes amigos ela destaca o Reinaldo um dentista e morador dali que a ajuda a "administrar" a Praça Arniqueiras.

Também formou um grupo de 6 pessoas que regam as árvores e cuidam da limpeza do estacionamento.

Mas seu trabalho não



O grupo da praça (esquerda p/ direita) André, Reinaldo, Vera e Benício



D. Vera e seu esposo Flávio

PLAZA SHOPPING

com participação de GALINHA Produtora

NATAL

Mágico

VOCÊ PODE CONCORRER A UM JEEP COMPASS

R\$ 300 = 1 CUPOM

DE 09/11 A 06/01 (SORTEIO 07/01)

CUPONS EM DOBRO DE SEGUNDA A QUARTA

PONTO DE TROCA DE NOTAS NO TÉRREO

Saga Jeep

© marca Galinha Produtora® é propriedade da Bonelli Produções e licenciada para Boticários Eventos. Consulte o regulamento no site a www.rebels.com.br.


POR AQUI

Um grupo de amigos que gostam de cerveja e boteco se juntam. Pronto! Nasceu o **BAAC (Botequeiros Amigos de Águas Claras)**.

E foi um sucesso



Reportagem: **Mônica Indig**

Esse grupo começou com uma conversa no WhatsApp entre os amigos Daniel e Barbagatto. A ideia era montar um grupo no Whats onde os integrantes fossem os amigos e conhecidos que gostavam de frequentar os bares e botecos da cidade. A ideia também era divulgar aqueles botecos não tão badalados e sair da rotina.

Começou com 15 amigos, em quinze dias já havia 70, com mais quinze dias cento e poucos e o grupo não parou de crescer, mais que vingou, foi um sucesso total e então foi a vez da página do Facebook.



foto **Mônica Indig**

(esquerda p/ direita) Fred, Roberto, Barbagatto, Adriana, Leo, Samae, Paulo, Ana Paula e Daniel Maranhão

Aí bombou!

Mesmo tendo começado em fevereiro, há menos de um ano, hoje o grupo do whats atingiu sua capacidade máxima de 256 pessoas e o do Face mais de seiscentas, Daniel (um dos fundadores) acha que o BAAC tem em torno de 800 pessoas contando com donos de estabelecimentos e frequentadores.

Uma vez por mês

eles se reúnem em um bar diferente, que além de conhecer o local também conhecem novos integrantes do BAAC.

Outra ideia do grupo foi a Caminhada Alcolica, veio de uma sugestão de um dos integrantes que viu o evento primeiro em Belo Horizonte e resolveu incorporá-lo aqui: o percurso incluiu 10 bares, pagava-se um valor que dava uma camiseta que

identificaria os integrantes onde teriam direito a: uma longneck em cada bar, a cerveja que beberam no caminho e o tira-gosto que os bares ofereciam para o grupo. A quantidade final dos integrantes da Caminhada, chegou a 50 pessoas.

Desde fevereiro, que foi quando tudo começou, eles já fizeram 5 encontros e uma caminhada. Foi sucesso total.

Em todo encontro

eles estimulam o grupo a fazer doações de alimentos e brinquedos para distribuir em entidades filantrópicas como orfanatos, asilos e ONGs.

Ou seja, o BAAC além de ser um grande ponto de integração de amigos também tem essa preocupação social de ajudar a comunidade mais carente.

Para entrar no grupo do Whats como no Face, não precisa ser be-



Carlos segurando a camiseta da 1ª Caminhada do BAAC



foto **Mônica Indig**



foto Divulgação

II encontro de amigos do BAAC no bar Frequencia

bedor de cerveja nem de álcool, mas tem suas regras, não pode falar de futebol, política, religião e nem permite

pornografia e se a regra for quebrada o membro é removido do grupo. O papo é boteco, divulgar alguma promoção,

um bar novo, promover eventos do grupo, etc.

