



CAINDO DE BOCA



Uma casa de carnes sofisticada com rodízio

Página 7

Águas Claras Mídia DE CARA NOVA

Nova identidade visual e novo site para melhor informar e representar a população de Águas Claras

Página 8

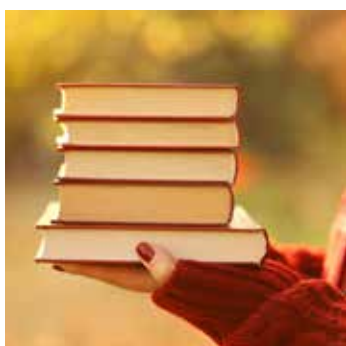
É DESTAQUE



Marly Araújo é incentivadora da Campanha para prevenção da Hanseníase

Página 3

ÁGUAS CLARAS +



Doe livros, transforme mundos

Página 2

Balanço das ações da Administração de Águas Claras em 2019



Ney Robsthon recebeu o Águas Claras Mídia para fazer um balanço de seu primeiro ano como administrador da cidade

Páginas 4 e 5



Braz Bier à Parmegiana



Tempos atrás eu vi uma enquete sobre qual era o melhor filé à parmegiana de Águas Claras. Hoje posso respondê-la! É a do Braz Bier.

Eu fui lá em um aniversário de uma amiga e fiquei impressionada com o que vi. Pratos saborosos, variados e com preço justo. Olha o tamanho desse filé que pedi! E o melhor... eles montam o prato como vc quiser. No caso, eu pedi uma salada no lugar do arroz é uma coca zero para dar uma disfarçada na dieta, mas não deu muito efeito.

Em todo caso, fico com os kilinhos a mais, mas não perco o sabor divino desse prato. Passe lá no Vista Shopping. Peça o melhor parmegiana da cidade e peça desconto! Fale com o Thiago.

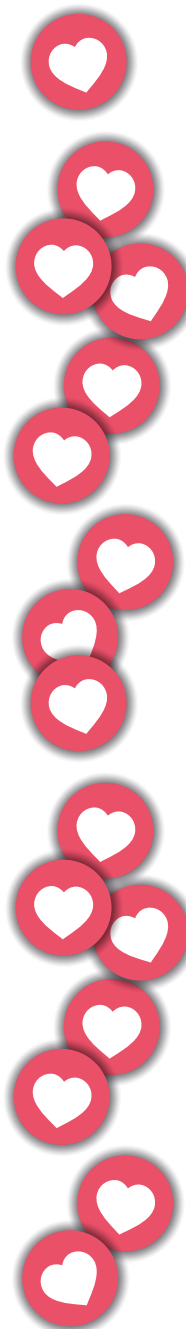
Beleza em Harmony



Agora quero falar com as meninas! Quem aqui não tem, pelo menos um casamento, formatura, chá de bebê ou qualquer outra festa para ir?

Quem aqui sempre precisa se maquiar, fazer cabelo e unha para esses eventos? Ufa! Pensei que era só eu! Então... queria falar com vocês sobre a Harmony que, além de profissionais simpáticas e competentes, possui pacotes promocionais para nós deixar mais belas e menos lisas. Afinal... imagine o quanto de dinheiro não iríamos gastar nos arrumando para todos esses eventos?

Você pode escolher seu procedimento e fazer pacotes mensais com os serviços que quiser. Vá lá! Agende seu horário. Sua beleza e seu bolso agradecem.



- 1 Pão de mel no pote da Cake Magia
- 2 Filé mignon do Cumarim
- 3 Parrillada da Primus Boutique de Carnes

Doe livros! Mova ideias!

Gente! A associação Sociocultural Koinonia está realizando uma campanha de doação de livros literários. O projeto pretende envolver crianças e adolescentes no mundo da leitura. Participe e ajude a investir em educação que gera transformação.

Informações: Liara 98128-2172

EXPEDIENTE

Jornal Águas Claras Mídia

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora: Thaís Victer (DRT 6786/DF)

Chefe de Reportagem: Stéffany Santos (DRT 12430)

Projeto Gráfico e Diagramação: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Impressão: Global Brasília Gráfica

Críticas, dúvidas e sugestões de pauta:

contato@aguasclarasmidia.com.br

Whatsapp: (61) 99972-6480

Queremos sua participação!

