



# Clínica da Família,



Ainda carente de um Hospital Público e sem Posto de Saúde a população de Águas Claras vertical só tem amparo do Governo com a Clínica da Família, mas só em caso de Emergência

pág. 04

# e o Posto de Saúde?



## CAINDO DE BOCA

pág. 06

PAPPO COM STELLA



Stella de Domênico

## FORA VOCÊ AÍ!

pág 07

## Valter Jr.

EM DESTAQUE



Lança seu livro autobiográfico em audiobook e em braille. Um exemplo a ser seguido. **pág 03**





## Assaltos ao comércio

O problema de segurança que ameaça a cidade



Os assaltos nos comércios da cidade estão se tornando frequentes. Este tipo de violência cresce aumentando as estatísticas e levando comerciantes e empresários receosos aumentarem seus sistemas de segurança.

Na madrugada do último domingo dia 12/11, três elementos, um deles menor, assaltaram uma loja de material elétrico e duas padarias, sendo que uma delas foi uma tentativa frustrada.

Os indivíduos no momento do roubo, na padaria Bonnapan da rua Jequitibá, foram presos pela polícia que foi chamada pela segurança do estabelecimento.

Os mesmos bandidos assaltaram alguns dias antes a loja de Açaí na mesma rua da elétrica a 37 Sul e já eram conhecidos por atuar nesta

região.

Na madrugada do dia 11 de novembro a loja Pisa Leve na Av. Araucária foi assaltada e 3 meses antes a outra loja da mesma empresa na Av. Castanheira já havia sido assaltada também.

No início de novembro foi a vez do banco Santander que sofreu o assalto em plena luz do dia e os bandidos ainda conseguiram levar 110 mil reais. Até mesmo o laboratório Sabin não ficou de fora da ousadia dos ladrões que em junho um casal apavorando clientes e funcionários e também de dia assaltaram o laboratório.

O maior problema, é o que todo mundo já sabe, a polícia prende, e os melian-

tes conseguem sempre as famosas "brechas" da lei e não ficam na cadeia nem uma semana.

Independente disto o Boletim de Ocorrência precisa ser feito, para que as manchas criminais sejam identificadas e nestas regiões ter um policiamento mais ostensivo.

Este problema é um reflexo do que está acontecendo por todo o País, onde nossa Constituição já caduca não garante a proteção do cidadão que paga seus impostos e não tem a garantia da segurança a que tem direito.



**AQUI!**

Na compra do seu imóvel  
você ganha  
a escritura ou o registro.

**GE SA**  
CONSULTORA  
IMOBILIÁRIA

**BANCÁRIO**  
AQUI  
TEM  
Convênio

61 98184 1848 / 61 99365 9244

[www.gesacarvalhoimoveis.com.br](http://www.gesacarvalhoimoveis.com.br)

**Refeições da Su**

**R\$13,00**

**PRATOS DIÁRIOS**

- Marinado de frango
- Frango ao molho
- Strogonoff de frango
- Filé de frango grelhado
- Carne assada
- Filezinho acebolado
- Costela
- Pernil
- Linguíça acebolada

**SEXTA FEIRA  
FEIJOADA COMPLETA**

WhatsApp  
98436 8495 - Sueli

Todos os pratos vem com:  
arroz, feijão, salada verde e legumes.  
Suco e docinho

PEDIDOS ATÉ 9:30h para o mesmo dia e para o dia seguinte à partir das 15h as 21h.

## EXPIEDIENTE

Jornalista responsável: **Mônica Indig**  
DRT 8473/DF

Edição e Revisão: **Patrícia Rebelo**

Diagramação: **Mônica Indig**

Tiragem: **5.000 exemplares**

Tel: **61 99972 6480**

**Águas Claras Mídia**  
Sua cidade em um CLICK



Facebook: [www.facebook.com/aguasclarasmidia](http://www.facebook.com/aguasclarasmidia)

Instagram: [www.instagram.com/aguasclarasmidia](http://www.instagram.com/aguasclarasmidia)

Twitter: [www.twitter.com/aguasclaramidia](http://www.twitter.com/aguasclaramidia)

Youtube: [www.youtube.com/aguasclarasmidia](http://www.youtube.com/aguasclarasmidia)

[www.aguasclarasmidia.com.br](http://www.aguasclarasmidia.com.br)





EM DESTAQUE

# O que pode dar esperança

## Valter Junior – Uma estória de superação



para superar tudo isso” diz Valter, “tem esse objetivo, levar esperança para as pessoas com deficiência e que elas possam levar uma vida de qualidade.” afirma ele.