Fred, um dos integrantes, fala com alegria: "Tenho orgulho de dizer que no BAAC nunca teve briga ou desentendimento com nenhum integrante do grupo. O grupo é totalmente familiar e a gente preza o respeito e a camaradagem acima de tudo".

O próximo evento já esta marcado, vai ser no dia 16 de dezembro uma grande festa de final de ano que terá música ao vivo, bebida e comida liberada, churrasco, no



foto Mônica Indig

Fred, Barbagatto e Daniel Maranhão

foto Mônica Indig



Brinde dos amigos no bar Originale

caso, e brincado para as crianças, o BAAC é bem familiar. O local será em uma grande casa na Arniqueira.

Para participar da festa será cobrado um valor que será para custear a festa e para o trabalho social de montar cestas básicas para serem distribuídas no Natal.

O BAAC prova que

POR AQUI

quando um grupo de pessoas que tem boa vontade, o mesmo foco e disposição, não tem como dar errado e a tendência é sempre crescer.

Parabéns ao pessoal do BAAC, que continuam dando este exemplo de amizade e de cidadania.

Como participar do grupo



ENTRE EM CONTATO COM:

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/696723390514390/>

WhatsApp: baacgrupo@gmail.com

Responsavel: Daniel Maranhão



foto Divulgação

I Caminhada Alcólica do BAAC

Refeições da Su

HOJE TEM!

Acompanham os pratos: arroz, feijão, salada verde de legumes. Suco e docinho



DELIVERY

WhatsApp
98436 8495
Sueli

**Violência doméstica.
Não deixe que ela
fique entre quatro
paredes. Denuncie.**



**Quem agride a
mulher machuca
toda a família.**

CANAIS DE DENÚNCIA:

Procuradoria Especial da Mulher da CLDF: 3348-8296
Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher: 3207-6195
Disque-Denúncia: 197 | Central de Atendimento à Mulher: 180

Agressão familiar também é violência contra a mulher.

A violência contra a mulher faz mais vítimas do que você pensa. Ela está em toda parte e se revela de diversas formas. No DF, os estupros, a violência doméstica e o feminicídio não param de crescer. É por isso que a Câmara Legislativa não mede esforços para garantir os direitos da mulher, propondo e aprovando leis em sua defesa. Faça também a sua parte. Se for vítima ou testemunha de alguma ocorrência, denuncie.

- IMPLEMENTAÇÃO DO BOTÃO DO PÂNICO • VAGÃO EXCLUSIVO PARA MULHERES NO METRÔ
- PROCURADORIA DA MULHER DESDE 2013 • POSTOS DE TRABALHO PARA VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA
- UMA DELEGACIA DA MULHER EM CADA REGIÃO ADMINISTRATIVA



**CÂMARA
LEGISLATIVA**
DISTRITO FEDERAL
Você significa tudo



GASTRONOMIA

com
Patrícia Rebelo



fotos: Mônica Indig



O Melhor Angus do DF!!!

Se você acha que você conhece carne, cortes de carne, angus, ancho e boi, você não conheceu o Paulo Cesar, o sócio-operador do American Prime. Vá conhecer o Black Angus do restaurante dele e aí você poderá discutir o que é carne!

Mas vou deixar o melhor para o final. Você já comeu o pão do American Prime? Pão macio e ser-



vido quentíssimo e com uma manteiga que não existe mais em lugar nenhum do mundo.

Quando se fala em *Steak House* todo mundo lembra da Ce-



bola (*Onion Rings*), do *Ribs* e do *Refill* (bebida a vontade). O Prime tem todos os refills de refrigerante e ainda refill de suco de uva e de maçã, que são exclusividade da casa, sem adição de açúcar ou conservantes. E o iced tea com quatro sabores (mate, pêssego, *cranberry* e limão).