Nosso jornal é um espaço democrático e produzido para você leitor! Com sua participação abordaremos temas relevantes para seu dia a dia, condomínio e comunidade! Envie sugestões de pauta, reclamações, elogios, denúncias, fotos e vídeos através do WhatsApp. Acesse o QRCode ao lado e participe!





A Força da Superação

Depois de diagnosticada e tratada a aposentada Marly Araújo trabalha no combate a hanseníase no DF

Por: Meiriane Soares

Diagnosticada com hanseníase em 2000 a aposentada Marly Araújo agora trabalha para o diagnóstico precoce da doença fazendo campanhas e palestras educativas pelo Distrito Federal.

A história de Marly começa em 1993, quando ela começou a perceber os primeiros sintomas da doença. Após 7 anos de sofrimento, tendo passado por vários médicos e exames, foi dado o diagnóstico de hanseníase. Depois de diagnosticada Marly iniciou o tratamento que durou apenas um ano.



ma). O grupo surgiu em 2003, quando Marly e outras pacientes decidiram buscar outra fonte de renda, uma vez que muitas tinham limitações causadas pela doença. "Nós começamos a bordar panos de prato enquanto aguardávamos o atendimento então começamos a vender para o pessoal do hospital mesmo" declara Marly.

Hoje a base do grupo fica na cidade de Planaltina, onde funcionam cursos de artesanato e todo o material produzido é vendido em uma banca para angariar ajuda para os atendidos pelo grupo.

Marly como representante do grupo junto ao Conselho dos Direitos da Mulher e ao Conselho de Saúde Distrital hoje ministra palestras em capacitações e oficinas para os agentes de saúde. "Antes havia um médico, um enfermeiro e uma sala de hanseníase. Os agentes de saúde também orientavam quando viam uma mancha suspeita. Isso acabou. A atenção primária é essencial mas é preciso primeiro capacitar profissionais de saúde". Declara Marly.

A aposentada também está trabalhando na campanha para prevenção e enfrentamento da hanseníase organizada pelo GDF.

A DOENÇA

A hanseníase é causada pelo bacilo *Micobacterium leprae*, transmitido pelas vias aéreas, por meio de espirros, tosse e até pela fala. Não há um grupo social mais vulnerável, e o contágio pode acontecer dentro de casa, no trabalho ou no convívio social prolongado.

O tratamento da doença é feito por medicamentos dispensados somente pela rede pública de saúde. A medicação interrompe a transmissão do bacilo 72 horas após a ingestão. Dependendo do estágio da doença ao ser diagnosticada, o tratamento pode levar de seis meses a um ano, ou mais.

A campanha do janeiro roxo começou no último dia 20 e se estende até 10 de março com uma carreata que irá percorrer 13 regiões administrativas do Distrito Federal, com horário de funcionamento das 8h às 17h. E nesta primeira semana vai ficar na Rodoviária do Plano Piloto. E para ser atendido basta chegar ao local e dizer o nome e endereço.



Depois de ver como o tratamento foi bem mais rápido que o diagnóstico pude perceber como a descoberta precoce da hanseníase poderia facilitar muito a vida das pessoas acometidas pela doença.

Marly Araújo

Durante seus acompanhamentos Marly juntamente com outras 4 pacientes criaram o Grupo de Apoio às Mulheres Atingidas pela Hanseníase (Ga-

Spoilers do novo livro da escritora Patrícia Estrela

Afinal,
COM *Patrícia Estrela* **O que estou fazendo aqui?**

Episódio: Visão Perfeita!

Ano novo começa e com ele renova-se a esperança. A esperança de perder 10 quilos, de arrumar o melhor emprego, de fazer aquela viagem.

Porque? O que tem de diferente afinal, entre 31 de Dezembro e 1 de Janeiro?

Você saberia me dizer o que muda pra você? O que realmente muda?

Anos e anos passei presa em um labirinto, era no pântano das minhas crenças e emoções. A sensação que tinha era que não tinha saída. Mas o que me possibilitava

uma singela esperança, eram momentos de alegria que vivi, com meu cachorrinho, com amigos, quando minha mãe fazia vitamina de abacate, quando brincava de queimado com meus irmãos e amigos, quando eu andava de patins...

Como pode momentos tão simples ter me segurado aqui? Eu não percebia naquela época nada disso, mas uma coisa não esqueço, quando algo bom acontecia no meu dia, eu tinha medo de dormir. Estranho né? O medo não era exatamente de dormir, o medo era de acordar e não ter um outro dia feliz. Eu tinha medo de acordar triste.