Valter além de escritor também é músico com 8 CDs lançados, seu audiobook conta com suas músicas ao fundo.

Ele chega disponibilizado em DVD no formato MP3. São 20 horas de áudio de excelente qualidade. A leitura foi feita por Jairo Ribeiro, e as músicas que podem ser ouvidas ao fundo são versões instrumentais de canções do próprio Valter as quais foram produzidas por Sidnei Brito, tecladista da conhecida dupla sertaneja Bruno e Marrone.

Trata-se do primeiro audiobook lançado pela Editora Palavra, de Brasília, a mesma que lançou a autobiografia.

O exemplar em Braille encontra-se à disposição do público na Biblioteca Braille Dorina Nowill, de Taguatinga (DF).

Mas seu trabalho não para aí, ele também é professor de informática para pessoas com deficiência visual desde 2003 e disponibiliza cursos completos em videoaulas as quais podem ser assistidas em seu canal no Youtube.

Ele produz apostilas sobre temas específicos da informática e depois demonstra

na prática tudo que as apostilas trazem, por meio de suas videoaulas. A grande vantagem das aulas em vídeo está em que as pessoas cegas obtêm as informações por meio do áudio ao ouvir a voz do professor e a voz do sintetizador de voz do software leitor de tela que é usado pelas pessoas com deficiência visual para interagir com o computador.

Já as pessoas com boa visão, além de ouvir as mesmas instruções, veem na tela tudo o que está sendo explicado. Assim, professores, instrutores, familiares e amigos de pessoas com deficiência poderão ter um melhor acompanhamento do uso da ferramenta.

Com isso, qualquer pessoa pode se beneficiar de suas videoaulas sem gasto algum.

Usa um software livre desenvolvido na UFRJ chamado Liane TTS, ele se comunica com o usuário através de síntese de voz, possibilitando deficientes visuais a trabalharem com a informática. Valter Junior consegue utilizar seu smartphone e computador, acessar seus e-mails, seu site, redes sociais em seu cotidiano como uma pessoa sem deficiência.

Valter dá palestras para crianças em escolas públicas, levando a concepção de que é possível conviver com pessoas que tem deficiência sem as dificuldades que elas imaginam.

Em 2002 teve a oportunidade de dar aula a seus colegas cegos que queriam aprender informática, e desde 2004 dá

aulas importantes na vida assim como ele; “Para você que está sofrendo agora com alguma perda, dê a você mesmo a oportunidade para lamentar essa perda, mas assim que você perceber que já deu um tempo razoável pra isso, é hora de se levantar, considerar a realidade a sua volta e entender que você perdeu algo, mas você não perdeu tudo”. Conclui.

Valter Junior um morador apaixonado por Águas Claras honra a cidade com sua presença e mas do que merece ser o destaque desta edição de nosso jornal.

O audiobook pode ser adquirido na MW Distribuidora ou diretamente com o autor ao preço de vinte reais (R\$ 20,00) a unidade.

Contatos: Valter Jr.:



aulas EAD para instrutores, como os do SENAI, de como ensinar deficientes visuais a utilizar a informática.



Hoje ele é um homem realizado, que com uma força de vontade mais forte que a sua deficiência escreveu o livro que está sendo lançado para seu público alvo: os cegos onde a sua experiência possa ser um exemplo.

“O livro mostra o que me deu esperança



Quando não está palestrando gosta de ir à igreja aonde canta, e claro, de curtir a família ao lado da esposa Jane Cristina, e seu filho Vitor.

Valter Junior deixa um recado para aqueles que perderam coi-

(61) 3351-3331 e (61) 98437-8597 WhatsApp  
valter.junior@uol.com.br

MW Distribuidora:  
CLN 203 Bl.C – Sobreloja  
www.livrosnarede.com.br





POR AQUI

# Clínica da Família não é Posto de Saúde

Fotos: Divulgação  
Reportagem: Mônica Indig

**Com estrutura de clínica particular, bem aparelhada e com 75 servidores em sua equipe, a Clínica da Família do Areal, beneficia apenas uma pequena parcela da população**

**Á**guas Claras apesar do rápido crescimento, ainda tem lacunas para preencher, e a principal é justamente na área da Saúde.