Apesar do American Prime ser especializado em steaks, possui uma variedade enorme de outros pratos para satisfazer a qualquer paladar! Tem frango, porco, frutos



do mar e cordeiro. Bem como as massas, hamburgueres, saladas e sobremesas.

Agora, vamos ao que interessa. Como entrada, começamos pela pupunha, que é um tipo de palmito servido no seu próprio bambu, esse é feito na grelha e vem com molho especial que em nada lembra o palmito comum que a gente come todo dia. Delicioso e para quem é vegetariano substitui tranquilamente uma carne.

Depois pedimos o *Prime Onion* (Cebola gigante a milanesa) que já é velho conhecido de quem frequenta *Steak House*. Só que essa tem um diferencial, além de não ter que enxugá-la com o guardanapo para tirar a gordura, ela vem com molho à base de raiz forte africana. Não



é a igual à japonesa. Indescrevível! Passe fome a semana toda e vá lá só pra comer essa delícia divina!

Aí depois, como não podia deixar de ser, pedimos o Nachos, que dá tranquilamente para 4 ou



5 pessoas.

Agora vamos a melhor parte. Enquanto escrevo, me arrepio só de lembrar. As carnes... *Jesus Mary of Joseph!* Todas as carnes Angus são certificadas para que você tenha certeza da qualidade do que está experimentando. E que experiência!

Eu pedi o New York Strip - *Red Angus* (chorizo) da parte mais nobre do contra-filé maturado e marmorizado. No ponto perfeito, rosado do jeitinho que amo!!!! Acompanhado de *Country Fries* (batata rústica) e arroz de brócolis. Galera é o seguinte: só indo lá pra ter a sensação de estar jantando com os anjos tocando harpa.

Agora o *Ribeye Black Angus* (ancho) - É o corte mais nobre do contra-filé que associa sabor e tex-

tura inigualáveis! Aqui fazemos uma pausa pra descrever o que é essa carne que foi criada pelos anjos celibatários dos Alpes andinos. Ela tem quase textura de suspiro e derrete na boca com seu próprio molho. Um sabor literalmente indescritível. E você só pode saber o quanto é bom depois que você compara os dois juntos (*Black e Red*).

Bom, depois dessa orgia gastronômica, ainda veio a sobremesa. Meu Santo Pai do Céu Eterno! Olha pra esse *Messy Brownie Sundae!* Acho que dispensa qualquer palavra. É uma taça pra 4 pessoas tranquilamente. Ela é mergulhada em calda de chocolate e depois em uma porção de castanhas picadas. Ó paí ó!!!

Na minha opinião, o restaurante está sempre lotado porque renova o cardápio pelo menos três vezes ao ano. Sai da mesmice. E agora com o almoço executivo (a partir de R\$29,99) e com estacionamento gratuito.

PRIME HOUR TODOS OS DIAS

- Happy Hour com 50% de desconto para bebidas alcoólicas, exceto garrafas e taças.
- Todos os dias das 17h às 22h
- E também tem 25% de desconto em todas as entradas.

Horário:

de Domingo a 5ª feira das 12h as 00h
6ª, sábado e feriados de 12h até 01h
Endereço: Felicittà Shopping - Rua 36 Norte (estacionamento gratuito de 2ª a 6ª, exceto feriados, das 11h30 às 15h e domingo 50% o dia todo)
Telefone: 61 3042-0888

Facebook:

www.facebook.com/americanprimesteakhouse

Site:

www.americanprime.com.br

EntreNesteAbraço



Neste abraço cabe tudo.

Cabe **proteção** para você ser o que é,
carinho que o motiva a continuar e
cumplicidade para alcançar seus objetivos.

ideal
Colégio Ideal

idealbsb.com.br | (61) 3041-6047

452

APROVADOS
UnB E FEDERAIS 2016/2017

30

PROJETOS
SOCIOCULTURAIS

TAGUATINGA
do Infantil ao Médio

ÁGUAS CLARAS
do Fundamental ao Médio