Quantas vezes eu dormia feliz e acordava triste, mas nada havia acontecido. Era dentro de mim. E do nada, eu acordava no pântano. Meu dia do pântano era solitário, sombrio, passava o dia reclamando, mur-

murando, chorando. Eu não via a beleza, nem das flores. Eu não entendia porque passava dias no jardim, e outros no pântano.

Hoje eu entendo, que era minha visão! Quando acordava no pântano, era como se eu acordasse com um óculos de sol muito escuro, eu não via nada claramente, ele me cegava. No dia do jardim era tudo iluminado.

Eu sempre fui a mesma, o que mudava na verdade era minha visão! E você? Qual visão tem da sua vida? Dos seus sonhos? Deste ano novo?

Percebo que visão é algo muito importante. Por isso muitos textos de início de ano falam para você fazer uma lista de suas metas. Fazer uma lista dos sonhos, para que você tenha visão do seu futuro.

Agora para ficar melhor você sabia que 20/20 na oftalmologia significa visão perfeita? Isso mesmo, uma visão 20/20 você consegue ver com clareza os detalhes. Os detalhes que fazem toda a diferença no nosso dia.

E é isso que desejo para você, uma visão perfeita para 2020. Que você possa trocar sua lente, mesmo quando as circunstâncias queiram te enviar para o pântano das suas memórias. E que você possa ter uma visão perfeita da beleza dos pequenos grandes detalhes que rodeiam sua vida.

Patrícia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora. Idealizadora do programa Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.



Bons resultados da Administração de Águas Claras vem do trabalho em equipe

Para o administrador de Águas Claras a boa comunicação com o governo e o trabalho em equipe são a causa do saldo positivo em 2019

Por: Stéffany Santos

Após o primeiro ano de trabalho da atual administração de Águas Claras, o Águas Claras Mídia visitou o administrador Ney Robsthon para, juntos, realizarmos um balanço do trabalho feito na cidade em 2019.

Ney Robsthon foi indicação direta do governador Ibaneis Rocha para a administração de Águas Claras. No início, Ney precisou organizar a casa, inclusive, para conseguir trabalhar com um quadro reduzido de funcionários. Após realizar um balanço de projetos e necessidades da cidade, foi constatado que não havia nada em vias de execução, apenas esboços do que precisava ser feito, com isso o trabalho precisava ser feito quase que começando do zero.

A primeira iniciativa da administração foi resolver a maior reclamação dos moradores no início de 2019, os inúmeros buracos nos asfaltos da cidade. Em parceria com SOS DF e posteriormente com o GDF Presente

na operação tapa-buracos a demanda dos buracos conseguiu ser vencida, e hoje, a cidade está livre das inúmeras crateras que havia e as que aparecem, são logo recapeadas.

Em seguida, o projeto das calçadas, que só estava esboçado, foi desenvolvido e parcialmente executado. Essa era uma solicitação frequente dos moradores que, em Águas Claras, tem o hábito e a facilidade de ir à padaria, ao supermercado, ou passear no parque a pé, com carrinhos de bebê ou com seus pets, portanto era uma necessidade realmente urgente para a cidade. E para dar continuidade a essa conquista das calçadas, já há verba destinada para que novas calçadas sejam construídas nos próximos 30 dias.

Outra demanda dos moradores de Águas Claras está com o projeto quase pronto, a construção da UBS (Unidade Básica de Saúde). A NOVACAP está realizando o estudo do terreno onde será construída a UBS. E a Secretaria de Governo, junto ao Governador, está ava-

Quem é o novo Administrador de Águas Claras - Chicão

Francisco de Assis da Silva, mais conhecido como "Chicão", é Empresário e já atuou como administrador de Samambaia de 2009 à dezembro de 2010 e como Secretário Adjunto da Secretaria do Estado de Economia e Desenvolvimento Sustentável do Distrito Federal. Em 12 de outubro de 2000 a FIBRA (Federação das Indústrias do Distrito Federal) outorgou o título de "Mérito Industrial do DF" como reconhecimento público pelos relevantes serviços prestados à causa do desenvolvimento do Distrito Federal.

Chicão é ligado ao deputado distrital Agaciel Maia e substituirá o empresário Ney Robsthon à frente da Administração de Águas Claras.