A Clínica da Saúde que funciona no Areal é o principal atendimento para Águas Claras em casos emergenciais, mas para quem mora no Areal e no Conjunto 6 da Arniqueira a população recebe a Saúde da Família, um programa em que consiste no cadastramento das famílias, a visita do médico no domicílio mensalmente e também nos casos de pacientes acamados que não possam se locomover.

Segundo Sueli Maria de Almeida, gerente de Saúde da Atenção Primária, a Clínica da Família trabalha principalmente com visitas domiciliares e com o cadastramento, sendo que a pessoa que não é cadastrada também poderá ser atendida na Clínica e agendar uma consulta se for morador do Areal ou do Conjunto 6 da Arniqueira mas para os demais locais só se for emergencial.



A Clínica conta com 75 funcionários que mantêm seis médicos e quatro odontólogos. Também faz exames, consultas, troca de receitas e encaminha-



mentos. Nos casos dos exames laboratoriais os resultados sairão de acordo com a demanda, podendo chegar em um prazo de até vinte dias.

Coleta para material de exame ginecológico é feita pelos enfermeiros e o resultado dos exames é dado pelos médicos.

As instalações estão em perfeito estado e a Clínica de tão bem equipada e tratada, mas parece uma clínica particular.

Constatamos poucas pessoas para serem atendidas na fila, embora nos tenha dito pela senhora Sueli, que vivem lotados, mas por agendamento.

A Clínica também executa programas para a comunidade como: Antitabagismo, Shantala (massagem para bebês), diabetes, hipertensão e gestantes.

Dentro da Clínica

também está sendo montado o NASF (Núcleo de Assistência à Saúde da Família) que é composto por vários especialistas como: psicólogo, assistente social, nutricionista além dos médicos e dentistas.

Ao contrário dos Postos de Saúde ou das UPAs (Unidade de Pronto Atendimento) a Clínica da Família encaminha o paciente ao especialista na área que ele irá encontrar nos hospitais.

A bem da verdade é que os moradores de Águas



Claras se não estiverem em situação de emergência não tem assistência, nem de exames e nem de consultas pelo governo.

Diferentemente de um Posto de Saúde, o atendimento não é igual para todos, fica restrito aos cadastrados. Torna-se uma assistência injusta, com o argumento de que a Clínica foi criada apenas para comunidades mais carentes.

Segundo a portaria 77 no seu artigo 7º "Todos os estabelecimentos de saúde da Atenção Primária

serão denominados Unidade Básica de Saúde (UBS)", portanto estão neste meio os antigos Postos de Saúde deixam de existir para se tornarem UBS.

Sabemos que o médico de família e comunidade (MFC) é o especialista médico mais indicado para atuar no âmbito da APS (Atenção Primária à Saúde), e a Secretaria de Saúde não possui esses especialistas em número suficiente para realizar a reforma da APS e demonstra limitações para a contratação de novos profissionais na situação atual (impostas pela Lei de Responsabilidade Fiscal).

A portaria 78/2017, que apresenta as normas para a transição dos médicos das suas especialidades para médico da família e comunidade, tem gerado muita insatisfação entre os profissionais frente às perspectivas de mudança na remuneração e no próprio processo de trabalho.

Ela tem que ser mais bem discutida para que clínicos gerais, ginecologistas e pediatras que já atuam na rede possam ser incorporados à nova organização da rede de serviços, de forma que valorize seus conhecimentos e os serviços prestados por estes profissionais especializados na sua área de atuação à população do Distrito Federal: vinculando-se a equipes como as propostas pelo NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família); atuando em ambulatórios de referência na atenção secundária (nó crítico do

SUS no DF e no Brasil); ou ainda recebendo formação adequada para atuar em UBS, no modelo da Estratégia de Saúde da Família.

A conclusão que tiramos é que Águas Claras está carente da saúde, o governo do DF não tem os recursos necessários do governo federal para implantar um hospital público ou um atendimento à sua população por inteiro. Segundo o Administrador Regional, Manuel Valdeci, não há recurso e nem pessoal, e nem projeção de concurso para este fim.

A Clínica da Família passa a ser um luxo para uma pequena parcela da comunidade, onde todos pagam para beneficiar alguns.

Então, ficam as perguntas: por que uma UBS, ou Clínica da Família com 75 servidores, contando com seis médicos e quatro dentistas, com estrutura impecável, meia dúzia de pessoas na fila e praticamente vazia não pode atender a população de Águas Claras Vertical por agendamento se é esse o caso? É justo que só uma parcela da comunidade tenha direito a saúde pública sendo que toda a sociedade paga impostos? A Constituição não diz que a saúde é um direito de todos?

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

**De 2ª a 6ª das  
07h as 19h  
Sábado das 07h as 12h**





# Administração Regional, Raio X de uma gestão



POR AQUI

Fotos: G1  
Reportagem: Mônica Indig

**Um simples picolé provoca um teste de honestidade entre crianças e adolescentes em um momento em que a Secretaria de Segurança Pública divulga os índices alarmantes de violência de 2016 neste ano de 2017**



Muitas foram as obras e melhorias da cidade, dentre eles, a continuação do recapeamento no asfalto da QS 08, a recolocação de meios fios em Arniqueira, operação tapa buracos em vários locais da região, além de limpeza das bocas de lobo na ADE

ciaram este mês tivemos as praças da 34/35 sul e a praça em frente à Estação Concessionárias, lado norte, que terão um parquinho infantil de areia, sendo o da Concessionárias com aproximadamente 180m2.

A instalação de dois PEC's (Pontos de Encontro Comunitário), localizados na saída de Águas Claras para a Avenida Vereda da Cruz, próximo à Avenida Pau Brasil e o outro na QS11 do Areal, próximo ao Setor Habitacional Arniqueira.



e recolhimento de entulhos na QS 11 do Areal. Essa força tarefa foi criada em resposta às demandas da população, várias delas encaminhadas pelos grupos de WhatsApp dp Águas Claras Mídia e seguidos por um cronograma de ações da Administração de Águas Claras.

Entre as obras que se ini-



Segundo a administração, todas as obras estão com previsão de término até o final deste ano.

Nas ações de manutenção que ocorreram em toda a RA, foram realizadas limpezas nas bocas de lobo no Areal, Arniqueira e ADE; limpeza e roçagem em diversas ruas e praças; recolocação e manutenção de meios fios na Rua Buriti, Avenida Parque Águas Claras, Rua Manacá e Rua Copaíba; conserto de acessibilidade na Quadra 301; operação tapa buracos e recapeamento em diversas ruas e avenidas da cidade; além do recolhimento de faixas de publicidade.

O administrador regional, Valdeci Machado, ressalta que diversas ações e projetos de melhorias programadas para o próximo mês já estão sendo articuladas com vários órgãos do GDF, inclusive a lavagem e repintura de faixas de pedestres, conserto de trecho de calçada na Rua Copaíba (localizada



próxima à rotatória da Avenida Araucárias), além do atendimento de algumas demandas referentes à construção de lombadas e melhorias em rotatórias, que serão executadas juntamente com a Novacap.

Vamos aguardar para que as chuvas não atrapalhem muito nossas expectativas de melhorias na cidade.

## ARAK

العراق

*A autêntica comida árabe*

**Bar e Restaurante Árabe**

Av. Pau Brasil - Lt. 14 - Lj. 10  
Ed. Via Brisa  
8431 5981 / 8169 9069





com  
**Patrícia Rebelo**



fotos: **Mônica Indig**

# KOJIMA

## Direto do Japão

O restaurante não poderia ser mais bem localizado. No Felicità Shopping, que tem estacionamento gratuito de segunda à sábado de 11:30 às 15:00 e domingo com 50% de desconto durante todo o dia. Facinho de chegar e estacionar.

Fomos recebidas pelo Paulo Cesar, o relações públicas, que é um simpático e nos explicou cada prato



em detalhes. Prepare-se para babar...

O Kojima tem uma pegada muito legal que é um rodízio de pratos da culinária japonesa totalmente diferentes, como o Shakemaki - salmão com camarão grande empanado, coberto com molho teriyaki e flambado no licor de Curaçao. Esse é o prato mais bonito que já vi na minha vida. Olha que eu sou viciada em restaurante japonês e já



frequentei mais de 80 restaurantes dessa culinária tão exótica. Sente o drama na foto e passa no site pra ver o vídeo do prato sendo incendiado.