A mudança ocorreu para atender a nova composição política do DF que busca maior aproximação do governador com os deputados distritais.

liando a execução do projeto para saber se o valor do investimento sairá de emenda parlamentar ou do orçamento do governo. Mas a estimativa é de que, ainda em 2020, o projeto saia do papel.

O administrador Ney Robstthon tem como meta principal, melhorar um dos maiores problemas de Águas Claras, o trânsito caótico. Através do projeto **Mobilidade Ativa**, que envolve intervenções em todas as transversais das Avenidas Castanheiras e Araucárias, intervenções no trânsito para que haja retornos, construção e ligação das cicloviárias por toda a cidade, assim como a conclusão das calçadas e paisagismos. Esse projeto já foi aprovado pelo DETRAN e pela Secretaria de Habitação e agora a administração irá atrás de recursos para colocá-lo em prática, provavelmente por meio de emenda parlamentar.



Em complemento ao projeto **Mobilidade Ativa**, está em estudo a abertura de uma terceira saída para a EPTG, na altura da Rua das Carnáubas, passando pela Colônia Agrícola do Governador, inclusive com a construção de um viaduto na região. A pedido do administrador o DER (Departamento de Estradas e Rodagens) está concluindo o estudo de viabilidade, que tem a parceria da Secretaria de Habitação, assim como, da UNIEURO que está ajudando no projeto do viaduto, fornecendo profissionais capacitados da Universidade, para que não haja custo para o governo.

Porém, os moradores e aqueles que trabalham na cidade e dependem de transporte público não ficaram esquecidos. Ney nos contou que quando assumiu a administração havia apenas três linhas de ônibus que circulavam pela cidade, hoje são 15 linhas. Questionamos o fato de não haver nenhuma linha sentido Plano Piloto e sobre isso o administrador argumentou a existência do Metrô que conta, hoje, com quatro estações na cidade - a recém-inaugurada Estação Estrada Parque, a

Estação Concessionárias, Estação Águas Claras e Estação Arniqueiras. Também com foco em melhorar o transporte público, está em execução o projeto de construção de 22 paradas de ônibus pela cidade. Até o momento só foram construídas duas, mas durante este ano a administração dará continuidade às instalações das paradas. Fica aqui nosso registro de que não há nenhum tipo de transporte público de Águas Claras para a região norte do DF, ou seja, Asa Norte, Lago Norte, etc. Aguardemos.

Ney Robstthon intensificou o trabalho de retirada das faixas irregulares de venda que poluíam visualmente a cidade. Esse trabalho tem sido feito toda semana.

Também como foco na limpeza da cidade e, em parceria com o DETRAN-DF, todas as faixas de pedestres foram

repintadas, o SLU pintou os meios-fios de branco, foi feito um trabalho de limpeza no linhão de reciclagem e a proposta é fazer uma intervenção para que novos caminhões não entrem lá para jogar lixo novamente. A administração está em diálogo com o SLU para sanar a necessidade de instalação de lixeiras nos Parques e áreas de grande circulação de pessoas na cidade,

“

Nosso resultado está vindo desse trabalho em equipe, dessa integração com todos os órgãos do governo.

Ney Robstthon

”



principalmente nas praças. Também faz parte do projeto do SLU os Semienterrados, os famosos Papa-Lixo, contêineres enterrados com capacidade de 5 metros cúbicos (equivalente a uma caçamba), onde são depositados resíduos de forma segura e limpa, minimizando os riscos de proliferação de vetores de doenças nas regiões onde os caminhões de lixo tem dificuldade de acesso. Dois foram instalados na cidade, ambos no Areal.

O Administrador recebeu do Corpo de Bombeiros a solicitação de uma mudança no trânsito na rua em frente ao Grupamento para facilitar a saída dos carros no momento dos atendimentos das ocorrências e foi feita a intervenção no trânsito da Avenida Sibipiruna para ajudar na prontidão do atendimento dos bombeiros.

Um assunto polêmico na cidade é o comércio de ambulantes, pois há aqueles que defendem e os que são contra. Sobre isso, Ney, que vale lembrar é empresário e tem comércio na cidade, é realista ao dizer que a questão não é proibir, pois como empreendedor, sua vontade é que os ambulantes possam crescer e sair da informalidade. Para isso, a administração fez uso da Sala do Empreendedor durante todo o ano de 2019 para transmitir informação e dar treinamentos em parceria com o SEBRAE para que esses ambulantes fossem capacitados. Um cadastramento também foi feito, pois os ambulantes cadastrados terão áreas demarcadas na cidade para instalarem seus comércios. E essas áreas foram bem estudadas para não causar nenhum prejuízo às empresas da região. E é bom ressaltar, que apenas os ambulantes cadastrados poderão ter acesso a área destinada ao comércio informal.