Para os que não conhecem ou torcem o nariz para comida japonesa vou contar minha experiência nessa estrada que não tem mais volta. Eu passei seis anos fora do Brasil, quando tinha lá pelos meus 20 e poucos anos. Quando voltei só



se falava em comida japonesa no Rio. Óbvio que eu achava aquilo repugnante. Mas de tanto minha melhor amiga insistir, eu resolvi ir com ela e comecei pelos pratos quentes. Fui gostando de um macarrãozinho aqui, um espetinho de camarão ou de alho ali...

E assim, bastaram três vezes, para que aos poucos, eu fosse me apaixonando por toda a culinária japonesa. Hoje não passo muito tempo sem ir a um porque sofro com a crise de abstinência. Se

ocê ainda não tolera a ideia de ingerir peixe cru, dá um pulo lá no Kojima pra mudar de ideia.

O rodízio é até barato (R\$72,90/pessoa), considerando a qualidade e a variedade de pratos que são servidos. Dá uma olhada nessas maravilhas. Vou tentar descrever um pouquinho de cada uma. Mas se você gosta de comida japonesa, ou ainda não foi apresentada a essas delícias, acho que você vai correr pra lá ainda hoje!

Você fica tão embasbacado, é essa a palavra certa, que não sabe nem por onde começar. Comecei por TODOS ao mesmo tempo!!! Ai sweet Jesus of mine!!!!

O gratinado de camarão com queijo e alho-poró vem numa concha de ostra, coisa mais linda... E deliciosa.

O Shimeji, que são mini co-

que é alga empanada, salmão e cream cheese; anelzinhos de lula à dorê; camarão empanado.

Mas eu morri afogada mesmo no sashimi maçaricado (meu prato favorito de todos os tempos!!!), que nada mais é do fatias de peixe cru incendiado por um maçarico! ADO-ROOOO!

Mas o fato de ter sobremesas de verdade, sem nada daqueles doces de feijão, ou gelatinas, que nunca na vida consegui comer, foi o que fez com que me apaixonasse de vez pelo Kojima. Então entre as opções de churros recheados e rolinho primavera de goiabada com queijo, pedimos o ganache de cho-



colate com sorvete de creme e calda de amoras. Quase desmaiei de tanta gostosura!

E o Kojima serve até café, o que é raríssimo em restaurante japonês, em que você ou toma chá ou fica na seca... Esse com certeza vai me ver de novo, e de novo e de novo...

Nossos parabéns ao gerente, Pablo, que conseguiu montar uma equipe de excelência e de simpatia difícil de ver no DF.

**Horário de funcionamento:**

**2ª, 3ª, 4ª e domingo:**  
das 19:00 às 23:30

**5ª a Sábado:**  
das 19:00 às 00:30

**Sábado, domingo e feriados:**  
das 12:00 às 15:00

**Endereço: Rua 36 Norte Bl 06**

**Loja 35 – Felicità Shopping**

**Tel: (61) 3435-2339**

**www.restaurantekojima.com.br**



PAPO COM STELLA

# FORA VOCÊ AÍ!

por: Stella de Domênico



**N**ão aguento mais. Muita gente não aguenta mais as notícias de todos os dias. Vejam só que coisa surreal: aqui em Brasília inauguraram uma placa digital que registra o número de crimes, o "criminômetro". Tão absurdo quanto conviver com o medo diariamente é ter uma placa como essa nas ruas. Fico envergonhada. Passo pela avenida e olho lá o tal criminômetro funcionando a todo vapor exibindo o aumento de crimes minuto a minuto. O exemplo vem de cima. No Brasil o crime deve compensar. Só os pobres e negros ficam presos de verdade. Gente como o João da Silva que não tem dinheiro para pagar bons advogados. Porque quem tem grana para gastar em defesa está livre. É assim que funciona.

Vejam os denunciados e delatores dessas operações famosas da polícia federal, envolvendo empreiteiras e políticos. Dos quase 80 condenados alguns ainda estão na cadeia. Todos com regressão de pena em vista. Muitos em prisão domiciliar. E alguns com prisão domiciliar em regime semi aberto. Uma

mamata, já que moram em casas de luxo com todo conforto.

E o que dizer dos simpaticizantes do crime de estupro, físico ou verbal. O deputado federal que incitou a colega quando disse que ela não merecia ser estuprada vai pagar uma multa ridícula. O médico rico que estuprou mais de 40 mulheres está em casa no bem bom.