Durante o ano de 2019, além de todos os projetos e obras realizadas pela Administração de Águas Claras, o recebimento da medalha de melhor índice de **Transparência Ativa** é motivo

de orgulho para o administrador. Essa premiação foi conquistada pela incrível marca de 100% de transparência da administração. Esse índice é calculado pela prontidão nas respostas dadas aos questionamentos e demandas da população e dos órgãos do governo, tais como a Procuradoria do Distrito Federal, Conselho de Segurança, os síndicos da cidade, os jornalistas, líderes comunitários e demais órgãos do GDF. Águas Claras, em um ano, saiu da 72ª colocação no índice de **Transparência Ativa** para o 1º lugar.

Outra ação dessa Administração foi a economia de 13% no valor do aluguel da sede na renovação de contrato e com essa economia foi possível investir mais na cidade, em compra de materiais, limpeza de praças e drenagens em áreas de lazer. “Quando há recursos conseguimos fazer mais pela cidade” disse o administrador Ney Robstthon.

A experiência do administrador como empreendedor facilitou construir uma boa comunicação com os órgãos do governo, como DF Legal, NOVACAP, SEGOV (Secretaria de Governo), Secretaria de Cidades, DETRAN-DF, DER, CEB, Caesb, dentre outros órgãos, com os quais Ney precisa trabalhar em parceria para que as coisas aconteçam da cidade. “Na iniciativa privada se trabalha em equipe, tentei fazer isso aqui e tem dado certo. Nosso resultado está vindo desse trabalho em equipe, dessa integração com todos os órgãos do governo. Essa experiência me fez aplicar muitas metodologias da empresa privada aqui na administração que estão dando resultado”, garantiu Ney.

Na administração pública nada acontece sem integração entre os órgãos e, se a comunicação está dando certo, Águas Claras agradece. Há muito ainda a se fazer, mas o administrador garante que as portas da Administração de Águas Claras estão abertas para ouvir os questionamentos e sugestões da população. Inclusive muitas coisas já começam a acontecer e já em fevereiro, o programa GDF Presente volta à cidade para começar os trabalhos de 2020.

Entrevistamos Ney Robstthon no dia 16 de janeiro para a realização desta matéria. Contudo, na presente data ele não atua mais como administrador de Águas Claras, foi substituído pelo, recém nomeado, Chicão (Saiba quem ele é no Box).

Por que aplicar Botox antes dos 30 anos?

Veja a que conclusão chegou Ana Carla Regino após a primeira experiência.



“As suas cicatrizes de acne não são o que mais chama atenção no seu rosto quando olho pra você.” Dr. André Moreira

Claro que levei um susto ao ouvir isso! Retruquei dizendo que ele estava me olhando como médico, mas a Patrícia, que se sentava ao meu lado acompanhando a consulta, comentou e seguida: - sabia que eu nunca tinha reparado que você tem esse tanto de coisa no rosto?

“A coisa” são as minhas cicatrizes de acne. Sofri com espinhas durante toda a minha adolescência e só tive acesso ao tratamento adequado aos 19 anos, quando pude enfim tomar o famoso Roacutan.

Acontece, que nesse meio tempo várias lesões foram sendo formadas na minha pele e eu luto há anos para acabar com elas, logo, sempre foram minha queixa principal.

Quando o Dr. André comentou que as minhas linhas de expressão chamavam mais atenção do que a minha queixa das cicatrizes eu entendi como o mundo me enxergava.

Vários seguidores do meu perfil pessoal do Instagram (@anycarlina) já haviam me mandado mensagens comentando o “quanto eu era expressiva” e que minhas “mímicas faciais” deviam virar até Meme.

A mais de 10 anos eu trato essa pele, já fiz inúmeros procedimentos e pela primeira vez um médico foi sincero comigo me dizendo o que eu precisava, ao invés de apenas me vender o que eu queria.

“Vamos traçar um tratamento para melhorar seu quadro de cicatrizes sim, mas primeiro precisamos paralisar as outras marquinhas que estão se formando no seu rosto. Vou estimular o seu colágeno com o ULTRAFORMER e suavizar suas ruguinhas com o BOTOX.”

Dr. André Moreira



Fomos para a avaliação e assim que o aparelho FOTOFINDER projetou a imagem do meu rosto na tela do computador, eu me arrependi de ter esperado chegar aos 31 anos para iniciar minha prevenção com a toxina botulínica.

“Meu Deus! Como estou cheia de pés de galinha. É por isso que a Angélica aplica botox desde os 14 anos de idade, pra não deixar esses benditos se criarem.” Ana Carla

As rugas são um resultado natural do nosso processo de envelhecimento e cada indivíduo passa por ele no seu tempo e de acordo com as suas características genéticas e/ou estilo de vida. A diminuição na produção de colágeno e a ação muscular repetitiva ao longo dos anos vão dando lugar as linhas de expressão e é aqui que começa meu tratamento.



“A toxina botulínica relaxa a musculatura e além de ter o efeito de tratamento na ruga que já existe ela também faz a miomodulação, impedindo que o musculo cause novas rugas, já o ultraformer é um aparelho estimulador de colágeno que promove um lifting facial e age contra a flacidez.” André Moreira - Dermatologista

Após surtir o efeito do anestésico tópico partimos para o primeiro procedimento, o ultrassom microfocado (ULTRAFORMER) na região ao redor dos olhos onde minhas rugas estão mais marcadas. Em menos de 5 minutos eu já notava uma incrível diminuição nas rugas ao sorrir, graças ao efeito cinderela que o aparelho proporciona imediatamente após a aplicação. Esse efeito passa, mas em até 90 dias, os resultados duradouros do tratamento vão surgindo e se tornam ainda melhores do que pude ver no ato da sessão.



O segundo passo foi aplicar o Botox na testa, que, aliás, faz mais dobras que uma sanfona.

Em 10 minutos eu estava liberada. Não senti dor ou qualquer desconforto e já estava me sentindo mais bonita, mesmo com o Dr. André me dizendo que o Botox e o Ultraformer só me trariam seus reais resultados dali a alguns dias.

Volto em 15 dias para fazer a aplicação da toxina botulínica também na

Dr. André Moreira

CRMDF 22639

RQEDF 14117

Nascido em Goiânia-GO, formou-se em medicina pela Universidade Federal de Goiás, fez residência médica de dermatologia no Hospital das Clínicas da UFG. Se formou em doenças dos cabelos e transplante capilar pela Universidade de Mogi das Cruzes-SP e também na renomada Universidade de Saint Louis – Estados Unidos. Atualmente faz um Master in Science em dermatologia na Universidade de Graz – Áustria e atende na clínica ADA em Águas Claras – DF.

Instagram @andredermato

região dos olhos, já que os dois procedimentos não podem ser associados no mesmo dia.

Sobre os cuidados, a recomendação foi não dormir/deitar antes de 4h pós-procedimento e não realizar atividade física no período de 24h.

É uma pena eu não ter encontrado o Dr. André Moreira anos atrás quando comecei a luta contra meu envelhecimento, tenho certeza que já teria obtido os resultados que quero.

Mas já que você foi mais sortudo(a) e está lendo essa matéria, não perca essa chance de agendar uma consulta com ele.

E se você quiser acompanhar a evolução do meu tratamento, fique ligado na coluna **Corpo & Saúde** do nosso jornal Online ou siga nossos perfis no Instagram.



Resenha fogo campeiro Churrascaria em águas claras? Tem sim senhor, muito boa por sinal

A Churrascaria Fogo Campeiro chegou em Brasília com sua 5ª unidade para arrasar: tem manobrista para todos os clientes, espaço para confraternizações e evento e adega com títulos variados.

O Espaço Kids, que antes contava apenas com um parquinho tradicional na área externa, foi totalmente remodelado. Com a reforma, apresenta agora um ambiente lúdico, com brinquedos modernos, área climatizada, monitores para acompanhar toda a diversão e muita segurança.

O ambiente é todo climatizado e tem ar-condicionado em todos os ambientes, o que nesse calor é imprescindível.

A churrascaria é diferenciada e a decoração é linda e totalmente inovadora. Não tem aquele ar de churrascaria barulhenta e confusa. É tudo confortável e acolhedor.

E quer mais? Tem música ao vivo no piano durante o almoço e jantar. Portanto, já deu pra perceber que não é uma churrascaria qualquer: é uma casa de carnes sofisticada com rodízio.