Enquanto isso no Congresso Nacional a corja de bandidos que legisla em benefício próprio, bando de corruptos, falsos moralistas, bandidos de terno e gravata, aprovam leis e mudam o curso para que os processos, que lhes poderia punir, sejam arquivados, perdoados, esquecidos. Há, por exemplo, dívidas de grandes empresários envolvidos com a política de alguma forma, que chegam a quase 3 bilhões

de reais e que estão prestes a receber anistia. Mas a rombo existe. E a conta para pagar esse rombo fica para todos os brasileiros comuns que trabalham todos os dias. Essa conta vem disfarçada de reformas que vão prejudicar suas aposentadorias, seus contratos de trabalho e seus parques benefícios.

Gritar para quem? Gritar para quê? Qual a solução para mudar esse triste destino? Votar e não reeleger nenhum deles. Votar e não reeleger nenhum bandido que seja réu em qualquer processo, seja ele por corrupção ou

por má conduta. Não reeleger fundamentalistas religiosos, analfabetos políticos, usurpadores, puxa sacos do poder, gente interesseira e mentirosa. O voto é nossa única arma. Enquanto ainda tivermos esta arma nas mãos vamos usa-la como um tiro na testa desses canalhas. Vote branco, vote nulo, mas descarte esse pessoal que está te roubando na maior cara dura.

E eu, que já estava decidida a não votar nunca mais, vou tirar meu título da gaveta. Se depender de mim, ninguém fica. Bum!

Cai o rei de espadas, cai o rei de ouros, cai o rei de paus, cai não fica nada.

Sugestão de filme: "Serpico", sobre um policial de NY que se recusa a receber suborno e resolve denunciar alguns poderosos. Aí já viu, né?



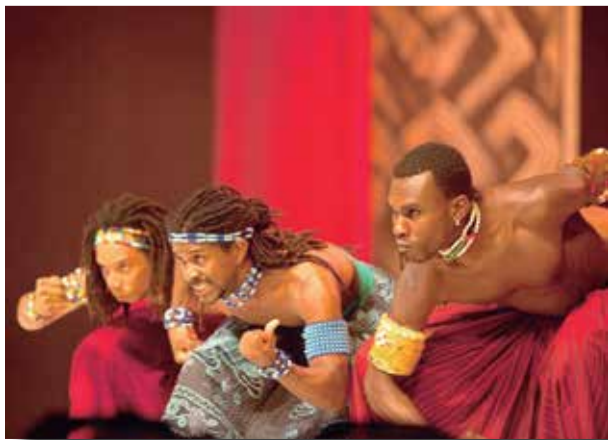
## Áfricas

### Bando de Teatro Olodum



O Bando de Teatro Olodum retorna a Brasília com o seu primeiro espetáculo infanto-juvenil e que traz ao palco do Teatro da CAIXA a grandiosidade do continente africano por meio de sua história, seu povo, seus mitos e sua religiosidade. A montagem do prestigiado grupo de teatro baiano valoriza a cultura negra e apresenta, com muita música, cores e danças, as lendas e

contos africanos conhecidos há séculos e que continuam vivos nas narrativas dos ancestrais.



Uma Comédia Sofisticadamente Romântica

# AMAR É BREGA

**fest**  
SHOW  
da comédia

Teatro  
**Caesb**  
Águas Claras  
Av. Sibipiruna

19h e 21h30 - 25/11 Sábado  
20h30 - 26/11 Domingo

Ingressos a venda:  
g7comedia.com



# MARATONA Chuva DE DIVERSÃO

N.O.V.E.M.B.R.O

16H30 ÀS  
19H30

05/11

GINCANA  
HD FESTAS

12/11

TEATRINHO  
CIA 3 AMIGUINHOS

19/11

CONTAÇÃO DE  
HISTÓRIAS  
MATRAKABERTA

26/11



SHOW DE  
MÁGICA  
TIO ANDRÉ

E MAIS

- BRINQUEDOTECA
- PINTURA DE ROSTO
- BALÃO MANIA

EVENTO  
GRATUITO

[www.felicittashopping.com.br](http://www.felicittashopping.com.br)

  /felicittashop



Felicittà  
shopping

Final da Avenida Castanheiras,  
próximo ao Balão que dá acesso a EPTG