Bom, agora vamos ao que interessa: começamos com o buffet de saladas e

pratos quentes. Se você é vegetariano ou vegano, pode ir sem susto ao Fogo Campeiro, porque o Buffet de saladas vai de sushi, a queijos de todos os tipos, folhas de todas as cores e sabores, salpicão, kani. Olha só essas fotos!



Os pratos quentes vão de arroz de carreteiro, bacalhau, batatas de todos os tipos que você possa imaginar, camarão no arroz, na muqueca, no alho e óleo. Ai que vontade de voltar lá. Mas minha dica é, passe no mínimo 4 horas sem comer nada que é pra você mergulhar na degustação de mais de 50 pratos diferentes. Ah e todo dia o cardápio varia.



Aí vamos para as carnes: Você sabe o que é shoulder? Se não sabe, corre para

Fogo Campeiro e pede uma mal passada! Vale isso Arnaldo? Impossível comer “só um pouquinho”...



Mas não para por aí não. Ai vem: picanha, cupim, fraldinha, maminha e todos os tipos de frango que você puder imaginar (com bacon, sem bacon, coxa, sobrecoxa, com alho, coração), pão de alho, queijo coalho. Já deu água na boca? Então vai lá meu bem, porque vale muito a pena. Fica logo ali no Pistão Sul... Mas vai com fome viu?

Aí vem o carrinho de sobremesas!!! É para acabar de matar a gente. Porque quando você pensa que não aguenta mais, sempre cabe mais um pouquinho de doce. E que doces! É um carrinho gigante com opções infinitas, que vai de gelatina, até a mousse de chocolate com pavê de Sonho de Valsa em cima! Jesus me abana!!! De comer de joelhos!



Tinha muito tempo que eu não ia a uma churrascaria rodízio, porque é sempre aquela confusão, com aquele monte de garçom ao mesmo tempo em cima de você. Mas nessa, eu me senti super tranquila, os garçons atenciosos e simpáticos e, principalmente, educados. Tem coisa pior do que você sair para se divertir e ser mal atendida? Pois é, por isso, o Fogo Campeiro já está na minha lista para comemorar os três anos do Águas Claras Mídia!



Uma coisa que eu achei muito interessante, que nunca vi nos restaurantes da cidade, é o **Vale Presente**. Você compra um voucher, no valor que desejar e dá de presente pra quem você quiser. Ou seja, o presenteado chega lá com aquele voucher e desconta o total da conta dele. Achei essa ideia genial! Para quem tem amigos que gostam de comer como eu, pode ser o presente para todas as ocasiões!



SERVIÇO

Horário de funcionamento:

Almoço de segunda a quinta, de 11h30 às 16h

Jantar de segunda a quinta 18h30 às 23h30 (R\$ 39,90)

Sexta e sábado, almoço - de 11h30 as 16h

Jantar 18h30 às 23h30 (R\$ 48,90)

Domingos e feriados

Almoço das 11h30 às 16h (R\$56,90)

Jantar das 18h30 às 23h30 (R\$39,90)

Endereço: ADE s/n Lt 48 em Águas Claras

Telefone: (61) 3399-2800

Facebook: /fogocampeiro

Instagram: @fogocampeirobrasil

Site: <http://fogocampeirobsb.com.br>

Repaginamos o ÁGUAS CLARAS MÍDIA pensando em você

Colocamos no ar o novo site do Águas Claras Mídia cheio de novidades para que você esteja sempre bem informado

Um novo jornal impresso está sendo lançado. Uma edição com reportagens exclusivas, muito serviço e entretenimento. A nova edição faz parte do processo de transformação digital do Águas Claras Mídia, que está de cara nova para melhor atender você, leitor, amigo e colaborador do único veículo multiplataforma com foco na cidade de Águas Claras.

A identidade visual ficou mais clean para uma leitura confortável, e o nosso portal, que já contava com notícias da cidade e colunas de temas diversos como cinema, saúde, direito e informações sobre o trânsito, ficou muito mais completo.

O novo site agora conta com um sistema de acompanhamento de câmeras remotas, que te permite ver, em tempo real, o que acontece nas ruas da cidade, além de toda a programação dos cinemas e teatros de Águas Claras.

Como destaque, a partir de agora, os e-mails recebidos com críticas e sugestões de demandas dos moradores da cidade, também são recebidos pela Administração Regional e pela Polícia Militar para que as solicitações sejam atendidas com prontidão pelos órgãos responsáveis.

“O sentimento é de gratidão por tudo o que o Águas Claras Mídia se tornou nesses anos e por todos os colaboradores.”

Patrícia Rebelo

Para que fosse possível oferecer essas e outras novidades dentro do portal foi preciso muito trabalho de mudança de plataforma, também com o objetivo de termos acesso a novos recursos.

O Águas Claras Mídia possui uma comunicação integrada, que além do site, está presente em todas as redes sociais,

com conteúdos diários e participação ativa dos usuários. Nos 32 grupos de moradores no WhatsApp a relação com o público é ainda mais próxima à comunidade. São aproximadamente oito mil membros ativos que compartilham seus anseios e demandas, além de interagirem em grupos específicos: de desapego, troca de livros didáticos, carona, imóveis, pets.

O Águas Claras Mídia também fomenta o comércio local e incentiva a população a consumir na cidade. Um exemplo



disso vem do o grupo ‘Business’, que é composto por empreendedores com CNPJ registrados em Águas Claras e uma vez por semana, três empresas desse grupo são selecionados para serem divulgadas nos de moradores.

Para Patrícia Rebelo, a idealizadora desse projeto, que nasceu há dois anos para ser referência em informação e divulgação na cidade, o maior objetivo do Águas Claras Mídia é transmitir as demandas da população, assim como, as novidades e as tendências da cidade com honestidade, autenticidade, transparência, empatia, simpatia, paixão e inovação. “Hoje a população sabe quem nós somos, mas ainda temos muito a crescer. Esperamos que a população se sinta acolhida e representada pelo Águas Claras Mídia, além, claro, de todo o reconhe-

cimento aos que fazem o Águas Claras Mídia diariamente”, enfatiza.

São cinco jornalistas que escrevem para o portal, sempre com notícias fresquinhas sobre o que acontece em Águas Claras e no DF, e 10 colunistas que colaboram com sua expertise, trazendo os assuntos interessantes à população. “O sentimento é de gratidão por tudo o que o Águas Claras Mídia se tornou nesses anos e por todos os colaboradores que contribuem voluntariamente para a pro-



O novo projeto gráfico levou em conta a fase de transição e modernização da empresa. Teve seu ponto de partida baseado na nova marca, sua a paleta de cores e tipografia moderna. Seu visual mais clean transmite profissionalismo e está em equilíbrio com sua qualificada equipe.

Patrícia Porto

dução diária de conteúdo e para a gestão dos grupos de WhatsApp.”

À frente da coordenação e manutenção dos grupos de imóveis, desapego e veículos, Nestor Júnior, um dos mais antigos cola-

Texto: Thaís Victer/Stéffany Santos

boradores do Águas Claras Mídia diz que o jeito irreverente e dinâmico de tratar as notícias de Águas Claras é o que faz o Águas Claras Mídia se diferenciar de tantos outros veículos de comunicação da cidade e ter cara própria. “Me orgulho em dizer que sou “sócio” do projeto conduzido pela Patrícia. Sei que ainda faremos muito por esta cidade que só cresce”, destaca.

Abrir portas e gerar oportunidades também é papel do Águas Claras Mídia. Celeiro de talentos da nossa cidade, o jornal impresso e o site são porta de entrada para o mercado de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento profissional e possibilitando colocar em prática, o que foi aprendido na parte teórica de cursos de jornalismo.

Foi o que aconteceu com a Vanessa Pires, a jornalista que hoje é colunista da AC+, e que deu os primeiros passos na carreira por meio do Águas Claras Mídia. “O projeto gera muitas oportunidades para quem faz mídia social, para quem escreve, para quem está começando. Eu acredito no Águas Claras Mídia, porque, um dia, ele acreditou em mim. Essa força de acreditar nas pessoas, no potencial delas, de fazer com que elas cresçam, me impulsiona e impulsiona o Águas Claras Mídia a viver”. Para Stéffany Santos, que hoje contribui como chefe de reportagem, o Águas Claras Mídia foi uma porta que se abriu em um momento difícil, quando não tinha certeza da escolha pelo jornalismo, nem sobre seu potencial. “Hoje o sentimento é de realização e gratidão a oportunidade que o Águas Claras Mídia me ofereceu”. Assim como, Meiriane Soares que afirmou ter sido de fundamental importância para seu crescimento profissional a oportunidade oferecida pelo Águas Claras Mídia, “Quando comecei a colaborar para o jornal reafirmei minha vocação e vi que tinha potencial na profissão que escolhi”.